



**sema**

Sociedad Española de Medicina  
de la Adolescencia

**MEMORIA BIANUAL**

**2018-2019**

## ÍNDICE

1. JUNTA DIRECTIVA.....	3
1.1 Composición.....	3
1.2 Secretaría.....	3
1.3 Tesorería.....	4
1.4 Secretaria Comunicación.....	4
2. ACTIVIDADES DE LA JD.....	4
2.1 Reuniones de la JD.....	4
2.2 Congresos y Cursos Nacionales.....	5
2.2.1 Congreso.....	5
2.2.2 Curso .....	6
2.3 Otras actividades.....	7
3. REVISTA ADOLESCERE.....	11
4. PÁGINA WEB.....	17
4.1 Situación de la Web.....	17
4.2 Situación de Facebook.....	17
4.3 Situación de Twiter.....	18
5. ACTIVIDADES DE LOS GRUPOS DE TRABAJO.....	18
5.1 Colaboración Internacional.....	18
5.2 Formación y Acreditación.....	19
5.3 TDAH.....	25
5.4 Endocrinología de la adolescencia.....	29
5.5 Nuevas Tecnologías de la información y comunicación.....	31
5.6 Sexualidad y ginecología en adolescencia.....	33
6. BECAS Y PREMIOS.....	36

## **1.- JUNTA DIRECTIVA DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA DE LA ADOLESCENCIA**

La SEMA (Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia) es una sociedad científica cuya meta es conseguir la atención a la salud integral de los adolescentes, abordando los aspectos físicos, psicológicos, emocionales y sociales en los diferentes niveles de atención. Este periodo de la vida, hasta la actualidad, no recibe suficiente atención por los profesionales sanitarios, ni es reconocida su trascendencia para el futuro de la sociedad.

### **1.1.- COMPOSICIÓN (marzo 2018):**

PRESIDENTE:	Dra. M <sup>a</sup> Inés Hidalgo Vicario
SECRETARIO GENERAL:	Dra. M <sup>a</sup> Jesús Ceñal González-Fierro
TESORERO:	Dr. Luis Rodríguez Molinero
VOCALES:	Dra. L Liquete Arauzo Dra. MT Muñoz Calvo G Perkal Rug Dra. M Salmerón Ruiz Dr. M Zafra Anta
ASESOR:	Dr. German Castellanos

**Director de la Web:** Dra. Fabiola Guerrero Alzola

### **Coordinadores /Nombre Grupo de trabajo**

Dr. German Castellano:	Colaboración Internacional
Dra. M <sup>a</sup> Inés Hidalgo:	Formación y Acreditación
Dra. Lefa Eddy:	TDAH
Dra. M <sup>a</sup> Teresa Muñoz:	Endocrinología
Dra. M <sup>a</sup> José Rodríguez:	Sexualidad y ginecología
Dra. M <sup>a</sup> Angustias Salmerón:	Nuevas Tecnologías de la Comunicación e Información

### **1.2.- INFORME DE SECRETARIA**

Dra. M<sup>a</sup> Jesús Ceñal González-Fierro

Actualmente es posible la solicitud de inscripción on-line tanto para socios numerarios como para las inscripciones gratuitas de los residentes de pediatría durante sus 4 años de formación. Posteriormente pueden hacerse socios.

El número de socios se ha ido incrementando progresivamente y

**A fecha 15 de enero de 2018** el número de socios era de 216. Distribución: Pediatras 142, M. Familia 12, Enfermería 3, Farmacia 1, Puericultor 1, Psicólogos 7, Psiquiatra 1, jubilados 15 y MIR 36

**A fecha 15 de enero de 2019** el número total de socios es 251. Con la siguiente distribución: Pediatras 158 (18 jubilados,) Médicos de Familia 14 Enfermeras 2; Farmacia 1; Puericultor 1, Psicólogos 7; Psiquiatras 2, MIR 50

### 1.3.- INFORME DE TESORERIA

Dr. Luis Rodríguez Molinero

Se ha seguido realizando un gran esfuerzo y se está consiguiendo incrementar los ingresos para poder realizar diferentes actividades de la sociedad

El ejercicio desde 2018 y 2019 arroja un balance favorable en Tesorería

Saldo a 1 de marzo de 2018 en cc 76.183,79 €

Cuentas Congreso Sevilla

Ingresos	45.434,94 €
Gastos	34.497,68 €
<b>A favor de la SEMA</b>	<b>10.937,22€</b>

Saldo a 1 de marzo de 2019 en cc 106.644,90 €

Cuentas VI Curso Madrid 2019

Ingresos	17.900,00 €
Gastos	10.215,74 €
<b>A favor de la SEMA</b>	<b>7.794,26 €</b>

### 1.4.- SECRETARIA DE COMUNICACIÓN

Se organizó para centralizar las relaciones con los medios y con la secretaria de prensa de la AEP. Se valoró el interés que tiene disponer en la SEMA de un canal de comunicación con los distintos MEDIOS, para dar difusión a nuestro quehacer: actividades, trabajos, publicaciones y por otra parte brindar asesoría a través de distintos especialistas cuando sea requerida por distintos medios. Actualmente el portavoz es el Dr. Félix Notario

Se ha trabajado conjuntamente con el Gabinete de prensa de la AEP tanto en la presentación de la SEMA a los medios, como en las opiniones sobre los diferentes temas de debate surgidos en la sociedad.

Han aparecido noticias y comunicados sobre la adolescencia y las diferentes necesidades y problemas de salud de los adolescentes en distintos medios como DIARIO MEDICO, EL MUNDO, Suplemento de LA VANGUARDIA, EL COMERCIO asesoramiento a la productora del programa BOOM de ANTENA 3...etc.

Diferentes miembros de la Junta Directiva han participado en entrevistas a los medios y publicaciones

## 2.- ACTIVIDADES DE LA JUNTA DIRECTIVA

### 2.1.-REUNIONES JUNTA DIRECTIVA

JUNTA DIRECTIVA. Desde 2018 hasta el 2019 se han reunido la JD dos veces por año para tratar de valorar las necesidades de la sociedad y organizar los cursos y congresos Fechas

**1 de marzo de 2018** en el Hotel Silken Al-Ándalus Palace- Avenida de la Palmera, s/n Sevilla

**9 de junio de 2018** en la sala Pilar, situada en la planta 0 del Hotel Hiberus, durante el Congreso 66 de la AEP, Zaragoza.

**7 de marzo de 2019** en la cafetería del Hotel Vía Castellana, Paseo de la castellana, 220- Madrid

#### ASAMBLEA GENERAL

Igualmente, desde 2018 hasta 2019 se han realizado dentro del Congreso o Curso correspondientes una Asamblea general anual

Fechas:

**2 de marzo de 2018** en la sede del XXIV Congreso de la SEMA (Hotel Silken Al-Andalus Palace. Sevilla)

**8 de marzo de 2019** en la sede del VI Curso Salud Integral en la Adolescencia (Hospital Universitario La Paz. Madrid).

## 2.2.-CONGRESOS Y CURSOS NACIONALES

La SEMA es una sociedad científica y profesional que se fundó en 1987 y además de otras actividades, viene organizando su Congresos y Cursos. El Congreso Nacional de la SEMA se celebra con una periodicidad bianual desde 2008. Desde ese momento los años pares se realiza Congreso y los impares un Curso más practico en Madrid.

Los objetivos tanto del Congreso como del Curso son: en primer lugar, ser un punto de encuentro de pediatras y otros profesionales de muy variadas disciplinas, para conocer, compartir y abordar los problemas de salud de los jóvenes. En segundo lugar, que los profesionales adquieran conocimientos y habilidades para poder abordar con eficacia las necesidades y problemas de salud de esta edad, así como sensibilizar y despertar el interés tanto de los profesionales sanitarios, la administración y la sociedad en general.

### 2.2.1 CONGRESO SEVILLA

#### ***XXIV CONGRESO NACIONAL DE LA SEMA EN SEVILLA 2 y 3 de marzo 2018 presidido por el Dr. Cristóbal Coronel***

Al Congreso asistieron más de 200 profesionales sanitarios, incluyendo una alta participación de médicos residentes, y se presentaron casi 60 comunicaciones con un alto nivel científico. Se entregaron 2 premios, a las mejores comunicaciones, dotados económicamente, que fueron presentadas de forma oral; el resto se presentó en forma de posters. La evaluación del Congreso por los asistentes ha sido muy positiva y se obtuvo una Acreditación de la Comisión Nacional de Formación Continuada, del Sistema Nacional de Salud de 1,8 créditos. A la inauguración acudió la presidenta de la Junta de Andalucía Doña Susana Díaz. Se entregó a los asistentes, de forma gratuita, el libro de Bioética en Pediatría También se oferto a todos los inscritos al Congreso el libro de Medicina de la Adolescencia. Atención Integral 3ª edición a un precio especial de 25 €

El programa del Congreso se estructuró de la siguiente manera:

- Una Mesa de Actualización I sobre la Disforia de género en menores, moderada por la Dra. Muñoz, donde se abordó: La definición y los aspectos clínicos y psicológicos (Dr. F. López); Orientación diagnóstica y terapéutica (Dra. MT. Muñoz), y los Aspectos legales (Dr. F. de Montalvo).
- Una 2ª Mesa de Actualización II moderada por el Dr. Cristóbal Coronel sobre Dislipemias. Situación actual (J. Dalmau) y Problemas Ortopédicos (JA. Conejero)
- Dos Simposios: “Vacunas en la adolescencia” moderado por el Dr. JP. Valdés y ponente Dr. Moraga. “TDAH y su comorbilidad” moderado por el Dr. L. Rodríguez y ponente Dra. A. Hervás.
- Un Panel de Expertos: El adolescente con enfermedad crónica. Transición de los cuidados médicos de la época pediátrica a la del adulto, moderada por la Dra. Ceñal donde se abordaron las especialidades de Cardiología (Dra. B. Manso) y Digestivo (Dra. B. Espín).
- Cinco talleres que se repitieron y todos los asistentes pudieron asistir a dos de ellos: Ginecología (R. Quintana); Dermatología (Dr. J. Bernabéu); Psiquiatría. Casos clínicos (Dra. P Sánchez); Entrevista al adolescente. Roll Playing (Dres. Casas e Iglesias). La adolescencia y la enfermedad meningocócica. Situación actual y nuevas vacunas (FJ. Álvarez).
- Sesión de Casos Clínicos, moderada por el Dr. F. Notario, se expusieron dos: Epilepsia (Dra. E. Arce) y Tecnologías Información y comunicación (Dra. L. Eddy).
- Se finalizó con la XII Conferencia “Blas Taracena del Piñal”: El amor y el desamor en la adolescencia, presentada por la Dra. MI. Hidalgo y a cargo de la ponente P. Horno.
- Los días previos se realizaron Actividades paralelas de los adolescentes y jóvenes: Taller RCP (A. Vázquez); Taller de sexualidad y anticoncepción (MC. Guisado); Taller de alimentación saludable (J. García).

Acudieron profesionales españoles y de otros países. El programa completó se puede consultar en

<https://cdn.adolescenciasema.org/ficheros/CONGRESO%202018/Programa%20XIV%20Congreso%20SEMA%20v3%20%281%29Ultimo%20con%20T5.pdf>

### 2.2.2.- CURSO EN MADRID

Los programas de los Cursos son eminentemente prácticos. Un mes antes se envió a los alumnos documentación con conceptos básicos, para preparar los temas a tratar. Al inicio del Curso se realizó un pretest (para evaluar conocimientos previos), que los alumnos guardaron y lo compararon al final del curso (post-test); de esta forma pudieron evaluar los conocimientos adquiridos. Se concluyó el curso con un test-examen final necesario para la acreditación

### ***SALUD INTEGRAL EN LA ADOLESCENCIA.VI EDICION. 7 y 8 de marzo 2019***

***Coordinadora general. Dra. M<sup>a</sup> Inés Hidalgo Vicario***

Asistieron más de 280 profesionales sanitarios, incluyendo una alta participación de médicos residentes, y se presentaron más de 40 comunicaciones con un alto nivel científico. Se entregaron 3 premios, a las mejores comunicaciones, dotados económicamente, que fueron presentadas de forma oral; el resto se presentó en forma de posters. La evaluación del Curso por los asistentes ha sido muy positiva y

se obtuvo una Acreditación de la Comisión Nacional de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.

A los congresistas se les regaló el **Libro de Bioética**. También a los que se inscribieron al congreso, se les puso un precio especial del libro de **Medicina de la Adolescencia, Atención Integral** 2º edición a 25 Euros

El programa del Curso ha sido eminentemente práctico y se estructuró de la siguiente manera:

- Una Mesa de Novedades en Medicina de la Adolescencia, donde se abordó: Calendario vacunal del adolescente y nuevas vacunas (Dr. Martínón). Nutrición aclarando errores (Dr. Moreno) y Controversias en el tratamiento de la talla baja idiopática (Dr. Pozo)
- Una 2ª Mesa. Actualización de los trastornos del comportamiento alimentario: Diagnóstico y tratamiento médico (Dr. Casas), Tratamiento psiquiátrico (Dra. Graell) y complicaciones médicas (Dra. Muñoz)
- Cinco talleres que se repitieron y todos los asistentes pudieron asistir a dos de ellos: Organizando la consulta del Adolescente (Dres. Guerrero y Perkal), Estilos educativos y conflictos familiares (Dres. Rodríguez-Molinero y López-Villalobos), Ginecología (Dra. Rodríguez). Valoración de ansiedad y depresión en AP (Dra. Sánchez- Masqueraque) y Rehabilitación infantil (Dr. Conejero)
- Sesión de Casos Clínicos: Drogas (Dr. Caudevilla), Elevación leve de las transaminasas (Dra. Camarena), Enfermedad crónica y cuidados paliativos (Dr. Noriega)
- Dos Conferencias: Novedades en el tratamiento del TDAH (Dr. Fernández Jaén) y la de clausura Educación en valores (Dr. Marina)

El programa completó se puede consultar en:

<https://www.adolescenciasema.org/vi-curso-de-la-sema-salud-integral-en-la-adolescencia/>

### 2.3.- OTRAS ACTIVIDADES DE LA SEMA

Entre las actividades que ha realizado, promovido o en las que ha colaborado la Sociedad, están:

#### **-REALIZACIÓN DEL 1º CURSO DE FORMACION CONTINUADA EN PSIQUIATRIA DEL NIÑO Y ADOLESCENTE PARA PEDIATRAS. Colaboración de SEPEAP**

Coordinadores Dres.: M. I. Hidalgo Vicario y P.J. Rodríguez Hernández.

Acreditado por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid, del Sistema Nacional de Salud, con **13,3 créditos**

Organización y estructuración a partir de mayo 2017.

Inicio del curso enero 2018, duración todo el año, hasta enero de 2019. Publicación de un tema cada 15 días. El curso ha contado con el apoyo de los laboratorios Ordesa y Ediciones Mayo

Compuesto de 22 temas. Cada tema incluye: El tema de actualización, con 6 preguntas tipo test y un caso clínico práctico con 4 preguntas test al mismo

Se habilitó **una plataforma online específica** del Curso donde los alumnos accedían con su clave particular al mismo para leer/descargar los temas y realizar los casos clínicos y preguntas test <http://www.psiquiatriapediatrica.com>

También se estableció un **foro de participación** para aclarar todas las dudas que los alumnos pudieran tener

Lo realizaron unos 1.500 profesionales más del 90% pediatras **de toda la geografía española y consiguieron la acreditación casi 1.200.**

#### **-CASOS CLINICOS EN PSIQUIATRIA DEL NIÑO Y ADOLESCENTE PARA PEDIATRAS**

Posteriormente desde febrero hasta abril de 2019 se realizaron TALLERES PRESENCIALES eminentemente prácticos en 6 lugares de la geografía española

Con la exposición de casos clínicos para complementar el citado Curso. **6 LUGARES: Madrid (2) Barcelona, Sevilla, Valencia, Pamplona. Desde febrero a abril de 2019**

**En cada lugar se establecieron grupos de unos 80-120 alumnos.**

**Acreditación con 0,5 créditos de FC N<sup>o</sup> Expediente: 07-AFOC-09083.0/2018**

-Elaboración del libro. **Psiquiatría del niño y adolescente para Pediatras.** Basado en el I Curso de Psiquiatría del niño y adolescente para Pediatras. Realizado online. Organizado por Hidalgo Vicario MI y Rodríguez Hernández PJ. Duración desde enero 2018 hasta enero 2019 Con el apoyo de las Sociedades Científicas SEMA y la SEPEAP.

-Realización de varios **cursos presenciales** en diferentes lugares de la geografía española: sobre **Medicina del sueño en la infancia y la adolescencia** los cuales forma parte de la coordinación y participación la Dra. Hidalgo.

-**Colaboración internacional:** Participación en el **9th Joint Meeting en Catanzaro-Italia** del 4-7 de diciembre 2019 presidido por nuestro socio Giuseppe Raiola con el patrocinio científico de sociedades de diferentes países de Europa y América, entre ellas la SEMA. La SEMA estuvo representada por su presidenta, la Dra. M<sup>a</sup> Inés Hidalgo Vicario que desarrolló el tema "Adolescencia. Perspectivas asistenciales. La experiencia en España" y la Dra. MT Muñoz Calvo con el tema "La pubertad retrasada: ¿cuál es la actitud que debemos asumir?"

-Collaboration de la SEMA a través de la Dra. Hidalgo como expertos, en el **MOCHA (Models of Child Health Appraised) Project /Programa UE Horizonte 2020.** A study of primary Health Care in 30 European Countries. Sobre cómo se realiza la atención infantil en nuestro país y la transición del cuidado de salud de la adolescencia.

- **Congreso Colombiano de Anticoncepción y II Congreso Integrado de la Alianza Intersectorial de Adolescencia y Juventud de Iberoamérica, Italia y Caribe.** Con la participación de ALAPE y CODAJIC. Celebrado en Barranquilla. Conferencia de la Dra. MI Hidalgo Vicario sobre Trastornos del sueño en la adolescencia Colombia del 24-26 de octubre de 2019

La SEMA está representada en el Comité de Adolescencia de ALAPE y CODAJIC por su presidente

-Elaboración junto con otras Sociedades Científicas de un Protocolo de Actuación en la Hidradenitis Supurativa - HÉRCULES – **Iniciativa estratégica de salud para la definición del estándar óptimo de cuidados para los pacientes con hidradenitis supurativa.** Colaboraron las Dras. Cenal e Hidalgo Madrid junio 2017. Editorial: Draft Editores SL. ISBN: 987-84-88014-40-5

**Presentación en el Ministerio de Sanidad Español. En febrero de 2018.** Disponible en <https://www.adolescenciasema.org/hercules-iniciativa-estrategica-salud-la-definicion-del-estandar-optimo-cuidados-los-pacientes-hidradenitis-supurativa/>

-Organización del Curso de Formación Continuada con acreditación del SNS, asociado al libro **Vacunas. Algo más que el calendario vacunal.** Cuestiones y respuestas. [www.vacunasalgomas.com](http://www.vacunasalgomas.com). Organizado por MI Hidalgo Vicario, José Luis Montón Álvarez. Inicio octubre 2017 hasta marzo 2018

**-MASTER “online”: TRASTORNO POR DEFICIT DE ATENCION E HIPERACTIVIDAD COLABORANDO COMO PROFESORES DOCENTES. Tema TDAH y sus comorbilidades.** Dres.: M. I. Hidalgo Vicario y P.J. Rodríguez Hernández. Colaboración de la Universidad de Sabadell y Ediciones Viguera. Coordinadores Dres. Mulas y Soutullo, Inicio octubre 2016, continuando en 2018. Acreditación de FC

- En mayo de 2018 se encargó al **Gabinete Sánchez de León Abogados** la realización de la POLITICA DE PROTECCIÓN DE DATOS DE LA PÁGINA WEB DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA DE LA ADOLESCENCIA (SEMA)

- Se realizaron también varios trámites para solicitar **la firma digital**, y así poder arreglar los temas económicos con hacienda y actualizando la Inscripción en el Ministerio del Interior de la SEMA.

- El grupo de sexualidad y ginecología de la SEMA colaboro en un número de Adolescere una **Guía clínica sobre el uso de anticonceptivos orales en la adolescencia.** G. Perkal, et al. Grupo de trabajo “Sexualidad y Ginecología” de la SEMA. Adolescere 2018; VI (3): 52.e9-52.e16

-La Dra. Leonor Liqueste inicia en 2018 la estructuración de varias **secciones en la web SEMA para adolescentes y padres** con la realización de Infografías para llegar mejor a los jóvenes. *Si eres adolescente, este es tu sitio* y *Si eres padre de un adolescente este es tu sitio*. Se pide la ayuda a toda la Junta Directiva

- El Dr. J.L. Iglesias continúa enviando escritos divulgativos para la **Sección de padres en la web SEMA** titulado “Padres de adolescentes, la información ayuda”

- El Dr. M. García-Boyano, residente del Hospital La Paz, continúa enviando críticas de películas sobre adolescentes en la **Sección Adolescencia y Cine** de la web SEMA

- **Colaboración en el Curso para padres** de adolescentes en Valencia en marzo 2019. Solicitud a través del Dr. Valdés y con el apoyo económico de la SEMA

- **XI Curso para padres** de adolescentes en Alicante el 9 de noviembre 2019 colaboración de varios miembros de la SEMA y organizado por el Dr. J. Valdés con el apoyo económico de la SEMA.

-**Colaboración con la AEP** en diferentes actividades: Con el gabinete de prensa (radio, periódicos, y revistas de divulgación) a través de nuestro portavoz el Dr. F. Notario.

En el Congreso Nacional de la AEP el 7, 8, 9 de junio 2018 en Zaragoza una **Mesa de Casos Clínicos** donde participaron la Dra. Muñoz (endocrino) y el Dr. Robledillo (reumatología), **Seminario** sobre El Abordaje de los Conflictos familiares en Pediatría (Dres. Luis Rodríguez Molinero y José Antonio López Villalobos) y un **Taller** sobre La Compasión en Pediatría: entrenamiento basado en el mindfulness para actuar en momentos difíciles (Maite Santamaría Ramiro Psicóloga clínica de Canarias). Igualmente, el 6, 7, 8 de junio 2019 en Burgos participando en una Mesa de Casos clínicos con la Dra. Muñoz (endocrino) y la Dra. MJ Rodríguez (ginecología) y un taller sobre TICs (Dras. L. Eddy y MA Salmerón). La SEMA está en la JD de la AEP, en una vocalía a través de su presidente desde 2013 hasta junio del 2021.

El 2 de octubre 2019 se celebró el DIA DE LA PEDIATRIA: **Salud del Adolescente” Promesa” de la Pediatría donde** se trató de abordar y difundir la situación actual de la especialidad de Medicina de la Adolescencia Se realizaron diversas actividades entre ellas una Rueda de prensa y debate en la Agencia Efe las 19.00. Con la Colaboración de la Subdirectora General de Promoción de la Salud y Vigilancia en Salud Publica del Ministerio de Sanidad, Consumo y Servicios Sociales Doña Pilar Campos, La presidente de la AEP Dra. María José Mellado y la Presidente de la SEMA Dra. María Inés Hidalgo. También colaboraron de la comunicadora Anne Igartuburu, la representante de Kids Barcelona Ona Orduña y una adolescente escritora del libro “ser frágil” Beatriz Esteban. Hubo una gran difusión en los medios de comunicación

-También se ha colaborado en el **Proyecto PROMESA de la AEP plataforma multidisciplinar de actuaciones preventivas** fundamentalmente, dirigidas a la salud del adolescente. Varios miembros de la JD han colaborado en realizar documentos para los adolescentes y trasladado a infograffas: Problemas mentales (ansiedad depresión), Relaciones familiares, Relaciones con los amigos, TICs, Acoso escolar y Trastornos del comportamiento alimentario. Los colaboradores Dres.: Rodríguez Molinero, Liqueste, Ceñal, Salmerón e Hidalgo

-Se sigue trabajando con la AEP para conseguir la **ACREDITACIÓN EN EL AREA DE CAPACITACION ESPECIFICA DE MEDICINA DE LA ADOLESCENCIA (ACES)**. La SEMA realizo hace años *El Plan de formación en Medicina de la Adolescencia* tanto para los actuales profesionales como para los futuros.

-A finales de 2019 **se empieza a preparar la 3ª edición del libro Medicina de la Adolescencia. Atención Integral** por los compañeros que llevan la revista *Adolescere* Dres.: MI Hidalgo, Vicario, L Rodríguez Molinero y MT Muñoz Calvo

### **3.- REVISTA ADOLESCERE- 2018-2019**

**Adolescere** es la Revista de Formación Continuada de la Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia y órgano de expresión de la Sociedad. Fundada en 2013. Se publica online y desde el número 3 de 2017 también en papel

En ella se incluyen todos los aspectos relacionados con los problemas y necesidades de salud del adolescente: temas de revisión tanto orgánicos como psicosociales, protocolos-guías de actuación, casos clínicos, revisiones bibliográficas, artículos científicos originales, novedades científicas, experiencias clínicas, así como respuestas a las inquietudes de adolescentes y padres.

Está de acceso libre *online*, para facilitar una difusión más amplia del conocimiento, tanto a nivel nacional como internacional

Se puede acceder a través de [www.Adolescere.es](http://www.Adolescere.es) y [www.adolescenciasema.org](http://www.adolescenciasema.org)

Ahí se pueden ver las Normas editoriales de publicación

**Directora:** MI. Hidalgo Vicario.

**Subdirectores** L. Rodríguez Molinero, MT. Muñoz Calvo

Además de la comunicación constante a través del correo electrónico, se reúnen anualmente en el Congreso/Curso de la SEMA

Se han recibido felicitaciones por parte de varios compañeros. La revista está abierta a comunicaciones y actividades de los diferentes grupos de trabajo de la SEMA y a las ideas, sugerencias y colaboraciones de todos los socios y profesionales de las diferentes disciplinas

#### **Consejo editorial**

G. Castellano Barca (Cantabria)

L.S. Eddy Ives (Barcelona)

G. García Álvarez (Valladolid)

M. Güemes Hidalgo (Londres)

F. Guerrero Alzola (Madrid)

P. Horno Goicoechea (Madrid)

F. López Sánchez (Salamanca)

A. Marcos Flórez (Valladolid)

C. Martín Perpiñan (Madrid)

F. Notario Herrero (Albacete)

P.J. Rodríguez Hernández (Canarias)

M.J. Rodríguez Jiménez (Madrid)

P. Sánchez Masqueraque (Madrid)

#### **Adolesceré cuenta con ISSN desde 2018**

Soporte Valido Publicitario

Nº 13/17-R-CM

Depósito Legal M-30895-1991

ISSN 2695-5687 (Edición on-line)

ISSN 2695-5474 (Edición impresa)

### **Apartados que incluye la Revista**

- 1.-Editorial
- 2.-Temas de Revisión (más orgánico)
3. Temas de Revisión (más psicológico, sexualidad, sueño, ética...etc.)
- 4.-Protocolo / Guía
- 5.- Caso clínico
- 6.- El profesional ante el paciente
- 7.- Los padres preguntan (Respuesta del profesional)
- 8.- Entre nosotros: título (Notas/comentarios de adolescentes)
- 9.- Ocasionalmente algún "Artículo especial"
- 10.- Adolescencia y Vacunas
- 11.- Novedades médicas
- 12.- Noticias
- 13.- Ocasionalmente critica de algún libro
- 13- Respuestas a las preguntas test de los diferentes temas

- **Respecto a los autores**, se cuenta con autores de reconocido prestigio, expertos en los diferentes temas. Desde el nº 3 del 2017 como contraprestación al artículo se entrega un apoyo económico.

- **Datos de distribución:** Desde su inicio han ido aumentando progresivamente las visitas en España a los socios de la SEMA, y SEPEAP (4.000), a PEDIAP (1.500), y también a Hispanoamérica aproximadamente a 3.000 pediatras (a través de Readolescencia) y profesionales interesados en el mundo de la adolescencia. Se publican tres números al año, siendo uno de ellos el del congreso/ curso

- **Hay coordinación con la web de la SEMA** donde se cuelgan todos los números en abierto.

- La revista además de en nuestra página web está en soporte de publicación digital (ISSUU) lo cual da una mayor difusión internacional. Es un visor de publicaciones que emula una revista de papel.

- **Desde el nº 3 de 2017** y gracias al apoyo de **los laboratorios Merck y posteriormente a GSK, la revista se imprime también en papel.** También contribuyen desde el inicio los laboratorios Ordesa. Se distribuye por los laboratorios GSK de forma impresa a 3.000 pediatras en España

- **Aumento de la difusión** Se está planteando difundirla a los residentes de todo el país, así como a las unidades docentes de hospitales y Centros de AP para que conozcan la SEMA, así como su revista y de esta forma aumentar la difusión.

### **ACTIVIDADES REALIZADAS EN 2018 Y 2019**

Contenidos de los números publicados en 2018 y 2019

#### **Año 2018**



### **Vol. 6, nº 1 2018 Dedicado a la Neurología**

Editorial: Primer curso de psiquiatría del niño y del adolescente para pediatras. M.I. Hidalgo. *Adolescere* 2018; VI (1): 03-05

Tema de revisión: El adolescente cansado. G. Castellano. *Adolescere* 2018; VI (1): 06-11

Tema de revisión: Síncopes en la adolescencia. M.J. Cartón, et al. *Adolescere* 2018; VI (1): 12-23

Tema de revisión: Vértigo y mareo en la adolescencia: una visión desde la neurología. D. Gómez, et al. *Adolescere* 2018; VI (1): 24-34

Tema de revisión: Episodios paroxísticos no epilépticos. R. Cancho, et al. *Adolescere* 2018; VI (1): 35-43

Tema de revisión: Epilepsia en el adolescente. P. Tirado. *Adolescere* 2018; VI (1): 44-50

Guía clínica: Cefaleas primarias en la adolescencia. U.A. Barrios, et al. *Adolescere* 2018; VI (1): 51

Caso clínico: Un error diagnóstico de pseudotumor cerebral. M.T. Sanseviero, et al. *Adolescere* 2018; VI (1): 52-56

Adolescencia y vacunas: Estrategias para mejorar la vacunación del adolescente. Parte 1. M.I. Hidalgo. *Adolescere* 2018; VI (1): 57-72

El profesional ante el paciente: La hermana. E. Clavé. *Adolescere* 2018; VI (1): 73-76

Novedades bibliográficas. L.S. Eddy Ives. *Adolescere* 2018; VI (1): 77

Los padres preguntan: Mi hijo tiene mal aliento. L. Rodríguez. *Adolescere* 2018; VI (1): 78

Noticias. F. Notario. *Adolescere* 2018; VI (1): 79

Crítica de libros. C. Marina. *Adolescere* 2018; VI (1): 80

Entre nosotros: Sobrevivir a la avalancha arquetípica. P. Panza. *Adolescere* 2018; VI (1): 81

### **Vol. 6, nº2 2018. XXIV. Congreso de la SEMA en Sevilla**

-Presentación: ÉXITO del XXIV Congreso de la Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia (SEMA). M.I. Hidalgo. *Adolescere* 2018; VI (2): 03-05

-Simposio: Vacunas en la adolescencia. F.A. Moraga-Llop. *Adolescere* 2018; VI (2): 06-14

-Mesa de Actualización I: Disforia de género en la infancia y adolescencia. F. López. *Adolescere* 2018; VI (2): 15-25

- Disforia de género en menores: actitud diagnóstica y tratamiento. M.T. Muñoz. *Adolescere* 2018; VI (2): 26-31
- Problemas legales en el tratamiento médico de la disforia de género en menores de edad. F. de Montalvo. *Adolescere* 2018; VI (2): 32-37
- Talleres simultáneos: Anticoncepción en la adolescencia. R. Quintana. *Adolescere* 2018; VI (2): 38-47
- Talleres simultáneos: La adolescencia y la enfermedad meningocócica. Situación actual y nuevas vacunas. F.J. Álvarez. *Adolescere* 2018; VI (2): 48-52
- Talleres simultáneos: Dermatología de la adolescencia: Acné, tatuajes y piercings. J. Bernabéu. *Adolescere* 2018; VI (2): 53
- Panel de Expertos: Transición en cardiología de las cardiopatías congénitas. B. Manso. *Adolescere* 2018; VI (2): 53
- Panel de Expertos: El adolescente con enfermedad crónica digestiva. Transición de los cuidados médicos de la época pediátrica a la del adulto. B. Espín. *Adolescere* 2018; VI (2): 53
- Simposio: El TDAH y su comorbilidad. A. Hervás. *Adolescere* 2018; VI (2): 54-64
- Caso Clínico: Tecnologías de la información y de la comunicación. L.S. Eddy. *Adolescere* 2018; VI (2): 65
- Mesa de Actualización II: Dislipemias. Situación actual. J. Dalmau. *Adolescere* 2018; VI (2): 65
- Problemas ortopédicos. J.A. Conejero, et al. *Adolescere* 2018; VI (2): 66-77
- XII Conferencia «Blas Taracena del Piñal»: El amor y el desamor en la adolescencia. P. Horno. *Adolescere* 2018; VI (2): 78
- Taller de Adolescentes: Forma Joven. Sexualidad y relaciones igualitarias. M.C. Guisado, et al. *Adolescere* 2018; VI (2): 78
- Comunicaciones Orales y Posters. *Adolescere* 2018; VI (2): 78

### **Vol. 6, nº 3 2018. Dedicado a la Neumología**

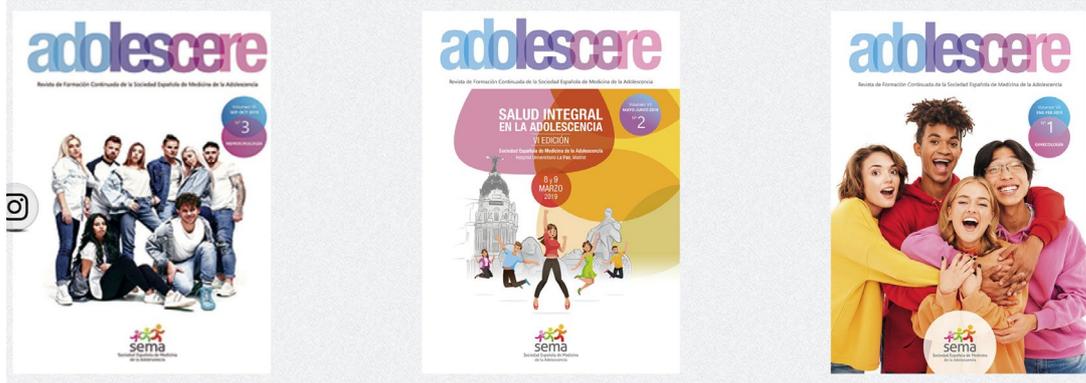
- Editorial: El adolescente con asma. M.I. Hidalgo. *Adolescere* 2018; VI (3): 03-04
- Tema de revisión: Tos crónica en la adolescencia. M. Seoane, et al. *Adolescere* 2018; VI (3): 06-13
- Tema de revisión: Asma y adolescencia. C. Ortega, et al. *Adolescere* 2018; VI (3): 14-26
- Tema de revisión: Bronquitis y neumonía en el adolescente. M.A. Zafra, et al. *Adolescere* 2018; VI (3): 27-41
- Tema de revisión: Los afectos sexuales: (1) el deseo. F. López. *Adolescere* 2018; VI (3): 42-50
- Tema de revisión: Manifestaciones respiratorias en la fibrosis quística. M.M. Mendoza. *Adolescere* 2018; VI (3): 52.e1-52.e8
- Guía clínica: Guía clínica sobre el uso de anticonceptivos orales en la adolescencia. G. Perkal, et al. Grupo de trabajo "Sexualidad y Ginecología" de la SEMA. *Adolescere* 2018; VI (3): 52.e9-52.e16
- Caso clínico: Adolescente con mala tolerancia al ejercicio físico. S. de Arriba, et al. *Adolescere* 2018; VI (3): 53-56
- Adolescencia y vacunas: Estrategias para mejorar la vacunación del adolescente. Parte 2. M.I. Hidalgo. *Adolescere* 2018; VI (3): 57-69
- Artículo especial: Anclas y naufragios. R. Curi. *Adolescere* 2018; VI (3): 70-72
- El profesional ante el paciente: "Pablo". E. Clavé. *Adolescere* 2018; VI (3): 73-75

Entre nosotros: ¿Qué haría si tuviera 18 años? F. Diéguez. *Adolescere* 2018; VI (3): 76-77

Los padres preguntan: “Últimamente mi hijo huele fatal”. L. Rodríguez. *Adolescere* 2018; VI (3): 78.e1-78.e2

Noticias. F. Notario. *Adolescere* 2018; VI (3): 78.e3-78.e4

## Año 2019



### Vol. 7, nº 1 2019 Dedicado a la Ginecología

-Editorial: La adolescencia y los riesgos sexuales. L. Rodríguez. *Adolescere* 2019; VII (1): 03-05

-Temas de revisión: Exploración ginecológica de la adolescente. Trastornos del ciclo menstrual (sangrado infrecuente o ausente, sangrado excesivo, dismenorrea). N. Curell, et al. *Adolescere* 2019; VII (1): 06-15

-Dolor pélvico en la adolescencia: patología uterina y anexial. M.J. Rodríguez. *Adolescere* 2019; VII (1): 16-25

-Alteraciones vulvovaginales (bartolinitis, leucorreas, traumatismos, vaginosis e infecciones de transmisión sexual). P. Andrés. *Adolescere* 2019; VII (1): 26-38

- Embarazos y maternidad adolescente desde una perspectiva cualitativa en ciencias sociales. J. Madrid, et al. *Adolescere* 2019; VII (1): 39-47

-Avances en fertilidad en la infancia y adolescencia. M.J. Chueca, et al. *Adolescere* 2019; VII (1): 48

- Los afectos sexuales: (2) la atracción. F. López. *Adolescere* 2019; VII (1): 49-57

-Caso clínico: Relaciones sexuales de riesgo en adolescente. Infección de transmisión sexual. Asesoramiento anticonceptivo. M.J. Rodríguez. *Adolescere* 2019; VII (1): 58-62

-Adolescencia y vacunas: La vacunación frente al virus del papiloma humano. J. Marès. *Adolescere* 2019; VII (1): 63-76

-El profesional ante el paciente: “Díganme no”. J. Presman. *Adolescere* 2019; VII (1): 77

-Entre nosotros: Epistocracia?. M.I. Pulido. *Adolescere* 2019; VII (1): 78

-Los padres preguntan: La adolescente con dolor menstrual. L. Rodríguez. *Adolescere* 2019; VII (1): 79

-Noticias. F. Notario. *Adolescere* 2019; VII (1): 80

### **Vol. 7, nº 2 2019 VI Curso SEMA en Madrid**

- Presentación: VI Curso de la Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia (SEMA). M.I. Hidalgo. *Adolescere* 2019; VII (2): 03-04
- Mesa de Actualización I: Novedades en la medicina de la adolescencia. Aspectos prácticos de la vacunación en el adolescente. A.I. Dacosta, et al. *Adolescere* 2019; VII (2): 06-13
- Novedades en la medicina de la adolescencia. Nutrición en el adolescente: aclarando mitos. J.M. Moreno, et al. *Adolescere* 2019; VII (2): 14-21
- Novedades en la medicina de la adolescencia. Controversias en el tratamiento de la talla baja idiopática (TBI). J. Pozo. *Adolescere* 2019; VII (2): 22-29
- Mesa de Actualización II: Actualización de los trastornos del comportamiento alimentario. Complicaciones crónicas de los trastornos del comportamiento alimentario. M.T. Muñoz. *Adolescere* 2019; VII (2): 30-35
- Taller Simultáneo: Organizando la consulta del adolescente. Herramientas de ayuda. G. Perkal, et al. *Adolescere* 2019; VII (2): 36-40
- Taller Simultáneo: Estilos educativos, conflictos familiares e intervención en el trastorno negativista desafiante: actuación profesional. L. Rodríguez, et al. *Adolescere* 2019; VII (2): 41-48
- Taller Simultáneo: Problemas más frecuentes en Ginecología. ¿Qué hacer? M.J. Rodríguez. *Adolescere* 2019; VII (2): 49-53
- Taller Simultáneo: Herramientas para valorar la ansiedad y la depresión en la consulta de Atención Primaria. P. Sánchez. *Adolescere* 2019; VII (2): 54.e1-54.e10
- Taller Simultáneo: Rehabilitación infantil en la práctica clínica. J.A. Conejero, et al. *Adolescere* 2019; VII (2): 54.e11-54.e22
- Caso Clínico: Consumo de drogas. F. Caudevilla. *Adolescere* 2019; VII (2): 54.e23-54.e26
- Caso Clínico: Adolescente con cáncer y cuidados paliativos. Í. de Noriega. *Adolescere* 2019; VII (2): 55-66
- Conferencia: Novedades en el tratamiento del TDAH. D. Martín, et al. *Adolescere* 2019; VII (2): 67-73
- Carta de los padres de Pablo. Cristina y Felipe. *Adolescere* 2019; VII (2): 74-75
- Respuesta a la carta de Cristina, Felipe y Pablo. Atención paliativa integral a adolescentes. I. de Noriega. *Adolescere* 2019; VII (2): 76-78
- Comunicaciones Orales y Posters. *Adolescere* 2019; VII (2): 78.e1-78.e10

### **Vol. 7, nº 3 2019 Dedicado a la Nefrología**

- Editorial: CODIPRA. M. Pombo. *Adolescere* 2019; VII (3): 03-05
- Tema de revisión: Enfermedades renales más habituales en la adolescencia. V.M. García, et al. *Adolescere* 2019; VII (3): 06-21
- Tema de revisión: Proteinuria y hematuria. V. Martínez, et al. *Adolescere* 2019; VII (3): 22-35
- Tema de revisión: Hipertensión arterial en la adolescencia. C. Aparicio, et al. *Adolescere* 2019; VII (3): 36-44
- Tema de revisión: Trastornos urológicos en el varón adolescente. M.L. Espinoza. *Adolescere* 2019; VII (3): 45-50
- Tema de revisión: Los afectos sexuales: (3) el enamoramiento. F. López. *Adolescere* 2019; VII (3): 51.e1-51.e14
- Protocolo – Guía clínica: Dolor de espalda en adolescentes. L. Rodríguez. *Adolescere* 2019; VII (3): 51.e15-51.e23

- Caso clínico: Tumor testicular en el paciente adolescente. P. Guillén, et al. *Adolescere* 2019; VII (3): 51.e24-51.e29
- Adolescencia y vacunas: Situación actual del Meningococo en España. W.A. Goycochea. *Adolescere* 2019; VII (3): 52-64
- Artículo especial: Conducta autolesiva no suicida en adolescentes. M.P. Paula, et al. *Adolescere* 2019; VII (3): 65e1-65e8
- Novedades médicas. F. Notario. *Adolescere* 2019; VII (3): 65e9-65e10
- El profesional ante el paciente: "La pregunta". E. Clavé. *Adolescere* 2019; VII (3): 66-68
- Los padres preguntan: Mi hijo se queja mucho del cuello. L. Rodríguez. *Adolescere* 2019; VII (3): 69-70
- Entre nosotros: Florecer. P. Panza. *Adolescere* 2019; VII (3): 71
- Noticias. F. Notario. *Adolescere* 2019; VII (3): 72

#### 4.- INFORME DE LA PAGINA WEB DE LA SEMA:

##### 4.1.- Situación de la web

**Web master** (Paloma Rodríguez) que ha contribuido junto con la responsable de la Web Dra. F. Guerrero a una considerable mejora tanto en la estructura, el funcionamiento, así como en los contenidos de la Web.

Durante el año 2018 y 2019, se ha seguido realizando actualizaciones continuas de todo el software de la web. La Dra. L. Liquete está enviando infografías para padres profesores y adolescentes También, se han incluido y actualizado un buen número de artículos y secciones.

Se sigue insistiendo en la necesidad de pasar los temas de la revista *Adolescere* con palabras claves al sistema HTML de esta forma aumentaría la difusión y las visitas a la web. La Junta directiva va a valorar poner en marcha una plataforma específica de ADOLESCERE ya que es una revista con gran nivel, muy bien considerada y que está teniendo mucho tirón tanto en España (además de su disposición online, se entrega en mano a 3.000 pediatras impresa por parte de GSK) y también se distribuye además de a los socios de la SEMA y SEPEAP, en PEDIAP y en Sudamérica a través de Readolescencia

**En 2018** Número total de visitas = 165.965 (año pasado: 106.176)

Media de visitas al mes = 13.800 (año pasado: 8.800)

Por países los que más nos visitan son Méjico 38,58% de las visitas, España el 18,64%, seguidos de Colombia (7,3%), Perú (6,37%) y Argentina (6,3%).

Las visitas a la web a través de redes sociales han sido en primer lugar, Facebook un 63,31%, seguida de Twitter con un 32,98%, también han accedido a través de otras redes sociales como Instagram y LinkedIn

**En 2019.** Las mejoras realizadas: actualizaciones continuas del software para evitar ciberataques. Implementación de técnicas SEO para mejor posicionamiento. Dos secciones nuevas coordinadas por la Dra Leonor Liquete: "***Si eres adolescente este es tu sitio***" y "***Si eres padre de un adolescente este es tu sitio***"

El número total de visitas ha sido 310.795 (el año pasado 165.965) que ha aumentado un 46,5% desde el año anterior. El 21% de las visitas son a los artículos de *adolescere*

Por países, los que más nos visitan son Méjico seguidos por España, Colombia, Perú y Argentina y Ecuador.

#### **4.2.- Facebook de la SEMA**

Desde últimos de 2018 lo lleva el Dr. Miguel Zafra

Se han ido aumentando y estructurando los contenidos, como noticias más frecuentes que están potenciando las visitas

En la junta directiva se sugiere crear un “grupo de comunicación en Internet” de la SEMA que integre la página web, Facebook y Twitter para trabajar más coordinadamente.

**4.3.- Twitter** desde septiembre 2015 lo dirige María Taracena y también ayuda en su difusión Paloma la Web master.

Para mejorar todo se va a tratar de subir el número de palabras en todos los artículos que se incluyen en la web, teniendo en cuenta las palabras clave y la estructura HTML. La página de Facebook necesitaría estar más activa, incluyendo mínimo 2 o 3 post a la semana y darle LIKE a las noticias además de compartir.

## **5.- ACTIVIDADES DE LOS GRUPOS DE TRABAJO**

### **5.-1 GRUPO COLABORACION INTERNACIONAL**

#### **5.1.1.-MIEMBROS**

G. Castellano Barca Pediatra. Consulta Joven. Torrelavega. Cantabria.

COORDINADOR

J Casas Rivero Pediatra. Hospital La Paz, Unidad de Medicina de la Adolescencia. Madrid

M I Hidalgo Vicario Pediatra. Centro de Salud Barrio del Pilar. Madrid

L Rodríguez Molinero Pediatra. Centro de Salud Huerta del Rey. Valladolid

M Salmerón Ruiz Pediatra. Hospital La Paz. Unidad de Medicina de la Adolescencia. Madrid.

#### **5.1.2 OBJETIVOS**

1.-Colaborar en las actividades científicas nacionales e internacionales contribuyendo a un mejor conocimiento de la Medicina de la Adolescencia.

2.-Coordinar, recibir y traspasar la información internacional recibida a la página Web de la SEMA y a la Revista ADOLESCERE con acceso libre a los contenidos.

3.-Fomentar la relación entre los diversos profesionales que trabajan en Salud Integral de la adolescencia en los diferentes países, promover la participación y el intercambio de experiencias y conocimientos a través de Internet, congresos, cursos y eventos presenciales.

4.-Recoger información de lugares donde haya formación o acreditación o titulación en medicina de la adolescencia o en atención integral a la adolescencia para conocimiento del Grupo de Formación y Acreditación de la SEMA que se ocupa de estos cometidos, y de otros miembros de sociedades y comités.

#### **5.1.3 ACTIVIDADES REALIZADAS**

- Desde su constitución y organización en 2013, se ha recogido y seguido publicando en 2016 y 2017 en la Web SEMA contenidos, artículos de interés, agenda de reuniones científicas, Reuniones de Comités, Sitios Web, Noticias, e información diversa relacionado con la Salud Integral del Adolescente, y procedente de diversos ámbitos internacionales

- Americanos y Europeos*: (SAHM (Society for adolescent Health and Medicine), IAAH (International Association for adolescent health), SIMA (Società Italiana di Medicina dell'Adolescenza), Sociedad Portuguesa de MA, Joint Meeting sobre Pediatría y Medicina en Catanzaro (Italia))

- Hispanoamérica*. Comité Adolescencia de ALAPE (Asociación latinoamericana de Pediatría), CODAJIC (Confederación de Adolescencia y Juventud de Iberoamérica y el Caribe), ADOLECA (Sociedad de Adolescencia de Cuba)

Han acudido a los diferentes congresos / reuniones miembros de la directiva como el Dr. Castellano, Hidalgo, Casas y R- Molinero

- Actualizar el informe sobre la situación de la Medicina de la Adolescencia a nivel nacional e internacional que se puede ver en la información del grupo

- Se ha actualizado el Informe de cómo se pueden formar los profesionales interesados en Medicina de la Adolescencia a nivel nacional e internacional, ver en la información de la Sociedad en <https://www.adolescenciasema.org/formacion-en-medicina-de-la-adolescencia-en-el-extranjero/#>

## **5.2.- GRUPO DE TRABAJO FORMACIÓN Y ACREDITACIÓN DE LA SEMA**

### 5.2.1 MIEMBROS

MI Hidalgo Vicario Pediatra. Centro de Salud Barrio del Pilar. Madrid

COORDINADORA

G Castellano Barca Pediatra. Consulta Joven. Torrelavega. Cantabria

MJ Ceñal González-Fierro Pediatra. Hospital de Móstoles. Madrid

MT Muñoz Calvo Pediatra. Hospital Niño Jesús. Madrid

M Salmerón Ruiz Pediatra. Hospital La Paz. Unidad de Medicina de la Adolescencia. Madrid.

L Liqueste Arauzo Centro de Salud La Palomera (León)

### 5.2.2 OBJETIVOS

1-Establecer un Programa de Formación en Medicina de la Adolescencia para los MIR de pediatría.

2-Establecer un Programa de Formación y Acreditación en Medicina de la Adolescencia para la formación de postgrado.

3-Fomentar la Acreditación de Centros Docentes, tanto a nivel de Atención Primaria como Hospitalaria, para favorecer la rotación de los MIR de pediatría y de postgrado por los centros acreditados.

4-Realizar Actividades de Formación Continuada para los pediatras, MIR de pediatría en formación y profesionales interesados.

5-Ofrecer el acceso a cursos, documentos y herramientas relacionadas, para los pediatras y residentes en formación.

6-Facilitar la adquisición de conocimientos y el intercambio de experiencias docentes entre todos los profesionales interesados, a través de la página web SEMA y de la revista «Adolescere» de la SEMA.

7-Promover la acreditación de la Especialidad en Medicina de la Adolescencia en España través de la AEP.

### 5.2.3 ACTIVIDADES REALIZADAS 2018-2019

- Desde su fundación, constitución y organización en 2013 vienen realizando diversas actividades como:

- Representación en la Junta Directiva de la AEP en diversas actividades como Mesas, talleres, Casos clínicos.

- Colaboración en la organización del Congreso Nacional de la AEP enviando mesas y ponencias a todos los congresos

- Se ha colaborado en todos los Congresos AEP- en el 2018 Congreso de Zaragoza y el de 2019 en Burgos

- Evaluación de las comunicaciones al Congreso de la AEP

- Moderación de comunicaciones en Congreso AEP

- Organizar y Coordinar el Congreso y Curso de la SEMA. Congreso 2018 Sevilla y el VI Curso de la SEMA en Madrid

- Se ha actualizado el Informe de cómo se pueden formar los profesionales interesados en Medicina de la Adolescencia a nivel nacional e internacional, ver en la información de la Sociedad en <https://www.adolescenciasema.org/formacion-en-medicina-de-la-adolescencia-en-el-extranjero/#>

Información periódica sobre la posibilidad de realizar Masters o cursos de formación sobre MA tanto en nuestro país como a nivel internacional

- Elaboración de Materias y herramientas de utilidad para trabajar con los adolescentes en la página web de la SEMA <https://www.adolescenciasema.org/formacion-y-acreditacion/>

- En el Instituto Marqués de Santillana de Torrelavega (Cantabria) continúa una Consulta Joven para adolescentes y familiares que atiende el Dr. German Castellano También se asesora a profesores y tutores

- Asociación Pontesano presidida por el Dr. Castellano contra la obesidad infanto-juvenil "desarrolla en Cantabria desde 2012 una intensa actividad preventiva con múltiples acciones en niños, adolescentes y familias, que se ha extendido a colectivos discapacitados de esos grupos de edad. Incluyen talleres, tutorías, charlas, estudios de investigación y la publicación de un Manual con Consejos de Nutrición para niños y otro para adolescentes, así como pequeñas publicaciones para familias

PUBLICACIONES. COMUNICACIONES. CONFERENCIAS, PONENCIAS DEL GRUPO

#### **Libros**

**-Protocolo de Actuación en la Hidradenitis Supurativa - HÉRCULES -** Colaboración de la SEMA con otras Sociedades Científicas a través de las Dres. Ceñal e Hidalgo. *Iniciativa estratégica de salud para la definición del estándar*

*óptimo de cuidados para los pacientes con hidradenitis supurativa.* Madrid junio 2017. Editorial: Draft Editores SL. ISBN: 987-84-88014-40-5

Presentación en el Ministerio de Sanidad Español **En febrero de 2018.** Disponible en <https://www.adolescenciasema.org/hercules-iniciativa-estrategica-salud-la-definicion-del-estandar-optimo-cuidados-los-pacientes-hidradenitis-supurativa/>

**-Casos clínicos en Pediatría de Atención Primaria. Dermatología en niño y adolescente.** M<sup>a</sup> Inés Hidalgo Vicario, Josep de la Flor i Bru, Teresa de la Calle Cabrera. En colaboración con la SEPEAP (Sociedad Española de Pediatría Extra hospitalaria Y Atención Primaria. Madrid 2018. IMC ISBN 978-84-7867-628-6

**-PRIMER CURSO DE PSIQUIATRIA DEL NIÑO Y ADOLESCENTE PARA PEDIATRAS.** MI Hidalgo Vicario, PJ Rodríguez Hernández (ed.) Ed. Mayo. Barcelona 2019. ISBN 978-84-9905-263-2

Fruto del Primer Curso, se edita este libro, donde se tratan los temas más habituales en la consulta del pediatra de Atención Primaria. En su desarrollo han participado especialistas en Psiquiatría, Pediatría, Neurología y profesionales de otras disciplinas con un total de 35 autores de reconocido prestigio. Cada tema se acompaña de una evaluación general del mismo, con seis preguntas tipo test, así como un caso clínico con 4 preguntas test.

-Inicio de elaboración durante el año 2019 del libro **MEDICINA DE LA ADOLESCENCIA. ATENCION INTEGRAL.** 3<sup>o</sup> edición. MI Hidalgo Vicario, L. Rodríguez Molinero, MT Muñoz Calvo- ed. Ergón

### **Capítulos de libro**

**-Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH)** MI Hidalgo Vicario, C Soutullo Esperón. En Hidalgo Vicario MI, Rodríguez Hernández PJ (eds.) I Curso de psiquiatría del Niño y del adolescente para pediatras. Ed. Mayo Barcelona, 2019. Pg.53-86

- **Trastornos del comportamiento.** MI Hidalgo Vicario, PJ Rodríguez Hernández. En Hidalgo Vicario MI, Rodríguez Hernández PJ (eds.) I Curso de psiquiatría del Niño y del adolescente para pediatras. Ed. Mayo Barcelona, 2019. Pg. 87-102.

### **Revista**

ADOLESCERE. Tres números anuales Incluyendo uno de ellos el Curso/congreso SEMA (toda la información está en la revista Adolescere [www.adolescere.es](http://www.adolescere.es))

### **Publicaciones**

-MI Hidalgo Vicario. **Adolescencia y vacunas: Estrategias para mejorar la vacunación del adolescente.** Parte 1 Adoleceré 2018; VI (1): 57-72

-Amalia Lluch Roselló, Gonzalo Pin Arboledas, Ramona Mínguez Verdejo, M. Inés Hidalgo Vicario, Cleofé Ferrández Gomáriz (3), Teresa de la Calle Cabrera (4), Manuel Sampedro Campos (5), Estefanía Maiques Tobías (1), Silvia Sarabia Vicente (1), Mireia Pla Rodríguez (1), Andrea Navarro Albert. **Resolviendo problemas de**

**sueño del día a día.** Curso Pre congreso Pediatr. Integral 2018 número especial XXII; VI: 34-40

-MI Hidalgo Vicario. **Adolescencia y vacunas: Estrategias para mejorar la vacunación del adolescente.** Parte 2 *Adolescere* 2018; VI (3): 57-69

-MI Hidalgo Vicario, T de la Calle Cabrera, MJ Jurado Luque. **Insomnio en la infancia y adolescencia.** *Pediatr Integral* 2018 XXII (8), 396-411

- M.A. Zafra, et al. **Bronquitis y neumonía en el adolescente.** *Adolescere* 2018; VI (3): 27-41

- G. Castellano. **El adolescente cansado.** *Adolescere* 2018; VI (1): 06-11

-MI Hidalgo Vicario. **El adolescente con asma** (editorial). *Adolescere* 2018; VI (3):03-04

- R Mínguez, MI Hidalgo. **Los trastornos del sueño en la infancia importancia de su diagnóstico y tratamiento** (editorial) *Pediatr Integral* 2018; XXII (8): 355-56

-M.I. Hidalgo Vicario. **Cribado de obesidad en niños y adolescentes.** *Pediatría integral* 2019, Vol. XXIII (1): 4-5

M.T. Muñoz Actualización de los trastornos del comportamiento alimentario. **Complicaciones crónicas de los trastornos del comportamiento alimentario.** *Adolescere* 2019; VII (2): 30-35

-M.I. Hidalgo Vicario. **Guía de Práctica Clínica: amigdalectomía en niños.** *Pediatría integral* 2019, Vol. XXIII (5): 232-234

. -**Liquete Arauzo L, Pérez Ruiz E. No mires hacia otro lado: el suicidio en la adolescencia. Familia y salud.** Publicación electrónica de la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap). 2018. ISSN: 2444-3956. Disponible en: <http://www.familiaysalud.es/salud-joven/mi-mente/no-mires-hacia-otro-lado-el-suicidio-en-la-adolescencia>

**Liquete Arauzo L, Pérez Ruiz E. Mi amigo tiene Asperger. Familia y salud.** Publicación electrónica de la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap). 2014. Actualizado en 2018. ISSN:2444-3956. Disponible en: <http://www.familiaysalud.es/sintomas-y-enfermedades/cerebro-y-sistema-nervioso/trastornos-del-desarrollo/mi-amigo-tiene-asperger>

**Liquete Arauzo L, Lorenzo Mata. Hipotiroidismo adquirido y tiroiditis.** Familia y salud. Publicación electrónica de la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap). 2014. Actualizado en 2018. ISSN: 2444-3956. <http://www.familiaysalud.es/sintomas-y-enfermedades/sistema-endocrino/hipotiroidismo-adquirido-y-tiroiditis>

**Liquete Arauzo L**, Pérez Ruiz E, Rodríguez Molinero L, Marugán de Miguelsanz JM, Suárez Rodríguez, M.A., Tríguez García, M., Ugidos Gutiérrez, M.D., Álvarez González, A.B. García Cantalapiedra, M.J. **El adolescente tirano**. *Pediatr Integral*. 2018, XXII (18): 111-112.

**Liquete Arauzo, L.**, Pérez Ruiz E, Rodríguez Molinero L, Marunga De Miguel Sanz JM; Suárez Rodríguez MA.; Álvarez González, A.B., Ungidos Gutiérrez, M.D., Tragues García, M., García Cantalapiedra, M.J, González García, E. **Adicción a internet e impulsividad en adolescentes**. *Pediatr Integral*. 2018, XXII (18): 111-112.

**Luquete Arauzo, L.**; Pérez Ruiz E, Rodríguez Molinero L, Marugán De Miguelsanz JM; Suárez Rodríguez MA.; Álvarez González, A.B., Ungidos Gutiérrez, M.D., Tríguez García, M., Izquierdo Elizo, A., Arenas García, P. **¿Cómo son los adolescentes adictos al móvil?**. *Pediatr Integral*. 2018, XXII (18): 111-112.

### **Comunicaciones**

-Rodríguez Sánchez, C; González Rodríguez, P; Hidalgo Vicario, I; Barrios Machaín, U; Ochoa Fernández, B. **Implicaciones de la obesidad en la adolescencia**. Comunicación presentada en el XXIV Congreso de la Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia SEMA. Sevilla 2 y 3 de marzo de 2018

-García-Boyano, Miguel, Dra. Buitrago Gil, Clara, Caballero Caballero, José Manuel, Sánchez García, Ana Isabel, Hidalgo Vicario, María Inés, **VACUNACIÓN FRENTE AL MENINGOCOCO B. EFECTOS SECUNDARIOS** Comunicación presentada en el 32 Congreso de la Sociedad Española de Pediatría Extra hospitalaria Y Atención Primaria (SEPEAP). Málaga. Palacio de Ferias y Congresos 25 al 27 de octubre de 2018

. -Clara Buitrago Gil, Ana Velázquez González, María Sánchez Holgado, Miguel García Boyano, Luis Escosa García, Francisco Javier Aracil Santos, Teresa Langeber Gavilán, Javier Manuel Saceda Gutiérrez, Inés Hidalgo Vicario. **Abscesos cerebrales: una complicación rara, pero con importante morbimortalidad**. EXPERIENCIA EN UN HOSPITAL TERCIARIO. Comunicación presentada en el 32 Congreso de la Sociedad Española de Pediatría Extra hospitalaria Y Atención Primaria (SEPEAP). Málaga. Palacio de Ferias y Congresos 25 al 27 de octubre de 2018

-Liquete Arauzo L. Pérez Ruiz E., Rodríguez Molinero L. Marugán de Miguelsanz JM. **¿Qué determina la calidad de sueño en adolescentes?** Presentado en el 66º Congreso de la AEP celebrado en Zaragoza el 7,8 y 9 de junio del 2018

-Liquete Arauzo l, E. Pérez Ruiz, L. Rodríguez Molinero, J.M. Marugán De Miguelsanz, M.A. Suarez Rodríguez, M.D. Ugidos Gutiérrez, M. Tríguez García, A.B. Álvarez Rodríguez **“Adolescentes y educación sexual”**. *Pediatr Integral*; 2019. XXIII (19).

### **Ponencias**

--MI Hidalgo **Calendario vacunal del adolescente, y Vacuna del papiloma.** Presentada en el Centro Salud Barrio del Pilar. Madrid enero 2018

--MI Hidalgo **Cefaleas en la infancia y adolescencia** Presentada en el Centro Salud Barrio del Pilar Madrid en febrero 2018

--MI Hidalgo **Implicaciones de la obesidad en la adolescencia.** Presentada en el Centro Salud Barrio del Pilar Madrid en febrero 2018

--MI Hidalgo **Sensibilidad al gluten no celiaca** Presentada en el Centro Salud Barrio del Pilar Madrid en marzo 2018

--MI Hidalgo **Enfermedad inflamatoria intestinal** Presentada en el Centro Salud Barrio del Pilar Madrid en abril 2018

- -MI Hidalgo **Amenorrea en la adolescencia. Abordaje practico.** Presentada en el Centro de Salud Barrio del Pilar. Madrid en mayo 2018

--MI Hidalgo **Situación de la adolescencia y perspectivas asistenciales.** Simposio de Pediatría. Grupo Uncibay. Hotel NH Málaga. 24/25 de enero de 2019

. -MI Hidalgo Jornadas de Formación Continuada en Casos Clínicos. **SEIS Talleres en Psiquiatría del niño y Adolescente para Pediatras.** Directores y ponentes. *Dres. Hidalgo Vicario MI y Rodríguez Hernández PJ.* LUGARES: Madrid (2) Barcelona, Sevilla, Valencia, Pamplona. Febrero a abril de 2019

--MI Hidalgo **Novedades en el TDAH en la infancia y adolescencia.** MI Hidalgo Vicario Centro de salud Barrio del Pilar. Madrid, marzo 2019

--MI Hidalgo Participación y moderación en la Mesa: **bulos más frecuentes en meningitis. El movimiento anti vacunas y las consecuencias en pediatría** realizado en el curso Salud. Meningitis sin bulos. Hospital Universitario Niño Jesús. Madrid 11 de abril 2019

--MI Hidalgo **Infección urinaria y reflujo vesicoureteral en le edad infantojuvenil-** Ponencia ene l Centro de Salud Barrio del Pilar. Madrid, febrero 2019

- -MI Hidalgo **Sincope en la adolescencia** Ponencia en el Centro de Salud Barrio del Pilar. Madrid mayo 2019

- -MI Hidalgo **Actualización en la vacuna del papiloma y meningococo** Ponencia en el Centro de Salud Barrio del Pilar. Madrid julio 2019

- -MI Hidalgo **Entrevista y examen físico en la adolescencia** Ponencia en el Centro de Salud Barrio del Pilar. Madrid agosto 2019

- F-MI Hidalgo **Factores de riesgo cardiovascular en pediatría** Ponencia en el Centro de Salud Barrio del Pilar. Madrid, septiembre 2019

. -MI Hidalgo **Conferencia. Trastornos del sueño en la adolescencia.** I Congreso Colombiano de Anticoncepción y II Congreso Integrado de la Alianza Intersectorial de Adolescencia y Juventud de Iberoamérica, Italia y Caribe. 22 horas. Celebrado en barranquilla. Colombia del 24-26 de octubre de 2019

- MT Muñoz Calvo **La Pubertad retrasada ¿Cuál es la actitud que debemos asumir?** Ponencia presentada en el 9th Joint Meeting en Catanzaro-Italia del 4-7 de diciembre 2019

- MI Hidalgo **Adolescencia. Perspectivas asistenciales. La experiencia en España.** Ponencia presentada en el 9th Joint Meeting en Catanzaro-Italia del 4-7 de diciembre de 2019

### **5.3 GRUPO DE TRABAJO TDAH**

#### 5.3.1 MIEMBROS

Lefa S. Eddy Pediatra. Centre Mèdic Sant Ramón Santa Coloma de Gramenet, Barcelona COORDINADORA

Javier Andrés Blumenfeld Olivares *Pediatra. Hospital El Escorial* (Madrid)

José Casas Rivero Pediatra. Servicio de pediatría. Hospital La Paz Madrid

Manuel Antonio Fernández Fernández Neuropediatra. Centro de Salud Espartinas. Instituto Andaluz de Neurología Pediátrica. Sevilla

José Javier González Lajas Psicopedagogo. Consulta Psico TDAH Cáceres

M<sup>a</sup> Inés Hidalgo Vicario Pediatra. Centro de Salud Barrio del Pilar Madrid

Luis Rodríguez Molinero Pediatra. CS Huerta del Rey Valladolid

#### 5.3.2 OBJETIVOS

1.-Difundir el conocimiento del TDAH y favorecer la formación en los diferentes niveles de atención.

2.-Estructurar un plan unificado de actuación para la población infanto-juvenil según las GPC actuales.

3.-Establecer una atención multi e interdisciplinar colaborando con el resto de profesionales implicados en la atención de estos pacientes tanto sanitarios como no sanitarios: pediatra, psiquiatra, neurólogo, psicólogo, pedagogo, padres, orientadores, educadores...

4.-Incidir de forma especial en la adolescencia, ya que reconocer durante esta época el trastorno puede ser más complicado: cambios de los síntomas nucleares, problemas para el diagnóstico y tratamiento, aumento de la comorbilidad, cambio al médico de familia, posible pérdida del paciente

5.-Promover la participación en estudios dirigidos a mejorar el conocimiento, el tratamiento y las comorbilidades asociadas al trastorno.

6.- Sensibilizar a todos los profesionales, la administración y la sociedad en general sobre la importancia del diagnóstico y tratamiento precoz.

#### 5.3.3 ACTIVIDADES GENERALES REALIZADAS EN 2018 Y 2019

- Desde su constitución y organización en 2013 vienen realizando diversas actividades como:
  - Proporcionar material de interés y últimas guías publicadas para incluir en la web de la SEMA
  - Proporcionar herramientas para los profesionales que están disponible en la Web de la SEMA
  - Ofrecer información para los profesores y para los padres
  - Colaborar en el Congreso y Curso de la SEMA en la organización y docencia de las diferentes actividades

LIBRO, MASTER, ORGANIZACIÓN ACTIVIDADES COMUNICACIONES, PUBLICACIONES Y PONENCIAS MASTERS

### **Libro**

--**PRIMER CURSO DE PSIQUIATRIA DEL NIÑO Y ADOLESCENTE PARA PEDIATRAS.** MI Hidalgo Vicario, PJ Rodríguez Hernández (eds.) Ed. Mayo. Barcelona 2019. ISBN 978-84-9905-263-2

Fruto del Primer Curso, se edita este libro, donde se tratan los temas más habituales en la consulta del pediatra de Atención Primaria. En su desarrollo han participado especialistas en Psiquiatría, Pediatría, Neurología y profesionales de otras disciplinas con un total de 35 autores de reconocido prestigio. Cada tema se acompaña de una evaluación general del mismo, con seis preguntas tipo test, así como un caso clínico con 4 preguntas test.

### **Master**

-Participación en el **MASTER de TDAH** en colaboración con la Universidad de Sabadell y editorial Viguera que se realiza *online*. Colaboran la Dra. M.I. Hidalgo y el Dr. P.J Rodríguez En 2018

### **Organización actividades**

-**Organización del 1º Curso de Formación Continuada en Psiquiatría del niño y adolescente para pediatras.** Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia (SEMA). Organizado por Dra. MI Hidalgo y P Rodríguez. Acreditado por el Sistema Nacional de Salud. Organización y estructuración mayo 2017. Desde enero 2018 hasta enero 2019

### **-CASOS CLINICOS EN PSIQUIATRIA DEL NIÑO Y ADOLESCENTE PARA PEDIATRAS**

Posteriormente desde febrero hasta abril de 2019 se realizaron TALLERES PRESENCIALES eminentemente prácticos en 6 lugares de la geografía española Con la exposición de casos clínicos para complementar el citado Curso. **6 LUGARES:** Madrid (2) Barcelona, Sevilla, Valencia, Pamplona. Desde febrero a abril de 2019 En cada lugar se establecieron grupos de unas 80-120 alumnos. Acreditación con 0,5 créditos de FC Nº Expediente: 07-AFOC-09083.0/2018

- **Participación en el Comité Asesor** a través de la Dra. MI Hidalgo en el estudio /Proyecto de investigación denominado "**Proyecto DIPEX. Trastorno por déficit de atención e hiperactividad.**" Desarrollo de recursos para pacientes, cuidadores y profesionales basados en evidencias científicas y experiencias de enfermedad

-Luis Rodríguez Molinero y José Antonio López Villalobos. 66 Congreso AEP 2018. Zaragoza. **Seminario: Estilos educativos y conflictos familiares más frecuentes en Pediatría. Consulta** Adolescente, Valladolid y Complejo. Asistencial Universitario, Hospital San Telmo, Palencia

. Luis Rodríguez Molinero. Taller. VI Curso Madrid 2019. **Conflictos familiares** Disponible en: <https://www.adolescenciasema.org/taller-simultaneo-estilos-educativos-conflictos-familiares-e-intervencion-en-el-trastorno-negativista-desafiante-actuacion-profesional-l-rodriguez-et-al-adolescere-2019-vii-2-41-48/>

- Luis Rodríguez Molinero **Actividades de Escuela de padres en IES Delicias Valladolid. Cursos 2018 y 2019 Para padres y alumnos.** Durante estos años escolares, hemos desarrollado unos encuentros avalados por la Dirección del Centro y por la Asociación de Padres y Madres de alumnos  
Temas.

- 1.- Cambios corporales
- 2.- Cambios y evolución de la familia
- 3.- Estilos educativos, control y límites
- 4.- Estilos educativos, afectividad y comunicación
- 5.- Conflictos y resolución
- 6.- Hábitos de consumo, alcohol, tabaco y cannabis
- 7.- Implicaciones en la escuela, colegio, instituto...
- 8.- Sexualidad. Orientación e identidad sexual (transexualidad). Uso pornografía en niños y adolescentes
- 9.- Problemas adaptativos. Depresión, TCA, suicidio...
- 10.- Ocio y tiempo libre
- 11.- Orientación e identidad sexual (transexualidad)
- 12.- TIC's: uso, abuso y dependencia.

### **Premios**

Liquete Arauzo L, Pérez Ruiz E, Rodríguez Molinero L, Marugán de Miguelsanz et al. El adolescente tirano. Presentado como comunicación en el Congreso Nacional de la SEPEAP Málaga 2018. PREMIO A LAS MEJORES COMUNICACIONES.

Liquete Arauzo L, Pérez Ruiz E, Rodríguez Molinero L, Marugán de Miguelsanz JM et al. **Bienvenidos a la autoridad pactada entre los adolescentes y sus padres.** PREMIO A LAS MEJORES COMUNICACIONES. Presentado como comunicación en el Congreso Nacional de la SEMA 2018.

### **Publicaciones**

Luis Rodríguez Molinero. **Radiografía del adolescente tirano: ¿Quién manda en los hogares de Castilla y León?** Disponible en: <https://www.elnortedecastilla.es/castillayleon/manda-casa-20181201194530-nt.html>

- MI Hidalgo y P.J. Rodríguez **TDAH y sus comorbilidades.** Publicación en el **Master telemático de TDAH** en colaboración con la Universidad de Sabadell y editorial Viguera. Año 2018

- *MI Hidalgo Vicario, C Soutullo Esperón* **Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH)**. En Hidalgo Vicario MI, Rodríguez Hernández PJ (eds.) I Curso de psiquiatría del Niño y del adolescente para pediatras (Libro). Ed. Mayo Barcelona, 2019. Pg.53-86

- . *MI Hidalgo Vicario, PJ Rodríguez Hernández* **Trastornos del comportamiento**. En Hidalgo Vicario MI, Rodríguez Hernández PJ (eds.) I Curso de psiquiatría del Niño y del adolescente para pediatras (libro). Ed. Mayo Barcelona, 2019. Pg. 87-102.

-Liquete Arauzo L. Pérez Ruiz E., Rodríguez Molinero L. Marugán de Miguelsanz JM. **¿Qué determina la calidad de sueño en adolescentes?** Presentado en el 66º Congreso de la AEP celebrado en Zaragoza el 7,8 y 9 de junio del 2018

-Liquete Arauzo l, E. Pérez Ruiz, L. Rodríguez Molinero, J.M. Marugán De Miguelsanz, M.A. Suarez Rodríguez, M.D. Ugidos Gutiérrez, M. Tríguez García, A.B. Álvarez Rodríguez **“adolescentes y educación sexual**. *Pediatr Integral*; XXIII (19).

-Liquete Arauzo L, Pérez Ruiz E, Rodríguez Molinero L, Marugán de Miguelsanz JM, Suárez Rodríguez, M.A., Tríguez García, M., Ugidos Gutiérrez, M.D., Álvarez González, A.B. García Cantalapiedra, M.J. **el adolescente tirano**. *Pediatr Integral*. 2018, XXII (18): 111-112.

-Liquete Arauzo, L., Pérez Ruiz E, Rodríguez Molinero L, Marugán De Miguelsanz JM; Suárez Rodríguez MA.; Álvarez González, A.B., Ugidos Gutiérrez, M.D., Tríguez García, M., García Cantalapiedra, M.J, González García, E. **Adicción a internet e impulsividad en adolescentes”**. *Pediatr Integral*. 2018, XXII(18): 111-112.

-Liquete Arauzo, L.; Pérez Ruiz E, Rodríguez Molinero L, Marugán De Miguelsanz JM; Suárez Rodríguez MA.; Álvarez González, A.B., Ugidos Gutiérrez, M.D., Tríguez García, M., Izquierdo Elizo, A., Arenas García, P. **¿cómo son los adolescentes adictos al móvil?”**. *Pediatr Integral*. 2018, XXII (18): 111-112.

-Luis Rodríguez Molinero **Estilos educativos, conflictos familiares e intervención en el trastorno negativista desafiante: actuación profesional**

Publicado en *Adolescere* 2019. Disponible en:

<https://1library.co/document/q762pkky-educativos-conflictos-familiares-intervencion-negativista-desafiante-actuacion-profesional.html>

## **Ponencias**

-MI Hidalgo Vicario **Novedades en el TDAH en la infancia y adolescencia**. Centro de salud Barrio del Pilar. Madrid, marzo 2019

-Suarez Rodríguez, MÁ., Liquete Arauzo, L., Pérez Ruiz, E., Rodríguez Molinero L., De Castro Vecino, P., Tríguez García, M. **adolescentes hiperfrecuentadores ¿por qué consultan?** *Adolescere*. 2019; 7(2).

-Suarez Rodríguez MÁ., Liquete Arauzo, L., Pérez Ruiz E., Rodríguez Molinero L., De Castro Vecino P., Ugidos Gutiérrez MD. **¿por qué consultan los adolescentes en pediatría de atención primaria?** *Adolescere* . 2019; 7(2).

- Liquete Arauzo L., Pérez Ruiz E., Rodríguez Molinero L., Marugán de Miguelsanz JM., Suarez Rodríguez MA., Ugidos Gutiérrez MD. **estereotipos de género en los adolescentes**. *Adolescere*. 2019; 7(2).

-Liquete Arauzo L., Pérez Ruiz E., Rodríguez Molinero L., Marugán de Miguelsanz JM., Suarez Rodríguez MA., Ugidos Gutiérrez MD. **-adolescentes y política: consolidación de la ruptura generacional**. *Adolescere*. 2019; 7(2).

#### **5.4.- GRUPO DE TRABAJO ENDOCRINOLOGÍA DEL ADOLESCENTE**

##### 5.4.1 MIEMBROS

María Teresa Muñoz Calvo. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid  
(Coordinadora)

M<sup>a</sup> Jesús Ceñal González-Fierro. Hospital Universitario de Móstoles. Madrid

M<sup>a</sup> Ángeles Donoso Sanz. Hospital del Henares. Madrid

Belén Roldan Martín. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid

Leandro Soriano Guillén. Fundación Jiménez Díaz. Madrid

##### 5.4.2 OBJETIVOS

1 -Fomentar el desarrollo de la Endocrinología Pediátrica y de la Adolescencia entre los pediatras y médicos de familia, abarcando las diferentes áreas clínicas y de investigación, y colaborando para mejorar el conocimiento y la asistencia.

2-Actuar como órgano asesor o consultivo en los aspectos científicos, profesionales y administrativos de la especialidad con la SEMA.

3-Promover diversas publicaciones relacionadas con la especialidad, tanto en las revistas de las sociedades científicas como en los correspondientes sitios web de la SEMA y de la Sociedad Española de Endocrinología Pediátrica (SEEP).

4.-Elaborar guías de práctica clínica y protocolos de actuación en coordinación con la Participar activamente en cursos de formación y congresos de ambas especialidades (SEEP y SEMA) como grupo de trabajo específico

##### 5.4.3-ACTIVIDADES GENERALES

Desde su constitución y organización en 2013 viene realizando diferentes actividades como:

- Proporcionar material de interés disponible en la web SEMA
- Proporcionar herramientas para los profesionales disponibles en la Web de la SEMA
- Documentos de ayuda para padres profesores y adolescentes
- Colaborar en el Congreso y Curso y resto de actividades de la SEMA

## CURSOS, PONENCIAS, PUBLICACIONES

### Cursos

**Novedades en Endocrinología Pediátrica II.** Zaragoza, 14 de noviembre de 2019

Coordinadores: M<sup>a</sup> Teresa Muñoz Calvo y Gloria Bueno Lozano

Contenidos:

- Aproximación genética al hipocrecimiento
- Hipocalcemia
- Anticoncepción
- Hipogonadismos
- Hipotiroidismo congénito

### Ponencias

MT Muñoz Calvo Mesa de **Casos clínicos de endocrinología** en el Congreso de la AEP en Zaragoza 2018

MT Muñoz Calvo Mesa de **Casos clínicos de endocrinología** en el Congreso de la AEP en Burgos 2019

M.T. Muñoz. **Disforia de género en menores: actitud diagnóstica y tratamiento.** Presentada en el VI Curso de la SEMA Madrid 2019

MT Muñoz Calvo con el tema **“La pubertad retrasada: ¿cuál es la actitud que debemos asumir?”** Participación en el **9th Joint Meeting in Catanzaro-Italia** del 4-7 de diciembre 2019

Mesa de Actualización II: Actualización de los trastornos del comportamiento alimentario. **Complicaciones crónicas de los trastornos del comportamiento alimentario.** M.T. Muñoz. *Adolescere* 2019; VII (2): 30-35

### Publicaciones

M.T. Muñoz. **Disforia de género en menores: actitud diagnóstica y tratamiento.** *Adolescere* 2018; VI (2): 26-31

-Márquez Rivera M, Corredor Andrés B, Azorín Cuadrillero D, Muñoz Calvo MT, Argente J. **Bilateral pseudoangiomatous stromal hyperplasia of the breast.** *An Pediatr (Barc)*. 2018 Feb 5. pii: S1695-4033(18)30007-9. doi: 10.1016/j.anpedi.2017.12.011.

-Hawkins-Carranza FG, Muñoz-Calvo MT, Martos-Moreno GÁ, Allo-Miguel G, Del Río L, Pozo J, Chowen JA, Pérez-Jurado LA, Argente J. **rhIGF-1 Treatment Increases Bone Mineral Density and Trabecular Bone Structure in Children with PAPP-A2 Deficiency.** *Horm Res Paediatr*. 2018;89(3):200-204. doi: 10.1159/00048633

-Corredor-Andrés B, Muñoz-Calvo MT, Calero O, Aparicio C, Argente J, Calero M. **Nephrotic syndrome associated with severe hypertriglyceridemia in a pediatric patient: Answers.** *Pediatr Nephrol*. 2018 Mar 12. doi: 10.1007/s00467-

018-3919-1

-Corredor Andrés B, Márquez Rivera M, Lobo Bailón F, González Meli B, Azorín Cuadrillero D, Muñoz Calvo MT, Argente J. **Giant breast fibroadenomas in adolescents: Diagnostic and therapeutic procedures.** *An Pediatr (Barc)*. 2018. pii: S1695-4033(18)30017-1. doi: 10.1016/j.anpedi.2018.01.006.

-Martos-Moreno GÁ, Travieso-Suárez L, Pozo-Román J, Muñoz-Calvo MT, Chowen JA, Frilander MJ, Pérez-Jurado LA, Hawkins FG, Argente J. **Response to growth hormone in patients with *RNPC3* mutations.** *EMBO Mol Med*. 2018 Jun 4. pii: e9143. doi: 10.15252/emmm.201809143. [Epub ahead of print]

-Corredor Andrés B, Muñoz Calvo MT, López Pino MÁ, Márquez Rivera M, Travieso Suárez L, Pozo Román J, Argente J. **Thickening of the pituitary stalk in children and adolescents with central diabetes insipidus: Causes and consequences.** *An Pediatr (Barc)*. 2018 Jun 9. pii: S1695-4033(18)30182-6. doi: 10.1016/j.anpedi.2018.05.002.

-Dos Santos TJ, Martos-Moreno GÁ, Muñoz-Calvo MT, Pozo J, Rodríguez-Artalejo F, Argente J. **Clinical management of childhood hyperthyroidism with and without Down syndrome: a longitudinal study at a single center.** *J Pediatr Endocrinol Metab*. 2018 Jun 28. pii: /j/jpem.ahead-of-print/jpem-2018-0132/jpem-2018-0132.xml. doi: 10.1515/jpem-2018-0132.

Corredor Andrés B, Márquez Rivera M, Lobo Bailón F, González Meli B, Azorín Cuadrillero D, Muñoz Calvo MT, Argente J. **Giant breast fibroadenomas in adolescents: Diagnostic and therapeutic procedures.** *An Pediatr (Barc)*. 2018;89(6):383-385.

-Martos-Moreno GÁ, Travieso-Suárez L, Pozo-Román J, Muñoz-Calvo MT, Chowen JA, Frilander MJ, Pérez-Jurado LA, Hawkins FG, Argente J. **Response to growth hormone in patients with *RNPC3* mutations.** *EMBO Mol Med*. 2018 Jul;10(7). pii: e9143. doi: 10.15252/emmm.201809143.

Muñoz Calvo MT. **Complicaciones crónicas de los trastornos del comportamiento alimentario.** *Adolescere* 2019, VII (2): 30-35

-Martín-Rivada Á, Rodríguez-Contreras FJ, Muñoz-Calvo MT, Güemes M, González-Casado I, Del Pozo JS, Campos-Barros Á, Argente J. **A novel *GLI2* mutation responsible for congenital hypopituitarism and polymalformation syndrome.** *Growth Horm IGF Res*. 2019;44:17-19.

## **5.- GRUPO DE TRABAJO DE NUEVAS TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y LA COMUNICACIÓN (TICS)**

### 5.5.1 MIEMBROS

M.A Salmerón Ruiz Pediatra de la Unidad de Medicina del Adolescente del Hospital Universitario La Paz. Madrid COORDINADORA

Lefa S. Eddy. Pediatra. Centre Mèdic Sant Ramon Santa Coloma de Gramenet, Barcelona

Nuria Curell Aguilà. Pediatra. Instituto Universitario Quirón Dexeus, Unidad de Adolescentes, Barcelona.

Horacio Paniagua Repetto. Pediatra. Centro de Salud "Dávila", Santander, Cantabria.

Pedro Manuel Ruiz Lázaro. Jefe de Sección de Psiquiatría Infanto-juvenil del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa de Zaragoza.

### 5.5.2 OBJETIVOS

1.-Difundir el conocimiento y fomentar la formación en las TIC (Tecnologías de la Información y Comunicación) y el ciberacoso en los diferentes niveles de atención.

2.-Fomentar las estrategias para favorecer la educación para la salud en ciberacoso y TICs dirigido a menores, padres y educadores.

3.-Establecer una atención multi e interdisciplinar colaborando con el resto de profesionales implicados en la atención de estos pacientes tanto sanitarios como no sanitarios: pediatra, psiquiatra, educadores, orientadores, juristas.

4.-Incidir de forma especial en la adolescencia, debido a la alta incidencia de ciberacoso en este grupo de edad con repercusiones clínicas graves

5.-Promover la participación en estudios dirigidos a mejorar el conocimiento, el tratamiento y las comorbilidades asociadas al trastorno.

6.-Sensibilizar a todos los profesionales, la administración y la sociedad en general sobre la importancia del diagnóstico y tratamiento precoz

### 5.5.3 ACTIVIDADES REALIZADAS 2018- 2019

Desde su fundación, constitución y organización del grupo en .2013 ha realizado diferentes actividades

- Proporcionar material de interés disponible en la web SEMA
- Proporcionar herramientas para los profesionales disponibles en la Web de la SEMA
- Documentos de ayuda para padres profesores y adolescentes
- Colaborar en el Congreso y Curso y resto de actividades de la SEMA

Asesorar otros grupos de trabajo

### MASTER, PUBLICACIONES, PONENCIAS

#### **Master**

MA Salmerón. Profesora Máster "Odontopediatría en niños con necesidades especiales" Universidad Complutense de Madrid. "Acoso". Mayo del 2018. 2 horas lectivas.

#### **Publicaciones**

L.S. Eddy. Caso Clínico: **Tecnologías de la información y de la comunicación.** Adolescere 2018; VI (2): 65

MA Salmerón I Curso de psiquiatría del niño y adolescente SEMA. Libro Tema 14. **Ciberpatologías: ciberacoso y adicción a las nuevas tecnologías**. 2019.

### **Ponencias**

-MA Salmerón .12 Simposio de pediatría. Grupo Uncibay. 2019. **“Repercusión de las TIC en la vida del adolescente”**. 30 minutos.

- MA Salmerón . Responsabilidad por acoso escolar y la incidencia del uso de nuevas tecnologías por los menores Fiscalía de Andalucía. **“Ciberacoso, un problema social”**. 2019. 30 minutos.

- MA Salmerón. **¿Qué es y qué no es adicción a internet?** Detección y prevención. 67º Congreso de la AEP, Burgos del 6 al 8 de junio de 2019. 2 horas.

- MA Salmerón CURSO SOBRE MALTRATO Y VIOLENCIA SEXUAL Ed 02. **“Acoso escolar y ciberacoso”**. 2019. 30 minutos. Hospital La Paz. Madrid.

- MA Salmerón. XXIII Reunión Anual SPMYCM. **Adicción a Internet. ¿Qué es y qué no es?** 2019. 30 minutos.

- MA Salmerón. XXIII Reunión Anual SPMYCM. **Salud digital ¿Cómo y cuándo empezar?** 2019. 30 minutos.

- MA Salmerón. XXIV congreso Sociedad Española de Pediatría Social. **“Uso de redes sociales”**. 2019. 2 horas.

-MA Salmerón I Curso de padres y madres Valencia. **“Ciberacoso”**. 2018. 30 minutos.

-MA Salmerón Taller AMPAP otoño. **“Adicción a nuevas tecnologías”** 2018. 30 minutos.

- MA Salmerón . Reunión Conecta TDAH. **Adicción a nuevas tecnologías**. 2018. 30 minutos.

-MA Salmerón CURSO SOBRE MALTRATO Y VIOLENCIA SEXUAL Ed 01. **“Acoso escolar y ciberacoso”**. 2018. 30 minutos. Hospital La Paz. Madrid.

- MA Salmerón. Coloquio de investigación sobre determinantes de salud en la adolescencia. **“Repercusión de las TIC en la salud de la adolescencia”**. 2018. 30 minutos. México.

- MA Salmerón. Jornadas sobre acoso escolar y ciberacoso Ed I. **“Repercusiones sobre la salud de la violencia entre iguales”**. 2018. 30 minutos

## **5.6.- GRUPO DE TRABAJO DE SEXUALIDAD Y GINECOLOGIA**

### **5.6.1 MIEMBROS**

Maª José Rodríguez Jiménez *Ginecólogo*. H.U. Infanta Sofía. San Sebastián de los Reyes. Madrid. COORDINADORA

Pilar Brañas Fernández *Jefe de Sección de Pediatría. Unidad de Adolescentes. H.U. Niño Jesús. Madrid*

Luis Rodríguez Molinero *Pediatra. CS Huerta del Rey (Valladolid)*

Nuria Curell Aguilà *Pediatra. Unidad de Adolescentes del Departamento de Pediatría. Hospital Universitario Quirón Dexeus*

Graciela Noemí Perkal Rug *H. Santa Caterina. IAS. Girona. Servicio de Pediatría. Consulta de Adolescentes.*

### 5.6.2 OBJETIVOS

1.-Fomentar la colaboración entre pediatras y especialistas en Ginecología en la atención a la salud ginecológica y sexual durante la adolescencia, compartiendo no solo la experiencia clínica sino también los aspectos teóricos al respecto de ambas especialidades.

2.-Facilitar el conocimiento y acceso de los pediatras a las guías clínicas y protocolos de actuación vigentes elaborados por la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO).

3.-Participar activamente en cursos y congresos de ambas especialidades como grupo de trabajo mixto.

4.-Facilitar la actualización de conocimientos en Sexualidad y Ginecología de la adolescencia a través de artículos, documentos, publicaciones e información sobre cursos y congresos, a través de la página web y de la revista "Adolescere" de la SEMA

### 5.6.3 ACTIVIDADES REALIZADAS 2018-2019

Desde su constitución y organización del grupo en 2016 ha realizado diferentes actividades

- Proporcionar material de interés disponible en la web SEMA
- Proporcionar herramientas para los profesionales disponibles en la Web de la SEMA
- Documentos de ayuda para padres profesores y adolescentes
- Colaborar en el Congreso y Curso y resto de actividades de la SEMA
- Asesorar otros grupos de trabajo

### ACTIVIDADES, PUBLICACIONES, PONENCIAS

#### Publicaciones

-G Perkal y grupo de sexualidad y ginecología de la SEMA **Guía clínica sobre el uso de anticonceptivos orales en la adolescencia.** Adolescere 2018; VI (3): 52.e9-52.e16

- L. Rodríguez. Editorial: **La adolescencia y los riesgos sexuales.** Adolescere 2019; VII (1): 03-05

- N. Curell, et al. **Exploración ginecológica de la adolescente. Trastornos del ciclo menstrual** (sangrado infrecuente o ausente, sangrado excesivo, dismenorrea). Adolescere 2019; VII (1): 06-15

- M.J. Rodríguez **Dolor pélvico en la adolescencia: patología uterina y anexial.** *Adolescere* 2019; VII (1): 16-25

- M.J. Rodríguez Caso clínico: **Relaciones sexuales de riesgo en adolescente.** Infección de transmisión sexual. Asesoramiento anticonceptivo. *Adolescere* 2019; VII (1): 58-62

- L. Rodríguez. Los padres preguntan: **La adolescente con dolor menstrual.** *Adolescere* 2019; VII (1): 79

### **Ponencias**

- MJ Rodríguez Jiménez **Exploración ginecológica en niñas y adolescentes.** Abuso sexual infantil 6º Curso de práctica clínica en Ginecología para R3. Guadalajara, febrero 2019

- MJ Rodríguez Jiménez **Problemas más frecuentes en Ginecología ¿Qué hacer? VII Curso SEMA SALUD INTEGRAL DE LA ADOLESCENCIA.** 6º edición. Madrid, marzo 2019

- MJ Rodríguez Jiménez **Casos interactivos en medicina de la adolescencia** 67º Congreso Nacional de la Asociación Española de Pediatría. Burgos, junio 2019

-MJ Rodríguez Jiménez **Anticoncepción para adolescentes.** Curso presencial sobre novedades en Endocrinología Pediátrica. 3ºed Zaragoza noviembre 2019

- MJ Rodríguez Jiménez **Vulvitis y vaginitis en niñas y adolescentes.** Curso de Ginecología infanto-adolescencia Junta de Castilla y León. Burgos noviembre 2019

- MJ Rodríguez Jiménez **La legislación actual en la atención al menor en consulta.** Principio de autonomía. Consentimientos. Curso de Ginecología infanto-adolescencia Junta de Castilla y León. Burgos noviembre 2019

- G Perkal Rug "**Taller sobre sexualidad**". Dirigido a alumnos de 3ªESO del INS Caldes de Malavella. Girona Realizado el día 29/05/2019

- G Perkal Rug "**I Jornada de Patología en la Adolescencia**". Hospital Santa Caterina. Salt-Girona Realizado el 14/11/2019

MJ Rodríguez Jiménez. Mesa de Casos clínicos: Exposición sobre **Irregularidades menstruales** en el Congreso de la AEP en Zaragoza 2018

- MJ Rodríguez Jiménez **Exploración ginecológica en niñas y adolescentes.** Abuso sexual infantil 5º Curso de práctica clínica en Ginecología para R3. Guadalajara, febrero 2018

- MJ Rodríguez Jiménez **Abuso sexual infantil.** 4º Curso ginecología infantil y adolescencia. Barcelona, abril 2018

-MJ Rodríguez Jiménez **Enseñar a prevenir ITS en la consulta de adolescencia.**  
1º Congreso Nacional de la Sección de Asistencia privada de la SEGO. Madrid  
septiembre 2018

## 6.- PREMIOS Y BECAS

La SEMA ha otorgado:

**- DOS PREMIOS A LAS COMUNICACIONES PRESENTADAS EN EL XXIV CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA DE LA ADOLESCENCIA**

1<sup>ER</sup> PREMIO

ESTUDIO RETROSPECTIVO DE CARCINOMA DE TIROIDES EN LA ADOLESCENCIA: CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS Y TRATAMIENTO Ortega Navaridas, M.; Jerónimo Dos Santos, T.; Girón Del Río, R.; Muñoz Calvo, MT.; Argente Oliver, J. Hospital Universitario Niño Jesús. Madrid

2º PREMIO

BIENVENIDOS A LA AUTORIDAD PACTADA ENTRE LOS ADOLESCENTES Y SUS PADRES Liqueste Arauzo, L.; Pérez Ruiz, E.; Rodríguez Molinero, L.; Marugán de Miguelsanz, JM.; Tríguez García, M. Centro de Salud "Eras del Bosque" Palencia. H. Recoletas Campo Grande. Valladolid H. Clínico Valladolid

**TRES PREMIOS A LAS MEJORES COMUNICACIONES PRESENTADAS EN EL VI CURSO SALUD INTEGRAL EN LA ADOLESCENCIA DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA DE LA ADOLESCENCIA (el 2º premio empatado)**

1<sup>ER</sup> PREMIO

INFLUENCIA DEL PATRÓN DE SUEÑO Y GRADO DE ACTIVIDAD FÍSICA SOBRE VARIABLES ANTROPOMÉTRICAS Y COMPOSICIÓN CORPORAL EN NIÑOS Y ADOLESCENTES OBESOS Gavela Pérez T., García de la Peña García L., Pérez Segura P., Mejorado Molano FJ., Garcés Segura C., Soriano Guillén L. Fundación Jiménez Díaz. Madrid

2º PREMIO

ESTUDIO PARA LA DETECCIÓN DE COMPORTAMIENTOS VIOLENTOS EN LAS PAREJAS DE ADOLESCENTES EN MURCIA Herrera Chamorro A., Rosa Silvestre M., Ballesta Yagüe MA., Álvarez Vallejo B., Pérez V. Sánchez Solís M. Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca. Murcia

2º PREMIO

CAMBIOS FÍSICOS Y PSICOLÓGICOS/AFFECTIVOS QUE INFLUYEN EN EL NIVEL DE AUTOESTIMA DE LA EMBARAZADA ADOLESCENTE E. Rodríguez G, E. Gómez R Hospital Universitario Central de Maracay. Aragua. Venezuela

Tanto en el Congreso como en el Curso se concedieron **15 BECAS A LOS PEDIATRAS EN FORMACIÓN** para la asistencia



Sociedad Española de Medicina  
de la Adolescencia

[www.adolescenciasema.org](http://www.adolescenciasema.org)

Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia  
C/Aguirre 1-1º izq 28009. Madrid  
[www.adolescenciasema.org](http://www.adolescenciasema.org)

