#### Mié, 27 de Feb del 2013

País: España

Audiencia: 33.762 UU Valor Publicitario: 1.701 € Tipología: Agencia de prensa

Fuente VPE y Audiencia: Alexa

#### SALUD ADOLESCENTES

Médicos piden alargar la atención pediátrica a los 18 años como en países UE

Madrid, 27 feb (EFE).- La Asociación Española de Pediatría (AEP) ha pedido hoy que se alargue la atención pediátrica hasta los 18 años, como ocurre en la mayoría de los países de la UE, con el fin de conseguir que los adolescentes tengan mayor facilidad para acudir al médico y, así, racionalizar los recursos sanitarios.

En una rueda de prensa, la AEP ha explicado que en España los jóvenes dejan de acudir al pediatra entre los 14 y los 16 años y, por lo tanto, pasan a ser atendidos por el médico de familia y los servicios de medicina interna.

Según la asociación, esto provoca que más del 80 por ciento de los adolescentes de entre 14 y 18 años no acuda al médico por desconfianza, miedo a la falta de confidencialidad y barreras burocráticas.

La presidenta de la Sociedad Española de Medicina del Adolescente (SEMA), Inés Hidalgo, ha indicado que la adolescencia es una etapa "fundamental" en la formación biológica, psicológica, sexual y social de las personas, por lo que es "preciso" estructurar y coordinar la atención a estas edades con programas de prevención.

Para el vicepresidente primero de la AEP, Antonio Nieto, es "necesario" reconocer la especialidad de Medicina del Adolescente, ya que son estos profesionales los mejor formados para abordar los problemas y comportamientos de los jóvenes. EFE

#### Europa Press Salud

#### Mié, 27 de Feb del 2013 15:32

Google PageRank: 7 Ranking: 8 País: España Documento: 1/3 Audiencia: 534.664 UU Valor publicitario: 32.849 € Tipología: Notas de Prensa/Agencias Código: 13619755541268754496 Fuente VPE y Audiencia: Alexa



COMO EN EL BESTO DE ELIBORA

## Piden ampliar la cobertura pediátrica hasta los 18 años

#### Directorio

- Sociedad Española Medicina
- España
- Inés Hidalgo
- Unión Europea





Fuente: A A



#### Compartir

GOOGLE +













En el año 2011 se produjeron en España 387,911 defunciones, 5.864 más que las registradas el año anterior (Hoy a las 12:39)





La desconfianza, el miedo a la falta de confidencialidad y las barreras burocráticas hacen que estos jóvenes no visiten al médico

MADRID, 27 Feb. (EUROPA PRESS) -

El 80 por ciento de los adolescentes de entre 14 y 16 años tienen dificultades para poder acceder a los servicios sanitarios, debido a que la actual

organización sanitaria de España "rompe" la continuidad de la atención pediátrica a esas edades, haciendo que estos pacientes tengan que ser atendidos por médicos de familia o servicios de medicina interna donde, normalmente, la atención que se ofrece es para "procesos aislados".

Así lo ha comentado este miércoles, la presidenta de la Sociedad Española de Medicina del Adolescente (SEMA), Inés Hidalgo, durante una jornada organizada para reivindicar la figura de este especialista en el cuidado del menor de entre 14 y 18 años, donde ade, ás se ha pedido alargar la atención pediátrica hasta los 18 años, como en el resto de Europa.

"El adolescente ha sido hasta hace pocos años el gran ausente en la cartera de servicios de los centros de Atención Primaria. Los médicos son conscientes de la necesidad de las revisiones periódicas hasta los 14 años, pero a partir de esa edad existe un completo vacío en una época de grandes riesgos. Además, a pesar de que en los últimos años ha aumentado la concienciación, siguen faltando profesionales con formación y experiencia para que la atención sea adecuada y coordinada", ha comentado la experta.

A su juicio, para ampliar la cobertura pediátrica hasta los 18 años, tal y como ocurre en el resto de la Unión Europea, no sería necesario aumentar los recursos sanitarios sino, ha apostillado, "racionalizar" la asistencia actual. En este sentido, ha recordado que la adolescencia es un periodo de "muchos cambios, riesgos y de una gran vulnerabilidad" y ha destacado la necesidad de "estructurar y coordinar" la atención a esta edad, mediante programas de prevención, asistenciales y planes de actuación adecuados a sus necesidades.

#### CAMBIOS EN EL PERFIL DEL ADOLESCENTE

Ahora bien, en los últimos años, el perfil del adolescente ha cambiado de forma "radical", y actualmente son consumidores de moda y tecnología, y tienen nuevas formas de ocio y entretenimiento. La cultura del ocio, hedonismo y egocentrismo ha sustituido al esfuerzo personal y su comportamiento en casa ha cambiado.



#### DEPORTES



#### Más Leidas Más Noticias

- Seis de cada diez venezolanos creen que Chávez se recuperará y retomará la actividad política
- Alerta por viento, olas, frío y nieve en 36 provincias
- Contigo hasta el final', canción de España en Eurovisión 2013
- Condenan a 100 latigazos a una adolescente violada en Maldivas
- 5. Rocio Carrasco, batalla legal por su hija

Europa Press

#### Mié, 27 de Feb del 2013 15:32

Google PageRank: 7 Ranking: 8 País: España Documento: 2/3 Audiencia: 534.664 UU

Valor publicitario: 32.849 €
Tipología: Notas de Prensa/Agencias
Código: 13619755541268754496
Fuente VPE y Audiencia: Alexa

Unos 400 corazones mecanicos hán sido ya trasplantados en España, según la SEC (Ávera las 12:26)

Cécilia Taleb Walch, nueva directora de Comunicación de AstraZeneca España (25/02 a las 19;08) Además, el tamaño y la estructura de los hogares se ha modificado ya que las personas viven más, tienen menos hijos y más tardíos y se ha reducido el tamaño de las familias. Los padres son "más permisivos" y han proliferado nuevos modelos familiares como los monoparentales o los unipersonales. Del mismo modo, hay una aceleración secular en la aparición de la pubertad, la menarquia en las chicas en estos momentos irrumpe a los 12,5 años, y se adelanta un mes por cada década.

"Esta evolución, provocada por una mejor alimentación, menos infecciones y mejores cuidados sanitarios, provoca, como consecuencia, una madurez precoz, y la irrupción de la patología ginecológica a edades más tempranas", ha comentado el pediatra de la Unidad del Adolescente del Hospital Universitario de La Paz, José Casas.

#### TRASTORNOS ADOLESCENTES

Asimismo, existen trastornos específicos y muy variados de la etapa adolescente y que requieren de un "gran arsenal" de recursos. Entre las patologías más frecuentes en esta etapa, el doctor Casas ha destacado las derivadas de las conductas de riesgo propias de esta edad, los temas de sexualidad, las alteraciones ginecológicas relacionadas con la primera menstruación de las chicas, los trastornos del comportamiento alimentario, la violencia y los problemas de abuso de tóxicos entre otros.

"Nos encontramos también con muchos casos del llamado trastorno del 'adolescente cansado', un síndrome habitual a esa edad que provoca que el menor no tenga fuerzas para afrontar el día a día. Es importante descartar que exista alguna enfermedad que justifique el cansancio bien física o mental o descartar un síndrome de fatiga crónica. A ello se suman los trastornos de sueño, provocados por un retraso de fase fisiológico en la secrección de melatonina, es decir, retrasan la hora de acostarse y se levantan más tarde", ha apostillado el experto.

Durante la fase adolescente se detectan, además, algunos de los síntomas de trastorno de déficit de atención e hiperactividad (TDAH) que pasaron desapercibidos durante la infancia y que, de no diagnosticarse a tiempo, puede provocar otros trastornos como el alcoholismo, depresión, o la adicción al tabaco.

"La adolescencia es una edad frontera entre la infancia y la edad adulta, en gran medida ignorada desde el punto de vista sanitario, y por eso es necesario reconocer la especialidad de Medicina del Adolescente, ya que son estos profesionales los mejor formados para abordar los problemas y comportamientos de los jóvenes. Son ellos, con sus conocimientos en distintas áreas como psiquiatría, psicología, endocrinología y sociología, los que garantizan una correcta atención", ha comentado el vicepresidente primero de la Asoclación Española de Pediatría, Antonio Nieto.

Por último, los especialistas han coincidido en señalar la necesidad de que se aumente la edad pediátrica de los 14 años actuales a los 18, coincidiendo con la mayoría de edad al igual que sucede en los países del entorno.

La Pediatria es una especilidad medica ligada como ninguna otra al crecimiento físico, psiquico y social; el pediatra esta acostumbrado a hacer prevención y educación para la salud, conoce al paciente desde el nacimiento y establece una relación que va cambiando con el tiempo, por ello parece apropiado que éste continue la atención hasta los 18 años comenta el doctor Casas.



- Se suspenden los vuelos de globos tras el accidente en la ciudad egipcia de Luxo.
- La romantica Contigo hasta el final representará a España en Eurovisión.
- 8. Crónica del FC Barcelona-Real Madrid, 1-3
- La princesa Corinna de nuevo en el punto de mira
- Bloquean la entrada de los virus del VIH y ébola en células del sistema inmunitario

#### **Europa Press** Salud

#### Mié, 27 de Feb del 2013 14:56

Google PageRank: 7 Ranking: 8 País: España Documento: 1/3

Audiencia: 534.664 UU Valor publicitario: 32.849 € Tipología: Notas de Prensa/Agencias Código: 13619734161268754496 Fuente VPE y Audiencia: Alexa



PIDEN AMPLIAR LA COBERTURA PEDIATRICA HASTA LOS 18 AÑOS

#### El 80% de los adolescentes tiene dificultades para acceder a servicios sanitarios

#### Directorio

- Sociedad Española Medicina
- España
- Inés Hidalgo
- Unión Europea



## Compartir









MÉNEAME



in LINKEDIN



produjeron en España 387,911 defunciones, 5.864 más que las registradas el año anterior (Hoy a las 12:39





La desconfianza, el miedo a la falta de confidencialidad y las barreras burocráticas hacen que estos jóvenes no visiten al médico

MADRID, 27 Feb. (EUROPA PRESS) -

El 80 por ciento de los adolescentes de entre 14 v 16 años tienen dificultades para poder acceder a los servicios sanitarios, debido a que la actual

organización sanitaria de España "rompe" la continuidad de la atención pediátrica a esas edades, haciendo que estos pacientes tengan que ser atendidos por médicos de familia o servicios de medicina interna donde, normalmente, la atención que se ofrece es para "procesos aislados".

Así lo ha comentado este miércoles, la presidenta de la Sociedad Española de Medicina del Adolescente (SEMA), Inés Hidalgo, durante una jornada organizada para reivindicar la figura de este especialista en el cuidado del menor de entre 14 y 18 años.

"El adolescente ha sido hasta hace pocos años el gran ausente en la cartera de servicios de los centros de Atención Primaria. Los médicos son conscientes de la necesidad de las revisiones periódicas hasta los 14 años, pero a partir de esa edad existe un completo vacío en una época de grandes riesgos. Además, a pesar de que en los últimos años ha aumentado la concienciación, siguen faltando profesionales con formación y experiencia para que la atención sea adecuada y coordinada", ha comentado la experta.

A su juicio, para ampliar la cobertura pediátrica hasta los 18 años, tal y como ocurre en el resto de la Unión Europea, no sería necesario aumentar los recursos sanitarios sino, ha apostillado, "racionalizar" la asistencia actual. En este sentido, ha recordado que la adolescencia es un periodo de "muchos cambios, riesgos y de una gran vulnerabilidad" y ha destacado la necesidad de "estructurar y coordinar" la atención a esta edad, mediante programas de prevención, asistenciales y planes de actuación adecuados a sus necesidades.

#### CAMBIOS EN EL PERFIL DEL ADOLESCENTE

Ahora bien, en los últimos años, el perfil del adolescente ha cambiado de forma "radical", y actualmente son consumidores de moda y tecnología, y tienen nuevas formas de ocio y entretenimiento. La cultura del ocio, hedonismo y egocentrismo ha sustituido al esfuerzo personal y su comportamiento en casa ha cambiado.



#### DEPORTES



### Más Leidas Más Noticias

- 1. Seis de cada diez venezolanos creen que Chávez se recuperará y retomará la actividad politica
- 2. Alerta por viento, olas, frío y nieve en 36
- 3. 'Contigo hasta el final', canción de España en Eurovisión 2013
- Condenan a 100 latigazos a una adolescente violada en Maldivas
- 5. Se suspenden los vuelos de globos tras

Europa Press Salud

#### Mié, 27 de Feb del 2013 14:56

Google PageRank: 7 Ranking: 8 País: España Documento: 2/3 Audiencia: 534.664 UU Valor publicitario: 32.849 € Tipología: Notas de Prensa/Agencias Código: 13619734161268754496 Fuente VPE y Audiencia: Alexa

Unos 400 corazones mecanicos han sido ya trasplantados en España, según la SEC (Ayer a las 12:26)

Cécilia Taleb Walch, nueva directora de Comunicación de AstraZeneca Espeña (25/02 a las 19/08) Ademas, el tamano y la estructura de los nogares se na modificado ya que las personas viven más, tienen menos hijos y más tardíos y se ha reducido el tamaño de las familias. Los padres son "más permisivos" y han proliferado nuevos modelos familiares como los monoparentales o los unipersonales. Del mismo modo, hay una aceleración secular en la aparición de la pubertad, la menarquia en las chicas en estos momentos irrumpe a los 12,5 años, y se adelanta un mes por cada década.

"Esta evolución, provocada por una mejor alimentación, menos infecciones y mejores cuidados sanitarios, provoca, como consecuencia, una madurez precoz, y la irrupción de la patología ginecológica a edades más tempranas", ha comentado el pediatra de la Unidad del Adolescente del Hospital Universitario de La Paz, José Casas.

#### TRASTORNOS ADOLESCENTES

Asimismo, existen trastornos específicos y muy variados de la etapa adolescente y que requieren de un "gran arsenal" de recursos. Entre las patologías más frecuentes en esta etapa, el doctor Casas ha destacado las derivadas de las conductas de riesgo propias de esta edad, los temas de sexualidad, las alteraciones ginecológicas relacionadas con la primera menstruación de las chicas, los trastornos del comportamiento alimentario, la violencia y los problemas de abuso de tóxicos entre otros.

"Nos encontramos también con muchos casos del llamado trastorno del 'adolescente cansado', un síndrome habitual a esa edad que provoca que el menor no tenga fuerzas para afrontar el día a día. Es importante descartar que exista alguna enfermedad que justifique el cansancio bien física o mental o descartar un síndrome de fatiga crónica. A ello se suman los trastornos de sueño, provocados por un retraso de fase fisiológico en la secrección de melatonina, es decir, retrasan la hora de acostarse y se levantan más tarde", ha apostillado el experto.

Durante la fase adolescente se detectan, además, algunos de los síntomas de trastorno de déficit de atención e hiperactividad (TDAH) que pasaron desapercibidos durante la infancia y que, de no diagnosticarse a tiempo, puede provocar otros trastornos como el alcoholismo, depresión, o la adicción al tabaco.

"La adolescencia es una edad frontera entre la infancia y la edad adulta, en gran medida ignorada desde el punto de vista sanitario, y por eso es necesario reconocer la especialidad de Medicina del Adolescente, ya que son estos profesionales los mejor formados para abordar los problemas y comportamientos de los jóvenes. Son ellos, con sus conocimientos en distintas áreas como psiquiatría, psicología, endocrinología y sociología, los que garantizan una correcta atención", ha comentado el vicepresidente primero de la Asociación Española de Pediatría, Antonio Nieto.

Por último, los especialistas han coincidido en señalar la necesidad de que se aumente la edad pediátrica de los 14 años actuales a los 18, coincidiendo con la mayoría de edad al igual que sucede en los países del entorno.



el accidente en la ciudad egipcia de Luxor

6. Crónica del FC Barcelona-Real Madrid, 1-3

7. Rocio Carrasco, bafalla legal por su hija

- La princesa Corinna de nuevo en el punto de mira
- Bloquean la entrada de los virus del VIH y ébola en células del sistema inmunitario
- Piñera acusa a Morales de "crear un problema artificial"

## DIARIO MEDICO

Fecha: 28/02/2013



inés Hidalgo, Antonio Nieto y José Casas.

## El adolescente requiere una atención específica y necesidades especiales

#### MADRID ISABEL GALLARDO PONCE

"El niño no es un adulto en miniatura. Tiene caracteristicas diferenciales físicas, emocionales, psicológicas, psicosociales, etc. La pediatría debe considerarse la medicina interna desde el nacimiento hasta que se completa el desarrollo", ha dicho Antonio Nieto, vicepresidente de la Asociación Española de

P e d i a t r í a (AEP), a propósito del III Curso de la Sociedad Española de Medicina del Adolescente (SEMA), que comienza mañana en Madrid.

Según Inés Hidalgo, presidenta SEMA, dadas sus peculiaridades, el adolescente debe recibir una atención integral. Para ello, es preciso estructurar programas preventivos, asistenciales y planes de acción adecuados a

sus necesidades, formando a los profesionales". Para ambos, el pediatra debe continuar el seguimiento más allá de los 14 ó 16 años establecidos, haciendo hincapié en la prevención de conductas de riesgo y en la adopción de hábitos de vida saludable, que repercutirán en su presente y futuro. Según José Casas, pediatra de la Unidad de Adolescentes del Hospital Universitario La Paz, de Madrid, así como la pubertad se inicia antes, el paso a la vida adulta cada vez se retrasa más. En este contexto hay que atender a los trastornos más frecuentes y detectar los comportamientos de riesgo propios de la edad, como el abuso de tóxicos, las conductas

#### Reconocimiento de la Medicina del Adolescente

Según Antonio Nieto, vicepresidente de la AEP, es esencial reconocer la especialidad de la Medicina del Adolescente para abordar los problemas y comportamientos específicos desde la pubertad hasta que termina el desarrollo dentro de la Pediatría, así como la prolongación de la edad pediátrica hasta los 18 años, algo que, según Nieto e Inés Hidalgo, presidenta de SEMA, racionalizaria los recursos actuales y mejoraría el abordaje.

> sexuales, el TDHA, el suicidio, etc.

Según Hidalgo, no considerarles como un grupo especial, y las barreras como la burocratización, la falta de atención y de comprensión, por el profesional y la falta de programas integrales de formación, suponen barreras para que acudan al SNS.

País: España

Audiencia: 3.572 UU Valor Publicitario: 205 € Tipología: Medios online

Fuente VPE y Audiencia: Alexa

# La AEP pide el reconocimiento de la especialidad de "Medicina del Adolescente" dentro de la Pediatría

En una rueda de prensa promovida por la Asociación Española de Pediatría (AEP), en la que se presentó el III Curso de la Sociedad Española de Medicina del Adolescente (SEMA), los especialistas reclamaron el aumento de la edad pediátrica hasta los 18 años para evitar que los adolescentes caigan, a partir de los 14 años, en el limbo sanitario en que se encuentran en la actualidad.

#### Madrid 28/02/2013, Carmen Villodres

Antonio Nieto, vicepresidente de la AEP, comenzó recordando que el niño no es un adulto pequeño y que por tanto tiene características diferenciales muy notables con respecto al adulto, "lo que justifica la aplicación de una medicina diferenciada". La condición del pediatra, que como sería deseable puede tratar a una persona desde que nace hasta la edad adulta, es esencial, puntualizó el Vicepresidente de AEP, en la prevención de los problemas que pueda llegar a tener el niño cuando se convierta en adulto.

Según el "Libro Blanco de las Especialidades Pediátricas", publicado en 2011, y al que hizo referencia Antonio Nieto, hay dos grandes etapas por edad que corresponden a la Neonatología y a la Medicina del Adolescente; aquí, señaló, es donde se produce un limbo ya que no está claro quién debe hacerse cargo de los adolescentes,



Inés Hidalgo, Presidenta de la Sociedad Española de Medicina

del Adolescente; Antonio Nieto, Vicepresidente de la AEP,

y José Casas, Pediatra de la Unidad de Adolescentes del Hospital Universitario de La Paz

por lo que manifestó su apoyo al reconocimiento del adolescente dentro de la Pediatría, como ocurre en los países más desarrollados de Europa y en Estados Unidos.

#### El sentimiento de inmortalidad del adolescente y su alejamiento de las consultas

Inés Hidalgo, Presidenta de la Sociedad Española de Medicina del Adolescente (SEMA), llamó la atención sobre los cambios de todo tipo que se producen a estas edades hasta que se

País: España

Audiencia: 3.572 UU Valor Publicitario: 205 € Tipología: Medios online

Fuente VPE y Audiencia: Alexa

completa la maduración física y psicosocial. Aseguró la Presidenta de SEMA que la adolescencia es el período más sano de la vida aunque también el más problemático por el consumo de alcohol, drogas, tensiones sociales, familiares, descubrimiento del sexo...factores que indican la necesidad de una atención multidisciplinar, coordinada y especializada en la que entra un factor fundamental que es la relación de confianza con el profesional, término citado con frecuencia a lo largo de la rueda de prensa. Insistió la Presidenta de SEMA en que el adolescente ha sido hasta hace poco el gran ausente en la cartera de servicios de Atención Primaria puesto que a partir de los 14 años "época de grandes riesgos" no se reconoce la necesidad de revisiones periódicas; aludió a la burocratización del sistema como otro de los factores que complican la asistencia sanitaria en ese difícil período en el que el sentimiento de inmortalidad no ayuda a que acudan al médico. Como problemas habituales de la adolescencia citó el acné, la dismenorrea, la falta de sueño, además de las psicológicas; en este sentido abogó por un cambio consistente en que sean los profesionales los que acudan al adolescentes y no al revés; con tal propósito citó, entre otros, la apertura de consultas en las escuelas.

José Casas, Pediatra de la Unidad de Adolescentes del Hospital Universitario de La Paz, hizo hincapié en las transformaciones que han experimentado las generaciones, ya que ahora somos 11 ó 12 centímetros más altos que a comienzos de siglo, que cada década pesamos 1 ó 2 kilos más y que ahora el crecimiento se frena a los 20 años de edad. Estos cambios naturalmente inciden en la adolescencia que actualmente se ha adelantado a los 12 ó 13 años de edad "aunque han retrasado su integración en la edad adulta"; por ello, reveló Casas, uno de los problemas en que se está trabajando ahora es en la desincronización que se produce a veces entre la maduración física, cognitiva y social; como problema típico de la adolescencia se refirió al trastorno por hiperactividad, alteraciones del comportamiento, , o el "síndrome del adolescente cansado", además de los citados por la doctora Hidalgo; todos ellos, explicó, solucionables a veces con la puesta en práctica de unas sencillas normas como disciplina en los horarios, las comidas, así como en el colegio.

#### De adolescente a "adulto joven"

Como una de las transformaciones más interesantes que se están produciendo expuso el paso de la adolescencia al "adulto joven" o la prolongación de la adolescencia más allá de los 20 años, "uno de los problemas actuales" y como ejemplo citó que antes las mujeres se convertían en madres a los 18 años y ahora a partir de los 30.

Finalmente la presidenta de SEMA insistió en que más importante que el título de especialista en adolescentes es la motivación que lleva al médico a querer tratarlos, por eso insistió en la necesidad de su regulación como especialidad y para ello hicieron la propuesta concreta de acceder a una troncalidad pediátrica conjunta de 3 años en centros acreditados, que es lo normalmente establecido en Europa, y uno o dos años más, según de la especialidad que se trate.



Los especialistas reclaman el aumento de la edad pediátrica hasta la mayoría de edad como recomienda la OMS y ocurre en el resto de la UE

#### MÁS DEL 80% DE LOS ADOLESCENTES DE ENTRE 14 Y 18 AÑOS NO ACUDE AL MÉDICO POR DESCONFIANZA, MIEDO A LA FALTA DE CONFIDENCIALIDAD Y BARRERAS BUROCRÁTICAS

- El adolescente ha sido hasta hace poco el gran ausente en la cartera de servicios de los centros de Atención Primaria. En los últimos años se ha incluido en el sistema y ha habido una mayor concienciación, pero faltan profesionales con formación y experiencia para que la atencion sea adecuada y coordinada
- Alargar la atención pediátrica hasta los 18 años, como en el resto de Europa, no requeriría aumentar los recursos sanitarios, sólo racionalizar la asistencia actual
- Estamos asistiendo a una aceleración secular en la aparición de la pubertad, que en estos momentos irrumpe a los 12,5 años, y que se adelanta un mes por cada década



La adolescencia es el periodo más sano de la vida desde un punto de vista orgánico, pero también el más problemático y de alto riesgo por la multiplicidad y complejidad de los cambios que se suceden en ese periodo, que condicionarán el desarrollo de la persona y su vida adulta.

Por ello, desde un punto de vista médico integral, es una etapa que requiere una atención sanitaria multi e interdisciplinar.

La OMS sitúa la adolescencia entre los 10 y 19 años, la AAP (American Academy of Pediatrics)

recomienda seguir a los pacientes hasta el final de su maduración, los 21 años y la mayoría de los países europeos mantiene la atención pediátrica hasta los 18 años. Sin embargo, la actual organización de los servicios sanitarios en España rompe la continuidad de la atención pediátrica a los 14 o 16 años, dependiendo de la CCAA, y hace que a partir esa edad los niños y adolescentes sean atendidos por médicos de familia y servicios de Medicina Interna, una atención normalmente para procesos aislados, que provoca, entre otras cosas, que el 80% de los adolescentes tenga dificultades para acceder a los servicios sanitarios y genera que no haya correspondencia entre la demanda sanitaria y la morbilidad.

"El adolescente ha sido hasta hace pocos años el gran ausente en la cartera de servicios de los centros de Atención Primaria.

Los médicos son conscientes de la necesidad de las revisiones periódicas hasta los 14 años, pero a partir de esa edad existe un completo vacío en una época de grandes riesgos. En los últimos años ha aumentado la concienciación pero faltan profesionales con formación y experiencia para que la atencion sea adecuada y coordinada.



Además, nos encontramos con barreras que obstaculizan el acceso de los jóvenes a los servicios sanitarios, como por ejemplo: la burocratización del sistema, cuyos trámites afectan a la confidencialidad; la falta de atención por parte del profesional, por falta de entrenamiento en este área o problemas de tiempo; el hecho de que el adolescente niegue o infravalore sus problemas y no acuda a la consulta; o la falta de confianza y de conocimiento de los recursos sanitarios a disposición de los jóvenes", ha comentado la doctora Inés Hidalgo, presidenta de la Sociedad Española de Medicina del Adolescente (SEMA), durante una jornada organizada para reivindicar la figura de este especialista en el cuidado del menor de entre 14 y 18 años.

En su opinión, "para ampliar la cobertura pediátrica hasta los 18 años, tal y como ocurre en el resto de la Unión Europea, no sería necesario aumentar los recursos sanitarios sino racionalizar la asistencia actual".

A juicio de la doctora Hidalgo, "sabemos que la adolescencia es un periodo especial de muchos cambios, riesgos y una gran vulnerabilidad, que conlleva inestabilidad emocional, inseguridad, etc. Por eso es preciso estructurar y coordinar la atención a esta edad mediante programas de prevención, asistenciales y planes de actuación adecuados a sus necesidades, contando con los propios adolescentes y la formación adecuada de los profesionales".

En los últimos años, el perfil del adolescente ha cambiado de forma radical, siendo un reflejo de la sociedad en la que está inmerso. "Los jóvenes de hoy en día son consumidores de moda y tecnología, con nuevas formas de ocio y entretenimiento (auge del botellón, internet y el consumo de drogas).

La cultura del ocio, hedonismo y egocentrismo ha sustituido al esfuerzo personal y su comportamiento en casa ha cambiado (mayor aislamiento como consecuencia de la moda de las redes sociales). Asimismo, el tamaño y la estructura de los hogares se ha modificado: las personas viven más, tienen menos hijos y más tardíos, se ha reducido el tamaño de las familias, los padres son más permisivos y han proliferado nuevos modelos familiares: monoparentales, unipersonales, etc. Por tanto, la familia, que es el principal apoyo del jóven, es una estructura social y cultural en crisis", explica la doctora Hidalgo.

Asimismo, estamos asistiendo a una aceleración secular en la aparición de la pubertad, la menarquia en las chicas en estos momentos irrumpe a los 12,5 años, y se adelanta un mes por cada década, según el doctor José Casas, pediatra de la Unidad del Adolescente del Hospital Universitario de La Paz. "Esta evolución, provocada por una mejor alimentación, menos infecciones y mejores cuidados sanitarios, provoca, como consecuencia, una madurez precoz, y la irrupción de la patología ginecológica a edades más tempranas".

#### Trastornos adolescentes

Existen trastornos específicos y muy variados de la etapa adolescente y que requieren de un gran arsenal de recursos. Entre las patologías más frecuentes en esta etapa, el doctor Casas destaca las derivadas de las conductas de riesgo propias de esta edad, los temas de sexualidad, alteraciones ginecológicas relacionadas con la primera menstruación de las chicas, trastornos del comportamiento alimentario, la violencia y los problemas de abuso de tóxicos entre otros.

"Nos encontramos también con muchos casos del llamado trastorno del 'adolescente cansado', un síndrome habitual a esa edad que provoca que el menor no tenga fuerzas para afrontar el día a día. Es importante descartar que exista alguna enfermedad que justifique el cansancio bien física o mental o descartar un síndrome de fatiga crónica. A ello se suman los trastornos de sueño, provocados por un retraso de fase fisiológico en la secrección de melatonina, es decir, retrasan la hora de acostarse y se levantan más tarde".



Durante la fase adolescente se detectan, además, algunos de los síntomas de Trastorno de Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH) que pasaron desapercibidos durante la infancia y que, de no diagnosticarse a tiempo, puede provocar otros trastonos como el alcoholismo, depresión, o la adicción al tabaco.

#### Reconocimiento de la especialidad

En opinión del doctor Antonio Nieto, vicepresidente Primero de la Asociación Española de Pediatría, "la adolescencia es una edad frontera entre la infancia y la edad adulta, en gran medida ignorada desde el punto de vista sanitario, y por eso es necesario reconocer la especialidad de Medicina del Adolescente, ya que son estos profesionales los mejor formados para abordar los problemas y comportamientos de los jóvenes. Son ellos, con sus conocimientos en distinas áreas como psiquiatría, psicología, endocrinología y sociología, los que garantizan una correcta atención".

En este sentido, los especialistas reclaman que se aumente la edad pediátrica de los 14 años actuales a los 18, coincidiendo con la mayoria de edad al igual que sucede en los paises de nuestro entorno.

La Pediatria es una especilidad medica ligada como ninguna otra al crecimiento fisico, psiquico y social; el pediatra esta acostumbrado a hacer prevención y educación para la salud, conoce al paciente desde el nacimiento y establece una relación que va cambiando con el tiempo, por ello parece apropiado que éste continue la atención hasta los 18 años comenta el doctor Casas.

De hecho, según incide la doctora Hidalgo, "la propia definición de Medicina del Adolescente define la especialidad como la encargada de la prevención, diagnóstico y tratamiento de los problemas médicos, psicológicos, emocionales y sociales acontecidos en la edad adolescente, comprendida entre los 10 y 21 años, es decir, la transición de la infancia a la edad adulta".

#### Sobre la AEP

La Asociación Española de Pediatría es una sociedad científica que representa a más de 9000 pediatras que trabajan tanto en el ámbito hospitalario como de atención primaria. Está integrada por todas las sociedades científicas de pediatría regionales y las sociedades de pediatría de las distintas especialidades.

El principal objetivo de la asociación es velar por la adecuada atención sanitaria, fomentar el desarrollo de la especialidad, tanto en sus aspectos asistenciales como en los docentes y de investigación, además de asesorar a todas aquellas instituciones competentes en asuntos que puedan afectar o afecten a la salud, desarrollo e integridad del niño y del adolescente.

#### Sobre la SEMA

La Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia, es una sociedad científica y profesional de ámbito nacional y de carácter no lucrativo, que se fundó en el año 1987.

Entre sus objetivos están promover el estudio de la Medicina de la Adolescencia tanto a nivel hospitalario con extrahopitalario y de Atención Primaria, buscando el máximo estado de salud del adolescente, abarcando la función asistencial (preventiva, curativa y rehabilitadora), la docente (colaboración en la formación de pregrado del estudiante de Medicina, la formación de los residentes de la especialidad de Pediatría así como en la formación continuada del pediatra en la educación sanitaria a todos los niveles) y la investigadora.





#### LA AEP APORTA SU VISIÓN SOBRE LA MEDICINA DE LA ADOLESCENCIA

## ANTONIO NIETO: "UN NIÑO NO ES UN ADULTO PEQUEÑO. HAY QUE ABORDARLO DE UNA FORMA ESPECÍFICA Y DIFERENCIADA"

LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PEDIATRÍA CONVOCÓ AYER EN SU SEDE UNA RUEDA DE PRENSA PARA HABLAR DE LAS BARRERAS QUE OBSTACULIZAN EL ACCESO DE LOS ADOLESCENTES A LOS SERVICIOS SANITARIOS. ANTONIO NIETO, VICEPRESIDENTE DE LA AEP, ACOMPAÑADO DE LOS DOCTORES JOSÉ CASAS E INÉS HIDALGO, ABORDÓ ESTE PROBLEMA EN UNA INTERESANTE COMPARECENCIA QUE SANIFAX REPRODUCE



"Lo primero, agradecerles en nombre de la Asociación Española de Pediatría y de la Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia su presencia aquí, para abordar un tema, desde nuestro punto de vista, del máximo interés y de la máxima actualidad.

Lo que yo quería hacer era poner un poco en contexto esta rueda de prensa. Como ustedes saben, la Asociación Española de Pediatría es una asociación nacional que incluye 13 sociedades regionales. Y naturalmente, cuando la Asociación Española de Pediatría se creó, el contexto territorial no era equivalente a los territorios autonómicos que hoy tenemos y se mantiene la estructura antiqua.

Incluye también 23 sociedades de especialidades, incluye 15 comités y grupos de trabajo específicos que abordan temas particulares, como las vacunas, la muerte súbita, la nutrición, la lactancia materna, etc.

La Asociación Española de Pediatría cuenta con casi 10.000 socios. Y tiene una presencia creciente en Latinoamérica hasta el punto que se ha convertido ya en la referencia de la pediatría del mundo hispano hablante.

Y hay pocas dudas a pesar de que en los últimos tiempos hay quien cuestiona la necesidad de la existencia de la pediatría. En la medida en la que el niño no es un adulto pequeño y tanto cuanto más joven es un niño, sus características diferenciales desde un punto de vista físico, psicológico, hormonal, psicosocial, emocional, etc. respecto al adulto son notables. Insisto, tanto más, cuanto más joven es el niño. Lo que justifica, sin ninguna duda, la existencia de una disciplina médica diferencial que aborde los aspectos relacionados con la salud infantil de una forma específica y diferenciada.

Y ésta es la pediatría, y por eso, la pediatría debe considerarse, desde nuestro punto de vista, como la medicina interna del ser humano desde el nacimiento hasta que alcanza la compleción de su desarrollo. Es decir, hasta que alcanza la edad adulta, ha completado su madurez, su maduración y su desarrollo.

Y por lo tanto, en la medida en la que la Pediatría constituye la medicina interna del niño y del adolescente, en la misma medida, de ella cuelgan todas las disciplinas especializadas de la medicina interna, la cardiología, la alergia, la neumología, la nefrología, la neurología, etc. con sus respectivas especificidades respecto a la edad infantil.

Porque desde luego tiene poco que ver, por ejemplo, la patología cardiológica de un lactante o de un niño pequeño con la patología cardiológica del adulto.

La patología cardiológica de los niños se fundamenta esencialmente en las cardiopatías congénitas. En el adulto, la enfermedad miocárdica, fundamentalmente, es la más importante. Lo mismo pasa con la neurología o con la inmunología o con la hemato-oncología.





#### LA AEP APORTA SU VISIÓN SOBRE LA MEDICINA DE LA ADOLESCENCIA

## ANTONIO NIETO: "LA AEP APOYA LA PROLONGACIÓN DE LA EDAD PEDIÁTRICA HASTA LOS 18 AÑOS COMO MÍNIMO"

Por otra parte, además, en pediatría hay un aspecto diferencial esencial desde nuestro punto de vista. Que es el papel del pediatra como especialista en la prevención de problemas. Muchos de los cuales se generan durante la edad infantil pero se hacen patentes o se hacen visibles en la edad adulta.

Me estoy refiriendo, por ejemplo, a la importancia que tienen unos correctos hábitos de vida y nutricionales desde la infancia para prevenir la diabetes del adulto o la enfermedad cardiovascular o la osteoporosis, etc.

#### "TIENE POCO QUE VER LA FORMA DE ABORDAR A UN NIÑO QUE A UN ADULTO"

Y tiene también poco que ver la forma de abordar a este tipo de pacientes o a este tipo de personas. Es necesario disponer de lugares adecuados y de personal instruido al respecto del manejo de los niños y de los adolescentes en todos los niveles asistenciales. Desde la atención primaria hasta la atención hospitalaria o especializada.

Por ese motivo, en 2011, la Asociación Española de Pediatría publicó su libro blanco de las especialidades pediátricas que tienen ahí. Y cuyo objetivo fue poner de relieve ante la Administración Sanitaria y ante la sociedad en general, el estado actual de las especialidades pediátricas. Y la exigencia de un reconocimiento oficial de dichas especialidades, así como el establecimiento de unas normas que regulen la formación y el acceso a dichas especialidades pediátricas.

En estas especialidades, hay especialidades de órgano, por ejemplo la neurología o la cardiología o la nefrología. Hay especialidades generales, pero que se refieren a grupos de enfermedades concretas, por ejemplo, la alergología, la inmunología, la endocrinología o la reumatología. Y hay especialidades de edad, una es la neonatología, que es la especialidad pediátrica por antonomasia. Nadie discute, disculpen el palabro, la "pediatricidad" de la neonatología y la medicina del adolescente.

Y ahí ya hay más discusión respecto a quién se debe hacer cargo de estas personas. Es una especialidad frontera que está un poco en un limbo. En el cual no está claro quién debe responsabilizarse de estas personas.

Entonces, la función que tiene o el motivo de esta rueda de prensa, en primer lugar, y lo estamos haciendo de forma secuencial, es poner de relieve la importancia que cada una de las especialidades pediátricas tiene en el contexto de la sociedad general española. Hoy le toca el turno a la medicina del adolescente, a propósito de que celebran el tercer curso de la Sociedad Española de Medicina del Adolescente. Cuyo tema general es la salud integral en la adolescencia.

Entonces, si bien como he dicho antes, hay ciertas dudas respecto a quién debe hacerse cargo de los adolescentes en la promoción de hábitos saludables. Y también en el abordaje específico de los problemas y de las patologías que a estas edades tienen las personas en niños y adolescentes.

La Asociación Española de Pediatría apoya de manera categórica, decidida y sin fisuras, el reconocimiento de la medicina del adolescente como una disciplina orientada a abordar los problemas específicos desde la pubertad hasta la compleción del desarrollo en el contexto de la pediatría, dentro de la pediatría, como ocurre en la mayoría de los países que tienen un desarrollo muy superior respecto a las especialidades pediátricas de lo que lo tenemos en España, lamentablemente.

Y por eso quiero concluir diciendo que la Asociación Española de Pediatría apoya la prolongación de la edad pediátrica hasta los 18 años como mínimo, como ocurre en los Estados Unidos, como ocurre en muchos países europeos".

País: España

Audiencia: 24.774 UU Valor Publicitario: 1.563 € Tipología: Portal especializado

Fuente VPE y Audiencia: Alexa

Es un grupo particular

## El adolescente requiere una atención específica y necesidades especiales

Según lo expuesto en el III Curso de la Sociedad Española de Medicina del Adolescente, es necesario tratar la pediatría como una medicina interna.

Isabel Gallardo Ponce | 27/02/2013 19:00

sexuales, el TDHA, el suicidio, etc.

"El niño no es un adulto en miniatura. Tiene características diferenciales físicas, emocionales, psicológicas, psicosociales, etc. La pediatría debe considerarse la medicina interna desde el nacimiento hasta que se completa el desarrollo", ha dicho Antonio † Nieto, vicepresidente de la Asociación Española de Pediatría (AEP), a propósito del III Curso de la Sociedad Española de Medicina del Adolescente (SEMA), que comienza mañana en Madrid.

Según Inés Hidalgo, presidenta de SEMA, dadas sus peculiaridades, el adolescente debe recibir una atención integral. Para ello, "es preciso estructurar programas preventivos, asistenciales y planes de acción adecuados a sus necesidades, formando a los profesionales". Para ambos, el pediatra debe continuar el seguimiento más allá de los 14 ó 16 años establecidos, haciendo hincapié en la prevención de conductas de riesgo y en la adopción de hábitos de vida saludable, que repercutirán en su presente y futuro. Según José Casas, pediatra de la Unidad de Adolescentes del Hospital Universitario La Paz, de Madrid, así como la pubertad se inicia antes, el paso a la vida adulta cada vez se retrasa más. En este contexto hay que atender a los trastornos más frecuentes y detectar los comportamientos de riesgo propios de la edad, como el abuso de tóxicos, las conductas

Según Hidalgo, no considerarles como un grupo especial, y las barreras como la burocratización, la falta de atención y de comprensión, por el profesional y la falta de programas integrales de formación, suponen barreras para que acudan al SNS.

#### Reconocimiento de la Medicina del Adolescente

Según Antonio Nieto, vicepresidente de la AEP, es esencial reconocer la especialidad de la Medicina del Adolescente para abordar los problemas y comportamientos específicos desde la pubertad hasta que termina el desarrollo dentro de la Pediatría, así como la prolongación de la edad pediátrica hasta los 18 años, algo que, según Nieto e Inés Hidalgo, presidenta de SEMA, racionalizaría los recursos actuales y mejoraría el abordaje.

País: España

Audiencia: 3111 UU Valor Publicitario: 201 € Tipología: Medios online

Fuente VPE y Audiencia: Alexa

## La AEP reivindica la especialidad de Medicina del Adolescente



Madrid (28/02/13) - Silvia C. Carpallo

Alargar la atención pediátrica hasta los 18 años, para poder hacer una atención mucho más integral del adolescente, es una de las prioridades de la AEP, que propone regularizar una especialidad de Medicina del Adolescente, con un tronco pediátrico de 3 años y otros dos de formación especializada

"El niño no es un adulto pequeño" explicaba Antonio Nieto, vicepresidente de la Asociación Española de Pediatría (AEP), pero el adolescente tampoco es un niño grande, y por ello, su atención sociosanitaria también tiene sus propias peculiaridades. No es un tema nuevo, la reivindicación de una Medicina del Adolescente ya se recoge en el Libro Blanco de las Especialidades Pediátricas de la AEP, que se publicó en 2011, y es el caballo de batalla de la Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia (SEMA). Son nuevos datos, como el hecho de que se calcule que más del 80 por ciento de los adolescentes de entre 14 y 18 años no acude al médico por desconfianza, miedo a la falta de confidencialidad y barreras burocráticas, los que han vuelto a poner sobre la mesa esta necesidad. "La AEP apoya de manera categórica el reconocimiento de la Medicina del Adolescente", declaraba Nieto, entiendo con ello la necesidad de alargar la atención pediátrica hasta por lo menos los 18 años, tal y como se estipula en gran parte de países europeos o en Estados Unidos.

Tal y como explicaba Inés Hidalgo, presidenta de la SEMA, "la privacidad, la confidencialidad, la empatía y ser más consejero que juez, resulta fundamental", a la hora de atender a este grupo de pacientes, que son unos de los grandes olvidados del sistema. La experta aclaraba que si bien "la adolescencia es el periodo más sano de la vida desde un punto de vista orgánico", es también uno de los más problemáticos debido a todas las complicaciones que pueden darse durante el proceso de maduración social y emocional. Entre otras citaba el consumo de tabaco, de alcohol, de drogas, relaciones sexuales de riesgo, problemas mentales, problemas de relación con el entorno, etc., todo lo cual debe afrontarse "desde una atención multidisciplinar coordinada".

Concretaba más esas características especiales del adolescente José Casas, pediatra de la Unidad de Adolescentes del Hospital Universitario La Paz, adelantado que incluso el periodo

#### El Médico Interactivo

#### Jue, 28 de Feb del 2013

País: España

Audiencia: 3111 UU Valor Publicitario: 201 € Tipología: Medios online

Fuente VPE y Audiencia: Alexa

que abarca la adolescencia ha cambiado. Aparece de forma más temprana, sobre todo en el caso de las chicas, donde la aparición de la menarquía se adelanta un mes por cada década, estando situada actualmente en España en los 12,5 años de media. Sin embargo, el abandono de la adolescencia es más tardío, porque se tarda más en incorporarse socialmente al mundo adulto.

#### Formación especializada

La propuesta desde la AEP es la misma que se recoge para el resto de especialidades pediátricas en su Libro Blanco. Es decir, que se realicen los tres primeros años troncales para Pediatría, y que los dos siguientes sean para la formación concreta de la especialización pediátrica, en este caso, en Medicina del Adolescente. Dentro de esta especialidad habría que formarse en conocimientos sobre, por ejemplo, trastornos de déficit de atención o hiperactividad, problemas del sueño, trastornos alimentarios, cansancio crónico, y sobre todo en empatizar con las problemáticas psicosociales más comunes a su entorno.

Mientras tanto, para avanzar en la formación de estos temas, desde SEMA se proponen una serie de cursos bianuales, y precisamente los próximos 1 y 2 de marzo tendrá lugar el III Curso de la SEMA sobre la Salud Integral en la Adolescencia.

#### Informativos Telecinco Sociedad

#### Mié, 27 de Feb del 2013 14:50

Google PageRank: 5 Ranking: 7 País: España Documento: 1/2 Audiencia: 547.339 UU Valor publicitario: 35.993 € Tipología: Medios Online Código: 13619730001117021948 Fuente VPE y Audiencia: Alexa



### El 80% de los adolescentes de entre 14 y 16 años tiene dificultades para acceder a los servicios sanitarios

🕒 Última hora 🦭 La Fiscalia no ve indicios contra la infanta Cristina ni la Casa Real en el Caso Noos

27.02.13 | 14:02h. EUROPA PRESS | MADRID

● En directo > Sigue la sesión de Control al Gobierno

La desconfianza, el miedo a la falta de confidencialídad y las barreras burocráticas hacen que estos jóvenes no visiten al médico

El 80 por ciento de los adolescentes de entre 14 y 16 años tienen dificultades para poder acceder a los servicios sanitarios, debido a que la actual organización sanitaria de España "rompe" la continuidad de la atención pediátrica a esas edades, haciendo que estos pacientes tengan que ser atendidos por médicos de familia o servicios de medicina interna donde, normalmente, la atención que se ofrece es para "procesos aislados".

Así lo ha comentado este miércoles, la presidenta de la Sociedad Española de Medicina del Adolescente (SEMA), Inés Hidalgo, durante una jornada organizada para reivindicar la figura de este especialista en el cuidado del menor de entre 14 y 18 años.

"El adolescente ha sido hasta hace pocos años el gran ausente en la cartera de servicios de los centros de Atención Primaria. Los médicos son conscientes de la necesidad de las revisiones periódicas hasta los 14 años, pero a partir de esa edad existe un completo vacío en una época de grandes riesgos. Además, a pesar de que en los últimos años ha aumentado la concienciación, siguen faltando profesionales con formación y experiencia para que la atención sea adecuada y coordinada", ha comentado la experta.

A su juicio, para ampliar la cobertura pediátrica hasta los 18 años, tal y como ocurre en el resto de la Unión Europea, no sería necesario aumentar los recursos sanitarios sino, ha apostillado, "racionalizar" la asistencia actual. En este sentido, ha recordado que la adolescencia es un período de "muchos cambios, riesgos y de una gran vulnerabilidad" y ha destacado la necesidad de "estructurar y coordinar" la atención a esta edad, mediante programas de prevención, asistenciales y planes de actuación adecuados a sus necesidades.

#### CAMBIOS EN EL PERFIL DEL ADOLESCENTE

Ahora bien, en los últimos años, el perfil del adolescente ha cambiado de forma "radical", y actualmente son consumidores de moda y tecnología, y tienen nuevas formas de ocio y entretenimiento. La cultura del ocio, hedonismo y egocentrismo ha sustituido al esfuerzo personal y su comportamiento en casa ha cambiado.

Además, el tamaño y la estructura de los hogares se ha modificado ya que las personas viven más, tienen menos hijos y más tardíos y se ha reducido el tamaño de las familias. Los padres son "más



Jennifer Lawrence, actriz de

"aparentemente" a un suicidio la muerte de María Isabel

talento y torpe

La autopsia atribuye

#### Informativos Telecinco Sociedad

#### Mié, 27 de Feb del 2013 14:50

Google PageRank: 5 Ranking: 7 País: España Documento: 2/2

Audiencia: 547.339 UU
Valor publicitario: 35.993 €
Tipología: Medios Online
Código: 13619730001117021948
Fuente VPE y Audiencia: Alexa

permisivos" y han proliferado nuevos modelos familiares como los monoparentales o los unipersonales. Del mismo modo, hay una aceleración secular en la aparición de la pubertad, la menarquia en las chicas en estos momentos irrumpe a los 12,5 años, y se adelanta un mes por cada década.

"Esta evolución, provocada por una mejor alimentación, menos infecciones y mejores cuidados sanitarios, provoca, como consecuencia, una madurez precoz, y la irrupción de la patología ginecológica a edades más tempranas", ha comentado el pediatra de la Unidad del Adolescente del Hospital Universitario de La Paz, José Casas.

#### TRASTORNOS ADOLESCENTES

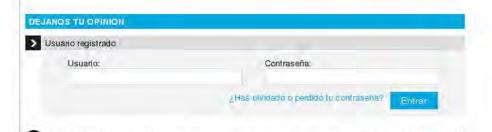
Asimismo, existen trastornos específicos y muy variados de la etapa adolescente y que requieren de un "gran arsenal" de recursos. Entre las patologías más frecuentes en esta etapa, el doctor Casas ha destacado las derivadas de las conductas de riesgo propias de esta edad, los temas de sexualidad, las alteraciones ginecológicas relacionadas con la primera menstruación de las chicas, los trastornos del comportamiento alimentario, la violencia y los problemas de abuso de tóxicos entre otros.

"Nos encontramos también con muchos casos del llamado trastorno del 'adolescente cansado', un sindrome habitual a esa edad que provoca que el menor no tenga fuerzas para afrontar el día a día. Es importante descartar que exista alguna enfermedad que justifique el cansancio bien física o mental o descartar un sindrome de fatiga crónica. A ello se suman los trastornos de sueño, provocados por un retraso de fase fisiológico en la secrección de melatonina, es decir, retrasan la hora de acostarse y se levantan más tarde", ha apostillado el experto.

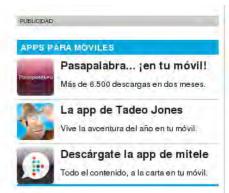
Durante la fase adolescente se detectan, además, algunos de los síntomas de trastorno de déficit de atención e hiperactividad (TDAH) que pasaron desapercibidos durante la infancia y que, de no diagnosticarse a tiempo, puede provocar otros trastornos como el alcoholismo, depresión, o la adicción al tabaco.

"La adolescencia es una edad frontera entre la infancia y la edad adulta, en gran medida ignorada desde el punto de vista sanitario, y por eso es necesario reconocer la especialidad de Medicina del Adolescente, ya que son estos profesionales los mejor formados para abordar los problemas y comportamientos de los jóvenes. Son ellos, con sus conocimientos en distintas áreas como psiquiatría, psicología, endocrinología y sociología, los que garantizan una correcta atención", ha comentado el vicepresidente primero de la Asociación Española de Pediatría, Antonio Nieto.

Por último, los especialistas han coincidido en señalar la necesidad de que se aumente la edad pediátrica de los 14 años actuales a los 18, coincidiendo con la mayoría de edad al igual que sucede en los países del entorno.



Recuerda que el número de comentarios enviados puede no coincidir con los publicados debido a la moderación





#### Las recetas de 'Cocineros sin estella'

Repasa los mejores platos de la gastronomía española con el programa de Pepe Ribgorda.

QUEHACEMOS	QUÉ HACEMOS JUNTOS	NOSCONECTAMOS	QUE QUIERES VER	TAMBIÉN PUEDES
Televisión	Venir de público	Contacta	Peliculas online	Jugar al poker online
Televisión en directo	Castings	Registro	Telecinco	Visitar nuestra tienda
Series online	Facebook	Bajas	Cuatro	Oficial
Programas TV	Twitter	RSS	Divinity	Buscar cursos y formació n
Noticias	Tuenti		Boing	
Deportes	Trabajar en nuestro Grupo			Ver tu horoscopo Conocer gente online
MotoGP	12 meses			
logs		Energy	Jugar al Casino online	

TRASTORNOS ADOLESCENTES

#### La Voz Libre Noticias

#### Mié, 27 de Feb del 2013 14:52

Google PageRank: 5 Ranking: 7 País: España Documento: 1/2 Audiencia: 60.264 UU Valor publicitario: 2.690 € Tipología: Medios Online Código: 13619731321281611597 Fuente VPE y Audiencia: Alexa



#### La Voz Libre Noticias

#### Mié, 27 de Feb del 2013 14:52

Google PageRank: 5 Ranking: 7 País: España Documento: 2/2 Audiencia: 60.264 UU Valor publicitario: 2.690 € Tipología: Medios Online Código: 13619731321281611597 Fuente VPE y Audiencia: Alexa

Asimismo, existen trastornos específicos y muy variados de la etapa adolescente y que requieren de un "gran arsenal" de recursos. Entre las patologías más frecuentes en esta etapa, el doctor Casas ha destacado las derivadas de las conductas de riesgo propias de esta edad, los temas de sexualidad, las alteraciones ginecológicas relacionadas con la primera menstruación de las chicas, los trastornos del comportamiento alimentario, la violencia y los problemas de abuso de tóxicos entre otros.

"Nos encontramos también con muchos casos del llamado trastorno del 'adolescente cansado', un síndrome habitual a esa edad que provoca que el menor no tenga fuerzas para afrontar el día a día. Es importante descartar que exista alguna enfermedad que justifique el cansancio bien física o mental o descartar un síndrome de fatiga crónica. A ello se suman los trastornos de sueño, provocados por un retraso de fase fisiológico en la secrección de melatonina, es decir, retrasan la hora de acostarse y se levantan más tarde", ha apostillado el experto.

Durante la fase adolescente se detectan, además, algunos de los síntomas de trastorno de déficit de atención e hiperactividad (TDAH) que pasaron desapercibidos durante la infancia y que, de no diagnosticarse a tiempo, puede provocar otros trastornos como el alcoholismo, depresión, o la adicción al tabaco.

"La adolescencia es una edad frontera entre la infancia y la edad adulta, en gran medida ignorada desde el punto de vista sanitario, y por eso es necesario reconocer la especialidad de Medicina del Adolescente, ya que son estos profesionales los mejor formados para abordar los problemas y comportamientos de los jóvenes. Son ellos, con sus conocimientos en distintas áreas como psiquiatría, psicología, endocrinología y sociología, los que garantizan una correcta atención", ha comentado el vicepresidente primero de la Asociación Española de Pediatría, Antonio Nieto.

Por último, los especialistas han coincidido en señalar la necesidad de que se aumente la edad pediátrica de los 14 años actuales a los 18, coincidiendo con la mayoría de edad al igual que sucede en los países del entorno.



© 2013 www.lavozlibre.co

info@lavozlibre.com - Tel. (+34) 914 315 498



Medios

Tecnologia

Ouiërres somos Hemeroteca Publicidad Suscripción Aviso Legal Danos tu Opinión Diseño Web

Opiblogs

Madrid

Cultura

Ullima Hom

Deportes

#### Diario Siglo XXI Portada

#### Mié, 27 de Feb del 2013 14:57

Google PageRank: 6 Ranking: 7 País: España Documento: 1/2 Audiencia: 14.403 UU Valor publicitario: 452 € Tipología: Medios Online Código: 13619734301080727691 Fuente VPE y Audiencia: Alexa



Del mismo modo, hay una aceleración secular en la aparición de la pubertad, la menarquia en las chicas

Información generada por:

Diario Siglo XXI Portada Mié, 27 de Feb del 2013 14:57

Google PageRank: 6 Ranking: 7 País: España Documento: 2/2

Audiencia: 14.403 UU

Valor publicitario: 452 €

Tipología: Medios Online

Código: 13619734301080727691

Fuente VPE y Audiencia: Alexa

on corno mumentos mumbe a nos 1212 anos, y se ancianta un mes por udua ucuava.

"Esta evolución, provocada por una mejor alimentación, menos infecciones y mejores cuidados sanitarios, provoca, como consecuencia, una madurez precoz, y la irrupción de la patología ginecológica a edades más tempranas", ha comentado el pediatra de la Unidad del Adolescente del Hospital Universitario de La Paz, José Casas.

#### TRASTORNOS ADOLESCENTES

Asimismo, existen trastornos específicos y muy variados de la etapa adolescente y que requieren de un "gran arsenal" de recursos. Entre las patologías más frecuentes en esta etapa, el doctor Casas ha destacado las derivadas de las conductas de riesgo propias de esta edad, los temas de sexualidad, las alteraciones ginecológicas relacionadas con la primera menstruación de las chicas, los trastomos del comportamiento alimentario, la violencia y los problemas de abuso de tóxicos entre otros.

"Nos encontramos también con muchos casos del llamado trastorno del 'adolescente cansado', un sindrome habitual a esa edad que provoca que el menor no tenga fuerzas para afrontar el día a día. Es importante descartar que exista alguna enfermedad que justifique el cansancio bien física o mental o descartar un sindrome de fatiga crónica. A ello se suman los trastomos de sueño, provocados por un retraso de fase fisiológico en la secrección de melatonina, es decir, retrasan la hora de acostarse y se levantan más tarde", ha apostillado el experto.

Durante la fase adolescente se detectan, además, algunos de los síntomas de trastomo de déficit de atención e hiperactividad (TDAH) que pasaron desapercibidos durante la infancia y que, de no diagnosticarse a tiempo, puede provocar otros trastomos como el alcoholismo, depresión, o la adicción al tábaco.

"La adolescencia es una edad frontera entre la infancia y la edad adulta, en gran medida ignorada desde el punto de vista sanitario, y por eso es necesario reconocer la especialidad de Medicina del Adolescente, ya que son estos profesionales los mejor formados para abordar los problemas y comportamientos de los jóvenes. Son ellos, con sus conocimientos en distintas áreas como psiquiatria, psicología, endocrinología y sociología, los que garantizan una correcta atención", ha comentado el vicepresidente primero de la Asociación Española de Pediatría, Antonio Nieto.

Por último, los especialistas han coincidido en señalar la necesidad de que se aumente la edad pediátrica de los 14 años actuales a los 18, coincidiendo con la mayoria de edad al igual que sucede en los países del entorno.

Comentai	ios	
Escriba si	ı opinión	
Nombre yape	alides"	
Email (no se	mostrarà)*	
Su blog o siti	o web	
Comentario (i	máx. 1.000 caracteres)*	
		Ti.
Publicar	(*) Obligatorio	
- Puede op	Publicar' se activa tras rellenar lo inar con libertad utilizando un le	nguaje respetuoso.
• Eledilors	on conección on ográfica y grama e neserva el denecho a borrar co almacen ará la IP del usuario par	

## La información.com

#### Mié, 27 de Feb del 2013 15:21

Google PageRank: 7 Ranking: 9 País: España Documento: 1/4 Audiencia: 545.034 UU Valor publicitario: 21.975 € Tipología: Medios Online Código: 13619749031284626184 Fuente VPE y Audiencia: Alexa



## La información.com

#### Mié, 27 de Feb del 2013 15:21

Google PageRank: 7 Ranking: 9 País: España Documento: 2/4 Audiencia: 545.034 UU

Valor publicitario: 21.975 €

Tipología: Medios Online

Código: 13619749031284626184

Fuente VPE y Audiencia: Alexa

de servicios de los centros de Atención Primaria. Los médicos son conscientes de la necesidad de las revisiones periódicas hasta los 14 años, pero a partir de esa edad existe un completo vacío en una época de grandes riesgos. Además, a pesar de que en los últimos años ha aumentado la concienciación, siguen faltando profesionales con formación y experiencia para que la atención sea adecuada y coordinada", ha comentado la experta.

A su juicio, para ampliar la cobertura pediátrica hasta los 18 años, tal y como ocurre en el resto de la Unión Foropea, no sería necesario aumentar los recursos sanitarios sino, ha apostillado, "racionalizar" la asistencia actual. En este sentido, ha recordado que la adolescencia es un periodo de "muchos cambios, riesgos y de una gran vulnerabilidad" y ha destacado la necesidad de "estructurar y coordinar" la atención a esta edad, mediante programas de prevención, asistenciales y planes de actuación adecuados a sus necesidades.

#### CAMBIOS EN EL PERFIL DEL ADOLESCENTE

Ahora bien, en los últimos años, el perfil del adolescente ha cambiado de forma "radical", y actualmente son consumidores de moda y tecnología, y tienen nuevas formas de ocio y entretenimiento. La cultura del ocio, hedonismo y egocentrismo ha sustituido al esfuerzo personal y su comportamiento en casa ha cambiado.

Además, el tamaño y la estructura de los hogares se ha modificado ya que las personas viven más, tienen menos hijos y más tardíos y se ha reducido el tamaño de las familias. Los padres son "más permisivos" y han proliferado nuevos modelos familiares como los monoparentales o los unipersonales. Del mismo modo, hay una aceleración secular en la aparición de la pubertad, la menarquia en las chicas en estos momentos irrumpe a los 12,5 años, y se adelanta un mes por cada década.

"Esta evolución, provocada por una mejor alimentación, menos infecciones y mejores cuidados sanitarios, provoca, como consecuencia, una madurez precoz, y la irrupción de la patología ginecológica a edades más tempranas", ha comentado el pediatra de la Unidad del Adolescente del Hospital Universitario de La Paz, José Casas.

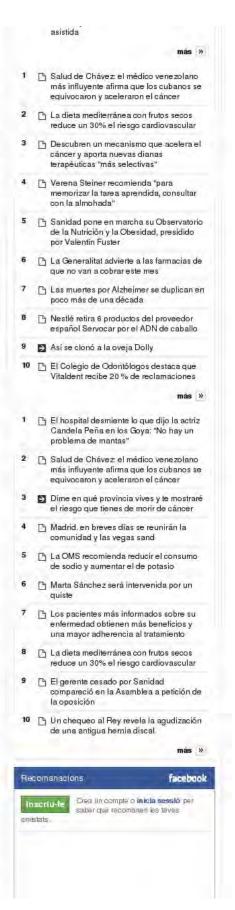
#### TRASTORNOS ADOLESCENTES

Asimismo, existen trastornos específicos y muy variados de la etapa adolescente y que requieren de un "gran arsenal" de recursos. Entre las patologías más frecuentes en esta etapa, el doctor Casas ha destacado las derivadas de las conductas de riesgo propias de esta edad, los temas de sexualidad, las alteraciones ginecológicas relacionadas con la primera menstruación de las chicas, los trastomos del comportamiento alimentario, la violencia y los problemas de abuso de tóxicos entre otros.

"Nos encontramos también con muchos casos del llamado trastomo del 'adolescente cansado', un síndrome habitual a esa edad que provoca que el menor no tenga fuerzas para afrontar el día a día. Es importante descartar que exista alguna enfermedad que justifique el cansancio bien física o mental o descartar un síndrome de fatiga crónica. A ello se suman los trastornos de sueño, provocados por un retraso de fase fisiológico en la secrección de melatonina, es decir, retrasan la hora de acostarse y se levantan más tarde", ha apostillado el experto.

Durante la fase adolescente se detectan, además, algunos de los síntomas de trastomo de déficit de atención e hiperactividad (TDAH) que pasaron desapercibidos durante la infancia y que, de no diagnosticarse a tiempo, puede provocar otros trastomos como el alcoholismo, depresión, o la adicción al tabaco.

"La adolescencia es una edad frontera entre la infancia y la edad adulta, en gran medida ignorada desde el punto de vista sanitario, y por eso es necesario reconocer la especialidad de Medicina del Adolescente, ya que son estos profesionales los mejor formados para abordar los problemas y comportamientos de los jovenes. Son ellos, con sus conocimientos en distintas áreas como psiquiatría, psicología, endocrinología y sociología, los que garantizan una correcta atención", ha comentado el vicepresidente primero de la Asociación Española de Pediatría. Antonio Nieto.



## Yahoo! España Titulares

#### Mié, 27 de Feb del 2013 15:25

Google PageRank: 6 Ranking: 8 País: España Documento: 1/3 Audiencia: 5.417 UU
Valor publicitario: 840 €
Tipología: Portales/Buscadores
Código: 13619751011281518070
Fuente VPE y Audiencia: Alexa



## El 80% de los adolescentes de entre 14 y 16 años tiene dificultades para acceder a los servicios sanitarios

Piden ampliar la cobertura pediátrica hasta los 18 años



La desconfianza, el miedo a la falta de confidencialidad y las barreras burocráticas hacen que estos jóvenes no visiten al médico

#### MADRID, 27 (EUROPA PRESS)

El 80 por ciento de los adolescentes de entre 14 y 16 años tienen dificultades para poder acceder a los servicios sanitarios, debido a que la actual organización sanitaria de España "rompe" la continuidad de la atención pediátrica a esas edades, haciendo que estos pacientes tengan que ser atendidos por médicos de familia o servicios de medicina interna donde, normalmente, la atención que se ofrece es para "procesos aislados".

Así lo ha comentado este miércoles, la presidenta de la Sociedad Española de Medicina del Adolescente (SEMA), Inés Hidalgo, durante una jornada organizada para reivindicar la figura de este especialista en el cuidado del menor de entre 14 y 18 años.

"El adolescente ha sido hasta hace pocos años el gran ausente en la cartera de servicios de los centros de Atención Primaria. Los médicos son conscientes de la necesidad de las revisiones periódicas hasta los 14 años, pero a partir de esa edad existe un completo vacío en una época de grandes riesgos. Además, a pesar de que en los últimos años ha aumentado la concienciación, siguen faltando profesionales con formación y experiencia para que la atención sea adecuada y coordinada", ha comentado la experta.

A su juicio, para ampliar la cobertura pediátrica hasta los 18 años, tal y como ocurre en el resto de la Unión Europea, no sería necesario aumentar los recursos sanitarios sino, ha apostillado, "racionalizar" la asistencia actual. En este sentido, ha recordado que la adolescencia es un periodo de "muchos cambios, riesgos y de una gran vulnerabilidad" y ha destacado la necesidad de "estructurar y coordinar" la atención a esta edad, mediante programas de prevención, asistenciales y planes de actuación adecuados a sus necesidades.

#### CAMBIOS EN EL PERFIL DEL ADOLESCENTE

Ahora bien, en los últimos años, el perfil del adolescente ha cambiado de forma "radical", y actualmente son consumidores de moda y tecnología, y tienen nuevas formas de ocio y entretenimiento. La cultura del ocio, hedonismo y egocentrismo ha sustituido al esfuerzo personal y su comportamiento en casa ha cambiado.

Además, el tamaño y la estructura de los hogares se ha modificado ya que las personas viven más, tienen menos hijos y más tardíos y se ha reducido el tamaño de las familias. Los padres son "más permisivos" y han proliferado nuevos modelos familiares como los monoparentales o los unipersonales. Del mismo modo, hay una aceleración secular en la aparición de la pubertad, la menarquia en las chicas en estos momentos irrumpe a los 12,5 años, y se adelanta un mes por cada década.

"Esta evolución, provocada por una mejor alimentación, menos infecciones y mejores cuidados sanitarios,



## Yahoo! España Titulares

#### Mié, 27 de Feb del 2013 15:25

Google PageRank: 6 Ranking: 8 País: España Documento: 2/3 Audiencia: 5.417 UU
Valor publicitario: 840 €
Tipología: Portales/Buscadores
Código: 13619751011281518070
Fuente VPE y Audiencia: Alexa

provoca, como consecuencia, una madurez precoz, y la irrupción de la patología ginecológica a edades más tempranas", ha comentado el pediatra de la Unidad del Adolescente del Hospital Universitario de La Paz, José Casas.

#### TRASTORNOS ADOLESCENTES

Asimismo, existen trastornos específicos y muy variados de la etapa adolescente y que requieren de un "gran arsenal" de recursos. Entre las patologías más frecuentes en esta etapa, el doctor Casas ha destacado las derivadas de las conductas de riesgo propias de esta edad, los temas de sexualidad, las alteraciones ginecológicas relacionadas con la primera menstruación de las chicas, los trastornos del comportamiento alimentario, la violencia y los problemas de abuso de tóxicos entre otros.

"Nos encontramos también con muchos casos del llamado trastorno del 'adolescente cansado', un síndrome habitual a esa edad que provoca que el menor no tenga fuerzas para afrontar el día a día. Es importante descartar que exista alguna enfermedad que justifique el cansancio bien física o mental o descartar un síndrome de fatiga crónica. A ello se suman los trastornos de sueño, provocados por un retraso de fase fisiológico en la secrección de melatonina, es decir, retrasan la hora de acostarse y se levantan más tarde", ha apostillado el experto.

Durante la fase adolescente se detectan, además, algunos de los síntomas de trastorno de déficit de atención e hiperactividad (TDAH) que pasaron desapercibidos durante la infancia y que, de no diagnosticarse a tiempo, puede provocar otros trastornos como el alcoholismo, depresión, o la adicción al tabaco.

"La adolescencia es una edad frontera entre la infancia y la edad adulta, en gran medida ignorada desde el punto de vista sanitario, y por eso es necesario reconocer la especialidad de Medicina del Adolescente, ya que son estos profesionales los mejor formados para abordar los problemas y comportamientos de los jóvenes. Son ellos, con sus conocimientos en distintas áreas como psiquiatría, psicología, endocrinología y sociología, los que garantizan una correcta atención", ha comentado el vicepresidente primero de la Asociación Española de Pediatría. Antonio Nicto.

Por último, los especialistas han coincidido en señalar la necesidad de que se aumente la edad pediátrica de los 14 años actuales a los 18, coincidiendo con la mayoría de edad al igual que sucede en los países del entorno.





#### Lavozdigital.es **Agencias**

#### Mié, 27 de Feb del 2013 15:31

Google PageRank: 7 Ranking: 8 País: España Documento: 1/1

Audiencia: 43.902 UU Valor publicitario: 1.949 € Tipología: Medios Online Código: 13619754831280912604 Fuente VPE y Audiencia: Alexa



Estás en: Cádiz - La Voz Digital > Sociedad > Últimas noticias > Médicos piden alargar la atención pediátrica a los 18 años como en países UE

## Médicos piden alargar la atención pediátrica a los 18 años como en países UE

Agencia EFE

Madrid, 27 feb (EFE),- La Asociación Española de Pediatría (AEP) ha pedido hoy que se alargue la atención pediátrica hasta los 18 años, como ocurre en la mayoría de los países de la UE, con el fin de conseguir que los adolescentes tengan mayor facilidad para acudir al médico y, así, racionalizar los recursos sanitarios.

En una rueda de prensa, la AEP ha explicado que en España los jóvenes dejan de acudir al pediatra entre los 14 y los 16 años y, por lo tanto, pasan a ser atendidos por el médico de familia y los servicios de medicina interna.

Según la asociación, esto provoca que más del 80 por ciento de los adolescentes de entre 14 y 18 años no acuda al médico por desconfianza, miedo a la falta de confidencialidad y barreras burocráticas.

La presidenta de la Sociedad Española de Medicina del Adolescente (SEMA), Inés Hidalgo, ha indicado que la adolescencia es una etapa "fundamental" en la formación biológica, psicológica, sexual y social de las personas, por lo que es "preciso" estructurar y coordinar la atención a estas edades con programas de prevención

Para el vicepresidente primero de la AEP, Antonio Nieto, es "necesario" reconocer la especialidad de Medicina del Adolescente, ya que son estos profesionales los mejor formados para abordar los problemas y comportamientos de los jóvenes. EFE

CONDICION:SOC, %%%, %%%, %%%

- Las coles no son de Bruselas ni la tortilla es francesa
- Alzheimer: diez sintomas de alerta
- · Cádiz levanta un puente musical hasta Cosquín
- Detenido en Galicia por la muerte de su hermano
- Noche Lirica en los Claustros
- Hallan una galaxia 200 millones de años posterior al Big

#### ENLACES DE INTERES

- ' Todo sobre el Sorteo de Navidad
- · Cádiz C.F.
- · Cádiz 2012





#### vocento

Powered by SARENET

#### lavozdigital.es

© LVCD S.L.U. Registro Mercantil de Cádiz, Tomo 1753, Libro O, Folio 192, Hoja 30410 Inscripción 1ª C.I.F.: B-72000888 Domicilio social en Glorieta de la Zona Franca, Edificio Glorieta s/n 4º Pta: Correo electrónico de contacto: digital@lavozdigitales Copyright © LA VOZ DE CADIZ DIGITAL S.L., CADIZ., 2008. Incluye contenidos de la empresa citada, del medio LA VOZ DE CADIZ (CORPORACION DE MEDIOS DE CADIZ S.L.), y, en su caso, de otras empresas del grupo de la empresa o de terceros

EN CUALQUIER CASO TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS

#### ENLACES VOCENTO

ElConeo Elcomercio es Due es La Voz Digilal ABC Punio Radio

La Rioja com Ideal digital El Biorio Montañas Lavardad es Finanzas

#### La Verdad

Agencias - Sociedad

#### Mié, 27 de Feb del 2013 15:31

Google PageRank: 7 Ranking: 9 País: España Documento: 1/1 Audiencia: 206.260 UU Valor publicitario: 9.652 € Tipología: Medios Online Código: 13619754941271411423 Fuente VPE y Audiencia: Alexa



Estás en: Murcia - La Verdad > Sociedad > Últimas noticias > Médicos piden alargar la atención pediátrica a los 18 años como en países UE

## Médicos piden alargar la atención pediátrica a los 18 años como en países UE

Agencia EFE

Madrid, 27 feb (EFE),- La Asociación Española de Pediatría (AEP) ha pedido hoy que se alargue la atención pediátrica hasta los 18 años, como ocurre en la mayoría de los países de la UE, con el fin de conseguir que los adolescentes tengan mayor facilidad para acudir al médico y, así, racionalizar los recursos sanitarios.

En una rueda de prensa, la **AEP** ha explicado que en España los jóvenes dejan de acudir al pediatra entre los 14 y los 16 años y, por lo tanto, pasan a ser atendidos por el médico de familia y los servicios de medicina interna.

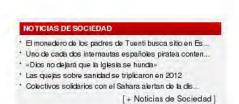
Según la asociación, esto provoca que más del 80 por ciento de los adolescentes de entre 14 y 18 años no acuda al médico por desconfianza, miedo a la falta de confidencialidad y barreras burocráticas.

La presidenta de la Sociedad Española de Medicina del Adolescente (SEMA), Inés Hidalgo, ha indicado que la adolescencia es una etapa "fundamental" en la formación biológica, psicológica, sexual y social de las personas, por lo que es "preciso" estructurar y coordinar la atención a estas edades con programas de prevención.

Para el vicepresidente primero de la **AEP**, **Antonio Nieto**, es "necesario" reconocer la especialidad de Medicina del Adolescente, ya que son estos profesionales los mejor formados para abordar los problemas y comportamientos de los jóvenes. EFE

CONDICION:SOC, %%%, %%%, %%%%





#### ENLACES DE INTERÉS

- \* Cartelera Cartagena
- · Loteria de Navidad
- \* Feria de Murcia

echarme"

- Moda Otoño Invierno 2013
- \* Resultados Euromillones

#### El Correo Digital Sociedad - Agencias

#### Mié, 27 de Feb del 2013 15:34

Google PageRank: 7 Ranking: 9 País: España Documento: 1/1 Audiencia: 282.311 UU Valor publicitario: 18.903 € Tipología: Medios Online Código: 13619756411309962870 Fuente VPE y Audiencia: Alexa



Estás en: Vizcaya - El Correo > Sociedad > Últimas noticias > Médicos piden alargar la atención pediátrica a los 18 años como en países UE

ÚLTIMAS NOTICIAS DE SOCIEDAD 15:30

## Médicos piden alargar la atención pediátrica a los 18 años como en países UE

Agencia EFE

Madrid, 27 feb (EFE). - La Asociación Española de Pediatría (AEP) ha pedido hoy que se alargue la atención pediátrica hasta los 18 años, como ocurre en la mayoría de los países de la UE, con el fin de conseguir que los adolescentes tengan mayor facilidad para acudir al médico y, así, racionalizar los recursos sanitarios.

En una rueda de prensa, la **AEP** ha explicado que en España los jóvenes dejan de acudir al pediatra entre los 14 y los 16 años y, por lo tanto, pasan a ser atendidos por el médico de familia y los servicios de medicina interna.

Según la asociación, esto provoca que más del 80 por ciento de los adolescentes de entre 14 y 18 años no acuda al médico por desconfianza, miedo a la falta de confidencialidad y barreras burocráticas.

La presidenta de la Sociedad Española de Medicina del Adolescente (SEMA), Inés Hidalgo, ha indicado que la adolescencia es una etapa "fundamental" en la formación biológica, psicológica, sexual y social de las personas, por lo que es "preciso" estructurar y coordinar la atención a estas edades con programas de prevención.

Para el vicepresidente primero de la **AEP. Antonio Nieto**, es "necesario" reconocer la especialidad de Medicina del Adolescente, ya que son estos profesionales los mejor formados para abordar los problemas y comportamientos de los jôvenes. EFE

CONDICION:SOC, %%%, %%%, %%%%



#### vocento

Powered by S SARENET

#### elcorreo.com

© EL CORREO DIGITAL, S.L., Sociedad Unipersonal.

Registro Mercantil de Bizkaia, Tomo 3823, Libro O, Folio 200, Sección 8, Hoja Bl-26064, l'inscripción 1º C.I.F.: B-95050357 Domicilio social en Pintor Losada nº 7 (48004) Bilbao. Contacto : Copyright © EL CORREO DIGITAL S.L.U, BILBAO, 2008. Incluye contenidos de la empresa citada, del medio Diario El Correo, S.A.U y, en su caso, de otras empresas del grupo de la empresa o de terceros.

EM CUALQUIER CASO TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS:

Queda profibida la reproducción, distribución, pueda a deposición, comunidación pública y

(ilitiación, total o parcial, de los conferidos, de estal web, en cualquier forma o modalidad, sin

previa: espresa y escrita autorización, incluyendo, en particulor, su mera reproducción y/o

previa a disposición como resumenes, reseñas o revoltación pre mas con l'inea comerciales o.

litecto i indirectamente lorrativos, a la que se manifield oposición espresa.

Contactar | Aviso legal | Política de privacidad | Publicidad | Mapa Web | Master El Correo

#### ENLACES VOCENTO

ABC RE

El Doreo
Elminedecissilla es
El orreico Es
SUR es
Due es
La Voz Digital
ABC Pullo Rado
ItayCherna
Infoemptic
Autocactor
Mujerhuy
Madejuego

Hoy Digital
La Riojacom
Dinto Vessot com
Ideal digital
Les Provincies
El Diajo Muniañes
Lavardad es
Friancas
Incythien
Goula TV
11870 com
Pisos com
vival meniusare raccom
misji auso com

#### Terra España Provincias

#### Mié, 27 de Feb del 2013 15:36

Google PageRank: 6 Ranking: 7 País: España Documento: 1/2 Audiencia: 95.969 UU

Valor publicitario: 5.620 €

Tipología: Portales/Buscadores

Código: 13619757841083740308

Fuente VPE y Audiencia: Alexa



### Médicos piden alargar la atención pediátrica a los 18 años como en países UE

La Asociación Española de Pediatría (AEP) ha pedido hoy que se alargue la atención pediátrica hasta los 18 años, como ocurre en la mayoría de los países de la UE, con el fin de conseguir que los adolescentes tengan mayor facilidad para

acudir al médico y, así, racionalizar los recursos sanitarios.

En una rueda de prensa, la **AEP** ha explicado que en España los jóvenes dejan de acudir al pediatra entre los 14 y los 16 años y, por lo tanto, pasan a ser atendidos por el médico de familia y los servicios de medicina interna.

Según la asociación, esto provoca que más del 80 por ciento de los adolescentes de entre 14 y 18 años no acuda al médico por desconfianza, miedo a la falta de confidencialidad y barreras burocráficas.

La presidenta de la Sociedad Española de Medicina del Adolescente (SEMA), Inés Hidalgo, ha indicado que la adolescencia es una etapa "fundamental" en la formación biológica, psicológica, sexual y social de las personas, por lo que es "preciso" estructurar y coordinar la atención a estas edades con programas de prevención.

Para el vicepresidente primero de la **AEP**, **Antonio Nieto**, es "necesario" reconocer la especialidad de Medicina del Adolescente, ya que son estos profesionales los mejor formados para abordar los problemas y comportamientos de los jóvenes.



EFE - Agencia EFE - Todos los derechos reservados. Está prohíbido todo tipo de reproducción sin autorización escrita de la Agencia EFE S/A









#### **Sur Digital Agencias**

#### Mié, 27 de Feb del 2013 15:37

Google PageRank: 7 Ranking: 9 País: España Documento: 1/2

Audiencia: 155.559 UU Valor publicitario: 9.781 € Tipología: Medios Online Código: 13619758501269331850 Fuente VPE y Audiencia: Alexa



## Médicos piden alargar la atención pediátrica a los 18 años como en países UE

Madrid, 27 feb (EFE).- La Asociación Española de Pediatría (AEP) ha pedido hoy que se alargue la atención pediátrica hasta los 18 años, como ocurre en la mayoría de los países de la UE, con el fin de conseguir que los adolescentes tengan mayor facilidad para acudir al médico y, así, racionalizar los recursos sanitarios.

En una rueda de prensa, la AEP ha explicado que en España los jóvenes dejan de acudir al pediatra entre los 14 y los 16 años y, por lo tanto, pasan a ser atendidos por el médico de familia y los servicios de medicina interna.

Según la asociación, esto provoca que más del 80 por ciento de los adolescentes de entre 14 y 18 años no acuda al médico por desconfianza, miedo a la falta de confidencialidad y barreras burocráticas.

La presidenta de la Sociedad Española de Medicina del Adolescente (SEMA), Inés Hidalgo, ha indicado que la adolescencia es una etapa "fundamental" en la formación biológica, psicológica, sexual y social de las personas, por lo que es "preciso" estructurar y coordinar la atención a estas edades con programas de prevención.

Para el vicepresidente primero de la AEP, Antonio Nieto, es "necesario" reconocer la especialidad de Medicina del Adolescente, ya que son estos profesionales los mejor formados para abordar los problemas y comportamientos de los jóvenes. EFE

CONDICION:SOC, %%%, %%%, %%%, %%%







#### El Norte de Castilla Agencias

#### Mié, 27 de Feb del 2013 15:39

Google PageRank: 7 Ranking: 7 País: España Documento: 1/1 Audiencia: 161 UU
Valor publicitario: 24 €
Tipología: Medios Online
Código: 13619759641269331420
Fuente VPE y Audiencia: Alexa



Estás en: El Norte de Castilla > Vida y Ocio > Últimas noticias > Médicos piden alargar la atención pediátrica a los 18 años como en países UE

#### ÚLTIMAS NOTICIAS DE VIDA Y OCIO 15:30

## Médicos piden alargar la atención pediátrica a los 18 años como en países UE

Agencia EFE

Madrid, 27 feb (EFE).- La Asociación Española de Pediatría (AEP) ha pedido hoy que se alargue la atención pediátrica hasta los 18 años, como ocurre en la mayoría de los países de la UE, con el fin de conseguir que los adolescentes tengan mayor facilidad para acudir al médico y, así, racionalizar los recursos sanitarios.

En una rueda de prensa, la **AEP** ha explicado que en España los jóvenes dejan de acudir al pediatra entre los 14 y los 16 años y, por lo tanto, pasan a ser atendidos por el médico de familia y los servicios de medicina interna.

Según la asociación, esto provoca que más del 80 por ciento de los adolescentes de entre 14 y 18 años no acuda al médico por desconfianza, miedo a la falta de confidencialidad y barreras burocráticas.

La presidenta de la Sociedad Española de Medicina del Adolescente (SEMA), Inés Hidalgo, ha indicado que la adolescencia es una etapa "fundamental" en la formación biológica, psicológica, sexual y social de las personas, por lo que es "preciso" estructurar y coordinar la atención a estas edades con programas de prevención.

Para el vicepresidente primero de la **AEP**, **Antonio Nieto**, es "necesario" reconocer la especialidad de Medicina del Adolescente, ya que son estos profesionales los mejor formados para abordar los problemas y comportamientos de los jóvenes. EFE

CONDICION:SOC, %%%, %%%, %%%





### VOCENTO Powered by SARENET

#### elnortedecastilla co

© EL NORTE DE CASTILLA

Registro Mercantil de Valladolid, Tomo 933, Folio 115, Hoja 12169, Inscripción 1º C.I.F.: B47468152 Dominillo social en c/ Vázquez de Menchaca, 10, 47008 - Valladolid Correo electrónico de contacto nodigital@elnortedecastilla.es Copyright © El Norte de Castilla Digital S.L., Valladolid, 2008, Incluye contenidos de la empresa citada, del medio El Norte de Castilla, S.A., y, en su caso, de otras empresas del grupo de la empresa o de terceros.

EN CUALQUIER CASO TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.

Queda prohibida la reproducción, distribución, putesta a disposición, comunicación pública y utilización i total o parcial, de los contenidos de está web, en cualquier forma o modalidad, sin, previa, expresa y escrita autorización, incluyerido, en particular, su mera reproducción y/o questa a disposición como resulmenes, resolidas o revistas de previas con fines comerciales o directa o indirectamente fucentivos, a la que se manifesta o ocasión expresa.

Contactar | Staff | Mapa Web | Aviso legal | Politica de privacidad | Publicidad

#### ENLACES VOCENTO

ABC.es Hoy Digital La Rioja,com Elno dedecastilla.es Diario Vasco :com 5UR.es Las Piovincias La Voz Digital Laverdad,es ABC Punto Radio hoyCinema (nfoempleo hoy Molor Autocasion 11870.com Pisos.com Vadejuedos Avantaentucare is com Gmda360

#### Larioja.com **Agencias**

#### Mié, 27 de Feb del 2013 15:41

Google PageRank: 7 Ranking: 8 País: España Documento: 1/1

Audiencia: 53.120 UU Valor publicitario: 2.970 € Tipología: Medios Online Código: 13619761191270634598 Fuente VPE y Audiencia: Alexa



## Médicos piden alargar la atención pediátrica a los 18 años como en países UE

Agencia EFE

Madrid, 27 feb (EFE). - La Asociación Española de Pediatría (AEP) ha pedido hoy que se alargue la atención pediátrica hasta los 18 años, como ocurre en la mayoría de los países de la UE, con el fin de conseguir que los adolescentes tengan mayor facilidad para acudir al médico y, así, racionalizar los recursos sanitarios,

En una rueda de prensa, la AEP ha explicado que en España los jóvenes dejan de acudir al pediatra entre los 14 y los 16 años y, por lo tanto, pasan a ser atendidos por el médico de familia y los servicios de medicina interna.

Según la asociación, esto provoca que más del 80 por ciento de los adolescentes de entre 14 y 18 años no acuda al médico por desconfianza, miedo a la falta de confidencialidad y barreras burocráticas.

La presidenta de la Sociedad Española de Medicina del Adolescente (SEMA), Inés Hidalgo, ha indicado que la adolescencia es una etapa "fundamental" en la formación biológica, psicológica, sexual y social de las personas, por lo que es "preciso" estructurar y coordinar la atención a estas edades con programas de prevención.

Para el vicepresidente primero de la AEP, Antonio Nieto, es "necesario" reconocer la especialidad de Medicina del Adolescente, ya que son estos profesionales los mejor formados para abordar los problemas y comportamientos de los jóvenes. EFE

CONDICION:SOC, %%%, %%%, %%%%

#### larioja.com on Facebook

- \* LO MÁS VISTO
- . LO MÁS COMENTADO
- \* LO ÚLTIMO DE LARIOJA.COM
- \* NOTICIAS AL MINUTO (AGENCIAS)

#### vocento

addy & SARBOUT

#### larioja.com

@ larioja.com

Registro Mercantil de La Ríoja, Tomo 457, Folio 200, Hoja LO-6718, Inscripción 1ª C.I.F.: Domicilio social en Vara de Rey 74 bajo 26002 Logroño (La Ríoja) Correo electrônico de

contacto redaccion@larioja.co contacto redaccion@iarioja.com Copyright @iarioja.com, Servicios en la Red SAU, Logroño , 2008. Incluye contenidos de la

empresa citada, del medio diario LA RIOJA, y, en su caso, de otras empresas del grupo de la empresa o de terceros.

EN QUALQUIER CASO TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.

Gueda prohibita la reproducción, distribución, puesta a disposición, o municación publica y utilización, lojaj o parcial, de los contenidos de esta web, en cualquier forma o modalidad, sin ) revia expresa y escrita autorización, incluyendo, en particular, su mera reproducción y tirecte o indirectamenté locrativos, a la que se manifeste oposición expr

Contactar I Mapa Web I Aviso legal I Política de privacidad I Publicidad

#### ENLACES VOCENTO

ABCLES Einoriederasiild.es Eliometrio es SUBBE Done es ABC Punto Radio

Infoempled Majerbay Grada 860

Hoy Digital La Rioja con Dintio Vasco com lileal digital El Diago Mindañes Finanzas Heylvinter 1.1 970 com Pisos com m laviota com

#### **Las Provincias** Agencias - Nacional

#### Mié, 27 de Feb del 2013 15:45

Google PageRank: 7 Ranking: 9 País: España Documento: 1/2

Audiencia: 180.910 UU Valor publicitario: 10.854 € Tipología: Medios Online Código: 13619763591265021585 Fuente VPE y Audiencia: Alexa



Estás en: Las Provincias > Sociedad > Últimas noticias > Médicos piden alargar la atención pediátrica a los 18 años como en países UE

## Médicos piden alargar la atención pediátrica a los 18 años como en países UE

Agencia EFE

Madrid, 27 feb (EFE), - La Asociación Española de Pediatría (AEP) ha pedido hoy que se alargue la atención pediátrica hasta los 18 años, como ocurre en la mayoría de los países de la UE, con el fin de conseguir que los adolescentes tengan mayor facilidad para acudir al médico y, así, racionalizar los recursos sanitarios,

En una rueda de prensa, la AEP ha explicado que en España los jóvenes dejan de acudir al pediatra entre los 14 y los 16 años y, por lo tanto, pasan a ser atendidos por el médico de familia y los servicios de medicina interna.

Según la asociación, esto provoca que más del 80 por ciento de los adolescentes de entre 14 y 18 años no acuda al médico por desconfianza, miedo a la falta de confidencialidad y barreras burocráticas.

La presidenta de la Sociedad Española de Medicina del Adolescente (SEMA), Inés Hidalgo, ha indicado que la adolescencia es una etapa "fundamental" en la formación biológica, psicológica, sexual y social de las personas, por lo que es "preciso" estructurar y coordinar la atención a estas edades con programas de prevención.

Para el vicepresidente primero de la AEP, Antonio Nieto, es "necesario" reconocer la especialidad de Medicina del Adolescente, ya que son estos profesionales los mejor formados para abordar los problemas y comportamientos de los jóvenes. EFE

CONDICION:SOC, %%%, %%%, %%%%



#### **Diario Vasco.com Agencias**

#### Mié, 27 de Feb del 2013 15:46

Google PageRank: 7 Ranking: 9 País: España Documento: 1/1

Audiencia: 155.559 UU Valor publicitario: 11.349 € Tipología: Medios Online Código: 13619763621269331642 Fuente VPE y Audiencia: Alexa



Estás en: diariovasco.com > Sociedad > Últimas noticias > Médicos piden alargar la atención pediátrica a los 18 años como en países UE

## Médicos piden alargar la atención pediátrica a los 18 años como en países UE

Agencia EFE

Madrid, 27 feb (EFE). - La Asociación Española de Pediatría (AEP) ha pedido hoy que se alargue la atención pediátrica hasta los 18 años, como ocurre en la mayoría de los países de la UE, con el fin de conseguir que los adolescentes tengan mayor facilidad para acudir al médico y, así, racionalizar los recursos sanitarios.

En una rueda de prensa, la AEP ha explicado que en España los jóvenes dejan de acudir al pediatra entre los 14 y los 16 años y, por lo tanto, pasan a ser atendidos por el médico de familia y los servicios de medicina interna.

Según la asociación, esto provoca que más del 80 por ciento de los adolescentes de entre 14 y 18 años no acuda al médico por desconfianza, miedo a la falta de confidencialidad y barreras burocráticas.

La presidenta de la Sociedad Española de Medicina del Adolescente (SEMA), Inés Hidalgo, ha indicado que la adolescencia es una etapa "fundamental" en la formación biológica, psicológica, sexual y social de las personas, por lo que es "preciso" estructurar y coordinar la atención a estas edades con programas de prevención.

Para el vicepresidente primero de la AEP, Antonio Nieto, es "necesario" reconocer la especialidad de Medicina del Adolescente, ya que son estos profesionales los mejor formados para abordar los problemas y comportamientos de los jóvenes. EFE

CONDICION:SOC, %%%, %%%, %%%%



Tamborrada 2013, Tambor de Oro, Restaurantes Gipuzkoa, Gran Hermano, Interviu , Gastronomia , Famosos Television, noticias del corazón, Cine, noticias Pais Vasco

#### Vocento

ad by S SARBNET

#### (dvdiariovasco.com

@ Copyright DIARIOVASCO.COM DIGITAL VASCA, S.L.U. Registro Mercantil de Gipuzkoa, Líbro de Sociedades 1.786, Folio 141, Sección 8º, Hoja

SS-16552, Inscripción 1ª C.I.F.: B20677878 Domicilio social en Camino de Portuetxe, 2 San Sebastián 20018

Correo electrónico de contacto contactanos@dariovasco.com
Copyright © Digital Vasca S.L., San Sebastán., 2008. Incluye contenidos de la empresa
citada, del medio El Diario Vasco (Sociedad Vascongada de Publicaciones, S.A.), y, en su caso, de otras empresas del grupo de la empresa o de terceros.

EN QUALQUIER CÁBO TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.

Queda prohibida la reproducción distribución, puesta a disposición, comunicación publico y lifflización, lotato parcial de los contenidos de esta web, en cualquer forma o modalidad, alti i revia expresa y escrita autorización, incluyendo en particular su mera reproducción y/o rujesto a disposición como resumenes, reseñas o revistos de grensa confines comercials tirecta o indirectamenté lucrativos, a la que se manifesta oposición esp

Contactar I Mapa Web I Aviso legal I Política de privacidad I Publicidad I Master El Correo

#### ENLACES VOCENTO

ABC HS

Einonedecasiild.es Eliamentia es Due es ABC Punto Radio Infoempled Majerhay

Hoy Digital La Rioja con Diario Vasco con lileal digital El Diano Municipa Finanzas Heylvinter 1.1970 com Pisos com m dialiavasco com

#### Larioja.com Nacional - Agencias

#### Mié, 27 de Feb del 2013 15:46

Google PageRank: 7 Ranking: 8 País: España Documento: 1/1

Audiencia: 53.120 UU Valor publicitario: 2.970 € Tipología: Medios Online Código: 13619763641269331804 Fuente VPE y Audiencia: Alexa



## Médicos piden alargar la atención pediátrica a los 18 años como en países UE

Agencia EFE

Madrid, 27 feb (EFE). - La Asociación Española de Pediatría (AEP) ha pedido hoy que se alargue la atención pediátrica hasta los 18 años, como ocurre en la mayoría de los países de la UE, con el fin de conseguir que los adolescentes tengan mayor facilidad para acudir al médico y, así, racionalizar los recursos sanitarios,

En una rueda de prensa, la AEP ha explicado que en España los jóvenes dejan de acudir al pediatra entre los 14 y los 16 años y, por lo tanto, pasan a ser atendidos por el médico de familia y los servicios de medicina interna.

Según la asociación, esto provoca que más del 80 por ciento de los adolescentes de entre 14 y 18 años no acuda al médico por desconfianza, miedo a la falta de confidencialidad y barreras burocráticas.

La presidenta de la Sociedad Española de Medicina del Adolescente (SEMA), Inés Hidalgo, ha indicado que la adolescencia es una etapa "fundamental" en la formación biológica, psicológica, sexual y social de las personas, por lo que es "preciso" estructurar y coordinar la atención a estas edades con programas de prevención.

Para el vicepresidente primero de la AEP, Antonio Nieto, es "necesario" reconocer la especialidad de Medicina del Adolescente, ya que son estos profesionales los mejor formados para abordar los problemas y comportamientos de los jóvenes. EFE

CONDICION:SOC, %%%, %%%, %%%%

#### larioja.com on Facebook

- \* LO MÁS VISTO
- . LO MÁS COMENTADO
- \* LO ÚLTIMO DE LARIOJA.COM
- \* NOTICIAS AL MINUTO (AGENCIAS)

#### vocento

addy & SARBOUT

#### larioja.com

la empresa o de terceros.

@ larioja.com

Registro Mercantil de La Ríoja, Tomo 457, Folio 200, Hoja LO-6718, Inscripción 1ª C.I.F.: Domicilio social en Vara de Rey 74 bajo 26002 Logroño (La Ríoja) Correo electrônico de

contacto redaccion@larioja.co contacto redaccion@iarioja.com Copyright @iarioja.com, Servicios en la Red SAU, Logroño , 2008. Incluye contenidos de la empresa citada, del medio diario LA RIOJA, y, en su caso, de otras empresas del grupo de

EN QUALQUIER CASO TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.

Gueda prohibita la reproducción, distribución, puesta a disposición, o municación publica y utilización, lojaj o parcial, de los contenidos de esta web, en cualquier forma o modalidad, sin ) revia expresa y escrita autorización, incluyendo, en particular, su mera reproducción y tirecte o indirectamenté locrativos, a la que se manifeste oposición expr

Contactar I Maga Web I Aviso legal I Política de privacidad I Publicidad

#### ENLACES VOCENTO

ABCLES Einoriederasiild.es Eliometrio es SUBBE Done es ABC Punto Radio

Majerbay

Finanzas Heylvinter Infoempled 1.1 970 com Pisos com Grada 860

m laviota com

Hoy Digital

La Rioja con

Dintio Vasco com lileal digital

El Diago Mindañes

## Hoy.es Nacional - Agencias

#### Mié, 27 de Feb del 2013 15:50

Google PageRank: 7 Ranking: 8 País: España Documento: 1/1 Audiencia: 95.640 UU

Valor publicitario: 5.692 €

Tipología: Medios Online

Código: 13619766361269266871

Fuente VPE y Audiencia: Alexa



Tirecla o indirectamente lucrativos, a la que se manifiesta oposición entresa

Contactar | Staff | Publicidad | Aviso legal | Política de privacidad | Suscriptores HOY | Mapa Web | Trabaja con nosotros mhayes

El Semanal Digital Última Hora

#### Mié, 27 de Feb del 2013 16:07

Google PageRank: 6 Ranking: 7 País: España Documento: 1/3 Audiencia: 49.318 UU Valor publicitario: 2.497 € Tipología: Medios Online Código: 13619776211195554409 Fuente VPE y Audiencia: Alexa



## El Semanal Digital Última Hora

#### Mié, 27 de Feb del 2013 16:07

Google PageRank: 6 Ranking: 7 País: España Documento: 2/3 Audiencia: 49.318 UU
Valor publicitario: 2.497 €
Tipología: Medios Online
Código: 13619776211195554409
Fuente VPE y Audiencia: Alexa

Asimismo, existen trastomos específicos y muy variados de la etapa adolescente y que requieren de un "gran arsenal" de recursos. Entre las patologías más frecuentes en esta etapa, el doctor Casas ha destacado las derivadas de las conductas de riesgo propias de esta edad, los temas de sexualidad, las alteraciones ginecológicas relacionadas con la primera menstruación de las chicas, los trastomos del comportamiento alimentario, la violencia y los problemas de abuso de tóxicos entre otros.

"Nos encontramos también con muchos casos del llamado trastorno del Žadolescente cansadoŽ, un sindrome habitual a esa edad que provoca que el menor no tenga fuerzas para afrontar el día a día. Es importante descartar que exista alguna enfermedad que justifique el cansancio bien física o mental o descartar un sindrome de fatiga crónica. A ello se suman los trastornos de sueño, provocados por un retraso de fase fisiológico en la secrección de melatonina, es decir, retrasan la hora de acostarse y se levantan más tarde", ha apostillado el experto.

Durante la fase adolescente se detectan, además, algunos de los sintomas de trastorno de déficit de atención e hiperactividad (TDAH) que pasaron desapercibidos durante la infancia y que, de no diagnosticarse a tiempo, puede provocar otros trastornos como el alcoholismo, depresión, o la adicción al tabaco.

"La adolescencia es una edad frontera entre la infancia y la edad adulta, en gran medida ignorada desde el punto de vista sanitario, y por eso es necesario reconocer la especialidad de Medicina del Adolescente, ya que son estos profesionales los mejor formados para abordar los problemas y comportamientos de los jóvenes. Son ellos, con sus conocimientos en distintas áreas como psiquiatria, psicología, endocrinología y sociología, los que garantizan una correcta atención", ha comentado el vicepresidente primero de la Asociación Española de Pediatría, Antonio Nieto.

Por último, los especialistas han coincidido en señalar la necesidad de que se aumente la edad pediátrica de los 14 años actuales a los 18, coincidiendo con la mayoría de edad al igual que sucede en los países del entorno.

A IR ARRIBA

¿Te ha gustado este articulo? Comentaselo a tus amigos y conocidos:



COMENTARIOS	
Esta noticia aŭn no ti	ene comentarios publicados.
Puedes ser el primen otros similares?	o en darnos tu opinión. ¿Te ha gustado? ¿Qué destacarias? ¿Qué opinión te merece si lo companas con
Recuerda que las su	gerencias pueden ser importantes para otros lectores.
AÑADIR UN COMEN	ITARIO
Nombre:	
E-mail (*):	
Titulo:	
Comentario:	
3 / 8 7 p n	Por favor reliene el siguiente campo con las letras y números que aparecen en la imagen de su izquierda.

ANADIR

12:19 Grillo deposita su voto en la segunda jornada de las elecciones 13:50 COMUNICADO: iThinkdiff Anuncia la Disponibilidad del Diccionario Árabe para iPhone/iPad/iPad Mini/iPod Touch 13:42 Juan Miguel Villar Mir asegura que "no tiene nada que ver" con Luis Bárcenas 13:16 La compraventa de viviendas aumentó un 3,6% en 2012 58 González dice que Eurovegas supondrá el 0,7% del PIB nacional 12:54 Bruselas "toma nota" del déficit del 6,7% anunciado por Rajoy 1.7:39 CSI-F pide un catálogo básico de servicios públicos para acotar privatizaciones 17:39 CSI-F pide un catálogo básico de servicios públicos para acotar privatizaciones 11:55 Ussía se despacha con Corinna y saca un plan para destruir al Rey 11:51 Gonzălez agita el braserillo de Telemadrid al mentar un posible cierre 15:17 La Uno se saca un experimento de la manga y se mete el gran batacazo 10:17 Tres mosqueteros de Cantó, el dolor de Cospedal y Cebrián y Rajoy 20:24 Telecinco se lleva por delante y por sorpresa a la pareja de la MotoGP 19:51 Emesto Ekaizer se crispa y choca de frente con Pilar Gómez 19:07 La COPE ata a la voz de Pipas Facundo y el señor x da la sorpresa en Twitter LO MÁS VISTO + TITULARES 1. La gallina de los huevos de oro del PP se esfuma con Bárcenas 2. Zarzuela "acoquinada" por los encarguitos españoles a Corinna y la pérdida de Antonio Banderas 3. Las principescas posaderas de quita y pon de Letizia despiertan la curiosidad de la prensa 4. Ernesto Ekaizer se crispa y choca de frente con Pilar Gómez 5. La hermana de la princesa se enamora de un hombre que no da el perfil 6. La morbosa realidad entre Corinna y el Rey sale a 7. López busca un lío a Iker, las caderas de Shakira y lo de Pilar Rubio



8. El "destape" de Corinna a toda portada dispara

9. La incombustible gallina de Telecinco deja de dar

directo al corazón del Rey

# MedicinaTV.com Portada

#### Mié, 27 de Feb del 2013 16:34

Google PageRank: 5 Ranking: 6 País: España Documento: 1/1 Audiencia: 3.111 UU

Valor publicitario: 82 €

Tipología: Medios Online

Código: 13619792801227700754

Fuente VPE y Audiencia: Alexa



#### Cambios en el perfil adolescente

asistenciales y planes de actuación adecuados a sus necesidades.

Ahora bien, en los últimos años, el perfil del adolescente ha cambiado de forma "radical", y actualmente son consumidores de moda y tecnología, y tienen nuevas formas de ocio y entretenimiento. La cultura del ocio, hedonismo y egocentrismo ha sustituido al esfuerzo personal y su comportamiento en casa ha cambiado.

ha destacado la necesidad de "estructurar y coordinar" la atención a esta edad, mediante programas de prevención,

Además, el tamaño y la estructura de los hogares se ha modificado ya que las personas viven más, tienen menos hijos y más tardíos y se ha reducido el tamaño de las familias. Los padres son "más permisivos" y han proliferado nuevos modelos familiares como los monoparentales o los unipersonales. Del mismo modo, hay una aceleración secular en la aparición de la pubertad, la menarquia en las chicas en estos momentos irrumpe a los 12,5 años, y se adelanta un mes por cada década:

"Esta evolución, provocada por una mejor alimentación, menos infecciones y mejores cuidados sanitarios, provoca, como consecuencia, una madurez precoz, y la irrupción de la patología ginecológica a edades más tempranas", ha comentado el pediatra de la Unidad del Adolescente del Hospital Universitario de La Paz, José Casas.

#### Trastornos adolescentes

Asimismo, existen trastornos específicos y muy variados de la etapa adolescente y que requieren de un "gran arsenal" de recursos. Entre las patologías más frecuentes en esta etapa, el doctor Casas ha destacado las derivadas de las conductas de riesgo propias de esta edad, los temas de sexualidad, las alteraciones ginecológicas relacionadas con la primera menstruación de las chicas, los trastornos del comportamiento alimentario, la violencia y los problemas de abuso de tóxicos entre otros.

"Nos encontramos también con muchos casos del llamado trastorno del 'adolescente cansado', un síndrome habitual a esa edad que provoca que el menor no tenga fuerzas para afrontar el día a día. Es importante descartar que exista alguna enfermedad que justifique el cansancio bien física o mental o descartar un síndrome de fatiga crónica. A ello se suman los trastornos de sueño, provocados por un retraso de fase fisiológico en la secrección de melatonina, es decir, retrasan la hora de acostarse y se levantan más tarde", ha apostillado el experto.

Durante la fase adolescente se detectan, además, algunos de los síntomas de trastorno de déficit de atención e hiperactividad (TDAH) que pasaron desapercibidos durante la infancia y que, de no diagnosticarse a tiempo, puede provocar otros trastornos como el alcoholismo, depresión, o la adicción al tabaco.

"La adolescencia es una edad frontera entre la infancia y la edad adulta, en gran medida ignorada desde el punto de vista sanitario, y por eso es necesario reconocer la especialidad de Medicina del Adolescente, ya que son estos profesionales los mejor formados para abordar los problemas y comportamientos de los jóvenes. Son ellos, con sus conocimientos en distintas áreas como psiquiatría, psicología, endocrinología y sociología, los que garantizan una correcta atención", ha comentado el vicepresidente primero de la **Asociación Española de Pediatría**, Antonio Nieto.

Por último, los especialistas han coincidido en señalar la necesidad de que se aumente la edad pediátrica de los 14 años actuales a los 18, coincidiendo con la mayoría de edad al igual que sucede en los países del entorno.

MedicinaTV.com no se hace responsable de las opiniones expresadas por los usuarios de esta web en sus comentarios, se reserva el derecho a publicar o eliminar los comentarios que considere oportunos.

#### Globedia Portada

#### Mié, 27 de Feb del 2013 16:43

Google PageRank: 5 Ranking: 7 País: España Documento: 1/2 Audiencia: 154.407 UU Valor publicitario: 7.745 € Tipología: Medios Online Código: 13619797821243934596 Fuente VPE y Audiencia: Alexa



## Globedia

**Portada** 

#### Mié, 27 de Feb del 2013 16:43

Google PageRank: 5 Ranking: 7 País: España Documento: 2/2 Audiencia: 154.407 UU

Valor publicitario: 7.745 €

Tipología: Medios Online

Código: 13619797821243934596

Fuente VPE y Audiencia: Alexa

nes sopre Unión Europea

menos infecciones y mejores cuidados sanitarios, provoca, como consecuencia, una madurez precoz, y la irrupción de la patología ginecológica a edades más tempranas", ha

comentado el pediatra de la Unidad del Adolescente del Hospital Universitario de La Paz, José Casas

#### TRASTORNOS ADOLESCENTES

Asimismo, existen trastornos específicos y muy variados de la etapa adolescente y que requieren de un "gran arsenal" de recursos. Entre las patologías más frecuentes en esta etapa, el doctor Casas ha destacado las derivadas de las conductas de riesgo propias de esta edad, los temas de sexualidad, las alteraciones ginecológicas relacionadas con la primera menstruación de las chicas, los trastornos del comportamiento alimentario, la violencia y los problemas de abuso de tóxicos entre

"Nos encontramos también con muchos casos del llamado trastorno del 'adolescente cansado', un sindrome habitual a esa edad que provoca que el menor no tenga fuerzas para afrontar el día a día. Es importante descartar que exista alguna enfermedad que justifique el cansancio bien física o mental o descartar un síndrome de fatiga crónica. A ello se suman los trastornos de sueño, provocados por un retraso de fase fisiológico en la secrección de melatonina, es decir, retrasan la hora de acostarse y se levantan más tarde", ha apostillado el experto.

Durante la fase adolescente se detectan, además, algunos de los síntomas de trastorno de déficit de atención e hiperactividad (TDAH) que pasaron desapercibidos durante la infancia y que, de no diagnosticarse a tiempo, puede provocar otros trastornos como el alcoholismo, depresión, o la adicción al tabaco.

"La adolescencia es una edad frontera entre la infancia y la edad adulta, en gran medida ignorada desde el punto de vista sanitario, y por eso es necesario reconocer la especialidad de Medicina del Adolescente, ya que son estos profesionales los mejor formados para abordar los problemas y comportamientos de los jóvenes. Son ellos, con sus conocimientos en distintas áreas como psiquiatría, psicología, endocrinología y sociología, los que garantizan una correcta atención", ha comentado el vicepresidente primero de la **Asociación Española de Pediatria**, Antonio Nieto.

Por último, los especialistas han coincidido en señalar la necesidad de que se aumente la edad pediátrica de los 14 años actuales a los 18, coincidiendo con la mayoría de edad al igual que sucede en los países del entorno.



Globedis.com Ranking Ayuda Clonlació Globedis en RSG Globedis API

Gana dinero con Globedia Programa de Inogralas Aytida para lu publicidad Principlos de Globedia Compromeso de Globedia Globedia sin tu movil Widget de noticias Globedia en el mundo ♥ Globedia España Globedia México Globedia France

Copyright © HispaVista / Globedta ( Condictores de uco de Globedta ( Avico Lego) de Hispavista

MaanuMalaga: RT @EresCurioso: Aproximadamente 80 % de nuestros gestos son heredados 27-02-2013 15:27



Jadrain 13 : @frauleinbraun Como vamos a celebrar el 80 aniversario de la quema del Reichstag? :3 27-02-2013 15:27 Noticias de Salud (B)

Mié, 27 de Feb del 2013 16:45

Google PageRank: 4 Ranking: 4 País: España Documento: 1/1

Audiencia: 568 UU Valor publicitario: 24 € Tipología: Blogs Clasificados Código: 13619799291324550618 Fuente VPE y Audiencia: Alexa

Los especialistas reclaman el aumento de la edad pediátrica hasta la mayoría de edad como recomienda la OMS y ocurre en el resto de la UE

La adolescencia es el periodo más sano de la vida desde un punto de vista orgánico, pero también el más problemático y de alto riesgo por la multiplicidad y complejidad de los cambios que se suceden en ese periodo, que condicionarán el desarrollo de la persona y su vida adulta. Por ello, desde un punto de vista médico integral, es una etapa que requiere una atención sanitaria multi e interdisciplinar.

La OMS sitúa la adolescencia entre los 10 y 19 años, la AAP (American Academy of Pediatrics) recomienda seguir a los pacientes hasta el final de su maduración, los 21 años y la mayoría de los paises europeos mantiene la atención pediátrica hasta los 18 años. Sin embargo, la actual organización de los servicios sanitarios en España rompe la continuidad de la atención pediátrica a los 14 o 16 años, dependiendo de la CCAA, y hace que a partir esa edad los niños y adolescentes sean atendidos por médicos de familia y servicios de Medicina Interna, una atención normalmente para procesos aislados, que provoca, entre otras cosas, que el 80% de los adolescentes tenga dificultades para acceder a los servicios sanitarios y genera que no haya correspondencia entre la demanda sanitaria y la morbilidad.

"El adolescente ha sido hasta hace pocos años el gran ausente en la cartera de servicios de los centros de Atención Primaria. Los médicos son conscientes de la necesidad de las revisiones periódicas hasta los 14 años, pero a partir de esa edad existe un completo vacío en una época de grandes riesgos. En los últimos años ha aumentado la concienciación pero faltan profesionales con formación y experiencia para que la atencion sea adecuada y coordinada. Además, nos encontramos con barreras que obstaculizan el acceso de los jóvenes a los servicios sanitarios, como por ejemplo: la burocratización del sistema, cuyos trámites afectan a la confidencialidad; la falta de atención por parte del profesional, por falta de entrenamiento en este área o problemas de tiempo; el hecho de que el adolescente niegue o infravalore sus problemas y no acuda a la consulta; o la falta de confianza y de conocimiento de los recursos sanitarios a disposición de los jóvenes", ha comentado la doctora Inés Hidalgo, presidenta de la Sociedad Española de Medicina del Adolescente (SEMA), durante una jornada organizada para reivindicar la figura de este especialista en el cuidado del menor de entre 14 y 18 años.

En su opinión, "para ampliar la cobertura pediátrica hasta los 18 años, tal y como ocurre en el resto de la Unión Europea, no sería necesario aumentar los recursos sanitarios sino racionalizar la asistencia actual". A juicio de la doctora Hidalgo, "sabemos que la adolescencia es un periodo especial de muchos cambios, riesgos y una gran vulnerabilidad, que conlleva inestabilidad emocional, inseguridad, etc. Por eso es preciso estructurar y coordinar la atención a esta edad mediante programas de prevención, asistenciales y planes de actuación

## Almería Digital Sociedad

#### Mié, 27 de Feb del 2013 17:59

Google PageRank: 4 Ranking: 4 País: España Documento: 1/2

Audiencia: 34 UU
Valor publicitario: 24 €
Tipología: Medios Online
Código: 13619843411347014847
Fuente VPE y Audiencia: Alexa



Miércoles, 27 de Febrero de 2013, 17:41

Andalucia Nacional Internacional Deportes Cultura Economía Sucesos Sociedad Opinión Moda

#### Sociedad

## Piden ampliar la cobertura pediátrica hasta los 18 años

Como en el resto de Europa

Membes 27/02/13 17:35

E.P.

El 80 por ciento de los adolescentes de entre 14 y 16 años tienen dificultades para poder acceder a los servicios sanitarios, debido a que la actual organización sanitaria de España rompe la continuidad de la atención pediátrica a esas edades, haciendo que estos pacientes tengan que ser atendidos por médicos de familia o servicios de medicina interna donde, normalmente, la atención que se ofrece es para procesos aislados.

Así lo ha comentado este miércoles, la presidenta de la Sociedad Española de Medicina del Adolescente (SEMA), Inés Hidalgo, durante una jornada organizada para reivindicar la figura de este especialista en el cuidado del menor de entre 14 y 18 años, donde ade, ás se ha pedido alargar la atención pediátrica hasta los 18 años, como en el resto de Europa.

El adolescente ha sido hasta hace pocos años el gran ausente en la cartera de servicios de los centros de Atención Primaria. Los médicos son conscientes de la necesidad de las revisiones periódicas hasta los 14 años, pero a partir de esa edad existe un completo vacío en una época de grandes riesgos. Además, a pesar de que en los últimos años ha aumentado la concienciación, siguen faltando profesionales con formación y experiencia para que la atención sea adecuada y coordinada, ha comentado la experta.

A su juicio, para ampliar la cobertura pediátrica hasta los 18 años, tal y como ocurre en el resto de la Unión Europea, no sería necesario aumentar los recursos sanitarios sino, ha apostillado, racionalizar la asistencia actual. En este sentido, ha recordado que la adolescencia es un periodo de muchos cambios, riesgos y de una gran vulnerabilidad y ha destacado la necesidad de estructurar y coordinar la atención a esta edad, mediante programas de prevención, asistenciales y planes de actuación adecuados a sus necesidades.

## CAMBIOS EN EL PERFIL DEL ADOLESCENTE

Ahora bien, en los últimos años, el perfil del adolescente ha cambiado de forma radical, y actualmente son consumidores de moda y tecnología, y tienen nuevas formas de ocio y entretenimiento. La cultura del ocio, hedonismo y egocentrismo ha sustituido al esfuerzo personal y su comportamiento en casa ha cambiado.

Además, el tamaño y la estructura de los hogares se ha modificado ya que las personas viven más, tienen menos hijos y más tardíos y se ha reducido el tamaño de las familias. Los padres son más permisivos y han proliferado nuevos modelos familiares como los monoparentales o los unipersonales. Del mismo modo, hay una aceleración secular en la aparición de la pubertad, la menarquia en las chicas en estos momentos irrumpe a los 12,5 años, y se adelanta un mes por cada década.

Esta evolución, provocada por una mejor alimentación, menos infecciones y mejores cuidados sanitarios, provoca, como consecuencia, una madurez precoz, y la irrupción de la patología ginecológica a edades más tempranas, ha comentado el pediatra de la Unidad del Adolescente del Hospital Universitario de La Paz, José Casas.

#### TRASTORNOS ADOLESCENTES

Asimismo, existen trastornos específicos y muy variados de la etapa adolescente y que requieren de un gran arsenal de recursos. Entre las patologías más frecuentes en esta etapa, el doctor Casas ha destacado las derivadas de las conductas de riesgo propias de esta edad, los temas de sexualidad, las alteraciones ginecológicas relacionadas con la primera menstruación de las chicas, los trastornos del comportamiento alimentario, la violencia y los problemas de abuso de tóxicos entre otros.

Nos encontramos también con muchos casos del llamado trastorno del adolescente cansado, un síndrome habitual a esa edad que provoca que el menor no tenga fuerzas para afrontar el día a día. Es importante descartar que exista alguna enfermedad que justifique el cansancio bien física o mental o descartar un síndrome de fatiga crónica. A ello se suman los trastornos de sueño, provocados por un retraso de fase fisiológico en la secrección de melatonina, es decir, retrasan la hora de acostarse y se levantan más tarde, ha apostillado el experto.

Durante la fase adolescente se detectan, además, algunos de los síntomas de trastorno de déficit de atención e hiperactividad (TDAH) que pasaron desapercibidos durante la infancia y que, de no diagnosticarse a tiempo, puede provocar otros trastornos como el alcoholismo, depresión, o la adicción al tabaco.

La adolescencia es una edad frontera entre la infancia y la edad adulta, en gran medida ignorada desde el punto de vista sanitario, y por eso es necesario reconocer la especialidad de Medicina del Adolescente, ya que son estos profesionales los mejor formados para abordar los problemas y comportamientos de los jóvenes. Son ellos, con sus conocimientos en distintas áreas como psiquiatría, psicología, endocrinología y sociología, los que garantizan una correcta atención, ha comentado el vicepresidente primero de la Asociación Española de Pediatría, Antonio Nieto.



Información generada por:

## Almería Digital Sociedad

Mié, 27 de Feb del 2013 17:59

Google PageRank: 4 Ranking: 4 País: España Documento: 2/2

Valor publicitario: 24 €
Tipología: Medios Online
Código: 13619843411347014847
Fuente VPE y Audiencia: Alexa

	nan coincidido en señalar la necesidad de que se aumente la edad pediátrica o idiendo con la mayoría de edad al igual que sucede en los países del entorno.	
acostumbrado a hacer preve	ad medica lígada como ninguna otra al crecimiento fisico, psiquico y social; el p nción y educación para la salud, conoce al paciente desde el nacimiento y esta on el tiempo, por ello parece apropiado que éste continue la atención hasta los	blece una
Tweet		
AGREGUE SU COMENTARIO	Su Nombre (requerido) Su Correo Bectrónico (no será publicado) (requerido Su Sitio web	•
odas aquellas aportaciones que no n	le de los comentarios expresados por los lectores y se reserva el derecho de recortar, modificar e incli antengan las formas adecuadas de éducación y respeto. De la misma forma, se compromete a procur el máximo respeto a la dignidad de las personas y a la libertad de expresión amparada por la Constitu	ar la conecta
Andalucia Nacional Intern	acional Deportes Cultura Economía Sucesos Sociedad Opinión Moda	
LTERNATIVA W	Aviso Legal   Terminos y Condiciones   Contacto   Redacción   Publicidad   RSS   Facebo Andalucia Noticias Almeria Digital Cadiz Digital Córdoba Digital Granada Digital de Comunicación Digital con sede en C. San Anion, 7.5, Granada - (2005 - 288) 207 584.	
	Todas los mentos de Platatorma de Comunicación Dígital no secundan ni condocrantos enfo consecuencia, no se haos responsable del contenido de los mísmos.	olos de opinión ni las manifestriciones expresadas en sus forou de debate y em

## Salamanca 24 Horas Portada

#### Mié, 27 de Feb del 2013 18:12

Google PageRank: 5 Ranking: 6 País: España Documento: 1/3 Audiencia: 24.428 UU Valor publicitario: 1.213 € Tipología: Medios Online Código: 13619851611234176938 Fuente VPE y Audiencia: Alexa



## Salamanca 24 Horas Portada

#### Mié, 27 de Feb del 2013 18:12

Google PageRank: 5 Ranking: 6 País: España Documento: 2/3 Audiencia: 24.428 UU

Valor publicitario: 1.213 €

Tipología: Medios Online

Código: 13619851611234176938

Fuente VPE y Audiencia: Alexa

sanitaria y la morbilidad.

El adolescente ha sido hasta hace pocos años el gran ausente en la cartera de servicios de los centros de Atención Primaria. Los médicos son conscientes de la necesidad de las revisiones periódicas hasta los 14 años, pero a partir de esa edad existe un completo vacío en una época de grandes riesgos. En los últimos años ha aumentado la concienciación pero faltan profesionales con formación y experiencia para que la atención sea adecuada y coordinada. Además, nos encontramos con barreras que obstaculizan el acceso de los jóvenes a los servicios sanitarios, como por ejemplo: la burocratización del sistema, cuyos trámites afectan a la confidencialidad; la falta de atención por parte del profesional, por falta de entrenamiento en este área o problemas de tiempo; el hecho de que el adolescente niegue o infravalore sus problemas y no acuda a la consulta; o la falta de confianza y de conocimiento de los recursos sanitarios a disposición de los jóvenes, ha comentado la doctora Inés Hidalgo, presidenta de la Sociedad Española de Medicina del Adolescente (SEMA), durante una jornada organizada para reivindicar la figura de este especialista en el cuidado del menor de entre 14 y 18 años.

En su opinión, para ampliar la cobertura pediátrica hasta los 18 años, tal y como ocurre en el resto de la Unión Europea, no sería necesario aumentar los recursos sanitarios sino racionalizar la asistencia actual. A juicio de la doctora Hidalgo, sabemos que la adolescencia es un periodo especial de muchos cambios, riesgos y una gran vulnerabilidad, que confleva inestabilidad emocional, inseguridad, etc. Por eso es preciso estructurar y coordinar la atención a esta edad mediante programas de prevención, asistenciales y planes de actuación adecuados a sus necesidades, contando con los propios adolescentes y la formación adecuado de los profesionales.

En los últimos años, el perfil del adolescente ha cambiado de forma radical, siendo un reflejo de la sociedad en la que está inmerso. Los jóvenes de hoy en día son consumidores de moda y tecnología, con nuevas formas de ocio y entretenimiento (auge del botellón, internet y el consumo de drogas). La cultura del ocio, hedonismo y egocentrismo ha sustituido al esfuerzo personal y su comportamiento en casa ha cambiado (mayor aislamiento como consecuencia de la moda de las redes sociales). Asimismo, el tamaño y la estructura de los hogares se ha modificado: las personas viven más, tienen menos hijos y más tardíos, se ha reducido el tamaño de las familias, los padres son más permisivos y han proliferado nuevos modelos familiares: monoparentales, unipersonales, etc. Por tanto, la familia, que es el principal apoyo del jóven, es una estructura social y cultural en crisis, explica la doctora Hidaleo.

Asimismo, estamos asistiendo a una aceleración secular en la aparición de la pubertad, la menarquia en las chicas en estos momentos irrumpe a los 12,5 años, y se adelanta un mes por cada década, según el doctor José Casas, pediatra de la Unidad del Adolescente del Hospital Universitario de La Paz. Esta evolución, provocada por una mejor alimentación, menos infecciones y mejores cuidados sanitarios, provoca, como consecuencia, una madurez precoz, y la irrupción de la patología ginecológica a edades más tempranas.

#### Trastornos adolescentes

Existen trastomos específicos y muy variados de la etapa adolescente y que requieren de un gran arsenal de recursos. Entre las patologías más frecuentes en esta etapa, el doctor Casas destaca las derivadas de las conductas de riesgo propias de esta edad, los temas de sexualidad, alteraciones ginecológicas relacionadas con la primera menstruación de las chicas, trastomos del comportamiento alimentario, la violencia y los problemas de abuso de tóxicos entre otros. Nos encontramos también con muchos casos del llamado trastomo del adolescente cansado, un síndrome habitual a esa edad que provoca que el menor no tenga fuerzas para afrontar el día a día. Es importante descartar que exista alguna enfermedad que justifique el cansancio bien física o mental o descartar un síndrome de fatiga crónica. A ello se suman los trastomos de sueño, provocados por un retraso de fase fisiológico en la secrección de melatonina, es decir, retrasan la hora de acostarse y se levantan más tarde.

Durante la fase adolescente se detectan, además, algunos de los sintomas de Trastorno de Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH) que pasaron desapercibidos durante la infancia y que, de no diagnosticarse a tiempo, puede provocar otros trastonos como el alcoholismo, depresión, o la adicción al tabaco.

#### Reconocimiento de la especialidad

En opinión del doctor Antonio Nieto, vicepresidente Primero de la Asociación Española de Pediatría, la adolescencia es una edad frontera entre la infancia y la edad adulta, en gran medida ignorada desde el punto de vista sanitario, y por eso es necesario reconocer la especialidad de Medicina del Adolescente, ya que son estos profesionales los mejor formados para abordar los problemas y comportamientos de los jóvenes. Son ellos, con sus conocimientos en distinas áreas como psiquiatría, psicología, endocrinología y sociología, los que garantizan una correcta atención.

En este sentido, los especialistas reclaman que se aumente la edad pediátrica de los 14 años actuales a los 18, coincidiendo con la mayoria de edad al igual que sucede en los países de nuestro entorno. La Pediatria es una especilidad medica ligada como ninguna otra al crecimiento físico, psiquico y social; el pediatra esta acostumbrado a hacer prevención y educación para la salud, conoce al paciente desde el nacimiento y establece una relación que va cambiando con el tiempo, por ello parece apropiado que éste continue la atención hasta los 18 años comenta el doctor Casas. De hecho, según incide la doctora Hidalgo, la propia definición de Medicina del Adolescente define



## elEconomista.es Ecosanidad

## Mié, 27 de Feb del 2013 18:18

Google PageRank: 7 Ranking: 9 País: España Documento: 1/4 Audiencia: 690.223 UU Valor publicitario: 57.316 € Tipología: Medios Online Código: 13619855231343720959 Fuente VPE y Audiencia: Alexa



## menéame Pendientes

#### Mié, 27 de Feb del 2013 18:41

Google PageRank: 6 Ranking: 7 País: España Documento: 1/1 Audiencia: 108.416 UU Valor publicitario: 10.460 € Tipología: Portales/Buscadores Código: 13619869191286373513 Fuente VPE y Audiencia: Alexa



## elEconomista.es Ecosanidad

#### Mié, 27 de Feb del 2013 18:43

Google PageRank: 7 Ranking: 9 País: España Documento: 1/4 Audiencia: 690.223 UU Valor publicitario: 57.316 € Tipología: Medios Online Código: 13619870361343720959 Fuente VPE y Audiencia: Alexa



## elEconomista.es Ecosanidad

#### Mié, 27 de Feb del 2013 18:43

Google PageRank: 7 Ranking: 9 País: España Documento: 2/4 Audiencia: 690.223 UU

Valor publicitario: 57.316 €

Tipología: Medios Online

Código: 13619870361343720959

Fuente VPE y Audiencia: Alexa

#### CAMBIOS EN EL PERFIL DEL ADOLESCENTE

Ahora bien, en los últimos años, el perfil del adolescente ha cambiado de forma "radical", y actualmente son consumidores de moda y tecnología, y tienen nuevas formas de ocio y entretenimiento. La cultura del ocio, hedonismo y egocentrismo ha sustituido al esfuerzo personal y su comportamiento en casa ha cambiado.

Además, el tamaño y la estructura de los hogares se ha modificado ya que las personas viven más, tienen menos hijos y más tardíos y se ha reducido el tamaño de las familias. Los padres son "más permisivos" y han proliferado nuevos modelos familiares como los monoparentales o los unipersonales. Del mismo modo, hay una aceleración secular en la aparición de la pubertad, la menarquia en las chicas en estos momentos irrumpe a los 12,5 años, y se adelanta un mes por cada década.

"Esta evolución, provocada por una mejor alimentación, menos infecciones y mejores cuidados sanitarios, provoca, como consecuencia, una madurez precoz, y la irrupción de la patología ginecológica a edades más tempranas", ha comentado el pediatra de la Unidad del Adolescente del Hospital Universitario de La Paz, José Casas.

#### TRASTORNOS ADOLESCENTES

Asimismo, existen trastornos específicos y muy variados de la etapa adolescente y que requieren de un "gran arsenal" de recursos. Entre las patologías más frecuentes en esta etapa, el doctor Casas ha destacado las derivadas de las conductas de riesgo propias de esta edad, los temas de sexualidad, las alteraciones ginecológicas relacionadas con la primera menstruación de las chicas, los trastornos del comportamiento alimentario, la violencia y los problemas de abuso de tóxicos entre otros.

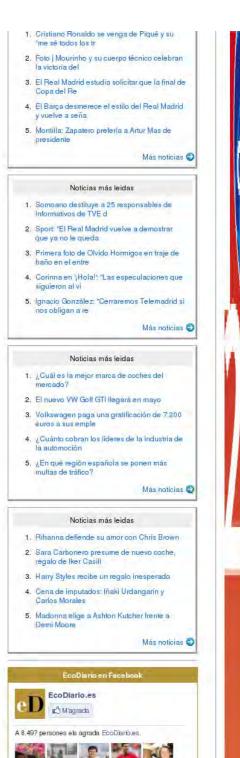
"Nos encontramos también con muchos casos del llamado trastorno del 'adolescente cansado', un síndrome habitual a esa edad que provoca que el menor no tenga fuerzas para afrontar el día a día. Es importante descartar que exista alguna enfermedad que justifique el cansancio bien física o mental o descartar un síndrome de fatiga crónica. A ello se suman los trastornos de sueño, provocados por un retraso de fase fisiológico en la secrección de melatonina, es decir, retrasan la hora de acostarse y se levantan más tarde", ha apostillado el experto.

Durante la fase adolescente se detectan, además, algunos de los síntomas de trastorno de déficit de atención e hiperactividad (TDAH) que pasaron desapercibidos durante la infancia y que, de no diagnosticarse a tiempo, puede provocar otros trastornos como el alcoholismo, depresión, o la adicción al tabaco.

"La adolescencia es una edad frontera entre la infancia y la edad adulta, en gran medida ignorada desde el punto de vista sanitario, y por eso es necesario reconocer la especialidad de Medicina del Adolescente, ya que son estos profesionales los mejor formados para abordar los problemas y comportamientos de los jóvenes. Son ellos, con sus conocimientos en distintas áreas como psiquiatria, psicología, endocrinología y sociología, los que garantizan una correcta atención", ha comentado el vicepresidente primero de la Asociación Española de Pediatria, Antonio Nieto.

Por último, los especialistas han coincidido en señalar la necesidad de que se aumente la edad pediátrica de los 14 años actuales a los 18, coincidiendo con la mayoría de edad al igual que sucede en los países del entorno.





## Yahoo! España Ciencia

#### Mié, 27 de Feb del 2013 18:52

Google PageRank: 6 Ranking: 8 País: España Documento: 1/3

Valor publicitario: 840 € Tipología: Portales/Buscadores Código: 13619875251125915833 Fuente VPE y Audiencia: Alexa







Información generada por:

## Peques y Más

Mié, 27 de Feb del 2013 19:16

Google PageRank: 4 Ranking: 4 País: España Documento: 1/4

Valor publicitario: 368 € Tipología: Blogs Clasificados Código: 13619890091340111244 Fuente VPE y Audiencia: Alexa

- Portada
- · Lo Mejor
- Edades
- Comunidad
- Club

Entermedades comunes

# Un 17 % de familias utilizan terapias alternativas o complementarias para tratar enfermedades respiratorias en los niños

0 comentarios



Macarena 27 de febrero de 2013 | 16:29



Según una investigación del Hospital Sant Joan de Déu (Esplugues de Llobregat / Barcelona), un 17% de los niños toma algún tipo de medicina alternativa o complementaria. Y al mismo tiempo, parece que otros estudios sitúan en un 36 a 66 % el porcentaje de familias usuarias de tratamientos diferentes a la medicina convencional, que informan a su médico.

El estudio del hospital catalán revela que las familias optan por las medicinas complementarias para tratar enfermedades agudas y crónicas muy prevalentes como las infecciones respiratorias y el asma

Y ¿qué opinan los autores de estas conclusiones?, los pediatras deberían tener conocimiento del total de terapias administradas a los niños, a fin de evitar las interacciones que puedan existir con los fármacos de la medicina convencional, y evitar abandonos de tratamiento.

En mi opinión entre un médico y su paciente debe existir total transparencia, incluso cuando el último decide introducir en el tratamiento cualquier tipo de medicina alternativa. Creo que muchas veces la medicina convencional no se ajusta a las necesidades y expectativas que tienen las familias, pero eso no quiere decir que se deban ocultar datos al médico, de lo contrario tampoco tendría sentido que nos pusiéramos en manos de un profesional de la medicina.

El equipo que realizó la investigación, se basó en las respuestas a más de 1700 encuestas que el Servicio de Urgencias del Sant Joan de Déu, había realizado entre familiares de pacientes atendidos entre junio y septiembre de 2011.

En un 67% de casos le habían administrado un producto homeopático; en un 16%, hierbas medicinales; en un 11%, masajes; en un 10% suplementos naturales; en un 8% restricción en la dieta; reflexoterápia (4,3%); quiropráxia (3,9%) y técnicas de relajación (3,9%)

Otro aspecto que me parece importante, además de una comunicación clara con los pediatras, es la necesidad de informarse antes de utilizar cualquier tipo de medicina alternativa . Para ello sería importante acudir a profesionales en estas especialidades, y contrastar opiniones, antes de valorar la idoneidad del tratamiento.

Imagen | MiikaS

Fuente | Hospital Sant Joan de Déu

En Peques y Más | La Asociación española de pediatria de atención primaria advierte que nuestros niños están sobremedicados , Cuidados sin fármacos en niños febriles, un libro de Carlos de Vilanova y Susi Vilela

## me gusta 0

Tags: tratamientos, enfermedades respiratorias, medicinas alternativas

## Compartir

- TW
- FB
- MN
- · II
- BT
- y Cómo construir una escuela saludable y segura: guía para promover la salud en los colegios

## Peques y Más







- Móvil
- RSS

## Diario de Arousa Sociedad

#### Mié, 27 de Feb del 2013 19:18

Google PageRank: 4 Ranking: 5 País: España Documento: 1/2

Audiencia: 5.070 UU Valor publicitario: 279 € Tipología: Medios Online Código: 13619891071032430767 Fuente VPE y Audiencia: Alexa

OpenX has not been installed yet -- please read the INSTALL.txt file.

Diario de Arousa.com

19:18 h. Miércoles, 27 de febrero de 2013

Buscar artículos en la web

Suscribirse al Boletín Diario

PORTADA VILAGARCÍA O SALNÉS ULLA-UMIA O BARBANZA GALICIA ESPAÑA

MUNDO

Comparte:

✓ Más opciones Vota esta noticia: Más acciones: Imprimir Enviaremail

Ampliar texto

Reducir texto

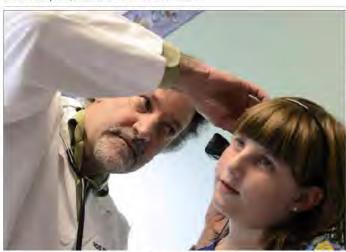
**ECONOMIA** 

SOCIEDAD DEPORTES OPINIÓN TECNOLOGIA

**™ E I G G** 

# Los médicos piden alargar la atención pediátrica a los 18 años como en países de la UE

REDACCIÓN | EFE | Actualizado 27 Febrero 2013 - 18:25 h.



Un pediatra hace una revisión a una niña para comprobar que no tiene la gripe. EFE/Archivo

La Asociación Española de Pediatría (AEP) ha pedido hoy que se alargue la atención pediátrica hasta los 18 años, como ocurre en la mayoría de los países de la UE, con el fin de conseguir que los adolescentes tengan mayor facilidad para acudir al médico y, así, racionalizar los recursos sanitarios.

En una rueda de prensa, la AEP ha explicado que en España los jóvenes dejan de acudir al pediatra entre los 14 y los 16 años y, por lo tanto, pasan a ser atendidos por el médico de familia y los servicios de medicina interna.

Según la asociación, esto provoca que más del 80 por ciento de los adolescentes de entre 14 y 18 años no acuda al médico por desconfianza, miedo a la falta de confidencialidad y barreras burocráticas.

La presidenta de la Sociedad Española de Medicina del Adolescente (SEMA), Inés Hidalgo, ha indicado que la adolescencia es una etapa "fundamental" en la formación biológica, psicológica, sexual y social de las personas, por lo que es "preciso" estructurar y coordinar la atención a estas edades con programas de prevención.

Para el vicepresidente primero de la AEP, Antonio Nieto, es "necesario" reconocer la especialidad de Medicina del Adolescente, ya que son estos profesionales los mejor formados para abordar los problemas y comportamientos de los jóvenes.

#### Quizás también le interese:

- Piden un año de cárcel para un coronel por injuriar al rey en un artículo
- Más de 430.000 personas piden en una plataforma de internet que dimita Rajoy

PUBLICIDAD

OpenX has not been installed yet -please read the INSTALL.txt file.



NOTICIAS DE HOY

Novacaixagalicia recurre la reducción a cero de su participación en el



Bárcenas presenta una demanda contra el PP por despido **improcedente** 



La tensión del último plenario precipitó la salida de Méndez Ferrin



El dique para Navantia recibe el apoyo de la Cámara, pero se queda sin el del Congreso



La Xunta lamenta las enmiendas irreales v poco constructivas a los presupuestos



## Jaen Digital Sociedad

#### Mié, 27 de Feb del 2013 19:42

Google PageRank: 4 Ranking: 4 País: España Documento: 1/2 Audiencia: 57 UU Valor publicitario: 24 € Tipología: Medios Online Código: 13619905721347013839 Fuente VPE y Audiencia: Alexa



Miércoles, 27 de Febrero de 2013, 19:42

Andalucia Nacional Internacional Deportes Cultura Economía Sucesos Sociedad Opinión Moda

#### Sociedad

## Piden ampliar la cobertura pediátrica hasta los 18 años

Como en el resto de Europa

Mémbles 27/02 13 17 35

E.P.

El 80 por ciento de los adolescentes de entre 14 y 16 años tienen dificultades para poder acceder a los servicios sanitarios, debido a que la actual organización sanitaria de España rompe la continuidad de la atención pediátrica a esas edades, haciendo que estos pacientes tengan que ser atendidos por médicos de familia o servicios de medicina interna donde, normalmente, la atención que se ofrece es para procesos aislados.

Así lo ha comentado este miércoles, la presidenta de la Sociedad Española de Medicina del Adolescente (SEMA), Inés Hidalgo, durante una jornada organizada para reivindicar la figura de este especialista en el cuidado del menor de entre 14 y 18 años, donde ade, ás se ha pedido alargar la atención pediátrica hasta los 18 años, como en el resto de Europa.

El adolescente ha sido hasta hace pocos años el gran ausente en la cartera de servicios de los centros de Atención Primaria. Los médicos son conscientes de la necesidad de las revisiones periódicas hasta los 14 años, pero a partir de esa edad existe un completo vacío en una época de grandes riesgos. Además, a pesar de que en los últimos años ha aumentado la concienciación, siguen faltando profesionales con formación y experiencia para que la atención sea adecuada y coordinada, ha comentado la experta.

A su juicio, para ampliar la cobertura pediátrica hasta los 18 años, tal y como ocurre en el resto de la Unión Europea, no sería necesario aumentar los recursos sanitarios sino, ha apostillado, racionalizar la asistencia actual. En este sentido, ha recordado que la adolescencia es un periodo de muchos cambios, riesgos y de una gran vulnerabilidad y ha destacado la necesidad de estructurar y coordinar la atención a esta edad, mediante programas de prevención, asistenciales y planes de actuación adecuados a sus necesidades.

#### CAMBIOS EN EL PERFIL DEL ADOLESCENTE

Ahora bien, en los últimos años, el perfil del adolescente ha cambiado de forma radical, y actualmente son consumidores de moda y tecnología, y tienen nuevas formas de ocio y entretenimiento. La cultura del ocio, hedonismo y egocentrismo ha sustituido al esfuerzo personal y su comportamiento en casa ha cambiado.

Además, el tamaño y la estructura de los hogares se ha modificado ya que las personas viven más, tienen menos hijos y más tardíos y se ha reducido el tamaño de las familias. Los padres son más permisivos y han proliferado nuevos modelos familiares como los monoparentales o los unipersonales. Del mismo modo, hay una aceleración secular en la aparición de la pubertad, la menarquia en las chicas en estos momentos irrumpe a los 12,5 años, y se adelanta un mes por cada década.

Esta evolución, provocada por una mejor alimentación, menos Infecciones y mejores cuidados sanitarios, provoca, como consecuencia, una madurez precoz, y la irrupción de la patología ginecológica a edades más tempranas, ha comentado el pediatra de la Unidad del Adolescente del Hospital Universitario de La Paz, José Casas.

#### TRASTORNOS ADOLESCENTES

Asimismo, existen trastornos específicos y muy variados de la etapa adolescente y que requieren de un gran arsenal de recursos. Entre las patologías más frecuentes en esta etapa, el doctor Casas ha destacado las derivadas de las conductas de riesgo propias de esta edad, los temas de sexualidad, las alteraciones ginecológicas relacionadas con la primera menstruación de las chicas, los trastornos del comportamiento alimentario, la violencia y los problemas de abuso de tóxicos entre otros.

Nos encontramos también con muchos casos del llamado trastorno del adolescente cansado, un síndrome habitual a esa edad que provoca que el menor no tenga fuerzas para afrontar el día a día. Es importante descartar que exista alguna enfermedad que justifique el cansancio bien física o mental o descartar un síndrome de fatiga crónica. A ello se suman los trastornos de sueño, provocados por un retraso de fase fisiológico en la secrección de melatonina, es decir, retrasan la hora de acostarse y se levantan más tarde, ha apostillado el experto.

Durante la fase adolescente se detectan, además, algunos de los síntomas de trastorno de déficit de atención e hiperactividad (TDAH) que pasaron desapercibidos durante la infancia y que, de no diagnosticarse a tiempo, puede provocar otros trastornos como el alcoholismo, depresión, o la adicción al tabaco.

La adolescencia es una edad frontera entre la infancia y la edad adulta, en gran medida ignorada desde el punto de vista sanitario, y por eso es necesario reconocer la especialidad de Medicina del Adolescente, ya que son estos profesionales los mejor formados para abordar los problemas y comportamientos de los jóvenes. Son ellos, con sus conocimientos en distintas áreas como psiquiatría, psicología, endocrinología y sociología, los que garantizan una correcta atención, ha comentado el vicepresidente primero de la Asociación Española de Pediatría, Antonio Nieto.



Información generada por:

## Jaen Digital Sociedad

## Mié, 27 de Feb del 2013 19:42

Google PageRank: 4 Ranking: 4 País: España Documento: 2/2 Audiencia: 57 UU Valor publicitario: 24 € Tipología: Medios Online Código: 13619905721347013839 Fuente VPE y Audiencia: Alexa

		ad de que se aumente la edad pediátrica de los 14 ual que sucede en los países del entorno.	90
acostumbrado a hacer prevencio	ón y educación para la salud, conc	al crecimiento físico, psiquico y social; el pediatra esta oce al paciente desde el nacimiento y establece una do que éste continue la atención hasta los 18 años	
Tweet			
AGREGUE SU COMENTARIO		Su Nombre (requerido) Su Correo Electrónico (no será publicado) (requerido) Su Sitio web	
odas aquellas aportaciones que no mante	ngan las formas adecuadas de educación y	es y se reserva el derecho de recortar, modificar e fricluso elimitrar respeto. De la misma forma, se compromete a procurar la correcta s y a la libertad de expresión amparada por la Constitución española.	
Andalucia Nacional Internaci	onal Deportes Cultura Economía	Sucesos Sociedad Opinión Moda	
ALTERNATIVA WESE	Aviso Legal   Términos y Condiciones	Contacto   Redacción   Publicidad   RSS   Facebook   Twitter   M	
	de Comunicación Digital , con sede en C	adiz Digital Córdoba Digital Granada Digital Huelva Digital J C. Sarj Anlön, 78, Granada - (8005 - 988) 557 584	
	de Comunicación Digital , con sede en C	C. Sanj Anich, 78, Granada - (8005 - 988) 257 584 unicación Digital no secundan n'econoborantos aniculos de opinión n	

## La información.com Sociedad

#### Mié, 27 de Feb del 2013 19:59

Google PageRank: 7 Ranking: 9 País: España Documento: 1/3 Audiencia: 545.034 UU Valor publicitario: 21.975 € Tipología: Medios Online Código: 13619915841284626753 Fuente VPE y Audiencia: Alexa



## Orange España Gente

#### Mié, 27 de Feb del 2013 20:00

Google PageRank: 7 Ranking: 8 País: España Documento: 1/1 Audiencia: 422.891 UU Valor publicitario: 53.182 € Tipología: Medios Online Código: 13619916051176715777 Fuente VPE y Audiencia: Alexa



Google PageRank: 2 Ranking: 4 País: España Documento: 1/2

Audiencia: 806 UU

Valor publicitario: 25 €

Tipología: Medios Online

Código: 13619917221305039615

Fuente VPE y Audiencia: Alexa



La presidenta de la Sociedad Española de Medicina del Adolescente (SEMA), Inés Hidalgo, ha indicado que la adolescencia es una etapa "fundamental" en la formación biológica, psicológica, sexual y social de las personas, por lo que es "preciso" estructurar y coordinar la atención a

especialidad de Medicina del Adolescente, ya que son estos profesionales los mejor formados

Para el vicepresidente primero de la AEP, Antonio Nieto, es "necesario" reconocer la

estas edades con programas de prevención.

para abordar los problemas y comportamientos de los jóvenes.

Kerry espera de Irán "pasos

concretos" tras la reunión de Grupo 5 más 1

azulgrana está "muy jodido"

Video Deportes

## Sevilla Digital Sociedad

#### Mié, 27 de Feb del 2013 20:16

Google PageRank: 4 Ranking: 4 País: España Documento: 1/2

Audiencia: 57 UU

Valor publicitario: 24 €

Tipología: Medios Online

Código: 13619925761347013011

Fuente VPE y Audiencia: Alexa



Miércoles, 27 de Febrero de 2013, 19:42

Andalucia Nacional Internacional Deportes Cultura Economía Sucesos Sociedad Opinión Moda

#### Sociedad

## Piden ampliar la cobertura pediátrica hasta los 18 años

Como en el resto de Europa

Membes 27/02/13 17:35

E.P.

El 80 por ciento de los adolescentes de entre 14 y 16 años tienen dificultades para poder acceder a los servicios sanitarios, debido a que la actual organización sanitaria de España rompe la continuidad de la atención pediátrica a esas edades, haciendo que estos pacientes tengan que ser atendidos por médicos de familia o servicios de medicina interna donde, normalmente, la atención que se ofrece es para procesos aislados.

Así lo ha comentado este miércoles, la presidenta de la Sociedad Española de Medicina del Adolescente (SEMA), Inés Hidalgo, durante una jornada organizada para reivindicar la figura de este especialista en el cuidado del menor de entre 14 y 18 años, donde ade, ás se ha pedido alargar la atención pediátrica hasta los 18 años, como en el resto de Europa.

El adolescente ha sido hasta hace pocos años el gran ausente en la cartera de servicios de los centros de Atención Primaria. Los médicos son conscientes de la necesidad de las revisiones periódicas hasta los 14 años, pero a partir de esa edad existe un completo vacío en una época de grandes riesgos. Además, a pesar de que en los últimos años ha aumentado la concienciación, siguen faltando profesionales con formación y experiencia para que la atención sea adecuada y coordinada, ha comentado la experta.

A su juicio, para ampliar la cobertura pediátrica hasta los 18 años, tal y como ocurre en el resto de la Unión Europea, no sería necesario aumentar los recursos sanitarios sino, ha apostillado, racionalizar la asistencia actual. En este sentido, ha recordado que la adolescencia es un periodo de muchos cambios, riesgos y de una gran vulnerabilidad y ha destacado la necesidad de estructurar y coordinar la atención a esta edad, mediante programas de prevención, asistenciales y planes de actuación adecuados a sus necesidades.

#### CAMBIOS EN EL PERFIL DEL ADOLESCENTE

Ahora bien, en los últimos años, el perfil del adolescente ha cambiado de forma radical, y actualmente son consumidores de moda y tecnología, y tienen nuevas formas de ocio y entretenimiento. La cultura del ocio, hedonismo y egocentrismo ha sustituido al esfuerzo personal y su comportamiento en casa ha cambiado.

Además, el tamaño y la estructura de los hogares se ha modificado ya que las personas viven más, tienen menos hijos y más tardíos y se ha reducido el tamaño de las familias. Los padres son más permisivos y han proliferado nuevos modelos familiares como los monoparentales o los unipersonales. Del mismo modo, hay una aceleración secular en la aparición de la pubertad, la menarquia en las chicas en estos momentos irrumpe a los 12,5 años, y se adelanta un mes por cada década.

Esta evolución, provocada por una mejor alimentación, menos Infecciones y mejores cuidados sanitarios, provoca, como consecuencia, una madurez precoz, y la irrupción de la patología ginecológica a edades más tempranas, ha comentado el pediatra de la Unidad del Adolescente del Hospital Universitario de La Paz, José Casas.

#### TRASTORNOS ADOLESCENTES

Asimismo, existen trastornos específicos y muy variados de la etapa adolescente y que requieren de un gran arsenal de recursos. Entre las patologías más frecuentes en esta etapa, el doctor Casas ha destacado las derivadas de las conductas de riesgo propias de esta edad, los temas de sexualidad, las alteraciones ginecológicas relacionadas con la primera menstruación de las chicas, los trastornos del comportamiento alimentario, la violencia y los problemas de abuso de tóxicos entre otros.

Nos encontramos también con muchos casos del llamado trastorno del adolescente cansado, un síndrome habitual a esa edad que provoca que el menor no tenga fuerzas para afrontar el día a día. Es importante descartar que exista alguna enfermedad que justifique el cansancio bien física o mental o descartar un síndrome de fatiga crónica. A ello se suman los trastornos de sueño, provocados por un retraso de fase fisiológico en la secrección de melatonina, es decir, retrasan la hora de acostarse y se levantan más tarde, ha apostillado el experto.

Durante la fase adolescente se detectan, además, algunos de los síntomas de trastorno de déficit de atención e hiperactividad (TDAH) que pasaron desapercibidos durante la infancia y que, de no diagnosticarse a tiempo, puede provocar otros trastornos como el alcoholismo, depresión, o la adicción al tabaco.

La adolescencia es una edad frontera entre la infancia y la edad adulta, en gran medida ignorada desde el punto de vista sanitario, y por eso es necesario reconocer la especialidad de Medicina del Adolescente, ya que son estos profesionales los mejor formados para abordar los problemas y comportamientos de los jóvenes. Son ellos, con sus conocimientos en distintas áreas como psiquiatría, psicología, endocrinología y sociología, los que garantizan una correcta atención, ha comentado el vicepresidente primero de la Asociación Española de Pediatría, Antonio Nieto.



Información generada por:

## Sevilla Digital Sociedad

## Mié, 27 de Feb del 2013 20:16

Google PageRank: 4 Ranking: 4 País: España Documento: 2/2

Valor publicitario: 24 €
Tipología: Medios Online
Código: 13619925761347013011
Fuente VPE y Audiencia: Alexa

		d de que se aumente la edad pediátrica de los 14 al que sucede en los países del entorno.	90
acostumbrado a hacer preven	ción y educación para la salud, cono	al crecimiento fisico, psiquico y social; el pediatra es ce al paciente desde el nacimiento y establece una lo que éste contínue la atención hasta los 18 años	ta i
Tweet			
AGREGUE SU COMENTARIO		Su Nombre (requerido) Su Correo Bectrónico (no será publicado) (requerido) Su Sitio web	
Àñadir			
odas aquellas aportaciones que no ma	ntengan las formas adecuadas de educación y	s y se reserva el derecho de recortar, modificar e incluso eliminar respeto. De la misma forma, se compromete a procurar la correcta y a la libertad de expresión amparada por la Constitución española.	
Andalucia Nacional Interna	cional Deportes Cultura Economia	Sucesos Sociedad Opinión Moda	
LTER <b>U</b> ATIVA ₩=55		Contacto   Redacción   Publicidad   RSS   Facebook   Twitter	
- NAIN LAND	de Comunicación Digital , con sede en C	/ Sari Anion, 78, Granada - (8005 - 988 557 584)	I Jaén Digital Málaga Digital / Sevilla Digital sem medice de Alstalorm
	Todae los mexios de Plataforma de Comu consecuencia, no se haos responsable del	micación Digital no secundan ni conoborantos aniculos de opinión carterido de los míantos	nnî las mantesindiches expresadas en sus forcu de debale ∉ en

## Andalucía Notícias Sociedad

#### Mié, 27 de Feb del 2013 20:23

Google PageRank: 4 Ranking: 4 País: España Documento: 1/2

Audiencia: 921 UU
Valor publicitario: 26 €
Tipología: Medios Online
Código: 13619930021329387068
Fuente VPE y Audiencia: Alexa



Andalucia Nacional Internacional Deportes Cultura Economía Sucesos Sociedad Opinión Moda

Miércoles, 27 de Febrero de 2013, 20:23

## Piden ampliar la cobertura pediátrica hasta los 18 años

Como en el resto de Europa

Mérodes 27/02/13 17:35

E.P.

El 80 por ciento de los adolescentes de entre 14 y 16 años tienen dificultades para poder acceder a los servicios sanitarios, debido a que la actual organización sanitaria de España rompe la continuidad de la atención pediátrica a esas edades, haciendo que estos pacientes tengan que ser atendidos por médicos de familia o servicios de medicina interna donde, normalmente, la atención que se ofrece es para procesos aislados.

Así lo ha comentado este miércoles, la presidenta de la Sociedad Española de Medicina del Adolescente (SEMA), Inés Hidalgo, durante una jornada organizada para reivindicar la figura de este especialista en el cuidado del menor de entre 14 y 18 años, donde ade, ás se ha pedido alargar la atención pediátrica hasta los 18 años, como en el resto de Europa.

El adolescente ha sido hasta hace pocos años el gran ausente en la cartera de servicios de los centros de Atención Primaria. Los médicos son conscientes de la necesidad de las revisiones periódicas hasta los 14 años, pero a partir de esa edad existe un completo vacío en una época de grandes riesgos. Además, a pesar de que en los últimos años ha aumentado la concienciación, siguen faltando profesionales con formación y experiencia para que la atención sea adecuada y coordinada, ha comentado la experta.

A su juicio, para ampliar la cobertura pediátrica hasta los 18 años, tal y como ocurre en el resto de la Unión Europea, no sería necesario aumentar los recursos sanitarios sino, ha apostillado, racionalizar la asistencia actual. En este sentido, ha recordado que la adolescencia es un periodo de muchos cambios, riesgos y de una gran vulnerabilidad y ha destacado la necesidad de estructurar y coordinar la atención a esta edad, mediante programas de prevención, asistenciales y planes de actuación adecuados a sus necesidades.

## CAMBIOS EN EL PERFIL DEL ADOLESCENTE

Ahora bien, en los últimos años, el perfil del adolescente ha cambiado de forma radical, y actualmente son consumidores de moda y tecnología, y tienen nuevas formas de ocio y entretenimiento. La cultura del ocio, hedonismo y egocentrismo ha sustituido al esfuerzo personal y su comportamiento en casa ha cambiado.

Además, el tamaño y la estructura de los hogares se ha modificado ya que las personas viven más, tienen menos hijos y más tardíos y se ha reducido el tamaño de las familias. Los padres son más permisivos y han proliferado nuevos modelos familiares como los monoparentales o los unipersonales. Del mismo modo, hay una aceleración secular en la aparición de la pubertad, la menarquia en las chicas en estos momentos irrumpe a los 12,5 años, y se adelanta un mes por cada década.

Esta evolución, provocada por una mejor alimentación, menos infecciones y mejores cuidados sanitarios, provoca, como consecuencia, una madurez precoz, y la irrupción de la patología ginecológica a edades más tempranas, ha comentado el pediatra de la Unidad del Adolescente del Hospital Universitario de La Paz, José Casas.

#### TRASTORNOS ADOLESCENTES

Asimismo, existen trastornos específicos y muy variados de la etapa adolescente y que requieren de un gran arsenal de recursos. Entre las patologías más frecuentes en esta etapa, el doctor Casas ha destacado las derivadas de las conductas de riesgo propias de esta edad, los temas de sexualidad, las alteraciones ginecológicas relacionadas con la primera menstruación de las chicas, los trastornos del comportamiento alimentario, la violencia y los problemas de abuso de tóxicos entre otros.

Nos encontramos también con muchos casos del llamado trastorno del adolescente cansado, un síndrome habitual a esa edad que provoca que el menor no tenga fuerzas para afrontar el día a día. Es importante descartar que exista alguna enfermedad que justifique el cansancio bien física o mental o descartar un síndrome de fatiga crónica. A ello se suman los trastornos de sueño, provocados por un retraso de fase fisiológico en la secrección de melatonina, es decir, retrasan la hora de acostarse y se levantan más tarde, ha apostillado el experto.

Durante la fase adolescente se detectan, además, algunos de los síntomas de trastorno de déficit de atención e hiperactividad (TDAH) que pasaron desapercibidos durante la infancia y que, de no diagnosticarse a tiempo, puede provocar otros trastornos como el alcoholismo, depresión, o la adicción al tabaco.

La adolescencia es una edad frontera entre la infancia y la edad adulta, en gran medida ignorada desde el punto de vista sanitario, y por eso es necesario reconocer la especialidad de Medicina del Adolescente, ya que son estos profesionales los mejor formados para abordar los problemas y comportamientos de los jóvenes. Son ellos, con sus conocimientos en distintas áreas como psiquiatría, psicología, endocrinología y sociología, los que garantizan una correcta atención, ha comentado el vicepresidente primero de la Asociación Española de Pediatría, Antonio Nieto.



Información generada por:

## Andalucía Notícias Sociedad

Mié, 27 de Feb del 2013 20:23

Google PageRank: 4 Ranking: 4 País: España Documento: 2/2

Valor publicitario: 26 €
Tipología: Medios Online
Código: 13619930021329387068
Fuente VPE y Audiencia: Alexa

		d de que se aumente la edad pediátrica de los 14 al que sucede en los países del entorno.	90
acostumbrado a hacer preve	nción y educación para la salud, conoc	al crecimiento físico, psiquico y social; el pediatra esta ce al paciente desde el nacimiento y establece una o que éste continue la atención hasta los 18 años	
Tyveet			
AGREGUE SU COMENTARIO			
		Su Nombre (requerido)	
		Su Correo Bectrónico (no será publicado) (requerido)	
		Su Silio web	
		ad silic web	
odas aquellas aportaciones que no m rillización de estos mecanismos, con	antengan las formas adecuadas de educación y re el máximo respeto a la dignidad de las personas :	s y se reserva el derecho de recortar, modificar e incluso eliminar espeto. De la misma forma, se compromete a procurar la conecta y a la libertad de expresión amparada por la Constitución española.	
Andalucia Nacional Intern	acional Deportes Cultura Economía	Sucesos Sociedad Opinión Moda	
ALTERNATIVA W=50	Andalucía Noticias Almería Digital Cáde Comunicación Digital . con sede en C	Contactor   Redacción   Publicidad   RSS   Facebook   Twitter   Mo diz Digital Córdoba Digital Granada Digital Huelva Digital J San Anton, 78, Genada - (2005-288) 357-384.	aén Digital Málaga Digital / Sevilla Digital serrenecice de Platatores
	consequencia: no se haos responsable del c		the tree-trees and substitution of these parties and the see decivers [1, 01]

## El Ideal Gallego Digital **Sociedad**

#### Mié, 27 de Feb del 2013 20:30

Google PageRank: 5 Ranking: 6 País: España Documento: 1/2

Audiencia: 11.292 UU Valor publicitario: 485 € Tipología: Medios Online Código: 1361993453970597219 Fuente VPE y Audiencia: Alexa

OpenX has not been installed yet -- please read the INSTALL.txt file.

# El Ideal Gallego .com

20:30 h. Miércoles, 27 de febrero de 2013

Buscar artículos en la web

Buscar

NOTICIAS DE HOY

Suscribirse al Boletín Diario

Publicidad

PORTADA CORUÑA AREA METROPOLITANA GALICIA ESPAÑA MUNDO ECONOMÍA

Más opciones Vota esta noticia:

Más acciones:

mprimir

Enviar email

Ampliar texto Reducir texto

SOCIEDAD DEPORTES OPINIÓN TECNOLOGÍA

M € F @

## Los médicos piden alargar la atención pediátrica a los 18 años como en países de la UE

REDACCIÓN | EFE | Actualizado 27 Febrero 2013 - 18:25 h.



Un pediatra hace una revisión a una niña para comprobar que no tiene la gripe. EFE/Archivo

La Asociación Española de Pediatría (AEP) ha pedido hoy que se alargue la atención pediátrica hasta los 18 años, como ocurre en la mayoría de los países de la UE, con el fin de conseguir que los adolescentes tengan mayor facilidad para acudir al médico y, así, racionalizar los recursos sanitarios.

En una rueda de prensa, la AEP ha explicado que en España los jóvenes dejan de acudir al pediatra entre los 14 y los 16 años y, por lo tanto, pasan a ser atendidos por el médico de familia y los servicios de medicina interna.

Según la asociación, esto provoca que más del 80 por ciento de los adolescentes de entre 14 y 18 años no acuda al médico por desconfianza, miedo a la falta de confidencialidad y barreras burocráticas.

La presidenta de la Sociedad Española de Medicina del Adolescente (SEMA), Inés Hidalgo, ha indicado que la adolescencia es una etapa "fundamental" en la formación biológica, psicológica, sexual y social de las personas, por lo que es "preciso" estructurar y coordinar la atención a estas edades con programas de prevención.

Para el vicepresidente primero de la AEP, Antonio Nieto, es "necesario" reconocer la especialidad de Medicina del Adolescente, ya que son estos profesionales los mejor formados para abordar los problemas y comportamientos de los jóvenes.

Comparte:

Los médicos piden alargar la atención pediátrica a los 18 años como en países de la UE

Cindy Crawford presenta su nueva colección para la marca C



El gasto farmacéutico baió en enero un 13.03 por ciento respecto al mismo mes de 2012



EU propone una pacto económico, político y social para defender Alvedro



Servicios sociales concreta una reunión mañana con Stop Desahucios por el caso Aurelia Rey



PUBLICIDAD

Quizás también le interese:

## Hispavista Portada

#### Mié, 27 de Feb del 2013 21:16

Google PageRank: 5 Ranking: 6 País: España Documento: 1/2 Audiencia: 2.805 UU
Valor publicitario: 200 €
Tipología: Portales/Buscadores
Código: 13619961671126518449
Fuente VPE y Audiencia: Alexa



Hispavista Portada

#### Mié, 27 de Feb del 2013 21:16

Google PageRank: 5 Ranking: 6 País: España Documento: 2/2 Audiencia: 2.805 UU
Valor publicitario: 200 €
Tipología: Portales/Buscadores
Código: 13619961671126518449
Fuente VPE y Audiencia: Alexa

Ademas, el tamano y la estructura de los nogares se na modificado ya que las personas viven más, tienen menos hijos y más tardíos y se ha reducido el tamaño de las familias. Los padres son "más permisivos" y han proliferado nuevos modelos familiares como los monoparentales o los unipersonales. Del mismo modo, hay una aceleración secular en la aparición de la pubertad, la menarquia en las chicas en estos momentos irrumpe a los 12, 5 años, y se adelanta un mes por cada década.



"Esta evolución, provocada por una mejor alimentación, menos infecciones y mejores cuidados sanitarios, provoca, como

consecuencia, una madurez precoz, y la irrupción de la patología ginecológica a edades más tempranas", ha comentado el pediatra de la Unidad del Adolescente del Hospital Universitario de La Paz, José Casas.

#### TRASTORNOS ADOLESCENTES

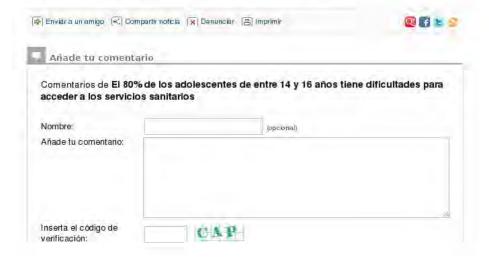
Asimismo, existen trastornos específicos y muy variados de la etapa adolescente y que requieren de un "gran arsenal" de recursos. Entre las patologías más frecuentes en esta etapa, el doctor Casas ha destacado las derivadas de las conductas de riesgo propias de esta edad, los temas de sexualidad, las alteraciones ginecológicas relacionadas con la primera menstruación de las chicas, los trastornos del comportamiento alimentario, la violencia y los problemas de abuso de tóxicos entre otros.

"Nos encontramos también con muchos casos del llamado trastorno del 'adolescente cansado', un síndrome habitual a esa edad que provoca que el menor no tenga fuerzas para afrontar el día a día. Es importante descartar que exista alguna enfermedad que justifique el cansancio bien física o mental o descartar un síndrome de fatiga crónica. A ello se suman los trastornos de sueño, provocados por un retraso de fase fisiológico en la secrección de melatonina, es decir, retrasan la hora de acostarse y se levantan más tarde", ha apostillado el experto.

Durante la fase adolescente se detectan, además, algunos de los síntomas de trastorno de déficit de atención e hiperactividad (TDAH) que pasaron desapercibidos durante la infancia y que, de no diagnosticarse a tiempo, puede provocar otros trastornos como el alcoholismo, depresión, o la adicción al tabaco.

"La adolescencia es una edad frontera entre la infancia y la edad adulta, en gran medida ignorada desde el punto de vista sanitario, y por eso es necesario reconocer la especialidad de Medicina del Adolescente, ya que son estos profesionales los mejor formados para abordar los problemas y comportamientos de los jóvenes. Son ellos, con sus conocimientos en distintas áreas como psiquiatría, psicología, endocrinología y sociología, los que garantizan una correcta atención", ha comentado el vicepresidente primero de la **Asociación Española de Pediatría**, Antonio Nieto.

Por último, los especialistas han coincidido en señalar la necesidad de que se aumente la edad pediátrica de los 14 años actuales a los 18, coincidiendo con la mayoría de edad al igual que sucede en los países del entorno.





## Globedia Hoy

#### Mié, 27 de Feb del 2013 21:31

Google PageRank: 5 Ranking: 7 País: España Documento: 1/2 Audiencia: 154.407 UU
Valor publicitario: 7.745 €
Tipología: Medios Online
Código: 13619970921300460709
Fuente VPE y Audiencia: Alexa



Globedia Hoy

#### Mié, 27 de Feb del 2013 21:31

Google PageRank: 5 Ranking: 7 País: España Documento: 2/2 Audiencia: 154.407 UU

Valor publicitario: 7.745 €

Tipología: Medios Online

Código: 13619970921300460709

Fuente VPE y Audiencia: Alexa

Ademas, el tamano y la estructura de los nogares se na modificado ya que las personas viven más, tienen menos hijos y más tardíos y se ha reducido el tamaño de las familias. Los padres son "más permisivos" y han proliferado nuevos modelos familiares como los monoparentales o los unipersonales. Del mismo modo, hay una aceleración secular en la aparición de la pubertad, la menarquia en las chicas en estos momentos irrumpe a los 12, 5 años, y se adelanta un mes por cada década.



"Esta evolución, provocada por una mejor alimentación, menos infecciones y mejores cuidados sanitarios, provoca, como

consecuencia, una madurez precoz, y la irrupción de la patología ginecológica a edades más tempranas", ha comentado el pediatra de la Unidad del Adolescente del Hospital Universitario de La Paz, José Casas.

#### TRASTORNOS ADOLESCENTES

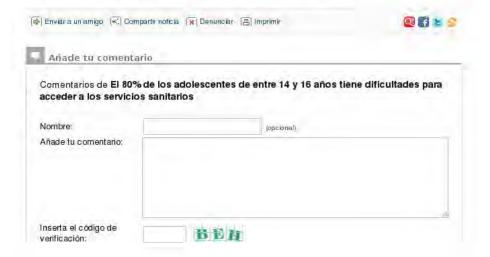
Asimismo, existen trastornos específicos y muy variados de la etapa adolescente y que requieren de un "gran arsenal" de recursos. Entre las patologías más frecuentes en esta etapa, el doctor Casas ha destacado las derivadas de las conductas de riesgo propias de esta edad, los temas de sexualidad, las alteraciones ginecológicas relacionadas con la primera menstruación de las chicas, los trastornos del comportamiento alimentario, la violencia y los problemas de abuso de tóxicos entre otros.

"Nos encontramos también con muchos casos del llamado trastorno del 'adolescente cansado', un síndrome habitual a esa edad que provoca que el menor no tenga fuerzas para afrontar el día a día. Es importante descartar que exista alguna enfermedad que justifique el cansancio bien física o mental o descartar un síndrome de fatiga crónica. A ello se suman los trastornos de sueño, provocados por un retraso de fase fisiológico en la secrección de melatonina, es decir, retrasan la hora de acostarse y se levantan más tarde", ha apostillado el experto.

Durante la fase adolescente se detectan, además, algunos de los síntomas de trastorno de déficit de atención e hiperactividad (TDAH) que pasaron desapercibidos durante la infancia y que, de no diagnosticarse a tiempo, puede provocar otros trastornos como el alcoholismo, depresión, o la adicción al tabaco.

"La adolescencia es una edad frontera entre la infancia y la edad adulta, en gran medida ignorada desde el punto de vista sanitario, y por eso es necesario reconocer la especialidad de Medicina del Adolescente, ya que son estos profesionales los mejor formados para abordar los problemas y comportamientos de los jóvenes. Son ellos, con sus conocimientos en distintas áreas como psiquiatría, psicología, endocrinología y sociología, los que garantizan una correcta atención", ha comentado el vicepresidente primero de la **Asociación Española de Pediatría**, Antonio Nieto.

Por último, los especialistas han coincidido en señalar la necesidad de que se aumente la edad pediátrica de los 14 años actuales a los 18, coincidiendo con la mayoría de edad al igual que sucede en los países del entorno.





#### info salud Portada

#### Mié, 27 de Feb del 2013 21:34

Google PageRank: 4 Ranking: 4 País: España Documento: 1/1

Valor publicitario: 24 €
Tipología: Medios Online
Código: 13619972551337180211
Fuente VPE y Audiencia: Alexa



## Córdoba Digital Sociedad

#### Mié, 27 de Feb del 2013 22:46

Google PageRank: 4 Ranking: 5 País: España Documento: 1/2

Audiencia: 34 UU
Valor publicitario: 24 €
Tipología: Medios Online
Código: 13620015641246972111
Fuente VPE y Audiencia: Alexa



#### Sociedad

## Piden ampliar la cobertura pediátrica hasta los 18 años

Como en el resto de Europa

Mérodes 27/02/13 17:35

E.P.

El 80 por ciento de los adolescentes de entre 14 y 16 años tienen dificultades para poder acceder a los servicios sanitarios, debido a que la actual organización sanitaria de España rompe la continuidad de la atención pediátrica a esas edades, haciendo que estos pacientes tengan que ser atendidos por médicos de familia o servicios de medicina interna donde, normalmente, la atención que se ofrece es para procesos aislados.

Así lo ha comentado este miércoles, la presidenta de la Sociedad Española de Medicina del Adolescente (SEMA), Inés Hidalgo, durante una jornada organizada para reivindicar la figura de este especialista en el cuidado del menor de entre 14 y 18 años, donde ade,ás se ha pedido alargar la atención pediátrica hasta los 18 años, como en el resto de Europa.

El adolescente ha sido hasta hace pocos años el gran ausente en la cartera de servicios de los centros de Atención Primaria. Los médicos son conscientes de la necesidad de las revisiones periódicas hasta los 14 años, pero a partir de esa edad existe un completo vacío en una época de grandes riesgos. Además, a pesar de que en los últimos años ha aumentado la concienciación, siguen faltando profesionales con formación y experiencia para que la atención sea adecuada y coordinada, ha comentado la experta.

A su juicio, para ampliar la cobertura pediátrica hasta los 18 años, tal y como ocurre en el resto de la Unión Europea, no sería necesario aumentar los recursos sanitarios sino, ha apostillado, racionalizar la asistencia actual. En este sentido, ha recordado que la adolescencia es un periodo de muchos cambios, riesgos y de una gran vulnerabilidad y ha destacado la necesidad de estructurar y coordinar la atención a esta edad, mediante programas de prevención, asistenciales y planes de actuación adecuados a sus necesidades.

## CAMBIOS EN EL PERFIL DEL ADOLESCENTE

Ahora bien, en los últimos años, el perfil del adolescente ha cambiado de forma radical, y actualmente son consumidores de moda y tecnología, y tienen nuevas formas de ocio y entretenimiento. La cultura del ocio, hedonismo y egocentrismo ha sustituido al esfuerzo personal y su comportamiento en casa ha cambiado.

Además, el tamaño y la estructura de los hogares se ha modificado ya que las personas viven más, tienen menos hijos y más tardíos y se ha reducido el tamaño de las familias. Los padres son más permisivos y han proliferado nuevos modelos familiares como los monoparentales o los unipersonales. Del mismo modo, hay una aceleración secular en la aparición de la pubertad, la menarquia en las chicas en estos momentos irrumpe a los 12,5 años, y se adelanta un mes por cada década.

Esta evolución, provocada por una mejor alimentación, menos infecciones y mejores cuidados sanitarios, provoca, como consecuencia, una madurez precoz, y la irrupción de la patología ginecológica a edades más tempranas, ha comentado el pediatra de la Unidad del Adolescente del Hospital Universitario de La Paz, José Casas.

#### TRASTORNOS ADOLESCENTES

Asimismo, existen trastornos específicos y muy variados de la etapa adolescente y que requieren de un gran arsenal de recursos. Entre las patologías más frecuentes en esta etapa, el doctor Casas ha destacado las derivadas de las conductas de riesgo propias de esta edad, los temas de sexualidad, las alteraciones ginecológicas relacionadas con la primera menstruación de las chicas, los trastornos del comportamiento alimentario, la violencia y los problemas de abuso de tóxicos entre otros.

Nos encontramos también con muchos casos del llamado trastorno del adolescente cansado, un síndrome habitual a esa edad que provoca que el menor no tenga fuerzas para afrontar el día a día. Es importante descartar que exista alguna enfermedad que justifique el cansancio bien física o mental o descartar un síndrome de fatiga crónica. A ello se suman los trastornos de sueño, provocados por un retraso de fase fisiológico en la secrección de melatonina, es decir, retrasan la hora de acostarse y se levantan más tarde, ha apostillado el experto.

Durante la fase adolescente se detectan, además, algunos de los síntomas de trastorno de déficit de atención e hiperactividad (TDAH) que pasaron desapercibidos durante la infancia y que, de no diagnosticarse a tiempo, puede provocar otros trastornos como el alcoholísmo, depresión, o la adicción al tabaco.

La adolescencia es una edad frontera entre la infancia y la edad adulta, en gran medida ignorada desde el punto de vista sanitario, y por eso es necesario reconocer la especialidad de Medicina del Adolescente, ya que son estos profesionales los mejor formados para abordar los problemas y comportamientos de los jóvenes. Son ellos, con sus conocimientos en distintas áreas como psiquiatría, psicología, endocrinología y sociología, los que garantizan una correcta atención, ha comentado el vicepresidente primero de la Asociación Española de Pediatría, Antonio Nieto.



Información generada por:

## Córdoba Digital Sociedad

Mié, 27 de Feb del 2013 22:46

Google PageRank: 4 Ranking: 5 País: España Documento: 2/2 Audiencia: 34 UU Valor publicitario: 24 € Tipología: Medios Online Código: 13620015641246972111 Fuente VPE y Audiencia: Alexa

		l de que se aumente la edad pediátrica de los 14 al que sucede en los países del entorno.	90
acostumbrado a hacer prevenc	ón y educación para la salud, conoc	al crecimiento físico, psiquico y social; el pediatra: ce al paciente desde el nacimiento y establece ur o que éste continue la atención hasta los 18 años	a
Tweet			
AGREGUE SU COMENTARIO		Su Nombre (requerido) Su Correo Bectránico (na será publicado) (requerido) Su Sitio web	
todas aquellas aportaciones que no man	engan las formas adecuadas de educación y re	y se reserva el derecho de recortar, modificar e incluso elimina espeto. De la misma torma, se compromete a procurar la correc	la <sub>n</sub>
		y a la libertad de expresión amparada por la Constitución españ Economía Sucesos Sociedad Opinión Moda	Ma.
ALTERNATIVA WESCO	Aviso Legal   Terminos y Candiciones   (	Contacto   Redacción   Publicidad   RSS   Facebook   Twit	er   Mapa Web ital Jaen Digital Malaga Digital y Sevilla Digital semmedoe de Alotato ima
	l'odos los menios de Plataforma de Comun consecuencia, no se hace responsable del cr		ión ni las matriles luciones expresadas en sus forou de debale y en

## El Noticiero de Arteixo Home

#### Jue, 28 de Feb del 2013 02:05

Google PageRank: 2 Ranking: 2 País: España Documento: 1/2

Audiencia: 449 UU
Valor publicitario: 24 €
Tipología: Blogs Clasificados
Código: 13620135001313137126
Fuente VPE y Audiencia: Alexa



descartar que exista alguna enfermedad que justifique el cansancio bien física o mental o descartar un síndrome

Información generada por:

# El Noticiero de Arteixo

#### Jue, 28 de Feb del 2013 02:05

Google PageRank: 2 Ranking: 2 País: España Documento: 2/2 Audiencia: 449 UU Valor publicitario: 24 € Tipología: Blogs Clasificados Código: 13620135001313137126 Fuente VPE y Audiencia: Alexa

Lo mas visto ...votado ...comentado de fatiga crónica. A ello se suman los trastomos de sueño, provocados por un retraso de fase fisiológico en la secrección de melatonina, es decir, retrasan la hora de acostarse y se levantan más tarde", ha apostillado el experto. XXXIII España Infantil e XXX Junior en Palma de Mallorca Durante la fase adolescente se defectan, además, algunos de los síntomas de trastorno de déficit de atención e hiperactividad (TDAH) que pasaron desapercibidos durante la infancia y que, de no diagnosticarse a tiempo, 2. CD Larin 2 - UD Paiosaco 1 puede provocar otros trastomos como el alcoholismo, depresión, o la adicción al tabaco. 3. Dos nuevos programas para TeleVisión "La adolescencia es una edad frontera entre la infancia y la edad adulta, en gran medida ignorada desde el punto de vista sanitario, y por eso es necesario reconocer la especialidad de Medicina del Adolescente, ya que son 4. Sporting Meicende 2 - CCD Queixas 2 estos profesionales los mejor formados para abordar los problemas y comportamientos de los jóvenes. Son ellos, con sus conocimientos en distintas áreas como psiquiatria, psicología, endocrinología y sociología, los que 5. Programación Cultural de Arteixo garantizan una correcta atención", ha comentado el vicepresidente primero de la Asociación Española de Pediatria, Antonio Nieto. 6. Sporting Meicende 2 - CF Ural B 3 Por último, los especialistas han coincidido en señalar la necesidad de que se aumente la edad pediátrica de los 7. Xoga Judo 14 años actuales a los 18, coincidiendo con la mayoría de edad al igual que sucede en los países del entorno. La Pediatria es una especifidad medica ligada como ninguna otra al crecimiento fisico, psiquico y social; el 8. Este Sábado comienza el Trocathlon pediatra esta acostumbrado a hacer prevención y educación para la salud, conoce al paciente desde el nacimiento y establece una relación que va cambiando con el tiempo, por ello parece apropiado que este 9. 2º edición de la liga internacional de Judo continue la atención hasta los 18 años comenta el doctor Casas. 10. Concierto 1 de Marzo en PKL El Tiempo 🚣 Comparte esta noticia: 🛐 🖢 🏖 🔏 🚅 🛅 🚭 🖫 🗐 💽 📽 🔯 El tiempo en Arteixo Deje su comentario! Email (No será publicado): Nombre: Comentario: Enviar comentario Más contenido de El Noticiero de Arteixo; HEMEROTECA | NOSOTROS | PUBLICIDAD | CONTACTO | SUSCRIPCIÓN El Noticiero de Arteixo Términos de uso Política de Privacidad Mapa del sitio © 2013 Todos los derechos reservados

## Laopinioncoruña.es Sociedad

#### Jue, 28 de Feb del 2013 05:45

Google PageRank: 3 Ranking: 6 País: España Documento: 1/1 Audiencia: 38.256 UU Valor publicitario: 1.817 € Tipología: Medios Online Código: 13620267331166617696 Fuente VPE y Audiencia: Alexa



## Mié, 27 de Feb del 2013

País: España

Audiencia: 33.762 UU Valor Publicitario: 1.701 € Tipología: Agencia de prensa

Fuente VPE y Audiencia: Alexa

#### SALUD ADOLESCENTES

Médicos piden alargar la atención pediátrica a los 18 años como en países UE

Madrid, 27 feb (EFE).- La Asociación Española de Pediatría (AEP) ha pedido hoy que se alargue la atención pediátrica hasta los 18 años, como ocurre en la mayoría de los países de la UE, con el fin de conseguir que los adolescentes tengan mayor facilidad para acudir al médico y, así, racionalizar los recursos sanitarios.

En una rueda de prensa, la AEP ha explicado que en España los jóvenes dejan de acudir al pediatra entre los 14 y los 16 años y, por lo tanto, pasan a ser atendidos por el médico de familia y los servicios de medicina interna.

Según la asociación, esto provoca que más del 80 por ciento de los adolescentes de entre 14 y 18 años no acuda al médico por desconfianza, miedo a la falta de confidencialidad y barreras burocráticas.

La presidenta de la Sociedad Española de Medicina del Adolescente (SEMA), Inés Hidalgo, ha indicado que la adolescencia es una etapa "fundamental" en la formación biológica, psicológica, sexual y social de las personas, por lo que es "preciso" estructurar y coordinar la atención a estas edades con programas de prevención.

Para el vicepresidente primero de la AEP, Antonio Nieto, es "necesario" reconocer la especialidad de Medicina del Adolescente, ya que son estos profesionales los mejor formados para abordar los problemas y comportamientos de los jóvenes. EFE