



sema

Sociedad Española de Medicina
de la Adolescencia

MEMORIA BIANUAL

marzo 2020-mayo 2021

ÍNDICE

1. JUNTA DIRECTIVA	3
1.1 Composición	3
1.2 Secretaría	3-4
1.3 Tesorería	4-5
1.4 Secretaria Comunicación	5
2. ACTIVIDADES DE LA JD	5-6
2.1 Reuniones de la JD.....	6-8
2.2 Congresos y Cursos Nacionales	6-12
2.2.1 Curso	7
2.2.2 Congreso	8
2.3 Otras actividades	8-10
3. REVISTA ADOLESCERE	13-19
4. PÁGINA WEB	20-22
4.1 Situación de la Web.....	20
4.2 Situación de Facebook.....	22
4.3 Situación de Twiter	22
4.4 Instagram.....	22
5. ACTIVIDADES DE LOS GRUPOS DE TRABAJO.....	22-38
5.1 Colaboración Internacional.....	22-23
5.2 Formación y Acreditación	24-30
5.3 TDAH.....	30-32
5.4 Endocrinología de la adolescencia	32-34
5.5 Nuevas Tecnologías información y comunicación.....	34-35
5.6 Sexualidad y ginecología en adolescencia.....	35-37
6. BECAS Y PREMIOS	37-38

1.- JUNTA DIRECTIVA DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA DE LA ADOLESCENCIA

La SEMA (Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia) es una sociedad científica fundada en noviembre de 1987, cuya meta es conseguir la atención a la salud integral de los adolescentes, abordando los aspectos físicos, psicológicos, emocionales y sociales en los diferentes niveles de atención. Este periodo de la vida, hasta la actualidad, no recibe suficiente atención por los profesionales sanitarios, ni es reconocida su trascendencia para el futuro de la sociedad.

1.1.- COMPOSICIÓN (marzo 2020-mayo 2021):

PRESIDENTE:	Dra. M ^a Inés Hidalgo Vicario
SECRETARIO GENERAL:	Dra. M ^a Jesús Ceñal González-Fierro
TESORERO:	Dr. Luis Rodríguez Molinero
VOCALES:	Dra. Leonor Liquete Arauzo Dra. Maria Teresa Muñoz Calvo Dra. Graciela Perkal Rug Dra. Maria Salmerón Ruiz Dr. Miguel Zafra Anta
ASESOR:	Dr. German Castellanos
Director de la Web:	Dra. Fabiola Guerrero Alzola

Coordinadores /Nombre Grupo de trabajo

Dr. German Castellano:	Colaboración Internacional
Dra. M ^a Inés Hidalgo:	Formación y Acreditación
Dra. Lefa Eddy:	TDAH
Dra. M ^a Teresa Muñoz:	Endocrinología
Dra. M ^a Angustias Salmerón:	Nuevas Tecnologías de la Comunicación e Información Sexualidad y ginecología
Dra. M ^a José Rodríguez:	

1.2.- INFORME DE SECRETARIA

Dra. M^a Jesús Ceñal González-Fierro

Actualmente es posible la solicitud de inscripción on-line tanto para socios numerarios como para las inscripciones gratuitas de los residentes de pediatría durante sus 4 años de formación. Posteriormente pueden hacerse socios

El número de socios se ha ido incrementando progresivamente

A fecha 15 enero de 2020 el número de socios totales era de 293 (Pediatras 175, M de Familia 14, Enfermería3, Farmacia1, Puericultor1, Psicólogos 7, Psiquiatras 2, Jubilados 18 y MIR 72)

A fecha 15 enero de 2021 el número de socios totales era de 312 (Pediatras 171, M de Familia 14, Enfermería 4, Farmacia1, Puericultor1, Psicólogos 7, Psiquiatras 3, Jubilados 22 y MIR 89)

Se puede ver la evolución en los últimos años

	15 enero 2012	15 enero 2013	15 enero 2014	15 enero 2015	15 enero 2016	15 enero 2017	15 enero 2018	15 enero 2019	15 enero 2020	15 enero 2021
socios			120	134	159	190	216	251	293	312
pediatra			105	114	125	132	142	158	175	171
Familia			4	4	9	10	12	14	14	14
enfermera			2	2	4	3	3	2	3	4
farmacia			1	1	1	1	1	1	1	1
puericultor			0	0	1	1	1	1	1	1
psicólogos			0	0	2	7	7	7	7	7
psiquiatra			0	0	1	1	1	2	2	3
jubilados			9	9	5	11	15	18	18	22
MIR			0	2	9	25	36	50	72	89

1.3.- INFORME DE TESORERÍA

Dr. Luis Rodríguez Molinero

Se ha seguido trabajando y se ha conseguido incrementar significativamente los ingresos de la Sociedad para poder realizar diferentes actividades: nueva web de la SEMA, nueva plataforma de Adolescere, libro de *Medicina de Adolescencia. Atención Integral* 3ª ed., I Curso y libro de Psiquiatría del niño y adolescente para pediatras tanto online como en papel, Cursos de padres...etc.

El ejercicio desde 2020 y 2021 arroja un balance favorable en Tesorería

Saldo en cc. a 1 de marzo 2020 118.745,38

Cuentas VII Curso telemático SEMA

Ingresos

(GSK 6.000, Pfizer 2.500, Rubio 1.000, SEPEAP 1.200, Nestle 650) 11,350

Gastos:

(Pago ponentes y secretaria Paloma (5.200) + Plataforma 10.122,86=.... 15.322,86

(-)3.972,86

Saldo en cc a fecha de 1 de enero de 2021 en cc..... 106.644,90 €

Cuentas XXV Congreso Pamplona Ingresos52,030.00

Gastos40.099.00

(+)11.930,79

Saldo a fecha 27 de mayo de 2021 (tras pago libro SEMA,
Webs de la SEMA y de Adolescere, pendiente cuentas Pamplona).....74.275,42.

74.275,42 + 11.930,79 : 86.206,21

Aquí se puede ver la evolución del saldo en cuenta en los últimos años

SALDO CUENTAS SEMA A 1 DE MARZO	
9 de junio de 2012	9.504,60
2013	23.112,83
2014	39.231,20
2015	39.221,20
2016	43.854,47
2017	81.908,45
2018	76.183,79
2019	106.644,90
2020	118.745,38
2021	106.644,90
2021 -27 de mayo- (libro SEMA, webs SEMA y Adolescere...) más Congreso Pamplona (11.930,79).....	74.275,42 86.206,21

1.4.- SECRETARIA DE COMUNICACIÓN

Se creó para centralizar las relaciones con los medios y con la secretaria de prensa de la AEP. Se valoró el interés que tiene disponer en la SEMA de un canal de comunicación con los distintos MEDIOS, para dar difusión a nuestro quehacer: actividades, trabajos, publicaciones y por otra parte brindar asesoría a través de distintos especialistas cuando sea requerida por distintos medios. Hasta mayo 2021 el portavoz es el Dr. Félix Notario

Se ha trabajado conjuntamente con el Gabinete de prensa de la AEP tanto en la presentación de la SEMA a los medios, como en las opiniones sobre los diferentes temas de debate surgidos en la sociedad.

Se han realizado noticias y comunicados sobre la adolescencia y las diferentes necesidades y problemas de salud de los adolescentes en distintos medios de comunicación.

Diferentes miembros de la Junta Directiva han participado en entrevistas a los medios y publicaciones.

2.- ACTIVIDADES DE LA JUNTA DIRECTIVA

Desde primeros de marzo del año 2020, se inició una terrible pandemia por el COVID-19, ello condicionó una grave crisis sanitaria, social y económica tanto nacional como a nivel mundial.

La Junta Directiva de la Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia (SEMA) siguiendo las recomendaciones de Salud Pública y de diversos organismos internacionales relacionados con la Salud y por responsabilidad institucional, tomó la decisión de posponer su XXV Congreso Nacional, que se iba a celebrar presencialmente en Pamplona el 13 y 14 de marzo 2020, a septiembre de ese mismo año para intentar hacerlo presencial y debido a continuar la terrible

situación se pospone hasta últimos de mayo del 2021. Por ello no se pudieron realizar las elecciones ya programadas a la Junta Directiva ni la Asamblea general

Nuestro Curso bianual que se alterna desde hace años con los Congresos, y correspondía realizarse en el año 2021 (años impares), fue adelantado, para ofrecer a los asociados una actividad durante el año 2020, así como por la actualidad de su temática. El 7 y 8 de octubre del 2020 se realiza el VII Curso de la SEMA. *Salud Integral. Adolescencia y Covid-19 lo que el pediatra debe saber* de forma telemática.

2.1.- REUNIONES JUNTA DIRECTIVA

JUNTA DIRECTIVA.

Reuniones en el año 2020 y 2021 de forma telemática para tratar de valorar las necesidades de la sociedad y organizar los cursos y congresos

18 de junio de 2020 por vía telemática debido a la situación de pandemia por COVID-19 se organizó el VII Curso SEMA online

1 de febrero de 2021 por vía telemática debido a la situación de pandemia por COVID-19 para organizar el XXV Congreso SEMA pospuesto desde marzo 2020 y definir que dada la situación de pandemia sería *online*

8 de febrero de 2021 por vía telemática-zoom para estructurar en colaboración con el CO de Pamplona la organización del XXV Congreso de Pamplona pospuesto

15 y 19 de febrero de 2021 por vía telemática-zoom para estructurar la organización del XXV Congreso de Pamplona

24 de mayo de 2021 reunión de JD *online* y se estructuró el XXVI Congreso en Gerona 11 y 12 marzo de 2022

ASAMBLEA GENERAL

Debido a la situación de pandemia no se pudo realizar la Asamblea general en 2020 por tener que suspender el congreso a 10 días de su realización presencial y no contar, en aquel entonces, con los medios necesarios.

En 2021 se celebra la Asamblea general vía telemática en el seno del Congreso de Pamplona el día 27 de mayo. Igualmente, por decisión de la JD se celebran las elecciones a la JD de la SEMA vía telemática teniendo garantizado con la plataforma el anonimato en la votación y el cumplimiento de todas las normas y medidas de seguridad necesarias

2.2.- CONGRESOS Y CURSOS NACIONALES

La SEMA es una sociedad científica y profesional que se fundó en 1987 y además de otras actividades, viene organizando su Congresos y Cursos. El Congreso Nacional de la SEMA se celebra con una periodicidad bianual desde 2008. Desde ese momento los años pares se realiza Congreso y los impares un Curso más práctico en Madrid donde participan casi 300 profesionales con alta participación de médicos en formación.

Los objetivos tanto del Congreso como del Curso son: en primer lugar, ser un punto de encuentro de pediatras y otros profesionales de muy variadas disciplinas, para conocer, compartir y abordar los problemas de salud de los jóvenes. En segundo lugar, que los profesionales adquieran conocimientos y habilidades para poder abordar con eficacia las necesidades y problemas de salud de esta edad, así como sensibilizar y despertar el interés tanto de los profesionales sanitarios, la administración y la sociedad en general.

2.2.1.- CURSO TELEMÁTICO

VII CURSO DE LA SEMA SALUD INTEGRAL EN LA ADOLESCENCIA. Adolescencia y COVID-19 lo que el pediatra debe saber. Online 7 y 8 de octubre 2020

Organizadora general: M.I. Hidalgo Vicario

Se inscribieron casi 400 profesionales sanitarios, de España, Europa, y Sudamérica, con una alta participación de médicos residentes. La evaluación del Curso ha sido muy positiva; se solicitó la Acreditación de la Comisión Nacional de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.

Para conseguir los créditos del Curso fue necesario además de la conexión los días del evento, realizar un test de evaluación final y la encuesta de satisfacción, disponibles en la página web de la SEMA. El plazo para realizarlo fue de 15 días tras finalizar el Curso. Los Diplomas de Acreditación se enviaron posteriormente en PDF por correo electrónico. Todas las presentaciones del Curso estuvieron disponibles en la plataforma desde el día 15 octubre hasta diciembre donde se pudo entrar con la misma clave y contraseña. Posteriormente están disponibles a través de la Sociedad.

Todos los resúmenes de las ponencias se publican en el número 3 de *Adolescere* 2020. Igualmente se encuentran disponibles a través de la página Web de la Sociedad www.adolescenciasema.org

En enero se abre **un canal en YouTube de la SEMA** para colgar las ponencias del VII Curso y otras informaciones interesantes de la SEMA

El programa del Curso ha sido eminentemente práctico y se estructuró de la siguiente manera:

Día 7, por la tarde:

Primera Sesión de Actualización donde se abordó: Salud digital en tiempos de coronavirus ¿qué cambió? (M.A. Salmerón Ruiz) El sueño y sus problemas ¿cómo abordarlos? (G. Pin Arboledas) Salud mental ¿cómo actuar? (P. Sánchez Masqueraque)

Sesión Casos Clínicos: Problemas Nutricionales (J.M. Moreno Villares) Urgencias: dolor abdominal y fiebre (M.J. Martín Díaz) Problemas dermatológicos (D. Andina Martínez)

Día 8, por la tarde:

Segunda Sesión de Actualización: Disminución de las vacunaciones. Aspectos a tener en cuenta (F. Moraga Llop) Salud sexual y reproductiva (M.J. Rodríguez Jiménez) Violencia, abuso y maltrato (C. Imaz Roncero)

Sesión Casos Clínicos: Problemas respiratorios (M. Zafra Anta) Problemas neurológicos (V. Soto Insuga) Cuidados paliativos (I. Noriega Echevarría)

Todas las sesiones mantuvieron el horario previsto, fueron seguidas con gran interés y participación de los inscritos y cabe destacar la alta calidad científica de los ponentes.

Los resúmenes del VII Curso están disponibles en:

<https://www.adolescenciasema.org/revista-adolescere-vol-8-numero-3/>

2.2.2.- XXV CONGRESO VIRTUAL. Ciudad Anfitriona Pamplona

Asistieron unos 250 profesionales sanitarios, incluyendo una buena participación de médicos residentes, y se presentaron 30 comunicaciones. Se entregaron 2 premios, a las mejores comunicaciones, dotados económicamente, que fueron presentadas de forma oral; el resto se presentó en forma de posters. La evaluación del Curso por los asistentes ha sido muy positiva y se obtuvo una Acreditación de la Comisión Nacional de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud

El programa del Congreso se estructuró de la siguiente manera:

- Una Mesa I de Actualización en Medicina de la Adolescencia, donde se abordó: Infecciones de transmisión sexual (Dr. N Villar). Consumo de drogas (Dr. Arteaga) y Riesgos y consecuencias del uso del internet (Dr. Ruiz)
- Una 2ª Mesa Actualización: Identidades Sexuadas en la adolescencia. Algunos detalles mirando desde el sexo (J. Goñi) y Alimentación vegetariana. Ventajas e inconvenientes (Dr. Martínez)
- Tres talleres que se repitieron y todos los asistentes pudieron asistir a dos de ellos: Trastornos de la conducta ¿Sabemos abordarlos, atenderlos, prevenirlos ¿(Dr. Aguilar). La madurez del adolescente para tomar decisiones sanitarias: de la teoría a la práctica (Dra. Riaño). Urgencias médicas en la adolescencia (Dra. Martín)
- Sesión de Casos Clínicos: Trastorno del sueño. Cronobiología. Retraso de fase (Dr. Pin) Hirsutismo, Enfoque diagnóstico y terapéutico (Dr. Forga)
- Un panel de expertos: Transición del cuidado del adolescente a Medicina de familia (Dras. Ayeche y Otero). Cuidados paliativos en el adolescente (Dr. Martín)
- Dos Simposios: Oportunidades retos y novedades en la vacunación del adolescente (Dr. Moraga) y Consecuencias en el adulto del TDAH no tratado en la infancia y adolescencia (Dr. Martínez)
- La Conferencia de clausura “El cine y la adolescencia” (Dr. González de Dios)

Las presentaciones del Congreso están disponibles en Youtube

<https://www.youtube.com/channel/UC NkXq JMBwGjqD4ivBAHFw>

2.3.- OTRAS ACTIVIDADES DE LA SEMA

Que ha realizado, promovido o en las que ha colaborado la Sociedad

- 1º CURSO DE FORMACIÓN CONTINUADA EN PSIQUIATRÍA DEL NIÑO Y ADOLESCENTE PARA PEDIATRAS, ORGANIZADO POR LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA DE LA ADOLESCENCIA (SEMA).

Coordinadores Dres.: M. I. Hidalgo Vicario y P.J. Rodríguez Hernández.

*Acreditado por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid, del Sistema Nacional de Salud, con **13,3 créditos***

Organización y estructuración a partir de mayo 2017. Inicio del curso enero 2018,

duración todo el año, hasta enero de 2019. El curso ha contado con el apoyo de los laboratorios Ordesa. Ediciones Mayo

Compuesto de 22 temas. Cada tema incluye: El tema de actualización, con 6 preguntas tipo test y un caso clínico práctico con 4 preguntas test al mismo

Se realizó a través **una plataforma online específica** del Curso donde los alumnos accedían con su clave particular al mismo para leer/descargar los temas y realizar los casos clínicos y preguntas test <http://www.psiquiatriapediatrica.com> También se estableció un **foro de participación** para aclarar todas las dudas que los alumnos pudieran tener

Lo realizaron unos 1.500 profesionales más del 90% peditras **de toda la geografía española y consiguieron la acreditación casi 1.200.**

También se elaboró el libro. **Psiquiatría del niño y adolescente para Peditras**

En junio de 2020, dada la situación de pandemia y el incremento de los problemas psicológicos en la población **se puso el curso libre online a disposición de todos los profesionales sanitarios** con una plataforma realizada por la SEMA. **El curso está disponible para su realización en:**

<https://www.cursopsiquiatriasema.com/>

El número de profesionales que han realizado el curso online desde el 22 de junio 2020 hasta 15 de mayo de 2021 ha sido de **129.648**. En los primeros países el ranking de visitas es:

1.	 Mexico	13.668 (24,14 %)
2.	 Spain	9.801 (17,31 %)
3.	 Peru	5.650 (9,98 %)
4.	 Colombia	5.370 (9,49 %)
5.	 Ecuador	4.085 (7,22 %)
6.	 Argentina	3.269 (5,77 %)
7.	 Chile	2.432 (4,30 %)
8.	 Dominican Republic	2.172 (3,84 %)
9.	 Guatemala	1.632 (2,88 %)
10.	 Venezuela	1.456 (2,57 %)

-Colaboración internacional: Participación en el **10th Joint Meeting en Catanzaro-Italia online** del 3-5 de diciembre 2020 organizado y presidido por nuestro socio Giuseppe Raiola con el patrocinio científico de sociedades de diferentes países de Europa y América, entre ellas la SEMA. La SEMA estuvo representada por el Dr. Castellano con el tema “El adolescente cansado”, el Dr. Félix Notario con la ponencia “Trastornos digestivos funcionales en la adolescencia relacionados con el estilo de vida” y el Dr. Rodríguez Molinero con la presentación

“Motivación y Valores ¿Que hacer para mejorar la salud de los adolescentes?
Modelo salutogénico

-Collaboration de la SEMA a través de la Dra Hidalgo como experta, en el **MOCHA (Models of Child Health Appraised) Project /Programa UE** Horizonte 2020. A study of primary Health Care in 30 European Countries. Sobre cómo se realiza la atención infantil en nuestro país, la transición del cuidado de salud de la adolescencia.

-La SEMA está representada en el Comité de Adolescencia de ALAPE (ASOCIACIÓN LATINOAMERICANA DE PEDIATRÍA) y CODAJIC (CONFEDERACIÓN DE ADOLESCENCIA Y JUVENTUD DE IBEROAMÉRICA ITALIA Y CARIBE) por su presidente la Dra. Hidalgo desde marzo 2012 hasta junio 2021

Desde 2020 se colabora con CODAJIC con el pago de una cuota anual fijada en \$100 USD al igual que otras sociedades que participan.

-En marzo 2020 se organiza **en la web un apartado especial de información COVID-19** para actualizar la información científica publicada sobre el coronavirus

-El 21 de abril 2020 se publicó en la web SEMA una **carta de Reconocimiento a nuestros compañeros fallecidos por el COVID-19**. “A Los que hemos perdido en esta pandemia Covid-19 y no vamos a olvidar”. Realizado por el Dr. Miguel Zafra

-A primeros de mayo la SEMA publica en primicia en la web una Editorial sobre **“Las vacunaciones caen durante la pandemia”** por el Dr. Moraga Llop que tuvo un gran impacto y fue referido por otras publicaciones posteriores incluyendo a la AEP

- En mayo 2020 la SEMA presenta el dossier **Soy Adolescente. Necesidades de salud**. Es una guía que recoge las claves para realizar una adecuada Entrevista al adolescente. Realizado por las Dras. Hidalgo y Liqueste. Comprende dos partes:

A.- *Para el profesional*. Se expone mediante acrónimos fáciles de recordar: qué cosas se deben preguntar en dicha entrevista (FAVORECER la salud) y cómo se debe realizar ésta (ESTÉTICOS), además de recoger el estado vacunal del joven.

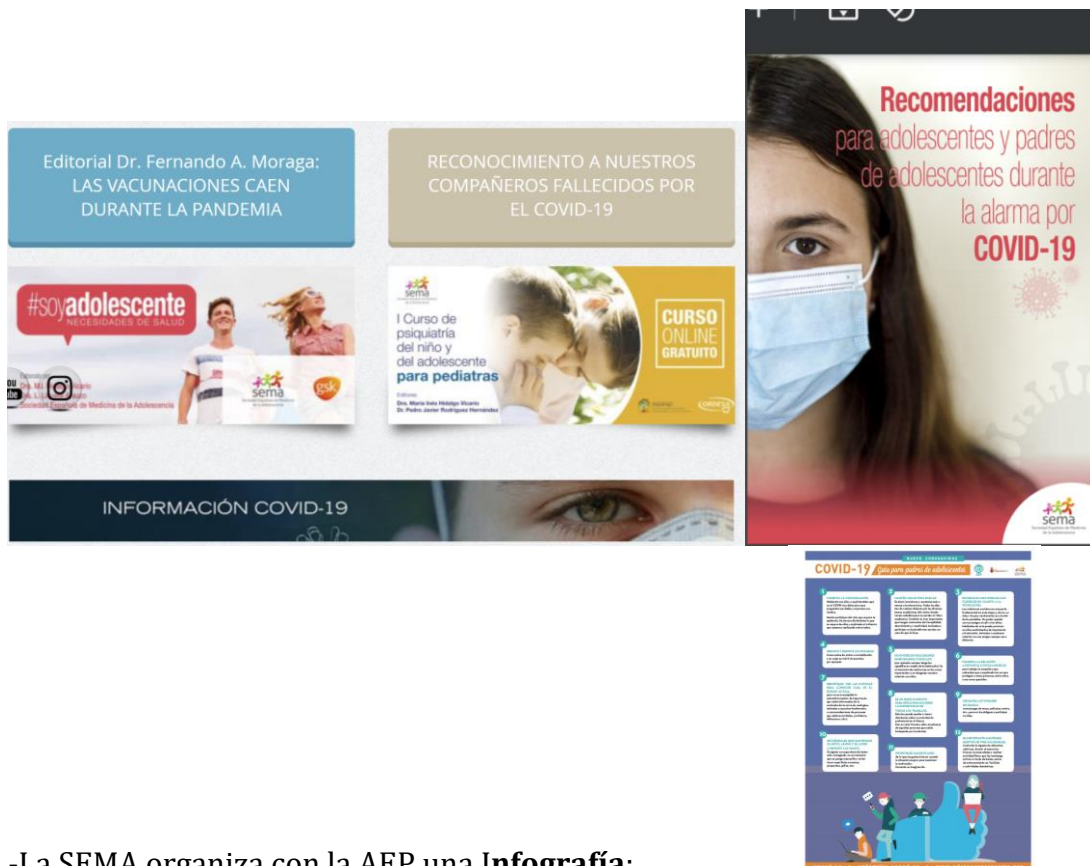
B.- *Para entregar al adolescente tras la entrevista*. Recoge consejos sobre su salud, además de sitios Web, apps, logos QR, para ampliar información y teléfonos o guías donde solicitar ayuda, si se necesita, pero que no sustituyen el consejo médico bien fundamentado.

El citado dossier, que ha tenido el apoyo del laboratorio GSK, se iba a presentar y entregar en el anulado Congreso de la SEMA del pasado 13 y 14 de marzo en Pamplona 2020, pero dada la situación actual de la pandemia por COVID-19 se inicia su difusión a través de la web y los medios digitales

Disponible en <https://www.adolescenciasema.org/soy-adolescente-necesidades-de-salud/>

-La SEMA realiza unas **“Recomendaciones para los adolescentes y también para los padres de adolescentes, en la situación actual de alarma COVID19”**. Disponible en:

[https://cdn.adolescenciasema.org/ficheros/SOY%20ADOLESCENTE%20-%20NECESIDADES%20DE%20SALUD/SEMA 20 195 RECOMENDACIONES PDF A4%5B4%5D.pdf](https://cdn.adolescenciasema.org/ficheros/SOY%20ADOLESCENTE%20-%20NECESIDADES%20DE%20SALUD/SEMA%20195%20RECOMENDACIONES%20PDF%20A4%5B4%5D.pdf)



-La SEMA organiza con la AEP una **Infografía: Guía para padres de adolescentes**

Consejos facilitados por la AEP y la SEMA para padres con hijos en edad adolescente con objeto de sobrellevar lo mejor posible el confinamiento en este grupo de edad, potenciando la relación familiar y el respeto a su intimidad.

-La SEMA Colaboro en octubre 2020 con la AEP enviando la **RESPUESTA DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA DE LA ADOLESCENCIA DE LA AEP A LA CONSULTA PUBLICA SOBRE EL PROYECTO DEL REAL DECRETO POR EL QUE SE REGULA LA FORMACIÓN TRANSVERSAL EN LAS ESPECIALIDADES EN CIENCIAS DE LA SALUD. LAS ÁREAS DE CAPACITACIÓN ESPECÍFICAS Y EL PROCEDIMIENTO DE CREACIÓN DE TÍTULOS DE ESPECIALISTA EN CIENCIAS DE LA SALUD.** Dras. Ceñal e Hidalgo

-En octubre de 2020 **se inicia la SEMA en Instagram** dirigido y organizado por la Dras. Liquete, Güemes e Hidalgo. Su objetivo poder llegar a los adolescentes con mensajes relacionados con la salud. Se publica periódicamente información A fecha de últimos de mayo 2021 cuenta con 470 seguidores

-En mayo de 2021 se inaugura la **nueva Web de la SEMA** mucho más moderna y con más posibilidades, así como una **plataforma-web especial para Adolecere** con disposición de los temas en HTML para de esta forma mejorar la difusión de la revista.

-La Dra. Leonor Liqueste continúa trabajando en las secciones **en la web SEMA para adolescentes y padres** con la realización de Infografías para llegar mejor a los jóvenes. *Si eres adolescente, este es tu sitio* y *Si eres padre de un adolescente este es tu sitio*. Tanto en 2020 y 2021 se ha Continuado publicando infografías en la web de la SEMA y en Instagram.

- El Dr. J.L. Iglesias continúa enviando escritos divulgativos para la **Sección de padres en la web SEMA** titulado “Padres de adolescentes, la información ayuda”.

- El Dr. M. García-Boyano, pediatra que trabaja en Atención Primaria, envía ocasionalmente críticas de películas sobre adolescentes en la **Sección Adolescencia y Cine** de la web SEMA.

-Colaboración con la AEP en diferentes actividades:

La SEMA está en la JD de la AEP, en una vocalía a través de su presidente la Dra. Hidalgo desde 2013 hasta junio 2021.

Con el gabinete de prensa (radio, periódicos, y revistas de divulgación) a través de nuestro portavoz el Dr. F. Notario.

En la elaboración de documentos sobre los diferentes aspectos de la pandemia por coronavirus (cuidados de los jóvenes, la vuelta a clase de la población infantojuvenil ...) en colaboración con otras sociedades científicas y el Ministerio de Sanidad a través del Dr. L Rodríguez Molinero

En el libro Blanco y también con el trabajo de las ACEs las Dras. Ceñal e Hidalgo

En los congresos digitales de la AEP de 2020 y en el 2021 no han contado con la SEMA para mesas o talleres, solo en la evaluación de comunicaciones.

-Se sigue trabajando con la AEP para conseguir la **ACREDITACIÓN EN EL AREA DE CAPACITACIÓN ESPECIFICA DE MEDICINA DE LA ADOLESCENCIA (ACEs)**. Se han elaborado diversos documentos que han tenido que ser adaptados debido a los múltiples cambios sucedidos en el Ministerio. Los últimos documentos enviados y realizados por las Dras. Ceñal e Hidalgo fue en octubre 2020 y en mayo 2021.

-La SEMA realiza hace años ***El Plan de formación en Medicina de la Adolescencia*** tanto para los actuales profesionales como para los futuros que está colgado y en abierto en la web de la SEMA.

-En septiembre de 2020 **se publica la 3ª edición del libro Medicina de la Adolescencia. Atención Integral** por los Dres. MI Hidalgo Vicario, L Rodríguez Molinero y MT Muñoz Calvo. La SEMA compra a Ergon 425 ejemplares para distribuirlos a los autores que han colaborado en el libro y también a todos los socios que se encuentran al día de pago hasta octubre 2020. A todos los socios que lo solicitaron se les envió de forma gratuita el libro al domicilio. Para los nuevos socios, el libro tiene un precio especial de 80 € incluyendo el envío a domicilio.



Esta tercera edición, actualiza, amplía y mejora las anteriores de 2004 y 2012, contiene 158 capítulos estructurados en XXII secciones que abarcan todo el amplio espectro de problemas relacionados con el adolescente incluyendo enfermedades orgánicas, relaciones sociales, salud mental y trastornos psicológicos, sexualidad, atención en urgencias, toxicología, etc. El libro incorpora además 17 anexos sobre historia clínica, cuestionarios y escalas, técnicas diagnósticas, dismorfología, material educativo y recursos de Internet, todos ellos de evidente utilidad para la práctica diaria asistencial.

Un gran número de autores de múltiples instituciones españolas con experiencia en los distintos campos, así como algunos colaboradores extranjeros de prestigio, han contribuido a la elaboración y redacción de los capítulos que ofrecen de este modo una visión multidisciplinar de la patología de la adolescencia.

-Tras tiempo de preparación, en marzo 2021 la Dra. Hidalgo en representación de la SEMA inicia los trámites con la Universidad de la Rioja para en colaboración con ella realizar un **MASTER en Medicina de la Adolescencia online**. Directora Dra. Hidalgo. Codirectores Dres.- Rodríguez Molinero, Muñoz Calvo, Ceñal y Salmerón

3.- REVISTA ADOLESCERE- 2020-2021

Adolescere es la Revista de Formación Continuada de la Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia y órgano de expresión de la Sociedad. Fundada en 2013. Se publica online y desde el número 3 de 2017 también en papel

En ella se incluyen todos los aspectos relacionados con los problemas y necesidades de salud del adolescente: temas de revisión tanto orgánicos como psicosociales, protocolos-guías de actuación, casos clínicos, revisiones bibliográficas, artículos científicos originales, novedades científicas, experiencias clínicas, así como respuestas a las inquietudes de adolescentes y padres.

Está de acceso libre *online*, para facilitar una difusión más amplia del conocimiento, tanto a nivel nacional como internacional

Se puede acceder a través de www.adolescere.es y www.adolescenciasema.org

Aquí se pueden ver las Normas editoriales de publicación

Directora: M.I. Hidalgo Vicario.

Subdirectores L. Rodríguez Molinero, M.T. Muñoz Calvo

Además de la comunicación constante a través del correo electrónico, se reúnen anualmente en el Congreso/Curso de la SEMA

La revista está abierta a comunicaciones y actividades de los diferentes grupos de trabajo de la SEMA y a las ideas, sugerencias y colaboraciones de todos los socios y profesionales de las diferentes disciplinas

Consejo editorial

G. Castellano Barca (Cantabria)

L.S. Eddy Ives (Barcelona)

M. Güemes Hidalgo (Madrid)

F. Guerrero Alzola (Madrid)

P. Horno Goicoechea (Mallorca)

F. López Sánchez (Salamanca)

L. Liquete Arauzo (León)

F. Notario Herrero (Albacete)

P.J. Rodríguez Hernández (Canarias)

M.J. Rodríguez Jiménez (Madrid)

P. Sánchez Masqueraque (Madrid)

Adoleceré cuenta con Soporte valido publicitario e ISSN desde 2018

Soporte Valido Publicitario

Nº 13/17-R-CM

Depósito Legal M-30895-1991

ISSN 2695-5687 (Edición on-line)

ISSN 2695-5474 (Edición impresa)

Apartados que incluye la Revista

1.-Editorial

2.-Temas de Revisión. Desde últimos de 2016 se realizan números monográficos sobre diferentes temas de interés: Nutrición, endocrino, neumo, neuro, gastro....

3.-Protocolo / Guía

4.- Caso clínico

5.- El profesional ante el paciente

6.- Los padres preguntan (Respuesta del profesional)

7.- Entre nosotros: titulo (Notas/comentarios de adolescentes)

8.- Ocasionalmente algún "Artículo especial"

9.- Adolescencia y Vacunas

10.- Novedades médicas

11.- Noticias

12.- Ocasionalmente critica de algún libro

13- Respuestas a las preguntas test de los diferentes temas

• **Respecto a los autores**, se cuenta con autores de reconocido prestigio, expertos en los diferentes temas. Desde el nº 3 del 2017 como contraprestación al artículo se entrega un aporte económico.

• **Datos de distribución:** Desde su inicio han ido aumentando progresivamente las visitas en España se distribuye a los socios de la SEMA, y SEPEAP (4.000), a PEDIAP (1.300), y también a Hispanoamérica aproximadamente a 2.000 pediatras

(a través de Readolescencia) y profesionales interesados en el mundo de la adolescencia.

Se publican tres números al año, siendo uno de ellos el del congreso/ curso

- **Hay coordinación con la web de la SEMA** donde se cuelgan todos los números en abierto.

- La revista además de en nuestra página web está en soporte de publicación **digital (ISSUU)** lo cual da una mayor difusión internacional. Es un visor de publicaciones que emula una revista de papel.

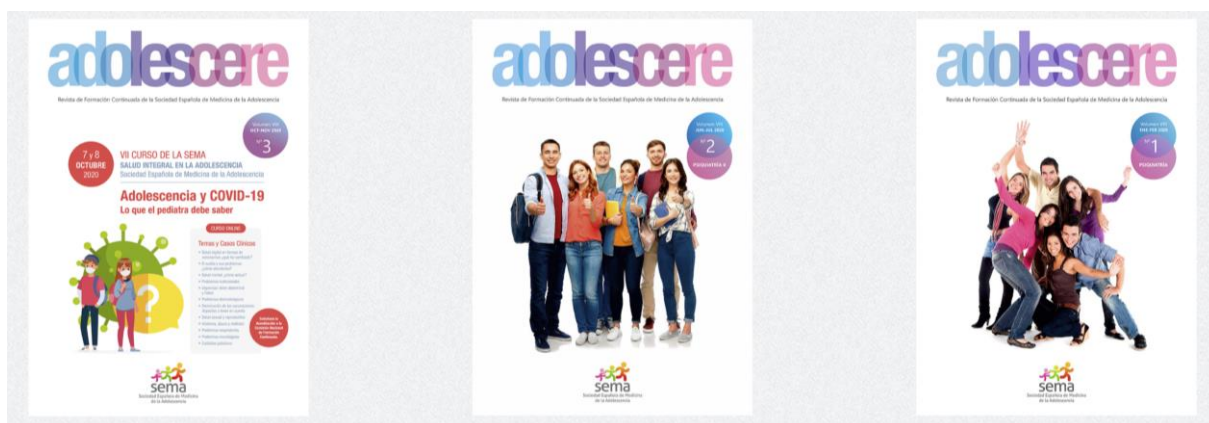
- **Desde el nº 3 de 2017** y gracias al apoyo de **los laboratorios Merck y posteriormente a GSK, la revista se imprime también en papel.** Se distribuye por los laboratorios GSK de forma impresa a 3.000 pediatras en España

- **Aumento de la difusión** Se está planteando difundirla a los residentes de todo el país, así como a las unidades docentes de hospitales y Centros de AP para que conozcan la SEMA, así como su revista y de esta forma aumentar la difusión y mejorar la formación de los profesionales sanitarios.

ACTIVIDADES REALIZADAS EN 2020 Y 2021

Contenidos de los números publicados en 2020 y 2021

Año 2020



Vol. 8, nº 1 2020 Dedicado a la Psiquiatría

Editorial: Cambios de estilos de vida: influencia en el desarrollo y en la salud mental de la población infantojuvenil. M.I. Hidalgo. Adolescere 2020; VIII (1): 03-05

Tema de revisión: Cómo abordar los trastornos mentales de los adolescentes (diagnóstico y orientación). P.J. Rodríguez. Adolescere 2020; VIII (1): 06-15

Tema de revisión: Ansiedad y depresión en niños y adolescentes. P. Sánchez, et al. Adolescere 2020; VIII (1): 16-27

Tema de revisión: Trastornos del comportamiento. L.S. Eddy. Adolescere 2020; VIII (1): 28-38

Tema de revisión: Actuación a seguir ante el uso de drogas en la adolescencia. P. Serrano-Pérez, et al. Adolescere 2020; VIII (1): 39-50

Tema de revisión: TDAH y otros problemas escolares. A. Díez, et al. Adolescere 2020; VIII (1): 51-61

Tema de revisión: Agresividad y conducta violenta en la adolescencia. L. Rodríguez, et al. *Adolescere* 2020; VIII (1): 62e1-62e9

Protocolo – Guía de actuación ante los trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia en Atención Primaria. P.M. Ruiz. *Adolescere* 2020; VIII (1): 64e1-64e7

Caso clínico y exploración del estado mental en adolescentes. A. Figueroa. *Adolescere* 2020; VIII (1): 64e8-64e18

Adolescencia y vacunas: Aspectos inmunológicos de la infección por meningococo. F. Fariñas. *Adolescere* 2020; VIII (1): 65-71

El profesional ante el paciente: El día resplandece. E. Clavé. *Adolescere* 2020; VIII (1): 72-73

Los padres preguntan: “Mis hijos no hacen más que pegarse...”. L. Rodríguez. *Adolescere* 2020; VIII (1): 74e1-74e2

Entre nosotros... La Vida Con Mercedes por L. Nicolás Mariani. *Adolescere* 2020; VIII (1): 75

Novedades médicas. F. Notario. *Adolescere* 2020; VIII (1): 74e3-74e5

Vol. 8, nº 2 2020 dedicado a la psiquiatría (Adicciones sin sustancia)

Editorial: Las vacunaciones caen durante la pandemia. F.A. Moraga. *Adolescere* 2020; VIII (2): 03-06

Editorial: Adicciones sin sustancia (química) en adolescentes. Historia de las adicciones. L. Rodríguez. *Adolescere* 2020; VIII (2): 07-09

Tema de revisión: Adicción a nuevas tecnologías: Internet, videojuegos y *smartphones*. Revisión y estado del arte. P. Sánchez, et al. *Adolescere* 2020; VIII (2): 10-17

Tema de revisión: Adicción al juego en adolescentes y jóvenes. A. Ibáñez, et al. *Adolescere* 2020; VIII (2): 18-25

Tema de revisión: Compra compulsiva ¿enfermedad o exceso? J.J. de la Gándara, et al. *Adolescere* 2020; VIII (2): 26-31

Tema de revisión: Uso y uso problemático de pornografía en adolescentes: un debate no resuelto. A. Villena, et al. *Adolescere* 2020; VIII (2): 32-41

Tema de revisión: Otras adicciones comportamentales. I Nistal, et al. *Adolescere* 2020; VIII (2): 42-52

Guía-protocolo de actuación ante adicciones sin sustancia en adolescentes. L. Rodríguez. *Adolescere* 2020; VIII (2): 54e1-54e5

Caso clínico: Adolescente con problemas de comportamiento, alteración del rendimiento escolar y del sueño. M.I. Hidalgo, et al. *Adolescere* 2020; VIII (2): 55-67

El profesional ante el paciente. Hastío. E. Clavé. *Adolescere* 2020; VIII (2): 68-71

Entre nosotros... Buscando me. Delfina Abdo | La vida es única. Michu Am. *Adolescere* 2020; VIII (2): 72

Los padres preguntan: “Mi hijo roba...”. L. Rodríguez. *Adolescere* 2020; VIII (2): 73e1-73e2

Novedades médicas. F. Notario. *Adolescere* 2020; VIII (2): 74e3-74e4

Reconocimiento: “A los que hemos perdido en esta pandemia Covid-19 y no vamos a olvidar”. M. Zafra. *Adolescere* 2020; VIII (2): 74

In Memoriam: “Al Dr. Gonzalo Morandé”. *Adolescere* 2020; VIII (2): 75

Vol. 8, nº 3 2020. VII CURSO DE LA SEMA. Salud integral en la adolescencia. Adolescencia y Covid-19 lo que el pediatra debe saber

Presentación: En tiempos del COVID-19. VII Curso telemático de la Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia (SEMA). M.I. Hidalgo. *Adolescere* 2020; VIII (3): 03-05

I Sesión de actualización: Salud digital en tiempos de coronavirus ¿qué cambió? M.A. Salmerón. *Adolescere* 2020; VIII (3): 06-10

I Sesión de actualización: El sueño y sus problemas ¿cómo abordarlos? G. Pin. *Adolescere* 2020; VIII (3): 11-24

I Sesión de actualización: Salud mental en adolescentes y COVID ¿qué hacemos? P. Sánchez. *Adolescere* 2020; VIII (3): 25-29

Sesión de casos clínicos: Problemas nutricionales. J.M. Moreno. *Adolescere* 2020; VIII (3): 30e1-30e6

Sesión de casos clínicos: Urgencias: dolor abdominal y fiebre. M.J. Martín. *Adolescere* 2020; VIII (3): 31-38

Sesión de casos clínicos: Adolescente con lesiones dermatológicas. D. Andina, et al. *Adolescere* 2020; VIII (3): 39-44

II Sesión de actualización: Disminución de las vacunaciones durante la pandemia de COVID-19. F.A. Moraga-Llop. *Adolescere* 2020; VIII (3): 45-48

II Sesión de actualización: Salud sexual y reproductiva del adolescente y COVID-19. M.J. Rodríguez. *Adolescere* 2020; VIII (3): 49-54

II Sesión de actualización: Violencia, abuso y maltrato. C. Imaz, et al. *Adolescere* 2020; VIII (3): 55e1-55e12

Sesión de casos clínicos: Neurocovid. Sintomatología neurológica asociada a infección por SARS-CoV-2 en niños. V. Soto. *Adolescere* 2020; VIII (3): 55e13-55e19

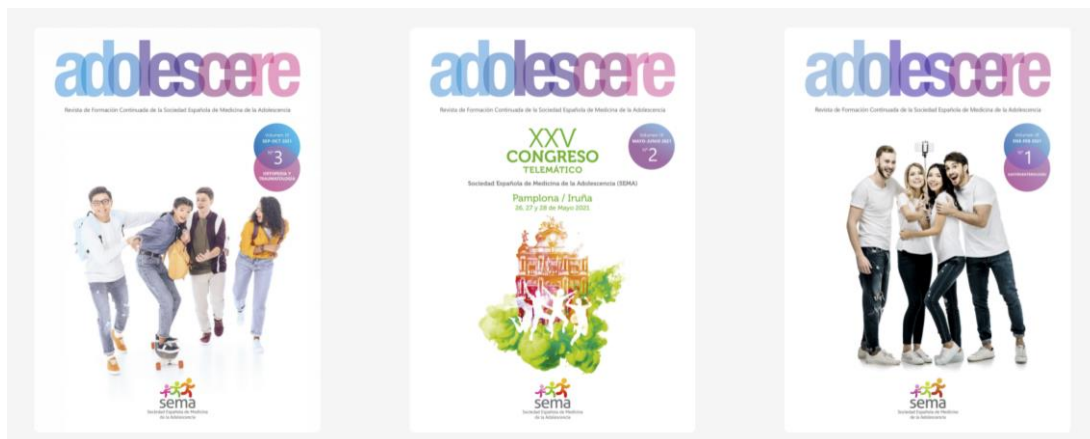
Sesión de casos clínicos: Problemas respiratorios en COVID-19. M.A. Zafra. *Adolescere* 2020; VIII (3): 56-63

Sesión de casos clínicos: Adolescente y cuidados paliativos: conceptos esenciales y situación en tiempos de COVID-19. I. de Noriega, et al. *Adolescere* 2020; VIII (3): 64-73

Crítica de libros: Libro MEDICINA DE LA ADOLESCENCIA Atención Integral. 3ª edición. F. Santos. *Adolescere* 2020; VIII (3): 74

Noticias: La Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia (SEMA) felicita al Dr. Germán Castellano Barca. *Adolescere* 2020; VIII (3): 75

Año 2021



Vol. 9, nº 1 2021 Dedicado a la Gastroenterología

Editorial: Alimentación en la adolescencia. Mitos y realidades. M.I. Hidalgo. *Adolescere* 2021; IX (1): 03-06

Tema de revisión: Problemas digestivos y nutrición. I. Vitoria. *Adolescere* 2021; IX (1): 07-13

Tema de revisión: Reflujo gastroesofágico, esofagitis, gastritis y úlcera. J.M. Marugán, et al. *Adolescere* 2021; IX (1): 14-27

Tema de revisión: Dolor abdominal crónico y recurrente. I. Hidalgo, et al. *Adolescere* 2021; IX (1): 28-41

Tema de revisión: Enfermedad celíaca. M.L. Cilleruelo. *Adolescere* 2021; IX (1): 42-52

Tema de revisión: Enfermedad inflamatoria intestinal. J. Martín. *Adolescere* 2021; IX (1): 53-61

Tema de revisión: Probióticos en adolescentes: indicaciones clínicas y evidencia actual. C. Coronel, et al. *Adolescere* 2021; IX (1): 62-75

Protocolo – Guía: Guía clínica del dolor abdominal funcional. J.M Marugán, et al. *Adolescere* 2021; IX (1): 76-85

Caso clínico: Aborto en una adolescente de 12 años. Cómo abordarlo desde un Centro de Atención Primaria. M.M. Moreno, et al. *Adolescere* 2021; IX (1): 86-89

Adolescencia y vacunas: Estado actual de las vacunas frente a la COVID-19. R. Ortiz, et al. *Adolescere* 2021; IX (1): 90-101

El profesional ante el paciente: “TXISPI” y su médico. E. Clavé. *Adolescere* 2021; IX (1): 102-103

Los padres preguntan: “Mi hija siempre se está quejando de molestias...”. L. Rodríguez. *Adolescere* 2021; IX (1): 104-105

Entre nosotros... Testimonio personal por Sara. *Adolescere* 2021; IX (1): 106-107

Novedades médicas. F. Notario. *Adolescere* 2021; IX (1): 108-109

Crítica de libros: Medicina de la Adolescencia. Atención Integral. 3ª edición. F. Santos. *Adolescere* 2021; IX (1): 110

Crítica de libros: Diálogo de confinados. Gastronomía para adolescentes. F. Notario. *Adolescere* 2021; IX (1): 110

**Vol. 9, nº 2 2021 XXV CONGRESO DE LA SEMA. Ciudad Anfitriona Pamplona
26, 27 y 28 de mayo 2021**

Editorial. La SEMA en tiempos del COVID-19. Despedida de la Presidencia M.I. Hidalgo Vicario

Simposio Vacunación en el adolescente: pautas, retos y oportunidades A.I. Dacosta Urbieta, I. Rivero Calle, F. Martín-Torres

Calendario de vacunaciones del adolescente F.A. Moraga-Llop

Repercusión en la persona adulta del TDAH no abordado en la infancia y adolescencia J. Martínez-Raga

Mesa redonda 30 Conductas de riesgo en adolescentes: drogas A. Arteaga Olleta
Conductas de riesgo en la adolescencia ¿están aumentando las infecciones de transmisión sexual? N. Villar García

Las consecuencias de un mal uso de las redes sociales en los adolescentes E. Arén Vidal

Riesgos y consecuencias del uso de internet y las redes sociales en la adolescencia M. Ruiz Marfany

Mesa de actualización:

Identidades sexuadas en la adolescencia: algunos detalles mirando desde el sexo S. Díez Arrese, I. Goñi Garatea

Alimentación vegetariana: ventajas y problemas V. Martínez Suárez, S. Alperi García

Panel de expertos:

Transición del cuidado del adolescente a Medicina de Familia. Parte 1. Autonomía del adolescente A. Ayeche Díaz

La transición del adolescente al médico de familia. Análisis y propuesta de mejora E. Otero Arévalo

Cuidados paliativos en el adolescente R. Martino Alba

Taller simultáneo

Trastornos de la conducta. ¿Sabemos abordarlos, atenderlos, prevenirlos? J. M. Aguilar Hurtado

La madurez del adolescente para tomar decisiones sanitarias: de la teoría a la práctica I. Riaño Galán

Urgencias médicas en la adolescencia M.J. Martín Díaz

Casos clínicos:

Adolescente con TEA y problemas relacionados con el sueño G. Pin Arboledas

Hirsutismo. Enfoque diagnóstico y terapéutico L. Forga Llenas

Conferencia de clausura El cine y la adolescencia J. González de Dios

Comunicaciones Orales y Posters

Respuestas correctas a las preguntas test

Vol. 9, nº 3 2021 Dedicado a Ortopedia y Traumatología

Editorial:

Queridos amigos F. Notario Herrero

Alargamientos óseos J. Cabello Blanco

Temas de revisión:

Exploración sistemática del aparato locomotor J. Alonso Hernández
Deformidades angulares C. Salcedo Cánovas
Apófisis J.F. Lirola Criado
Dolor lumbar, dorsal y espondilólisis en el adolescente C. Doménech Bendaña, P. Doménech Fernández
Lesiones deportivas en el adolescente J. Knörr Giménez, J.M. de Bergua Domingo
60 Tumores benignos y malignos en la adolescencia J. Cabello Blanco
Protocolo - Guía Guía de escoliosis: escoliosis idiopática del adolescente M.L. Rodríguez Rodríguez, P. González Herranz, N. Penelas Abelleira
Caso clínico Tumoración y eritema en un dedo del pie de un adolescente: el reto diagnóstico C. García-Mauriño Peñín, J. Cabello Blanco, M. Cuesta Rodríguez, S.F. Silva Mancera, E. Ortiz Cruz
Tema de interés Visión, exploración (agudeza visual, miopía, hipermetropía, sistema motor ocular, traumatismos, fondo de ojo). Alteraciones más frecuentes en el adolescente M. Puertas Ruiz-Falcó
El profesional ante el paciente
El beso E. Clavé Arruabarrena
La confianza J.L. Iglesias Diz
Los padres preguntan “Mi hijo se queja con frecuencia de dolores de rodilla...” L. Rodríguez Molinero
Entre nosotros Mi experiencia con la ansiedad por Sara
Novedades médicas F. Notario Herrero
Crítica de libros Diabetes tipo 1 en la edad pediátrica P. Ros
In memoriam Al Dr. Enrique Dulanto Gutiérrez G.A. Girard
Respuestas correctas a las preguntas test

4.- INFORME DE LA PAGINA WEB DE LA SEMA:

4.1.- Situación de la web

Web master (Paloma Rodríguez) que ha contribuido junto con la responsable de la Web Dra. F. Guerrero a una considerable mejora tanto en la estructura, el funcionamiento, así como en los contenidos de la Web.

Durante el año 2020 y 2021, se ha seguido realizando actualizaciones continuas de todo el software de la web. La Dra. L. Liqueste está enviando infografías para padres profesores y adolescentes También, se han incluido y actualizado un buen número de artículos

Se está realizando una **NUEVA WEB DE LA SEMA** que está disponible desde el primer trimestre del 2021 así como **UNA PLATAFORMA DE LA REVISTA ADOLESCERE** que ya contará con las palabras claves al sistema HTML de esta forma aumentará la difusión y las visitas a la web.

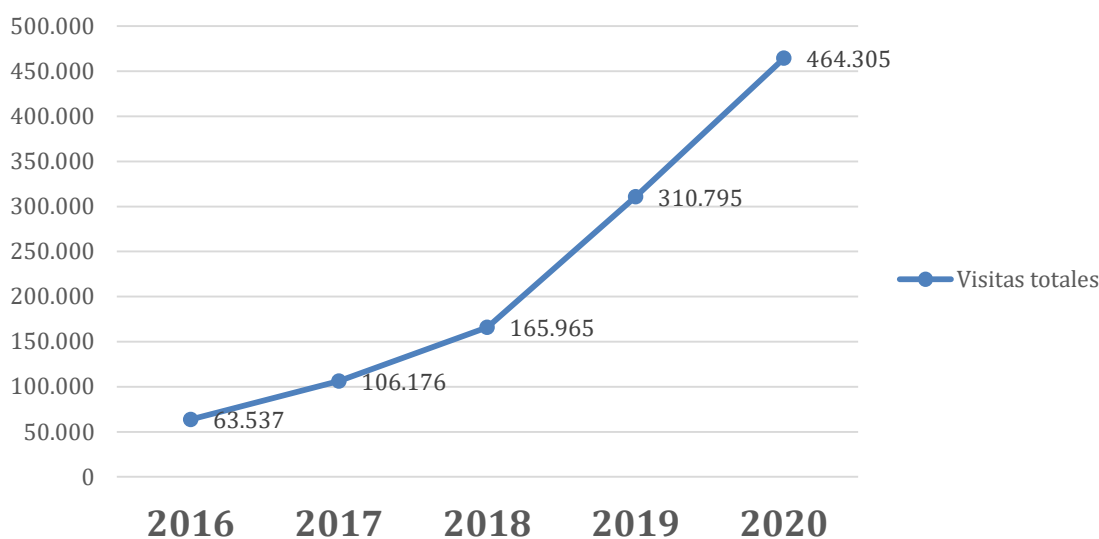
En 2020 Las mejoras realizadas: actualizaciones continuas del software para evitar ciberataques. Implementación de técnicas SEO para mejor posicionamiento.

En junio de 2020 se instala la plataforma del **I Curso de psiquiatría del niño y adolescente para** pediatras y a últimos de mayo lo habían realizado casi 130.000 profesionales.

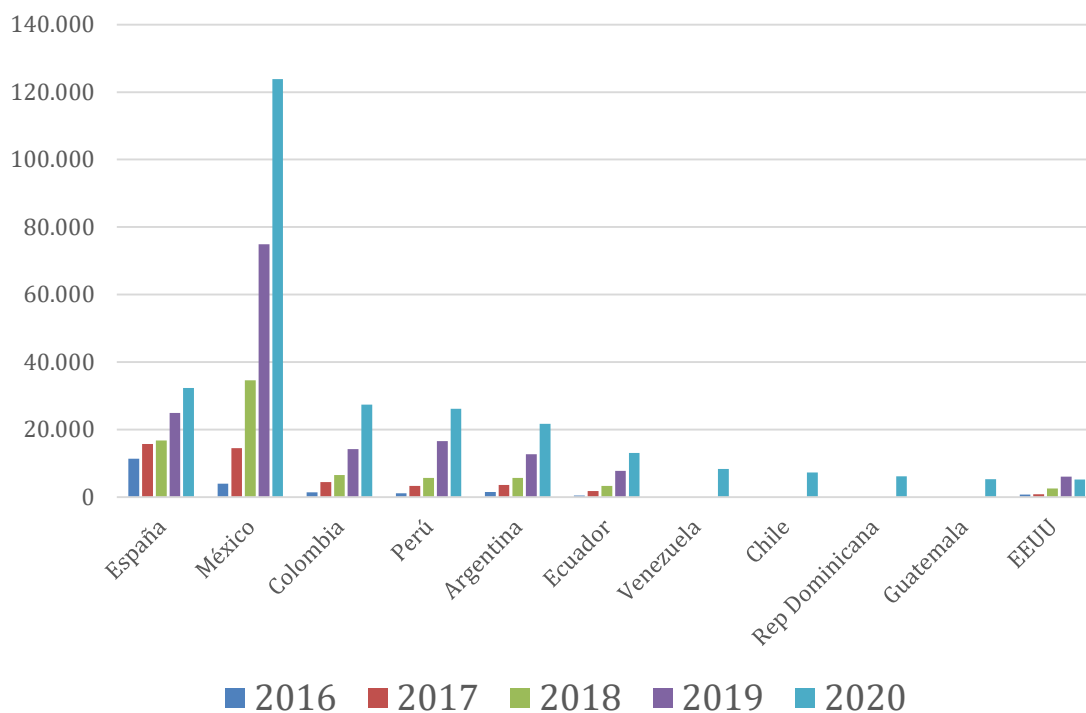
En 2020 también se instala una dirección de Youtube exclusivo para la SEMA: https://www.youtube.com/channel/UC_NkXq_JMBwGjqD4ivBAHFw donde están colgadas varias actividades

Número total de visitas a la web se puede ver cómo ha ido aumentando progresivamente. A primeros de marzo 2020 vemos 464.305 un aumento respecto al año anterior del 49,3%. El 21% de las visitas son a los artículos de Adolescere

Visitas totales



Por países los que más nos visitan son México, España, seguidos de Colombia, Perú y Argentina, Ecuador y Venezuela.



Las visitas a la web a través de redes sociales han sido en primer lugar, Facebook seguida de Twitter también han accedido a través de otras redes sociales como Instagram y LinkedIn

En 2021. Se continúa trabajando en la actualización de la web, implementación de técnicas SEO para mejor posicionamiento e incorporación de artículos

Las visitas han ido aumentando se empezó con 63.500 en 2016 y en la actualidad son casi 500.000. El número de visitantes que vuelven a entrar también ha aumentado.

Por países el líder es Méjico, luego España, Colombia, Perú argentina, Ecuador, Venezuela, Chile, Rep. Dominicana, Guatemala y EE.UU.

4.2.- Facebook de la SEMA

Desde últimos de 2020 lo lleva Paloma Rodríguez

Se han ido aumentando y estructurando los contenidos, como noticias más frecuentes que están potenciando las visitas. La página de Facebook necesitaría estar más activa, incluyendo mínimo 2 o 3 post a la semana y darle LIKE a las noticias además de compartir e invitar a amigos.

4.3.- Twitter desde septiembre 2015 hasta 2019 lo dirigió María Taracea y también colabora en su difusión Paloma Rodríguez

4.4.- En octubre de 2020 se inicia la SEMA en **Instagram** dirigido y organizado por la Dras. Güemes, Hidalgo y Luquete. Se publica periódicamente información dirigida principalmente a adolescentes A fecha de últimos de abril cuenta con 420 seguidores y a últimos de mayo 470

Para mejorar la web, se debería

- Subir el número de palabras en todos los artículos que se incluyen en la web, teniendo en cuenta las palabras clave
- Es necesario incluir contenido nuevo de calidad cada semana para atraer a los usuarios y hacerles que vuelvan a visitar la web.
- Estos artículos deben tener una estructura lógica de títulos (H1, H2, H3, etc.) y con enlaces internos.
- Back links de calidad, o sea, sitios que colocan enlaces hacia nuestro sitio web.

5.- ACTIVIDADES DE LOS GRUPOS DE TRABAJO

5.1.- GRUPO COLABORACIÓN INTERNACIONAL

5.1.1.- MIEMBROS

G. Castellano Barca Pediatra. Consulta Joven. Torrelavega. Cantabria
COORDINADOR

J Casas Rivero Pediatra. Hospital La Paz, Unidad de Medicina de la Adolescencia. Madrid

M I Hidalgo Vicario Pediatra. Centro de Salud Barrio del Pilar. Madrid

L Rodríguez Molinero Pediatra. Centro de Salud Huerta del Rey.

Valladolid

M Salmerón Ruiz Pediatra. Hospital La Paz. Unidad de Medicina de la Adolescencia. Madrid.

5.1.2.- OBJETIVOS

- 1.-Colaborar en las actividades científicas nacionales e internacionales contribuyendo a un mejor conocimiento de la Medicina de la Adolescencia.
- 2.-Coordinar, recibir y traspasar la información internacional recibida a la página Web de la SEMA y a la Revista ADOLESCERE con acceso libre a los contenidos.
- 3.-Fomentar la relación entre los diversos profesionales que trabajan en Salud Integral de la adolescencia en los diferentes países, promover la participación y el intercambio de experiencias y conocimientos a través de Internet, congresos, cursos y eventos presenciales.
- 4.-Recoger información de lugares donde haya formación o acreditación o titulación en medicina de la adolescencia o en atención integral a la adolescencia para conocimiento del Grupo de Formación y Acreditación de la SEMA que se ocupa de estos cometidos, y de otros miembros de sociedades y comités.

5.1.3.- ACTIVIDADES REALIZADAS

- Desde su constitución y organización en 2013, se ha recogido y seguido publicando en 2020 y 2021 en la Web SEMA contenidos, artículos de interés, agenda de reuniones científicas, Reuniones de Comités, Sitios Web, Noticias, e información diversa relacionado con la Salud Integral del Adolescente, y procedente de diversos ámbitos internacionales

-Americanos y Europeos: (SAHM (Society for adolescent Health and Medicine), IAAH (International Association for adolescent health), SIMA (Società Italiana di Medicina dell'Adolescenza), Sociedad Portuguesa de MA, Joint Meeting sobre Pediatría y Medicina en Catanzaro (Italia)

-Hispanoamérica. Comité Adolescencia de ALAPE (Asociación latinoamericana de Pediatría), CODAJIC (Confederación de Adolescencia y Juventud de Iberoamérica y el Caribe), ADOLECA (Sociedad de Adolescencia de Cuba)

Han acudido a los diferentes congresos / reuniones miembros de la directiva como el Dr. Castellano, Hidalgo, y R- Molinero

- Actualizar el informe sobre la situación de la Medicina de la Adolescencia a nivel nacional e internacional que se puede ver en la información del grupo

- Se ha actualizado el Informe de cómo se pueden formar los profesionales interesados en Medicina de la Adolescencia a nivel nacional e internacional, ver en la información de la Sociedad en <https://www.adolescenciasema.org/formacion-en-medicina-de-la-adolescencia-en-el-extranjero/#>

Congreso

-Colaboración internacional: Participación en el **10th Joint Meeting en Catanzaro-Italia** del 3-5 de diciembre 2020 organizado y presidido por nuestro socio Giuseppe Raiola con el patrocinio científico de sociedades de diferentes

países de Europa y América, entre ellas la SEMA. La SEMA estuvo representada por el Dr. Castellano con el tema “El adolescente cansado”, el Dr. Félix Notario con la ponencia “Trastornos digestivos funcionales en la adolescencia relacionados con el estilo de vida” y el Dr. Rodríguez Molinero con la presentación “Motivación y Valores ¿Que hacer para mejorar la salud de los adolescentes? Modelo salutogénico

Curso

Colaboración del grupo en le VII Curso de la SEMA Telemático. Salud Integral en la adolescencia. *Adolescencia y COVID-19 Lo que le pediatra debe saber* 7 y 8 de octubre de 2020

Congreso

Colaboración y organización del **XXV Congreso telemático de la SEMA** del 26-28 de mayo 2021. Ciudad anfitriona Pamplona

5.2.- GRUPO DE TRABAJO: FORMACIÓN Y ACREDITACIÓN DE LA SEMA

5.2.1.- MIEMBROS

MI Hidalgo Vicario Pediatra. Centro de Salud Barrio del Pilar. Madrid
COORDINADORA

G Castellano Barca Pediatra. Consulta Joven. Torrelavega. Cantabria

MJ Ceñal González-Fierro Pediatra. Hospital de Móstoles. Madrid

MT Muñoz Calvo Pediatra. Hospital Niño Jesús. Madrid

M Salmerón Ruiz Pediatra. Hospital La Paz. Unidad de Medicina de la Adolescencia. Madrid.

L Liqueyte Arauzo. Pediatra Centro de Salud la Palomera (León)

5.2.2.- OBJETIVOS

1-Establecer un Programa de Formación en Medicina de la Adolescencia para los MIR de pediatría.

2-Establecer un Programa de Formación y Acreditación en Medicina de la Adolescencia para la formación de postgrado.

3-Fomentar la Acreditación de Centros Docentes, tanto a nivel de Atención Primaria como Hospitalaria, para favorecer la rotación de los MIR de pediatría y de postgrado por los centros acreditados.

4-Realizar Actividades de Formación Continuada para los pediatras, MIR de pediatría en formación y profesionales interesados.

5-Ofrecer el acceso a cursos, documentos y herramientas relacionadas, para los pediatras y residentes en formación.

6-Facilitar la adquisición de conocimientos y el intercambio de experiencias docentes entre todos los profesionales interesados, a través de la página web SEMA y de la revista «Adolescere» de la SEMA.

7-Promover la acreditación de la Especialidad en Medicina de la Adolescencia en España través de la AEP.

5.2.3.- ACTIVIDADES REALIZADAS 2020-2021

- Desde su fundación, constitución y organización en 2013 vienen realizando diversas actividades como:
 - Representación en la Junta Directiva de la AEP en diversas actividades como Mesas, talleres, Casos clínicos.
 - Colaboración en la organización del Congreso Nacional de la AEP
 - Se ha colaborado en todos los Congresos AEP hasta 2019 Congreso de Burgos. En 2020 y 2021 realizados online y organizados por el CE de la AEP solo con la evaluación de comunicaciones
 - Evaluación de las comunicaciones al Congreso de la AEP
 - Moderación de comunicaciones en Congreso AEP
 - Organizar y Coordinar VII Curso telemático de la SEMA 2020 y el XXV Congreso en Pamplona
 - Evaluar y moderar las comunicaciones en Cursos y Congresos SEMA
- Se ha actualizado el Informe de cómo se pueden formar los profesionales interesados en Medicina de la Adolescencia a nivel nacional e internacional, ver en la información de la Sociedad en <https://www.adolescenciasema.org/formacion-en-medicina-de-la-adolescencia-en-el-extranjero/#>
Información periódica sobre la posibilidad de realizar Masters o cursos de formación sobre MA tanto en nuestro país como a nivel internacional
- Elaboración de Materias y herramientas de utilidad para trabajar con los adolescentes en la página web de la SEMA <https://www.adolescenciasema.org/formacion-y-acreditacion/>
- En el Instituto Marqués de Santillana de Torrelavega (Cantabria) continúa una Consulta Joven para adolescentes y familiares que atiende el Dr. German Castellano También se asesora a profesores y tutores
- Asociación Pontesano presidida por el Dr. Castellano contra la obesidad infanto-juvenil "desarrolla en Cantabria desde 2012 una intensa actividad preventiva con múltiples acciones en niños, adolescentes y familias, que se ha extendido a colectivos discapacitados de esos grupos de edad. Incluyen talleres, tutorías, charlas, estudios de investigación y la publicación de un Manual con Consejos de Nutrición para niños y otro para adolescentes, así como pequeñas publicaciones para familias

PUBLICACIONES. COMUNICACIONES. CONFERENCIAS, PONENCIAS DEL GRUPO

Libros

-MEDICINA DE LA ADOLESCENCIA. ATENCIÓN INTEGRAL. 3º edición. MI Hidalgo Vicario, L. Rodríguez Molinero, MT Muñoz Calvo- ed. Ergon. Madrid 2021
Copyright de la SEMA. ISBN 978-84-17844-38-7

-PRIMER CURSO DE PSIQUIATRÍA DEL NIÑO Y ADOLESCENTE PARA PEDIATRAS. MI Hidalgo Vicario, PJ Rodríguez Hernández (es) Ed. Mayo. Barcelona 2019. Copyright de la SEMA. ISBN 978-84-9905-263-2

Fruto del Primer Curso, se edita este libro, donde se tratan los temas más habituales en la consulta del pediatra de Atención Primaria. En su desarrollo han participado especialistas en Psiquiatría, Pediatría, Neurología y profesionales de otras disciplinas con un total de 35 autores de reconocido prestigio. Cada tema se acompaña de una evaluación general del mismo, con seis preguntas tipo test, así como un caso clínico con 4 preguntas test.

En junio de 2020, dada la situación de pandemia y el incremento de los problemas psicológicos en la población **se puso el curso libre online a disposición de todos los profesionales sanitarios** con una plataforma realizada por la SEMA. El curso está disponible para su realización en: <https://www.cursopsiquiatriasema.com/>

Hasta el 30 de enero de 2021 el número de visitas asciendan a 67.000. y para el 15 de mayo 2021 casi 130.000

-En mayo 2021 se inicia un grupo de trabajo sobre el **CALENDARIO DE VACUNACIONES DEL ADOLESCENTE. DOCUMENTO DE CONSENSO**, liderado por la SEMA. Tras meses de trabajo se realiza la publicación del documento en diciembre con el apoyo de 9 sociedades científicas: Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia (SEMA), Asociación Española de Pediatría (AEP), Asociación Española de Pediatría de AP (AEPap), Asociación Española de Vacunología (AEV), Sociedad Española de Infectología Pediátrica (SEIP), Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG), la Sociedad Española de Pediatría Extrahospitalaria y de AP (SEPEAP) y la Sociedad Española de Urgencias de Pediatría. ISBN 978-84-09-36694-1. El libro se distribuye por correo postal a todos los socios de la SEMA, a las diferentes sociedades científicas y se cuelga en la web de las diferentes sociedades participantes para potenciar su difusión.

Capítulos de libro

-V Vallejo Matavera, L Rodríguez Molinero, MI Hidalgo Vicario. **Situación actual del adolescente. Datos epidemiológicos: morbilidad, motivos de consulta y mortalidad.** En Hidalgo Vicario MI, Rodríguez Molinero L, Muñoz Calvo MT (eds.) Medicina de la Adolescencia. Atención Integral. 3º ed. Ed. Ergon Madrid, 2021. Pg.1-10 ISBN 978-84-17844-38-7

- MI Hidalgo Vicario, C Castellano Barca. **Entrevista clínica y examen físico.** En: Hidalgo Vicario MI, Rodríguez Molinero L, Muñoz Calvo MT (eds.) Medicina de la Adolescencia. Atención Integral. 3º ed. Ed. Ergon Madrid, 2021. Pg.11-22. ISBN 978-84-17844-38-7.

- MI Hidalgo Vicario, MJ Ceñal González-fierro. **Desarrollo durante la adolescencia. Aspectos biológicos, afectivos, psicológicos y sociales** En: Hidalgo Vicario MI, Rodríguez Molinero L, Muñoz Calvo MT (eds.) Medicina de la

Adolescencia. Atención Integral. 3º ed. Ed. Ergon Madrid, 2021. Pg.27-40 ISBN 978-84-17844-38-7.

-- *MI Hidalgo Vicario. Exámenes periódicos de salud* En: Hidalgo Vicario MI, Rodríguez Molinero L, Muñoz Calvo MT (eds.) Medicina de la Adolescencia. Atención Integral. 3º ed. Ed. Ergon Madrid, 2021. Pg. 157-168. ISBN 978-84-17844-38-7.

MI Hidalgo Vicario, MA Salmerón Ruiz, J Casas Rivero. Trastornos de la conducta alimentaria En: Hidalgo Vicario MI, Rodríguez Molinero L, Muñoz Calvo MT (eds.) Medicina de la Adolescencia. Atención Integral. 3º ed. Ed. Ergon Madrid, 2021. Pg. 384-396. ISBN 978-84-17844-38-7.

G Pin Arboledas, M Merino Andreu, MI Hidalgo Vicario. El sueño y sus trastornos En: Hidalgo Vicario MI, Rodríguez Molinero L, Muñoz Calvo MT (eds.) Medicina de la Adolescencia. Atención Integral. 3º ed. Ed. Ergon Madrid, 2021. Pg. 751-766. ISBN 978-84-17844-38-7.

MI Hidalgo Vicario, LS Eddy Ives. Trastorno por déficit de atención e hiperactividad En: Hidalgo Vicario MI, Rodríguez Molinero L, Muñoz Calvo MT (eds.) Medicina de la Adolescencia. Atención Integral. 3º ed. Ed. Ergon Madrid, 2021. Pg. 1039-1056. ISBN 978-84-17844-38-7.

MI Hidalgo Vicario, L Rodríguez Molinero. Herramientas y Cuestionarios de utilidad en la atención al adolescente En: Hidalgo Vicario MI, Rodríguez Molinero L, Muñoz Calvo MT (eds.) Medicina de la Adolescencia. Atención Integral. 3º ed. Ed. Ergon Madrid, 2021. Pg. 1379-1090 ISBN 978-84-17844-38-7

MI Hidalgo Vicario Herramientas de interés para el diagnóstico de los trastornos del sueño En: Hidalgo Vicario MI, Rodríguez Molinero L, Muñoz Calvo MT (eds.) Medicina de la Adolescencia. Atención Integral. 3º ed. Ed. Ergon Madrid, 2021. Pg. 1391-1404 ISBN 978-84-17844-38-7

Liquete Arauzo L, Pérez Ruiz E., L Rodríguez Molinero. Preocupaciones actuales de los jóvenes y de sus padres. En: Hidalgo Vicario MI, Rodríguez Molinero L, Muñoz Calvo MT (eds.) Medicina de la Adolescencia. Atención Integral. 3º ed. Ed. Ergon Madrid, 2021. ISBN 978-84-17844-38-

M. Güemes Hidalgo, MT Muñoz Calvo. Alteraciones tiroideas en la adolescencia. En MI Hidalgo Vicario, L. Rodríguez Molinero, MT Muñoz Calvo MEDICINA DE LA ADOLESCENCIA. ATENCIÓN INTEGRAL. 3º edición. ed. Ergon.Madrid 2021 Copyright de la SEMA. ISBN 978-84-17844-38-7

B. Corredor Andrés, MT Muñoz Calvo Hipercolesterolemia familiar en la adolescencia: cribado, diagnóstico y tratamiento. En MI Hidalgo Vicario, L. Rodríguez Molinero, MT Muñoz Calvo MEDICINA DE LA ADOLESCENCIA. ATENCIÓN INTEGRAL. 3º edición. ed. Ergon. Madrid 2021 Copyright de la SEMA. ISBN 978-84-17844-38-7

B. Corredor Andrés, MT Muñoz Calvo, B. Roldán **Síndrome de ovario poliquístico: criterios diagnósticos y opciones terapéuticas.** En MI Hidalgo Vicario, L. Rodríguez Molinero, MT Muñoz Calvo MEDICINA DE LA ADOLESCENCIA. ATENCIÓN INTEGRAL. 3º edición. ed. Ergon. Madrid 2021 Copyright de la SEMA. ISBN 978-84-17844-38-7

L. Rodríguez Molinero **El adolescente, la escuela, la universidad y sus pares.** En MI Hidalgo Vicario, L. Rodríguez Molinero, MT Muñoz Calvo MEDICINA DE LA ADOLESCENCIA. ATENCIÓN INTEGRAL. 3º edición. ed. Ergon. Madrid 2021 Copyright de la SEMA. ISBN 978-84-17844-38-7

G Castellano Barca. **Dolor torácico** En MI Hidalgo Vicario, L. Rodríguez Molinero, MT Muñoz Calvo MEDICINA DE LA ADOLESCENCIA. ATENCIÓN INTEGRAL. 3º edición. ed. Ergon. Madrid 2021 Copyright de la SEMA. ISBN 978-84-17844-38-7

MA Zafra Anta. **Tos crónica** En MI Hidalgo Vicario, L. Rodríguez Molinero, MT Muñoz Calvo MEDICINA DE LA ADOLESCENCIA. ATENCIÓN INTEGRAL. 3º edición. ed. Ergon. Madrid 2021 Copyright de la SEMA. ISBN 978-84-17844-38-7

F Notario Herreros, JM Moreno Planas, E Cascales Martínez. **Estreñimiento.** En MI Hidalgo Vicario, L. Rodríguez Molinero, MT Muñoz Calvo MEDICINA DE LA ADOLESCENCIA. ATENCIÓN INTEGRAL. 3º edición. ed. Ergon. Madrid 2021 Copyright de la SEMA. ISBN 978-84-17844-38-7

M Salmerón Ruiz, P Sánchez Masqueraque. **Ciberpatologías: Ciberacoso y adicción a nuevas tecnologías** En MI Hidalgo Vicario, L. Rodríguez Molinero, MT Muñoz Calvo MEDICINA DE LA ADOLESCENCIA. ATENCIÓN INTEGRAL. 3º edición. ed. Ergon. Madrid 2021 Copyright de la SEMA. ISBN 978-84-17844-38-7

G Perkal Rug, M Suarez Mayor. **Dolor pélvico. Patología anexial y uterina** En MI Hidalgo Vicario, L. Rodríguez Molinero, MT Muñoz Calvo MEDICINA DE LA ADOLESCENCIA. ATENCIÓN INTEGRAL. 3º edición. ed. Ergon. Madrid 2021 Copyright de la SEMA. ISBN 978-84-17844-38-7

Revista

ADOLESCERE. Tres números anuales Incluyendo uno de ellos el Curso/congreso SEMA (toda la información está en la revista Adolescere www.adolescere.es)

Publicaciones

M.I. Hidalgo Vicario. Cambios de estilos de vida: influencia en el desarrollo y en la salud mental de la población infantojuvenil. Adolescere 2020; VIII (1): 03-05

M.I. Hidalgo Vicario 25 años de pediatría integral: seguimos avanzando. Pediatr Integral 2020; XXIV (1): 4-5

M.I. Hidalgo Vicario, G Pin Arboledas Caso clínico: Adolescente con problemas de comportamiento, alteración del rendimiento escolar y del sueño. Adolescere 2020; VIII (2): 55-67

M.I. Hidalgo Vicario. En tiempos del COVID-19. VII Curso telemático de la Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia (SEMA). *Adolescere* 2020; VIII (3): 03-05

MI Hidalgo Vicario. Alimentación en la adolescencia. Mitos y realidades. *Adolescere* 2021, nº 1: 3-6

Comunicaciones

Zafra Anta, MA, Bravo Díaz, A, Santos Duque, B, Fernández Manso, B, Vela Cepeda, R. **Tratamiento quirúrgico por obstrucción nasal en la adolescencia, serie de casos.** Hospital Universitario de Fuenlabrada. Madrid.

Liquete Marín L., García Jiménez A., Porter Almaraz M.T., Hidalgo Vicario M.I., González Rodríguez P. **Adolescente con tumoración laterocervical derecha** *Hospital Universitario La Paz*. C S Barrio del Pilar Madrid.

Porter Almaraz M.T., Bravo Queipo de Llano B., Saiz Alía J., González Rodríguez P., Hidalgo Vicario M.I. **¿Por qué no tengo fuerza?** Hospital Universitario La Paz. CS Barrio del Pilar. Madrid.

Ponencias

T Porter Almaraz, MI Hidalgo Vicario. **Dietas Vegetarianas en la infancia y adolescencia.** Centro de salud Barrio del Pilar. Madrid, enero 2020

S. Delgado Bermejo, MI Hidalgo Vicario. **TDAH en el adulto** Centro de salud Barrio del Pilar. Madrid, enero 2020

B. Sánchez Fernández, MI Hidalgo Vicario. **Faringoamigdalitis de repetición.** Centro de salud Barrio del Pilar 4 de marzo 2020

Curso

- Miembros de la JD de la SEMA Participación y moderación en el **VII Curso Salud Integral en la Adolescencia. Adolescencia y Covid-19 lo que el pediatra debe saber.** **Curso online** celebrado el 7 y 8 de octubre de 2020

Congreso

-Colaboración internacional: Participación en el **10th Joint Meeting en Catanzaro-Italia** del 3-5 de diciembre 2020 organizado y presidido por nuestro socio Giuseppe Raiola con el patrocinio científico de sociedades de diferentes países de Europa y América, entre ellas la SEMA. La SEMA estuvo representada por el Dr. Castellano con el tema "El adolescente cansado", el Dr. Félix Notario con la ponencia "Trastornos digestivos funcionales en la adolescencia relacionados con el estilo de vida" y el Dr. Rodríguez Molinero con la presentación "Motivación y Valores ¿Que hacer para mejorar la salud de los adolescentes? Modelo salutogénico

Organización y colaboración junto con el CO en el **XXV Congreso telemático de la SEMA del 26-28 de mayo, 2021**. Ciudad anfitriona Pamplona

Curso

Colaboración del grupo en el **VII Curso de la SEMA Telemático. Salud Integral en la adolescencia. Adolescencia y COVID-19 Lo que le peditra debe saber** 7 y 8 de octubre de 2020

5.3.- GRUPO DE TRABAJO TDAH

5.3.1.- MIEMBROS

Lefa S. Eddy Peditra. Centre Mèdic Sant Ramón Santa Coloma de Gramenet, Barcelona COORDINADORA

Javier Andrés Blumenfeld Olivares *Peditra. Hospital El Escorial* (Madrid)

José Casas Rivero Peditra. Servicio de peditría. Hospital La Paz Madrid

Manuel Antonio Fernández Fernández Neuropeditra. Centro de Salud Espartinas. Instituto Andaluz de Neurología Peditrica. Sevilla

José Javier González Lajas Psicopedagogo. Consulta Psico TDAH Cáceres

M^a Inés Hidalgo Vicario Peditra. Centro de Salud Barrio del Pilar Madrid

Luis Rodríguez Molinero Peditra. CS Huerta del Rey Valladolid

5.3.2.- OBJETIVOS

- 1.- Difundir el conocimiento del TDAH y favorecer la formación en los diferentes niveles de atención.
- 2.- Estructurar un plan unificado de actuación para la población infanto-juvenil según las GPC actuales.
- 3.- Establecer una atención multi e interdisciplinar colaborando con el resto de profesionales implicados en la atención de estos pacientes tanto sanitarios como no sanitarios: peditra, psiquiatra, neurólogo, psicólogo, pedagogo, padres, orientadores, educadores...
- 4.- Incidir de forma especial en la adolescencia, ya que reconocer durante esta época el trastorno puede ser más complicado: cambios de los síntomas nucleares, problemas para el diagnóstico y tratamiento, aumento de la comorbilidad, cambio al médico de familia, posible pérdida del paciente...
- 5.- Promover la participación en estudios dirigidos a mejorar el conocimiento, el tratamiento y las comorbilidades asociadas al trastorno.
- 6.- Sensibilizar a todos los profesionales, la administración y la sociedad en general sobre la importancia del diagnóstico y tratamiento precoz.

5.3.3.- ACTIVIDADES GENERALES REALIZADAS EN 2018 Y 2019

- Desde su constitución y organización en 2013 vienen realizando diversas actividades como:
 - Proporcionar material de interés y últimas guías publicadas para incluir en la web de la SEMA
 - Proporcionar herramientas para los profesionales que están disponible en la Web de la SEMA

- Ofrecer información para los profesores y para los padres
- Colaborar en el Congreso y Curso de la SEMA en la organización y docencia de las diferentes actividades

LIBRO, CAPÍTULOS DE LIBRO, MASTER, ORGANIZACIÓN ACTIVIDADES COMUNICACIONES, PUBLICACIONES Y PONENCIAS MASTERS

Libro

--PRIMER CURSO DE PSIQUIATRÍA DEL NIÑO Y ADOLESCENTE PARA PEDIATRAS. MI Hidalgo Vicario, PJ Rodríguez Hernández (es) Ed. Mayo. Barcelona 2019. ISBN 978-84-9905-263-2

Fruto del Primer Curso, se edita este libro, donde se tratan los temas más habituales en la consulta del pediatra de Atención Primaria. En su desarrollo han participado especialistas en Psiquiatría, Pediatría, Neurología y profesionales de otras disciplinas con un total de 35 autores de reconocido prestigio. Cada tema se acompaña de una evaluación general del mismo, con seis preguntas tipo test, así como un caso clínico con 4 preguntas test.

En junio de 2020, dada la situación de pandemia y el incremento de los problemas psicológicos en la población se **puso libre online a disposición de todos los profesionales sanitarios** con una plataforma realizada por la SEMA. El curso está disponible para su realización en: <https://www.cursopsiquiatriasema.com/>

Hasta el 30 de enero de 2021 el número de visitas asciendan a 67.000 y para el 15 de mayo 2021 casi 130.000

Organización actividades

- **Participación en el Comité Asesor** a través de la Dra. MI Hidalgo en el estudio /Proyecto de investigación denominado **“Proyecto DIPEX. Trastorno por déficit de atención e hiperactividad**. Desarrollo de recursos para pacientes, cuidadores y profesionales basados en evidencias científicas y experiencias de enfermedad

- Luis Rodríguez Molinero. **Actividades de Escuela de padres en IES Delicias Valladolid. Cursos, 2020. Para padres y alumnos** Desde 2016, hemos desarrollado unos encuentros anuales avalados por la Dirección del Centro y por la Asociación de Padres y Madres de alumnos

Temas.

- 1.- Cambios corporales
- 2.- Cambios y evolución de la familia
- 3.- Estilos educativos, control y límites
- 4.- Estilos educativos, afectividad y comunicación
- 5.- Conflictos y resolución
- 6.- Hábitos de consumo, alcohol, tabaco y cannabis
- 7.- Implicaciones en la escuela, colegio, instituto...

- 8.- Sexualidad. Orientación e identidad sexual (transexualidad). Uso pornografía en niños y adolescentes
- 9.- Problemas adaptativos. Depresión, TCA, suicidio...
- 10.- Ocio y tiempo libre
- 11.- Orientación e identidad sexual (transexualidad)
- 12.- TIC's: uso, abuso y dependencia.

Capitulo libro

MI Hidalgo Vicario, LS Eddy Ives. Trastorno por déficit de atención e hiperactividad En: Hidalgo Vicario MI, Rodríguez Molinero L, Muñoz Calvo MT (eds.) Medicina de la Adolescencia. Atención Integral. 3ª ed. Ed. Ergon Madrid, 2021. Pg. 1039-1056. ISBN 978-84-17844-38-7.

Publicaciones

JA López Villalobos, L Rodríguez Molinero, AM Sacristán Martín, MV López Sánchez, M Garrido Redondo, JM Andrés de Llano et al. **Calidad de Vida en el Trastorno por déficit de atención e hiperactividad: percepción de padres e hijos.** Rev Pediatr Aten Primaria. 2021; 23 e1-e9

Ponencias

S. Delgado Bermejo, MI Hidalgo Vicario. **TDAH en el adulto** Centro de salud Barrio del Pilar. Madrid, enero 2020

Curso

Colaboración del grupo en el VII Curso de la SEMA Telemático. Salud Integral en la adolescencia. *Adolescencia y COVID-19 Lo que le pediatra debe saber* 7 y 8 de octubre de 2020

Congreso

Organización y colaboración junto con el CO en el **XXV Congreso telemático de la SEMA** del 26-28 de mayo. Ciudad anfitriona Pamplona

5.4.- GRUPO DE TRABAJO ENDOCRINOLOGÍA DEL ADOLESCENTE

5.4.1.- MIEMBROS

María Teresa Muñoz Calvo. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid (Coordinadora)

Mª Jesús Ceñal González-Fierro. Hospital Universitario de Móstoles. Madrid

Mª Ángeles Donoso Sanz. Hospital del Henares. Madrid

Belén Roldan Martín. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid

Leandro Soriano Guillén. Fundación Jiménez Díaz. Madrid

5.4.2.- OBJETIVOS

1 -Fomentar el desarrollo de la Endocrinología Pediátrica y de la Adolescencia entre los pediatras y médicos de familia, abarcando las diferentes áreas clínicas y de investigación, y colaborando para mejorar el conocimiento y la asistencia.

2-Actuar como órgano asesor o consultivo en los aspectos científicos, profesionales y administrativos de la especialidad con la SEMA.

3-Promover diversas publicaciones relacionadas con la especialidad, tanto en las revistas de las sociedades científicas como en los correspondientes sitios web de la SEMA y de la Sociedad Española de Endocrinología Pediátrica (SEEP).

4.-Elaborar guías de práctica clínica y protocolos de actuación en coordinación con la Participar activamente en cursos de formación y congresos de ambas especialidades (SEEP y SEMA) como grupo de trabajo específico

5.4.3.- ACTIVIDADES GENERALES

Desde su constitución y organización en 2013 viene realizando diferentes actividades como:

- Proporcionar material de interés disponible en la web SEMA
- Proporcionar herramientas para los profesionales disponible en la Web de la SEMA
- Documentos de ayuda para padres profesores y adolescentes
- Colaborar en el Congreso y Curso y resto de actividades de la SEMA

REUNIONES, PUBLICACIONES, PONENCIAS

Libro

MEDICINA DE LA ADOLESCENCIA. ATENCION INTEGRAL. 3º edición. MI Hidalgo Vicario, L. Rodríguez Molinero, MT Muñoz Calvo- ed. Ergon. Madrid 2021
Copyright de la SEMA. ISBN 978-84-17844-38-7

Capítulos de libro

M. Güemes Hidalgo, MT Muñoz Calvo. **Alteraciones tiroideas en la adolescencia.** En MI Hidalgo Vicario, L. Rodríguez Molinero, MT Muñoz Calvo MEDICINA DE LA ADOLESCENCIA. ATENCIÓN INTEGRAL. 3º edición. ed. Ergon. Madrid 2021
Copyright de la SEMA. ISBN 978-84-17844-38-7

B. Corredor Andrés, MT Muñoz Calvo **Hipercolesterolemia familiar en la adolescencia: cribado, diagnóstico y tratamiento.** En MI Hidalgo Vicario, L. Rodríguez Molinero, MT Muñoz Calvo MEDICINA DE LA ADOLESCENCIA. ATENCIÓN INTEGRAL. 3º edición. ed. Ergon. Madrid 2021
Copyright de la SEMA. ISBN 978-84-17844-38-7

B. Corredor Andrés, MT Muñoz Calvo, B. Roldán **Síndrome de ovario poliúístico: criterios diagnósticos y opciones terapéuticas.** En MI Hidalgo Vicario, L. Rodríguez Molinero, MT Muñoz Calvo MEDICINA DE LA ADOLESCENCIA. ATENCIÓN INTEGRAL. 3º edición. ed. Ergon. Madrid 2021
Copyright de la SEMA. ISBN 978-84-17844-38-7

Curso

Colaboración del grupo en le VII Curso de la SEMA Telemático. Salud Integral en la adolescencia. *Adolescencia y COVID-19 Lo que le pediatra debe saber* 7 y 8 de octubre de 2020

Congreso

Organización y colaboración junto con el CO en el **XXV Congreso telemático de la SEMA** del 26-28 de mayo. Ciudad anfitriona Pamplona

5.- GRUPO DE TRABAJO DE NUEVAS TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y LA COMUNICACIÓN (TICs)

5.5.1.- MIEMBROS

M.A Salmerón Ruiz Pediatra de la Unidad de Medicina del Adolescente del Hospital Universitario La Paz. Madrid COORDINADORA

Lefa S. Eddy. Pediatra. Centre Mèdic Sant Ramón Santa Coloma de Gramenet, Barcelona

Nuria Curell Aguilà. Pediatra. Instituto Universitario Quirón Dexeus, Unidad de Adolescentes, Barcelona.

Horacio Paniagua Repetto. Pediatra. Centro de Salud "Dávila", Santander, Cantabria.

Pedro Manuel Ruiz Lázaro. Jefe de Sección de Psiquiatría Infanto-juvenil del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa de Zaragoza.

5.5.2.- OBJETIVOS

1.-Difundir el conocimiento y fomentar la formación en las TIC (Tecnologías de la Información y Comunicación) y el ciberacoso en los diferentes niveles de atención.

2.-Fomentar las estrategias para favorecer la educación para la salud en ciberacoso y TICs dirigido a menores, padres y educadores.

3.-Establecer una atención multi e interdisciplinar colaborando con el resto de profesionales implicados en la atención de estos pacientes tanto sanitarios como no sanitarios: pediatra, psiquiatra, educadores, orientadores, juristas.

4.-Incidir de forma especial en la adolescencia, debido a la alta incidencia de ciberacosos en este grupo de edad con repercusiones clínicas graves. Promover la participación en estudios dirigidos a mejorar el conocimiento, el tratamiento y las comorbilidades asociadas al trastorno.

5.-Sensibilizar a todos los profesionales, la administración y la sociedad en general sobre la importancia del diagnóstico y tratamiento precoz

5.5.3.- ACTIVIDADES REALIZADAS 2020-21

Desde su fundación, constitución y organización del grupo en 2013 ha realizado diferentes actividades

- Proporcionar material de interés disponible en la web SEMA
- Proporcionar herramientas para los profesionales disponible en la Web de la SEMA
- Documentos de ayuda para padres profesores y adolescentes
- Colaborar en el Congreso y Curso y resto de actividades de la SEMA
- Asesorar otros grupos de trabajo

REUNIONES, PUBLICACIONES, PONENCIAS

Máster

MA Salmerón Profesora Máster “Odontopediatría en niños con necesidades especiales” Universidad Complutense de Madrid. “**Acoso escolar y ciberacoso**”. Mayo del 2020. 2 horas lectivas.

Capítulos de libros

-Salmerón Ruiz M.A. **Maltrato entre iguales**. En JJ. García et al, compilador. M. Cruz Manual de pediatría 4ª edición. Madrid: Ergon; 2020. P 1498-1500.

-Salmerón Ruiz MA. **Acoso escolar y Ciberacoso**. En S. García García, compilador. Decisiones en urgencias pediátricas 2ª edición. Madrid: Elsevier; 2020. P 1363-66.

Publicaciones

-Salmerón-Ruiz MA. **Salud digital en tiempos de coronavirus ¿qué cambió?** ADOLESCERE. Revista de Formación Continuada de la Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia. Volumen VIII. Octubre-noviembre 2020. N.º 3

Ponencias

MA Salmerón. **Salud digital en pediatría**. Safe Internet Day. Febrero 2020. Madrid. 30 minutos.

MA Salmerón. **Salud digital y COVID**. VII curso de la SEMA *online*. Octubre 2020. 30 minutos.

MA Salmerón. **Salud digital y COVID**. VIII JORNADA SOBRE Atención al Maltrato Infantil desde Emergencias. Noviembre del 2020. Madrid. 30 minutos.

Curso

Colaboración del grupo en le VII Curso de la SEMA Telemático. Salud Integral en la adolescencia. *Adolescencia y COVID-19 lo que le pediatra debe saber. /y 8 de octubre de 2020*

Congreso

Organización y colaboración junto con el CO en el **XXV Congreso telemático de la SEMA** del 26-28 de mayo. Ciudad anfitriona Pamplona

5.6.- GRUPO DE TRABAJO DE SEXUALIDAD Y GINECOLOGÍA

5.6.1.- MIEMBROS

M^a José Rodríguez Jiménez (coordinadora) *Ginecólogo*. H.U. Infanta Sofía. San Sebastián de los Reyes. Madrid.

Pilar Brañas Fernández *Jefe de Sección de Pediatría*. Unidad de Adolescentes. H.U. Niño Jesús. Madrid

Luis Rodríguez Molinero *Pediatra*. CS Huerta del Rey (Valladolid)

Nuria Curell Aguilà *Pediatra*. Unidad de Adolescentes del Departamento de Pediatría. Hospital Universitario Quirón Dexeus

Graciela Noemí Perkal Rug *H. Santa Caterina. IAS. Girona*. Servicio de Pediatría. Consulta de Adolescentes.

5.6.2.- OBJETIVOS

1.-Fomentar la colaboración entre pediatras y especialistas en Ginecología en la atención a la salud ginecológica y sexual durante la adolescencia, compartiendo no solo la experiencia clínica sino también los aspectos teóricos al respecto de ambas especialidades.

2.-Facilitar el conocimiento y acceso de los pediatras a las guías clínicas y protocolos de actuación vigentes elaborados por la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO).

3.-Participar activamente en cursos y congresos de ambas especialidades como grupo de trabajo mixto.

4.-Facilitar la actualización de conocimientos en Sexualidad y Ginecología de la adolescencia a través de artículos, documentos, publicaciones e información sobre cursos y congresos, a través de la página web y de la revista "Adolescere" de la SEMA

5.6.3.- ACTIVIDADES REALIZADAS 2018-2019

Desde su constitución y organización del grupo en 2016 ha realizado diferentes actividades

- Proporcionar material de interés disponible en la web SEMA
- Proporcionar herramientas para los profesionales disponible en la Web de la SEMA
- Documentos de ayuda para padres profesores y adolescentes
- Colaborar en el Congreso y Curso y resto de actividades de la SEMA
- Asesorar otros grupos de trabajo

REUNIONES, PUBLICACIONES, PONENCIAS

Publicaciones

-Rodríguez Jiménez MJ. **Alteraciones menstruales en la adolescencia**. En AEPap (ed.) Congreso de actualización en pediatría. 2020madrid.Lua Ediciones 3,0; 2020 p55-64

-Rodríguez Jiménez MJ. **Amenorrea primaria y secundaria**. En: Hidalgo I, Rodríguez L, Muñoz MT. Medicina de la adolescencia Atención integral 3ªEd Madrid. Ed Ergon; 2020 p1233-1240

- Rodríguez Jiménez MJ. **Dolor menstrual en la adolescencia**. En: Guía de Algoritmos en Pediatría de Atención Primaria [en línea] [consultado marzo 2021]. Disponible en: <https://algoritmos.aepap.org/algoritmo/72/dolor-menstrual-en-la-adolescencia>

- Rodríguez Jiménez MJ. **Amenorrea en la adolescencia**. En: Guía de Algoritmos en Pediatría de Atención Primaria [en línea] [consultado en marzo 2021]. Disponible en: <https://algoritmos.aepap.org/algoritmo/71/amenorrea-en-la-adolescencia>

Ponencias

- Rodríguez Jiménez MJ **Alteraciones menstruales en la adolescencia**. 17º Curso de actualización en Pediatría. AEPap. Madrid febrero 2020

- Rodríguez Jiménez MJ **Exploración ginecológica en niñas y adolescentes**. Abuso sexual infantil. 7º Curso de práctica clínica en Ginecología para R3. Guadalajara, febrero 2020

- Rodríguez Jiménez MJ **Salud sexual y reproductiva en tiempos del Covid-19** SALUD INTEGRAL DE LA ADOLESCENCIA. 7º edición Adolescencia y Covid-19: lo que el pediatra debe saber. Madrid, octubre2020

- Rodríguez Jiménez MJ **Actualización en enfermedades de transmisión sexual**. 1º Congreso digital de la AEP. Madrid, noviembre 2020

- G Perkal Rug **La Adolescente Embarazada** 34 Jornada de Pediatría Ambulatoria. Hospital Dexeus-Quirón. Barcelona realizado el 4/02/2020

Curso

Colaboración del grupo en le VII Curso de la SEMA Telemático. Salud Integral en la adolescencia. *Adolescencia y COVID-19 lo que le pediatra debe saber*. 7 y 8 de octubre de 2020

Congreso

Organización y colaboración junto con el CO en el **XXV Congreso telemático de la SEMA** del 26-28 de mayo. Ciudad anfitriona Pamplona

6.- PREMIOS Y BECAS

La SEMA ha otorgado:

- DOS PREMIOS A LAS COMUNICACIONES PRESENTADAS EN EL XXV CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA DE LA ADOLESCENCIA

PRIMER PREMIO

Medrano López R, Pérez Alonso J, Liqueste Arauzo L, Suárez Rodríguez, MA, Zulueta Garicano, CM. **Impacto de una intervención educativa en adolescentes en la frecuencia y los motivos de consulta en atención primaria.** CS Pintor Oliva. Palencia.

SEGUNDO PREMIO

Marqués Cabrero, A, Remedios Mateo, L, González Vergaz, A, Sánchez Salado, L, Sánchez Escudero, V. **Evaluación de la estrategia grupal contra la obesidad** Hospital Universitario Severo Ochoa.

Tanto en el Congreso como en el Curso se concedieron **15 BECAS A LOS PEDIATRAS EN FORMACIÓN** para la asistencia



Sociedad Española de Medicina
de la Adolescencia

www.adolescenciasema.org

Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia
C/Aguirre 1-1º izq 28009. Madrid
www.adolescenciasema.org