

Sumario

EL ADOLESCENTE. ASPECTOS GENERALES

1.	Situación actual de la adolescencia. Datos epidemiológicos: motivos de consulta, morbilidad, mortalidad	1
	<i>J. Gaspá Martí, S. García-Tornel Florensa</i>	
2.	Relación entre el profesional de salud y el adolescente	7
	<i>S. Guijarro Paredes</i>	
3.	Entrevista clínica del adolescente	11
	<i>G. Castellano Barca, M.I. Hidalgo Vicario</i>	
4.	Perfil del médico que atiende a adolescentes	19
	<i>T.J. Silber</i>	
5.	Implicaciones éticas en la atención al adolescente	23
	<i>M. Sánchez Jacob</i>	
6.	El consentimiento informado en adolescentes: aspectos legales	29
	<i>M. Esquerda Areste, J. Pifarré Paredero, E. Miquel Fernández</i>	
7.	Patrones normales del crecimiento y desarrollo físico. La pubertad	35
	<i>M.J. Ceñal González-Fierro</i>	
8.	Maduración psicosocial de la adolescencia. Influencia del apego	43
	<i>P. Horro Goicoechea</i>	

EL ADOLESCENTE Y SU ENTORNO

9.	La familia todavía hoy	49
	<i>D.J. Salazar Rojas</i>	
10.	El adolescente inmigrante en la sociedad	59
	<i>M.C. Brugera Moreno, T. Benítez Robredo</i>	
11.	El adolescente y la escuela. Problemas escolares	69
	<i>M. Magaña Hernández, M. Grau Magaña</i>	
12.	Tareas para adolescentes	77
	<i>J.A. Marina, A. Iglesias</i>	
13.	El adolescente y los medios de comunicación. Redes sociales. Internet	83
	<i>P. Castells Cuixart</i>	
14.	Salud medioambiental del adolescente	91
	<i>J.A. Ortega García, J. Ferrís i Tortajada, M. Sánchez Solís</i>	

LA PREVENCIÓN EN LA SALUD

15.	El estilo de vida y su influencia en la salud del adolescente y del joven	97
	<i>C. Roldán</i>	

16. El desafío de generar salud en la adolescencia	105
G.A. Girard, A.T. Simioni	
17. Atención al adolescente. ¿Cuándo, cómo y dónde?	111
S. Ammerman, H. Martin	
18. Los exámenes de salud. Guías anticipatorias	121
A. Redondo Romero	
19. La exploración física del adolescente.....	129
J.P. Valdés Rodríguez	
20. Aspectos ginecológicos en la adolescente. Exploración ginecológica	135
R. Ros Rahola	
21. Valoración ortopédica del aparato locomotor en el adolescente	141
I. Martínez Caballero, G. Muñoz Sánchez	
22. Examen de participación deportiva. Prevención de la muerte súbita	153
C. Moreno Pascual, A. Martín Pastor	
23. Alimentación y necesidades nutricionales durante la adolescencia	161
M.I. Hidalgo Vicario	
24. Factores de riesgo cardiovascular: hipertensión	173
S. Málaga Guerrero, J.J. Díaz Martín, J. Argüelles Luis	
25. Factores de riesgo cardiovascular: prevención y tratamiento de las dislipemias	179
M. Alonso Blanco, B. Cano Gutiérrez, P. Enes Romero	
26. Vacunaciones	193
F.A. Moraga-Llop, M. Campins Martí	
27. Salud oral durante la adolescencia	201
M. Varela Morales, B. Bartolomé Villar, R. Fernández González	
28. Educación para la salud (EpS). Técnicas	213
M.I. Corral Muñoz, M.I. Serrano González	
29. Educación para la salud aplicada al tabaco, al alcohol y otras drogas	221
F. Caudevilla Gállico, J. Zarco Montejo	
30. Educación para la salud aplicada a la educación sexual	231
M.D. Hernández Martín, J. Madrid Gutiérrez	

EL ADOLESCENTE Y SUS RIESGOS

31. El adolescente con dietas y hábitos alimentarios peculiares. Carencias subclínicas	243
I. Vitoria Miñana, J. Dalmau Serra	
32. El embarazo adolescente. Riesgos biológicos	249
P. Andrés Domingo	
33. Maternidad en la adolescencia. Factores de riesgo	261
L. Rodríguez Molinero, M.J. Vaquerizo Pollino	
34. Consumo de tabaco y alcohol. ¿Qué hacer?	267
H. Paniagua Repetto	
35. Consumo de drogas: marihuana, drogas de síntesis y otras. ¿Cómo actuar?	275
R. Molina Prado	
36. Conflictos familiares	285
P.J. Ruiz Lázaro	
37. Niños, adolescente y sectas	295
J.A. Díaz Huertas	
38. Violencia. El adolescente delincuente	299
D.J. Moreno López, A. Buitrago Galindo	

39. Maltrato en la adolescencia	303
G. Galdó Muñoz, I. Seiquer Gómez-Pavón, A. Muñoz Hoyos	
40. La prevención del acoso y la violencia escolar: la experiencia en la implantación de protocolos de buen trato AVE en centros educativos	311
I. Piñuel y Zabala	
41. Adolescente marginado/inadaptado. Algún sentido para la vida de los excluidos	319
R. Curí Hallal	
42. Accidentes en la adolescencia	325
M.R. Benítez Rubio, P. Ortiz Ros	

MOTIVOS DE CONSULTA

43. Pubertad normal y sus variaciones	337
G. Raiola, M.C. Galati, M.G. Pascale	
44. Pubertad patológica (adelantada y retrasada)	347
J. Pozo Román, M.T. Muñoz Calvo, G.A. Martos Moreno	
45. Talla baja	365
L. Castro-Feijoo, M. Pombo Arias	
46. Talla alta	381
J. Argente, J.F. Sotos	
47. Desarrollo de la mama en la adolescente y sus trastornos	397
H. Fonseca	
48. Ginecomastia puberal: clínica, diagnóstico diferencial y orientación terapéutica	401
J.P. López Siguero, I. Leiva Gea	
49. Patología tiroidea	407
M.T. Muñoz Calvo, M. Güemes Hidalgo	
50. Obesidad. Etiopatogenia. Factores de riesgo. Evaluación y tratamiento	425
D. Yeste Fernández, A. Carrascosa Lezcano	
51. Obesidad. Abordaje comunitario	441
C.G. Redondo Figuero	
52. Síndrome metabólico	447
M.T. Muñoz Calvo, M. Güemes Hidalgo	
53. Hipoglucemia en el adolescente	455
A. Vela Desojo, L. Castaño González, I. Rica Echevarría	
54. Rinoconjuntivitis alérgica	463
S. Sánchez García, P. Rodríguez del Río, M.D.P. Ibáñez Sandín	
55. Alergia a alimentos	471
M.D.P. Ibáñez Sandín, S. Sánchez García, C. Escudero Díez	
56. Urticaria aguda y crónica. Actuación	481
P. Rodríguez del Río, C. Escudero Díez, M.D.P. Ibáñez Sandín	
57. Infecciones de vías respiratorias altas en adolescentes	491
J. de la Flor i Brú	
58. El ciclo menstrual y sus trastornos (Hemorragia uterina disfuncional. Dismenorrea. Síndrome premenstrual)	507
M.J. Rodríguez Jiménez, I. Hernández de la Calle, P. Brañas Fernández	
59. Amenorrea primaria y secundaria en adolescentes. Evaluación clínica y diagnóstico diferencial	513
V. de Sanctis, B. Fiscina	
60. Galactorrea. Sus causas	521
M.F. Cruz Sánchez, C. Hernández Cruz	

61. Flujo genital normal y patológico	527
M.E. Borile	
62. Hirsutismo y trastornos menstruales. Valoración clínica	537
L. Ibáñez Toda, M.V. Marcos Salas, N. Sanz Marcos	
63. Acné: formas clínicas, diagnóstico y tratamiento	543
J.M. Azaña Defez, M.L. Martínez Martínez	
64. Dermatitis atópica. Dermatitis seborreica	553
E. Fonseca Capdevila, R.M. Fernández Torres	
65. Otros problemas dermatológicos del adolescente: alopecias, uñas, tatuajes y <i>piercings</i>	561
A. Ramírez Boscá	
66. Cirugía plástica y adolescencia	569
J. Enríquez de Salamanca Celada	
67. Soplos cardíacos. Valoración del soplo normal y patológico	577
A. Tamariz-Martel Moreno	
68. Trastornos del ritmo cardíaco	587
G. Sarquella-Brugada, O. Campuzano Larrea, R. Brugada Terradellas	
69. El adolescente con cefalea. Diagnóstico diferencial. Migraña. Cefalea tensional	595
J.L. Iglesias Diz, J. Eirís Puñal	
70. Mareos, vértigos y síncope	603
J. Eirís Puñal, L. Pérez Gay, M. Castro-Gago	
71. El sueño y sus trastornos	615
G. Pin Arboledas, M. Merino Andreu	
72. El adolescente cansado	621
R.T. Brown	
73. Dolor recurrente en las extremidades inferiores	625
E. Sumano Avendaño, J.J. Rosas Sumano	
74. El aparato locomotor en la adolescencia. Problemas prevalentes	629
J.L. Montón Álvarez, O. Cortés Rico, J.M. Ledesma Albarrán	
75. Lesiones asociadas a la práctica deportiva. Prevención	647
F. Clemente Ramón, C. Iborra Moltó, J. Belló Rico	
76. Dolor de espalda	657
E. Serrano Oyola	
77. Dolor torácico	663
G. Castellano Barca	
78. Dolor abdominal crónico en adolescentes	669
P. Robledo Hoecker	
79. Alteraciones genitourinarias	677
V. Martínez Suárez, M. Fournier Carrera, S. Junceda Antuña	
80. Problemas urológicos en el adolescente. Patología escrotal y peneana	685
J. Sarquella Geli	
81. Visión. Exploración y alteraciones	691
D. Puertas Bordallo	
82. Audición. Exploración y alteraciones	697
L. Jiménez Ferreres, P. Gimeno Pita, M. George	
83. Trastornos del aprendizaje (dislexia, discálculia, disgrafía, TANV). Actuación a seguir	705
M.J. Maldonado Belmonte	

84. Proteinuria y hematuria	717
<i>V. Martínez Suárez, S. Junceda Antuña, M. Fournier Carrera</i>	
85. Enuresis	727
<i>P. Fonseca</i>	

CONSULTAS SOBRE SALUD MENTAL

86. Detección precoz de las enfermedades mentales	733
<i>P.J. Rodríguez Hernández, B.M. Lago García, M.T. Santamaría Ramiro</i>	
87. Alteración de las capacidades intelectuales por defecto y por exceso. Retraso mental/superdotados	739
<i>P.J. Ruiz Lázaro</i>	
88. El adolescente con trastornos psicosomáticos	749
<i>J. Sasot Llevadot, R.M. Ibáñez Bordás, A. Salabert Capdevila</i>	
89. Depresión en adolescentes	761
<i>J.J. Carballo Belloso, A. Díez Suárez, A. Figueroa Quintana, C. Soutullo Esperón</i>	
90. Ansiedad en la adolescencia	771
<i>P. Sánchez Mascaraque, L. Martín de Francisco Murga, J. Cayrol Cancela</i>	
91. Trastorno por déficit de atención con hiperactividad	779
<i>L.S. Eddy Ives</i>	
92. Los trastornos generalizados del desarrollo (TGD) - Trastornos del espectro autista (TEA) en la adolescencia	789
<i>N. Balmaña Gelpí, M. Maristany Cucurella, A. Hervás Zúñiga</i>	
93. Tics	799
<i>J. Royo Moya, O. Torrecilla Portilla, R. Hidalgo Borrajo</i>	
94. Conducta autodestructiva en el adolescente. Suicidio, su prevención	809
<i>J. Cornellà i Canals</i>	
95. Trastornos del comportamiento alimentario	821
<i>J. Casas Rivero, M.I. Hidalgo Vicario, M.A. Salmerón Ruiz</i>	
96. Trastornos del comportamiento	833
<i>N. Bolufer Vigrana</i>	
97. Manejo de los psicofármacos	839
<i>A. Javaloyes Sanchis</i>	

LA SEXUALIDAD COMO MOTIVO DE CONSULTA

98. Evolución de la sexualidad en la adolescencia	847
<i>F. López Sánchez</i>	
99. Homosexualidad adolescente	855
<i>C. de la Cruz Martín-Romo</i>	
100. Abusos sexuales en la adolescencia: dimensión del problema, prevención, detección. Denuncia y juicio	859
<i>F. López Sánchez</i>	
101. Infecciones de transmisión sexual. Aspectos psicosociales, clínicos, diagnóstico y tratamiento	865
<i>G. Varín, M.L. Santiváñez Caballero</i>	
102. Enfermedad inflamatoria pélvica	875
<i>N. Parera Junyent, M. Suárez Mayor</i>	
103. Anticoncepción	881
<i>R. Quintana Pantaleón</i>	

EL ADOLESCENTE QUE ENFERMA

104. Mononucleosis infecciosa	891
<i>M. Juste Ruiz, C. Gavilán Martín</i>	
105. Hepatitis	897
<i>J.C. Silva Rico, C. Torres Hinojal</i>	
106. Infección por el virus del papiloma humano y verrugas genitales	909
<i>J. Cortés Bordoy, J.M. Ramón y Cajal, F. Martinón Torres</i>	
107. Neumonías en el adolescente	915
<i>F. Notario Herrero</i>	
108. Tuberculosis	923
<i>M.J. Mellado Peña, A. Méndez Echevarría</i>	
109. Asma	933
<i>J.J. Morell Bernabé</i>	
110. Anemias	943
<i>M.C. Galati, G. Raiola, E. Galea</i>	
111. Vasculitis (púrpuras S-H, Kawasaki...). Púrpuras no vasculares (PTI...)	953
<i>F. Muñoz Bermudo, A. Cervera Bravo</i>	
112. Patología de la columna vertebral	965
<i>J.A. Quesada Rubio</i>	
113. Enfermedad inflamatoria intestinal pediátrica	973
<i>M.J. Martínez Gómez</i>	
114. Enfermedad celíaca	979
<i>G. Prieto Bozano</i>	
115. Fibrosis quística de páncreas	987
<i>D. Infante Pina, S. Gartner Tizzano, M. Miserachs Barba</i>	
116. Enfermedades reumáticas. Artritis idiopática juvenil	995
<i>S. Murias Loza, A. Remesal Camba, R. Merino Muñoz</i>	
117. Fibromialgia y distrofia simpático refleja en niños y adolescentes	1001
<i>J.C. López Robledillo</i>	
118. El adolescente con enfermedad crónica o discapacidad: una visión global	1007
<i>P. Goddard, G. Girard</i>	
119. El adolescente con diabetes	1019
<i>R. Barrio Castellanos, M. Martín-Frías</i>	
120. El adolescente con cardiopatía congénita	1027
<i>A.J. Cartón Sánchez, F. Gutiérrez-Larraya</i>	
121. Infección por VIH y Sida	1037
<i>M.I. de José Gómez, C. Comin Cabrera</i>	
122. Inmunodeficiencias primarias en el adolescente	1045
<i>J. Ruiz Contreras, L.I. González Granado</i>	
123. Patología oncológica más frecuente	1051
<i>M. Andión Catalán, A. Lassaletta Atienza, L. Madero López</i>	
124. Epilepsia	1065
<i>J.L. Herranz Fernández</i>	
125. Urgencias médicas	1073
<i>R. Garrido Romero, C. Luaces Cubells</i>	
126. Urgencias quirúrgicas	1077
<i>E.M. de Diego García, I. Fernández Jiménez, M. García Palacios</i>	

127. Valoración del traumatismo craneoencefálico	1087
C. Casas-Fernández	

MISCELÁNEA

128. Reanimación cardiopulmonar básica en el adolescente	1093
L. Sánchez Santos, J.A. Iglesias Vázquez, A. Rodríguez Núñez	
129. El duelo y cómo dar malas noticias	1101
R. Martino Alba, C. del Rincón Fernández	
130. Enfermedades raras en la adolescencia	1109
D. González-Lamuño	
131. Tratamiento del dolor	1117
A. Palacios Cuesta, J.I. Sánchez Díaz	
132. Parasitos (enfermedades parasitarias)	1127
P. Moleiro	
133. La exposición solar en la adolescencia	1133
M. Asín Llorca	

ANEXOS

1. Modelo de historia clínica	1137
2. Cuestionario de salud	1139
3. Estudios españoles de crecimiento 2010	1140
4. Estadios puberales de Tanner	1186
5. Percentiles de TA, colesterol y lípidos	1188
6. Percentiles de sueño y agenda de sueño	1194
7. Asma. Sistemas de inhalación. Exploración funcional pulmonar	1196
J. Pellegrini Belinchón, C. Ortega Casanueva	
8. Interpretación del ECG	1204
A. Ortigado Matamala	
9. Dietas	1212
J. Dalmau Serra, I. Vitoria Miñana	
10. Cuestionarios de utilidad en la práctica pediátrica	1227
11. Material para padres, educadores, adolescentes y sanitarios	1233
A. Redondo Romero	
Índice de materias	1239