

Sexo con sentido

Para jóvenes



COLECCIÓN

NIÑOS,
ADOLESCENTES,
PADRES

Consulte nuestra página web: www.sintesis.com
En ella encontrará el catálogo completo y comentado



Queda prohibida, salvo excepción prevista en la ley, cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación de esta obra sin contar con autorización de los titulares de la propiedad intelectual. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (arts. 270 y sigs. Código Penal). El Centro Español de Derechos Reprográficos (www.cedro.org) vela por el respeto de los citados derechos.

Sexo con sentido

Para jóvenes

Isabel Serrano Fuster



© Isabel Serrano Fuster

© EDITORIAL SÍNTESIS, S. A.
Vallehermoso, 34 - 28015 Madrid
Tel.: 91 593 20 98
<http://www.sintesis.com>

Reservados todos los derechos. Está prohibido, bajo las sanciones penales y el resarcimiento civil previstos en las leyes, reproducir, registrar o transmitir esta publicación, íntegra o parcialmente, por cualquier sistema de recuperación y por cualquier medio, sea mecánico, electrónico, magnético, electroóptico, por fotocopia o por cualquier otro, sin la autorización previa por escrito de Editorial Síntesis, S. A.

Depósito Legal: M.
ISBN: 978-84-975650-1-1

Impreso en España - Printed in Spain

Índice

Prólogo	9
Introducción	11
1. Sexualidad <i>en positivo</i>	17
Lo que entendemos por sexo y sexualidad	20
Respuesta sexual humana	29
Sobre los afectos y los sentimientos amorosos	32
La sexualidad en la adolescencia	36
Identidad y orientación sexual	40
Mitos, tabúes y errores	43
Educación sexual	48
2. La <i>virginidad</i> y otras <i>gaitas</i>	55
Mitos sobre la virginidad	56
La primera vez, paso a paso	58
¿Sexo con o sin amor?	62
Situaciones especiales, ¿qué hacer?	64
Un caso curioso	67

3. ¡Mi cuerpo no se entera!	69
Crecimiento e imagen corporal	70
El culto al cuerpo y sus peligros	71
Desarrollo corporal de las chicas	76
Alteraciones del desarrollo sexual	79
¿Cuándo acudir al médico?	81
“Mi hija tiene un problema”	83
4. Tú el tuyo y yo el mío	85
La anticoncepción en la juventud	86
Un poco de historia	90
Lo que se piensa del preservativo y de la <i>píldora</i>	92
Cuestiones básicas	93
“El aspecto no es lo que importa”	97
5. ¿Lo que me pasa es normal?	99
<i>Problemillas</i> sexuales	100
¿Problema o disfunción sexual?	101
¿Normal o anormal?	105
¿Qué hacer?	110
Casos prácticos	112
“¡Problemas fuera!”	113
6. ¡Quiero ser madre!	115
El embarazo juvenil. ¿Qué es y por qué se produce?	116
Riesgos del embarazo adolescente y juvenil	119
Cuidados durante la gestación	122
Algunos datos que se deben tener en cuenta	127
¿Embarazo deseado?	128
7. ¡No puede ser verdad!	131
La interrupción voluntaria del embarazo	132
Posibles complicaciones	136

La realidad social del aborto	138
Pasos que se deben seguir	140
Por otros caminos	144
8. ¡No sé lo que pasó!	147
Drogas, sexo y juventud	148
Sus efectos sobre la sexualidad	153
Comportamientos y cifras	156
¿Cómo prevenir?	157
“¡Yo controlo!”	160
9. ¿Qué pinto yo en todo esto?	163
Las <i>cosas</i> de los chicos	164
El mito de la sexualidad masculina	165
Desarrollo corporal de los chicos	167
El preservativo y <i>yo</i>	170
Embarazo: no hay tres sin dos	174
“Los hombres de verdad no somos violentos”	176
10. ¡Quiérete, quiérole!	179
La infección por el VIH/sida	180
¿Cómo se transmite?	182
Transmisión sexual	186
Prevención	188
“¡A mí no me va a pasar!”	191
11. ¿Por qué a mí?	193
Abusos y agresiones sexuales	194
Principales causas	198
Consecuencias	199
¿Qué hacer?	201
“¡No te lées con los chicos malos!”	206

12. Soy <i>algo</i> diferente, ¿y qué?	209
Sexualidad y discapacidad	210
Rompiendo tabúes	212
La educación sexual que merecen	215
Métodos anticonceptivos más apropiados	217
Un caso especial: la esterilización voluntaria	218
Demandas y preocupaciones más frecuentes	221
13. Una clase de...	225
Nuestros genitales ¿Cómo somos?	225
Las hormonas, esas desconocidas	230
Ciclo menstrual, ovulación y eyaculación	235
Desarrollo del embarazo	240
Métodos anticonceptivos	240
Infecciones de Transmisión Sexual	252
14. ¿Qué me van a hacer?	259
En una consulta de ginecología	259
En una consulta de urología y de ETS	265
¿Qué dice la ley sobre todo esto?	271
Los derechos sexuales y reproductivos de la juventud	277
Glosario de términos	281
Recursos relacionados con la sexualidad juvenil	289
Bibliografía	293