



Sociedad Española de Medicina  
de la Adolescencia

**MEMORIA BIANUAL**

**2016-2017**

## ÍNDICE

1. JUNTA DIRECTIVA.....	3
1.1 Composición.....	3
1.2 Secretaría.....	3
1.3 Tesorería.....	4
1.4 Secretaria Comunicación.....	4
2. ACTIVIDADES DE LA JD.....	5
2.1 Reuniones.....	5
2.2 Congresos y Cursos Nacionales.....	5
2.2.1 Congreso.....	6
2.2.2 Curso.....	6
2.2.3 Otras actividades.....	8
3. REVISTA ADOLESCERE.....	10
4. PÁGINA WEB.....	15
4.1 Situación de la Web.....	15
4.2 Situación de Facebook.....	16
4.3 Situación de Twiter.....	17
5. ACTIVIDADES DE LOS GRUPOS DE TRABAJO.....	17
5.1 Colaboración Internacional.....	17
5.2 Formación y Acreditación.....	18
5.3 TDAH.....	23
5.4 Endocrinología de la adolescencia.....	27
5.5 Nuevas Tecnologías información y comunicación.....	29
5.6 Sexualidad y ginecología en adolescencia.....	31
6. BECAS Y PREMIOS.....	33

## **1.- JUNTA DIRECTIVA DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA DE LA ADOLESCENCIA**

La SEMA (Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia) es una sociedad científica cuya meta es conseguir la atención a la salud integral de los adolescentes, abordando los aspectos físicos, psicológicos, emocionales y sociales en los diferentes niveles de atención. Este periodo de la vida, hasta la actualidad, no recibe suficiente atención por los profesionales sanitarios, ni es reconocida su trascendencia para el futuro de la sociedad.

### **1.-1 COMPOSICIÓN (desde marzo 2016):**

PRESIDENTE: Dra. M<sup>a</sup> Inés Hidalgo Vicario  
SECRETARIO GENERAL: Dra. M<sup>a</sup> Jesús Ceñal González-Fierro  
TESORERO: Dr. Luis Rodríguez Molinero  
VOCALES:  
Dra. Lefa S Eddy  
Dra., MT Muñoz Calvo  
Dr. Félix Notario Herrero  
Dra. Graciela Perkal Rug  
Dra. María Salmerón Ruiz  
ASESOR: Dr. German Castellanos

**Director de la Web:** Dra. Fabiola Guerrero Alzola

### **Coordinadores /Nombre Grupo de trabajo**

Dr. German Castellano: Colaboración Internacional  
Dra. M<sup>a</sup> Inés Hidalgo: Formación y Acreditación  
Dra. Lefa Eddy: TDAH  
Dra. M<sup>a</sup> Teresa Muñoz: Endocrinología  
Dra. M<sup>a</sup> José Rodríguez: Sexualidad y ginecología  
Dra. M<sup>a</sup> Angustias Salmerón: Nuevas Tecnologías de la Comunicación e Información

### **1.-2 INFORME DE SECRETARIA**

Dra. M<sup>a</sup> Jesús Ceñal González-Fierro

Hasta 2016 se trabajó en la implantación de la secretaría virtual de la SEMA, que en principio serviría para mejorar la gestión de la base de datos de los socios. Su accesibilidad desde cualquier ordenador conectado a internet haría más fácil la comunicación de los socios y permitiría la actualización permanente de los datos.

Se había realizado unos 3 años antes, se pagó por ello a wesfera, pero nunca llegó a funcionar. El Webmaster decía que no tenía las direcciones actualizadas de los socios. Los Dres. Ceñal e Hidalgo consiguieron y actualizaron todas las direcciones con gran esfuerzo y siguió sin funcionar. En la última actualización que realizó y

que cobró no hizo nada de la secretaria virtual, en definitiva, se ha perdido. -Se decide, dado que somos solo unos 160 socios no hacer otra; se pondrá un aviso para que los socios que cambien de correo lo notifiquen

El número de socios se ha ido incrementando progresivamente

**A fecha 15 de enero de 2016** había un total de socios de 159, (pediatras 125, M familia 9, enfermería 4, farmacia 1, puericultor 1, psicólogos 2, psiquiatras 1, jubilados 5 y MIR 9). Se ha conseguido contactar con la mayoría por correo electrónico, pero aún quedan algunos pendientes.

**A fecha 15 de enero de 2017** había un total de socios de 190, (pediatras 132, M familia 10, enfermería 3, farmacia 1, puericultor 1, psicólogos 7, psiquiatras 1, jubilados 11 y MIR 25)

### 1.-3 INFORME DE TESORERIA

Dr. Luis Rodríguez Molinero

Se ha realizado un gran esfuerzo para sanear las cuentas de la Sociedad y en los últimos años se está consiguiendo incrementar los ingresos para poder realizar diferentes actividades

El ejercicio desde 2016 y 2017 arroja un balance favorable en Tesorería

<b>Saldo 1 de marzo de 2016</b>	43.354,47 €.
Cuentas Congreso Valladolid	
Ingresos	25.067 €
Gastos	18.046 €
<i>Total, a favor SEMA</i>	<i>7.021 €</i>

Cuentas del V Curso Internacional de la SEMA	
Colaboración Laboratorios	17.850 €
Gastos	7.737 €
<i>Total a favor de SEMA</i>	<i>10.113 €</i>

**Saldo 1 de marzo de 2017** 81.908,45 €

### 1.- 4 SECRETARIA DE COMUNICACIÓN

Se creó para centralizar las relaciones con los medios y con la secretaria de prensa de la AEP. Se valoró el interés que tiene disponer en la SEMA de un canal de comunicación con los distintos MEDIOS, para dar difusión a nuestro quehacer: actividades, trabajos, publicaciones y por otra parte brindar asesoría a través de distintos especialistas cuando sea requerida por distintos medios. Actualmente el portavoz es el Dr. Félix Notario

Se ha trabajado conjuntamente con el Gabinete de prensa de la AEP tanto en la presentación de la SEMA a los medios, como en las opiniones sobre los diferentes temas de debate surgidos en la sociedad.

Han aparecido noticias y comunicados sobre la adolescencia y las diferentes necesidades y problemas de salud de los adolescentes en distintos medios como DIARIO MEDICO, EL MUNDO, Suplemento de LA VANGUARDIA, EL COMERCIO asesoramiento a la productora del programa BOOM de ANTENA 3...etc.

Diferentes miembros de la Junta Directiva han participado en entrevistas a los medios y en publicaciones

## **2.- ACTIVIDADES DE LA JUNTA DIRECTIVA**

### **2.1.-REUNIONES JUNTA DIRECTIVA**

Desde 2016 hasta el 2017 se han reunido la JD varias veces por año para tratar de valorar las necesidades de la sociedad y organizar los cursos y congresos. Además de la comunicación constante por correo electrónico.

Fechas

**3 de marzo de 2016** en el Hotel Felipe IV (Valladolid) sede del XXIII Congreso SEMA.

**3 de junio de 2016** en el Palacio de Congresos de Valencia (Sede del 64 Congreso de la AEP).

**2 de marzo de 2017** en el Hotel Vía Castellana- Abba (Paseo de la Castellana 220, Madrid).

#### **ASAMBLEA GENERAL**

Igualmente, desde 2016 hasta 2017 se han realizado dentro del Congreso o Curso correspondientes la Asamblea General anual

**5 de marzo de 2016** en el Hotel Felipe IV (Valladolid) sede del XXIII Congreso SEMA.

**5 de marzo de 2017** en el Hospital Universitario La Paz, (Madrid) sede del V Curso Internacional de la SEMA.

### **2.2.-CONGRESOS Y CURSOS NACIONALES**

La SEMA es una sociedad científica y profesional que se fundó en 1987 y además de otras actividades, viene organizando su Congresos y Cursos. El Congreso Nacional de la SEMA se celebra con una periodicidad bianual desde 2008. Desde ese momento los años pares se realiza Congreso y los impares un Curso más práctico en Madrid.

Los objetivos tanto del Congreso como del Curso son: en primer lugar, ser un punto de encuentro de pediatras y otros profesionales de muy variadas disciplinas, para conocer, compartir y abordar los problemas de salud de los jóvenes. En segundo lugar, que los profesionales adquieran conocimientos y habilidades para poder abordar con eficacia las necesidades y problemas de salud de esta edad, así como sensibilizar y despertar el interés tanto de los profesionales sanitarios, la administración y la sociedad en general.

### 2.2.1.- CONGRESO EN VALLADOLID

#### ***XXIII CONGRESO NACIONAL DE LA SEMA EN VALLADOLID 4 y 5 de marzo 2016 presidido por el DR Luis Rodríguez Molinero***

Al Congreso asistieron más de 150 profesionales sanitarios, incluyendo una alta participación de médicos residentes, y se presentaron 63 comunicaciones con un alto nivel científico. Se entregaron 2 premios, a las mejores comunicaciones, dotados económicamente, que fueron presentadas de forma oral; el resto se presentó en forma de posters. La evaluación del Congreso por los asistentes ha sido muy positiva y se obtuvo una Acreditación de la Comisión Nacional de Formación Continuada.

El Congreso se estructuró de la siguiente manera:

- Mesa de Actualización con temas como la cefalea-migrañas (Dr. R Cancho), el Síndrome Ovario Poliquístico (Dra. MT Muñoz) y las alteraciones médicas de los trastornos del comportamiento alimentario (Profesor Argente).
- Tres talleres simultáneos El deporte y el certificado de aptitud deportiva (Dr. F. Centeno). La sexualidad y la orientación sexual (Profesor Félix López<sup>9</sup> y drogas (Dr. Terán)
- Panel de Expertos: El adolescente con enfermedad crónica. Transición del cuidado pediátrico al cuidado adulto. Las enfermedades reumáticas (Dr. López- Robledillo) y la diabetes (Dra. F. Hermoso)
- Simposios sobre Problemas médicos de la infección por meningococo. Vacunas del meningococo (Dr. Ruiz-Contreras) y el TDAH en la adolescencia (Dr. J. Quintero)
- Dos casos clínicos sobre: alergia al látex (Dra. A Armentia) y Problemas psiquiátricos con TCA (Dr. C. Imaz)
- Tema Actual se abordó el buen trato al adolescente (Dr. F López)
- Finalmente la XI Conferencia Blas Taracea del Piñal: El adolescente en la literatura (G Martín-Garzo)

Acudieron profesionales españoles y de otros países El programa se puede consultar en:

<https://www.adolescenciasema.org/xxiii-congreso-de-la-sociedad-espanola-de-medicina-de-la-adolescencia-sema-valladolid-2016/>

### 2.2.2.- CURSO EN MADRID

Los programas de los Cursos son eminentemente prácticos. Un mes antes se envió a los alumnos documentación con conceptos básicos, para preparar los temas a tratar. Al inicio del Curso se realizó un pretest (para evaluar conocimientos previos), que los alumnos guardaron y lo compararon al final del curso (post-test); de esta forma pudieron evaluar los conocimientos adquiridos. Se concluyó el curso con un test-examen final necesario para la acreditación

**V CURSO INTERNACIONAL DE LA SEMA. Salud Integral en la adolescencia el 3 y 4 de marzo de 2017 en el Hospital La Paz de Madrid**  
**Coordinadora general: Dra. M<sup>a</sup> Inés Hidalgo Vicario**

Este año 2017 se cumplieron 30 años de la fundación de la Sociedad y para conmemorarlo se organizó, con gran ilusión, este curso internacional con la presencia de varios compañeros de reconocido prestigio, tanto de España como de Italia y diferentes países de Latinoamérica: Argentina, Brasil, Cuba y Perú. También se realizaron conferencias de gran interés por ponentes internacionales (Dres. Girard y Curí en el Hospital Universitario la Paz y en el Hospital Universitario Niño Jesús de Madrid respectivamente). Además, se distribuyó en el domicilio, de forma gratuita, el libro de la SEMA. Medicina de la Adolescencia. Atención Integral. 3<sup>o</sup> edición a todos los socios que lo solicitaron.

Al Curso asistieron más de 270 inscritos, incluyendo una alta participación de médicos residentes, y se presentaron 40 comunicaciones con un alto nivel científico. Se entregaron 2 premios, dotados económicamente, a las mejores comunicaciones, que fueron presentadas de forma oral, el resto se presentaron en forma de posters. La evaluación del Curso por los asistentes ha sido muy positiva de 4,7/ sobre un máximo de 5 y se ha obtenido una Acreditación de la Comisión Nacional de Formación Continuada de 2,1 créditos. El Curso se estructuró de la siguiente manera:

- Una Mesa Internacional sobre la importancia de la Medicina de la Adolescencia moderada por la Dra. Hidalgo, donde se abordó: la situación actual de la adolescencia en el mundo (Dra. MC Calle de Perú). La transición del cuidado del adolescente al médico de familia (Dr. G Raiola de Italia) y el suicidio en la adolescencia y en la juventud (Dr. Girard de Argentina)
- Una 2<sup>a</sup> Mesa sobre Cómo organizar la Consulta del adolescente, moderada por el Dr. G. Castellano, donde se presentó: la Organización en la Atención Primaria (Dr. L Rodríguez Molinero) así como en la Atención Hospitalaria (Dr. Girard), concluyendo al final la necesidad de una coordinación entre ambas.
  - Se presentaron varios Casos clínicos sobre: Infección Meningocócica (Dr. García-Sicilia); El Síndrome de poliuria-polidipsia e hipocrecimiento (Dra. Muñoz) y el adolescente con pérdida brusca de la agudeza visual (Dra. G. Perkal).
  - Cinco talleres. Todos los asistentes pudieron asistir a dos de ellos: Entrevista al adolescente. Roll-Playing (Dres. Casas e Iglesias). TICs (Dra. Salmerón). Problemas psiquiátricos urgentes (Dra. Sánchez). Trabajar con los adolescentes (Dres. Castellano y Rodríguez Molinero), Alcohol y otras drogas (Dr. Caudevilla).
- En ambas jornadas se finalizó con dos importantes conferencias: Tratamiento actual del TDAH a cargo del Dr. Soutullo y El adolescente en el siglo XXI. Familia, escuela y sociedad realizada por el Dr. R. Hallal Curí de Brasil

El V Curso se puede consultar en:

<https://www.adolescenciasema.org/v-curso-internacional-de-la-sema-salud-integral-en-la-adolescencia/>

### 2.3.- OTRAS ACTIVIDADES DE LA SEMA

Entre las actividades que ha realizado, promovido o en las que ha colaborado la Sociedad están:

-El Libro de TDAH en España, **Informe Pandah**, fase de implementación (sobre la situación actual y las necesidades de estos pacientes). Participa la Sociedad a través de la Dra. Hidalgo.

- Elaboración junto con otras Sociedades Científicas de un **Consenso sobre el Insomnio en niños y adolescentes**. En representación de la SEMA está la Dra. Hidalgo. Se publicó en Anales de Pediatría en 2017

-Realización de varios **cursos presenciales** en diferentes lugares de la geografía española: sobre **Medicina del sueño en la infancia y la adolescencia** los cuales coordina y participa la Dra. Hidalgo

- **Curso on-line “El sueño y sus trastornos en la infancia y adolescencia”**  
Autores y organizadores: grupo de Sueño SEPEAP donde participa la Dra. Hidalgo. **Con 7,1 créditos** de formación continuada. Inicio 6 ediciones: 1ª edición: 15 de febrero a 15 de abril de 2016 y 6ª edición: 15 de diciembre a 15 de febrero de 2017.

-Participación en el **MASTER de TDAH** en colaboración con la Universidad de Sabadell y editorial Viguera que se realiza *online*. Septiembre de 2016. Colaboran la Dra. M.I. Hidalgo y el Dr. P.J Rodríguez.

- **“Club del adolescente”** Con el patrocinio de los laboratorios Sanofi-Pasteur-MSD se organizó en Madrid el 13 de abril de 2016 una Reunión para formar a 10-12 pediatras de diferentes lugares de nuestra geografía sobre la adolescencia y sobre las vacunas; para que luego estos hagan de formador de formadores en sus respectivos lugares. Han pedido el aval y la colaboración de la SEMA y participaron como ponentes los Dres. Casas, Iglesias, Hidalgo y Valdés.

-**Colaboración internacional:** Participación en el 8th Joint Meeting en Catanzaro-Italia del 22 al 25 de noviembre 2017 presidido por nuestro socio Giuseppe Raiola con el patrocinio científico de sociedades de diferentes países de Europa y América, entre ellas la SEMA. La SEMA estuvo representada por su presidenta, la Dra. M<sup>a</sup> Inés Hidalgo Vicario que desarrolló el tema “Ciberacoso en el adolescente,” y por el Dr. German Castellano Barca que realizó la presentación “La Obesidad que podemos hacer”

**Premios:** La Dra. Hidalgo fue premiada por su trabajo en favor de la Medicina de la Adolescencia en su país, y el Dr. Castellanos por la contribución a la relación profesional y científica de España, Italia y Suramérica en la Medicina de la Adolescencia.

-Colaboración de la SEMA a través de la Dra Hidalgo como expertos en el **MOCHA (Models of Child Health Appraised) Project /Programa UE Horizonte 2020**. A study of primary Health Care in 30 European Countries. Sobre cómo se realiza la



atención infantil en nuestro país, la transición del cuidado de salud (abril 2017) y la atención a la adolescencia (diciembre 2017)

- Se realizó en colaboración con la Sociedad de Pediatría Social **un Curso sobre Tecnologías de la Información y Comunicación**. En octubre 2016. Organizadora y ponente la Dra. Salmerón

- Se ha colaborado con la SEPEAP (Sociedad Española de Pediatría Extra Hospitalaria y de AP) realizando **dos números en la revista Pediatría Integral** sobre la Medicina de la adolescencia, números 4 y 5 en 2017. Coordinado por la Dra. Hidalgo y en ellos han colaborado varios miembros de la JD. Hay muy buena relación con esta Sociedad ya que también colaboran económicamente en **los Cursos de la SEMA**. Además, han patrocinado la distribución de un **video de sueño** a todos los socios SEMA y difunden *Adolescere* entre todos sus socios.

-Se organizó con la SPMYCM (Sociedad de Pediatría de Madrid y Castilla la Mancha) una **Mesa de ginecología en la infancia y adolescencia** en febrero 2016 donde participaron las Dras. Hidalgo y Rodríguez (grupo de ginecología de la SEMA). La SPMYCM no ha colaborado en difundir *Adolescere* (no contestaron a la solicitud de la SEMA).

-Nos invitaron a la **Sociedad Española de URG Pediátricas** (SEUR) para hablar de ginecología en la adolescencia y fue representando a la SEMA por la Dra. G. Perkal.

-Se está trabajando en una **Guía de actuación en la HIDRADENITIS SUPURATIVA** con los laboratorios AbbVie. Colaboran las Dras. Ceñal e Hidalgo

-Se organizó con Rovi (Medikinet) una **Sesión de Casos clínicos sobre el TDAH** el 23 de noviembre 2017 en el Hospital de la Paz. Organizadora Dra. Hidalgo. Dieron aporte económico a la sociedad y el pago a los ponentes

-Se realizó con apoyo de Ordesa en Madrid una reunión sobre **Trastornos del comportamiento** el 24 de noviembre 2017. En el hotel Cuzco de Madrid. Entre los ponentes la Dra. Hidalgo. Los laboratorios Ordesa también apoyan a la SEMA con inserción de publicidad en *Adolescere* desde el inicio en 2013

-Organización del Curso de Formación Continuada con acreditación del SNS, asociado al libro **Vacunas. Algo más que el calendario vacunal**. Cuestiones y respuestas. [www.vacunasalgomas.com](http://www.vacunasalgomas.com). Organizado por MI Hidalgo Vicario, José Luis Montón Álvarez. Inicio octubre 2017 hasta marzo 2018. Acreditado por el SNS

-Curso Pre congreso. **Progresos en Medicina del Sueño Pediátrico en Atención Primaria** XXXI Congreso Nacional de la Sociedad Española de Pediatría Extrahospitalaria y Atención Primaria (SEPEAP) organizado con la colaboración de la Dra. Hidalgo. Se celebró en Santander del 19 al 21 de octubre de 2017- 0,3 créditos

-**Organización del 1º Curso de Formación Continuada en Psiquiatría del niño y adolescente para pediatras**. Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia

(SEMA). Organizado por Dra. MI Hidalgo y P Rodríguez. Acreditado por el Sistema Nacional de Salud. Organización y estructuración mayo 2017. Inicio enero 2018.

- El Dr. J.L. Iglesias ha comenzado a enviar escritos divulgativos para la **Sección de padres en la web SEMA** titulado “Padres de adolescentes, la información ayuda” enviará unos dos artículos por mes.

- El Dr. M. García-Boyano, residente del Hospital La Paz, ha comenzado en septiembre 2016 a enviar críticas de películas sobre adolescentes en la **Sección Adolescencia y Cine** de la web SEMA

- **X Curso para padres** de adolescentes en Alicante el 11 de noviembre 2017 colaboración de varios miembros de la SEMA y organizado por el Dr. J. Valdés

-**Colaboración con la AEP** en diferentes actividades: **Con el gabinete de prensa** (radio, periódicos, y revistas de divulgación) a través de nuestro portavoz el Dr. F. Notario. En el **Congreso Nacional de la AEP** el 2, 3, 4 de junio 2016 en Valencia y el 1, 2,3 de junio 2017 en Santiago participando en varios talleres y mesas. **La SEMA está en la JD de la AEP, en una vocalía** a través de su presidente desde 2014

-Se sigue trabajando con la AEP para conseguir la **ACREDITACIÓN EN EL AREA DE CAPACITACION ESPECIFICA DE MEDICINA DE LA ADOLESCENCIA (ACEs)**. La SEMA realizo hace años *El Plan de formación en Medicina de la Adolescencia* tanto para los actuales profesionales como para los futuros.

### 3.- REVISTA ADOLESCERE- 2016-2017

**Adolescere** es la Revista de Formación Continuada de la Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia y órgano de expresión de la Sociedad. Fundada en 2013. Se publica online y desde el número 3 de 2017 también en papel.

En ella se incluyen todos los aspectos relacionados con los problemas y necesidades de salud del adolescente: temas de revisión tanto orgánicos como psicosociales, protocolos-guías de actuación, casos clínicos, revisiones bibliográficas, artículos científicos originales, novedades científicas, experiencias clínicas, así como respuestas a las inquietudes de adolescentes y padres.

Está de acceso libre *online*, para facilitar una difusión más amplia del conocimiento, tanto a nivel nacional como internacional

Se puede acceder a través de [www.Adolescere.es](http://www.Adolescere.es) y [www.adolescenciasema.org](http://www.adolescenciasema.org)

Ahí se pueden ver las Normas editoriales de publicación

**Coordinadores:** MI. Hidalgo Vicario, L. Rodríguez Molinero, MT. Muñoz Calvo  
Además de la comunicación constante a través del correo electrónico, se reúnen anualmente en el Congreso/Curso de la SEMA

Se han recibido felicitaciones por parte de varios compañeros. La revista está abierta a comunicaciones y actividades de los diferentes grupos de trabajo de la

SEMA y a las ideas, sugerencias y colaboraciones de todos los socios y profesionales de las diferentes disciplinas

### **Consejo editorial**

G. Castellano Barca (Cantabria)  
L.S. Eddy Ives (Barcelona)  
G. García Álvarez (Valladolid)  
M. Güemes Hidalgo (Londres)  
F. Guerrero Alzola (Madrid)  
P. Horno Goicoechea (Madrid)  
F. López Sánchez (Salamanca)  
A. Marcos Flórez (Valladolid)  
C. Martín Perpiñan (Madrid)  
F. Notario Herrero (Albacete)  
P.J. Rodríguez Hernández (Canarias)  
M.J. Rodríguez Jiménez (Madrid)  
P. Sánchez Masqueraque (Madrid)

### **Apartados que incluye la Revista**

- 1.-Editorial
- 2.-Temas de Revisión (más orgánico)
3. Temas de Revisión (más psicológico, sexualidad, sueño, ética...etc.)
- 4.-Protocolo / Guía
- 5.- Caso clínico
- 6.- Novedades Bibliográficas.
- 8.- El profesional ante el paciente
- 9.- Los padres preguntan (Respuesta del profesional)
- 10.- Entre nosotros: título (Notas/comentarios de adolescentes)
- 11.- Ocasionalmente algún "Artículo especial"
- 10.- Noticias
- 11.- Ocasionalmente critica de algún libro
- 12- Respuestas a las preguntas test de los diferentes temas

Soporte Valido Publicitario Nº 13/17-R-CM  
Depósito Legal M-30895-1991

•**Respecto a los autores**, se cuenta con autores de reconocido prestigio, expertos en los diferentes temas. Desde el nº 3 del 2017 como contraprestación al artículo se entrega un apoyo económico.

• **Datos de distribución:** Desde su inicio han ido aumentando progresivamente las visitas y llega a los socios de la SEMA, de SEPEAP (4.000), PEDIAP (1.500) y en Hispanoamérica aproximadamente a 3.000 pediatras (a través de Readolescencia) y profesionales interesados en el mundo de la adolescencia.

Se publican tres números al año, siendo uno de ellos el del congreso/ curso

• **Hay coordinación con la web de la SEMA** donde se cuelgan todos los números en abierto.

• La revista además de en nuestra página web está en soporte de **publicación digital (ISSUU)** lo cual da una mayor difusión internacional. Es un visor de publicaciones que emula una revista de papel.

- Desde el nº 3 de 2017 y gracias al apoyo de los laboratorios Merck se inicia la impresión en papel. Posteriormente se continúa con la impresión con la colaboración de GSK quien la distribuye a toda España y los laboratorios Ordesa
- Aumento de difusión Se está planteando difundirla a los residentes de todo el país, así como a las unidades docentes de hospitales y Centros de AP para que conozcan la SEMA, su revista y se formen en adolescencia .

## ACTIVIDADES REALIZADAS EN 2016 Y 2017

Contenidos de los nos publicados en 2016 y 2017

### Año 2016



### Vol. 4, nº 1, 2016

- 03 Editorial Grupo de trabajo de TDAH de la SEMA L.S. Eddy Ives (coordinadora)
- 08 Tema de revisión Situación de la adolescencia en la España actual J.L. Iglesias Diz
- 17 Atención al adolescente. ¿Quién?, ¿Cómo?, ¿Dónde? L. Rodríguez Molinero
- 28 ¿Por qué una medicina basada en los valores? Una reflexión desde la ética M. Sánchez Jacob
- 35 Tema de revisión La incidencia de la Ley 26/2015 en la Ley 41/2002 sobre capacidad de los menores de edad en el ámbito sanitario N. de la Horra Vergara
- 45 Protocolo Supervisión de la salud del adolescente — Exámenes de salud A. Redondo Romero
- 59 Caso clínico Vómitos persistentes G. Perkal Rug
- 64 Novedades bibliográficas L.S. Eddy Ives, M.I. Hidalgo Vicario
- 68 Los padres preguntan ¿Debo poner a mis hijos adolescentes la vacuna contra la meningitis? L. Rodríguez Molinero
- 70 Entre nosotros... Carta de un hijo a su padre Negrito Tony
- 71 Noticias
- 76 Respuestas a las preguntas test
- 77 Crítica de libros

### Vol. 4, nº2, 2016 Congreso Valladolid

- 7 Presentación XXIII Congreso de la SEMA L. Rodríguez Molinero
- 10 Mesa de actualización Cefaleas y migrañas en el adolescente R. Cancho Candela y A. Hedrera Fernández
- 20 Mesa de actualización Síndrome de Ovario Poliquístico (SOP) M.T. Muñoz Calvo
- 32 Tratamiento de las complicaciones médicas de los TCA. Amenorrea y alteraciones óseas J. Argente

- 43 Panel de expertos Transición del cuidado pediátrico al cuidado adulto en Diabetes tipo 1 M.F. Hermoso López  
 52 Panel de expertos Transición de pacientes reumáticos desde pediatría a las unidades de adultos J.C. López Robledillo  
 53 Taller simultáneo Deporte y certificado de aptitud deportiva F. Centeno Malfaz y A.I. Beltrán Pérez  
 62 Caso clínico Alergia a drogas de abuso en adolescentes A. Armentia Medina, S. Martín-Armentia, P. del Villar, M. González Sagrado, R.M. Conde Vicente, B. Martín  
 71 Caso clínico Anorexia C. Imaz Roncero y J.M. Martínez Rodríguez  
 81 Tema actual Necesidades en la adolescencia F. López Sánchez  
 93 XI Conferencia “Blas Taracena del Piñal”: El Adolescente en la literatura La vida desconocida G. Martín Garzo  
 103 Comunicaciones orales y posters Comunicaciones

#### **Vol. 4, nº3 2016 Dedicado a la Nutrición**

- 03 Editorial La salud del adolescente M.I. Hidalgo Vicario  
 06 Tema de revisión La nutrición del adolescente I. Vitoria Miñana, P. Correcher Medina, J. Dalmau Serra  
 20 Nutrición en el adolescente con enfermedad crónica J.M. Moreno Villares, M.J. Galiano Segovia  
 31 Alimentación del adolescente en situaciones especiales: embarazo, lactancia y deporte J. Ruiz Herrero, A.I. Jiménez Ortega  
 45 Adolescente y familia J.L. Iglesias Diz  
 53 Protocolo Adolescente con pérdida de peso L. Rodríguez Molinero, M. Garrido Redondo  
 61 Caso clínico Dolor abdominal persistente B. González Gómez, M.I. Hidalgo Vicario, C. Casanova García  
 68 Novedades bibliográficas L.S. Eddy Ives  
 72 Los padres preguntan Cuándo los hijos dicen que no quieren vivir L. Rodríguez Molinero  
 74 Entre nosotros... ¡No quiero estudiar más, así no! P. Alía  
 77 Noticias  
 80 Respuestas a las preguntas test 81 Al Profesor Manuel Bueno In Memoriam

#### **Año 2017**



#### **Vol. 5, nº 1 2017 Dedicado a Endocrinología**

- 03 Editorial La formación en medicina de los MILLENNIALS M.I. Hidalgo Vicario
- 07 Tema de revisión Pubertad y adolescencia M. Güemes-Hidalgo, M.J. Ceñal González-Fierro, M.I. Hidalgo Vicario
- 23 Pubertad precoz y retraso puberal J. Pozo Román, M. Márquez Rivera, M.T. Muñoz Calvo
- 50 Valoración auxológica básica en el adolescente J. Pozo Román, B. Corredor Andrés B, L. Travieso Suárez
- 70 Conflictos entre padres e hijos: el problema de la disciplina F. López Sánchez
- 82 Protocolo de retraso puberal J. López Carnero, P. Pérez Segura, L. Soriano Guillén
- 85 Caso clínico Conflictos familiares L. Rodríguez Molinero
- 90 Novedades bibliográficas L.S. Eddy Ives
- 96 Los padres preguntan 1.- Carta de una madre con un hijo diabético M. García Pino 2.- Respuesta: Comentarios de una educadora en diabetes G. Porres Molina
- 100 Entre nosotros... La meditación transformó mi vida D. Ruiz Hidalgo
- 103 Noticias
- 106 Respuestas a las preguntas test

#### **Vol. 5, nº 2 2017 V Curso SEMA en Madrid**

- 06 Presentación V Curso Internacional de la SEMA. Salud Integral en la Adolescencia M.I. Hidalgo Vicario
- 08 Mesa Internacional. Importancia de la Medicina de la adolescencia
- 08 Situación actual de la atención al adolescente en el mundo M.C. Calle
- 14 La transición del cuidado del adolescente al médico de familia G. Raiola, M.C. Galati, M. Scavone, V. Talarico, P. Chiarello
- 22 El suicidio en la adolescencia y en la juventud G. Girard
- 33 Mesa de debate. Como organizar la consulta del adolescente
- 33 Organización en la Atención Primaria L. Rodríguez Molinero
- 42 Organización en la Atención Hospitalaria G. Girard
- 52 Conclusiones G. Castellano Barca
- 55 Talleres: La entrevista del adolescente J. Casas Rivero, J.L. Iglesias Diz.
- 60 Tecnologías de la información y la comunicación. Problemas y soluciones (TICs) M.A. Salmerón Ruiz, J. Casas Rivero, F. Guerrero Alzola
- 61 Urgencias psiquiátricas en la adolescencia P. Sánchez Masqueraque
- 69 Trabajar con adolescentes: ¿cómo y dónde? L. Rodríguez Molinero, G. Castellano Barca
- 80 Alcohol y otras drogas ¿Cuándo sospechar y cómo actuar en la consulta? F. Caudevilla Gállego
- 93 Casos clínicos Infección meningocócica J. García-Sicilia López
- 99 Síndrome Poliuria-Polidipsia e Hipocrecimiento M.T. Muñoz Calvo
- 104 Adolescente con pérdida brusca de la agudeza visual G. Perkal Rug
- 110 Conferencia de clausura El adolescente en el siglo XXI. Familia, escuela y sociedad R. Curí Hallal
- 117 Comunicaciones orales y posters

#### **Vol. 5, nº 3 2017 Dedicado a Endocrinología**

- 03 Editorial XXIV Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia (SEMA) C. Coronel Rodríguez
- 05 Presentación M.I. Hidalgo

- 07 Tema de revisión Diabetes en la adolescencia A. Andrés Mingorance Delgado  
19 Alteraciones tiroideas en la adolescencia M. Sanz Fernández, M.D. Rodríguez Arnao, A. Rodríguez Sánchez  
33 Adrenarquia prematura T. Gavela Pérez, F.J. Mejorado Molano, L. Guillén  
45 Obesidad en la adolescencia J. Martínez-Villanueva  
58 Alimentación vegetariana en adolescentes: pros y contras R. González Leal  
68 Guía clínica Guía clínica: Escroto vacío A.L. Luis Huertas, R. Espinosa Góngora, C. Riñón Pastor  
77 Caso clínico Hiperglucemia casual en la adolescencia B. Corredor Andrés, M. Ortega Navaridas, R. Girón del Río, M.T. Muñoz Calvo  
83 El profesional ante el paciente Claro oscuro E. Clavé Arruabarrena  
85 Novedades bibliográficas L.S. Eddy Ives  
90 Los padres preguntan Doctor, he encontrado que mi hijo entra en páginas pornográficas en internet L. Rodríguez Molinero  
92 Entre nosotros... Amor a conciencia P. Koss  
93 Noticias  
96 Crítica de libros  
98 Respuestas a las preguntas test

#### **4.- INFORME DE LA PAGINA WEB DE LA SEMA:**

Se ha actualizado la Web de la SEMA desde 2016, hay una nueva **Webmaster** (Paloma Rodríguez) que ha contribuido junto con la responsable de la Web Dra. F. Guerrero a una considerable mejora tanto en la estructura, el funcionamiento, así como en los contenidos de la Web.

Durante el año 2016 y 2017, ha seguido realizando actualizaciones continuas de todo el software de la web. También, se han incluido y actualizado un buen número de artículos y secciones

Inclusión a primeros de año del certificado SSL, para que los usuarios establezcan una conexión segura con la web. Google da prioridad a sitios con Certificado SSL

Tras aplicar las técnicas de optimización SEO (*search engine optimization*) en la web durante 3 meses (abril a junio) se han incrementado notablemente las visitas a la web - Está solicitando a Facebook el acceso a la web de Facebook que teníamos antes (<https://es-es.facebook.com/adolescenciasema/>) y fusionarla con la que tenemos ahora (<https://www.facebook.com/adolescenciasemaoficial>) para conservar principalmente todos los seguidores que ya teníamos

El número total de visitas este año se ha incrementado de 63.537 del año 2016 a 106.176 este año 2017. La media de visitas al mes se ha duplicado de 4.500 del año pasado a 8.800 visitas

Por procedencia las visitas el primer país es España, seguido de México, Colombia y Argentina. Por ciudades Madrid, Méjico capital y Barcelona

1.	 Spain	15.708 (29,11 %)	66,30 %
2.	 Mexico	14.493 (26,86 %)	91,00 %
3.	 Colombia	4.402 (8,16 %)	88,39 %
4.	 Argentina	3.610 (6,69 %)	82,47 %
5.	 Peru	3.320 (6,15 %)	89,55 %
6.	 Ecuador	1.747 (3,24 %)	87,06 %
7.	 Venezuela	1.642 (3,04 %)	87,76 %
8.	 Chile	1.571 (2,91 %)	86,95 %
9.	 United States	870 (1,61 %)	95,86 %
10.	 Guatemala	866 (1,60 %)	92,15 %
11.	 Dominican Republic	845 (1,57 %)	92,66 %
12.	 Bolivia	786 (1,46 %)	89,06 %
13.	 Costa Rica	494 (0,92 %)	85,83 %
14.	 El Salvador	471 (0,87 %)	87,26 %
15.	 Honduras	308 (0,57 %)	89,29 %
16.	 Paraguay	300 (0,56 %)	77,67 %
17.	 Panama	294 (0,54 %)	87,41 %
18.	 Nicaragua	281 (0,52 %)	91,10 %
19.	 Uruguay	277 (0,51 %)	81,23 %
20.	 Portugal	263 (0,49 %)	65,78 %
21.	 Brazil	217 (0,40 %)	82,95 %
22.	 Puerto Rico	174 (0,32 %)	91,38 %
23.	 Italy	121 (0,22 %)	84,30 %

Las visitas a la web a través de redes sociales han sido en primer lugar, Facebook un 62,32%, seguida de Twitter con un 32,04% y Google+ con un 2,94%.

Para mejorar el posicionamiento natural sería interesante: subir el número de palabras clave en todos los artículos que se incluyen en la web, y esto no se puede hacer ya que estos artículos están en PDF y habría que pasarlo a Word. Se valora por la JD realizar **una plataforma para Adolescere y pasar los artículos al sistema HTML** para mejorar el acceso y la posición de la revista

### Facebook de la SEMA

Desde últimos de 2015 lo lleva el Dr. Ignacio Rimbau

Hasta ahora se compartía noticias de todas las webs y muy poco de la web de la SEMA, ello hacía que no aportase visitas a la web sino viceversa. Ahora la web aporta visitas al Facebook.

El problema de cualquier FACEBOOK es que todo el contenido que se introduce se pierde en el tiempo; a diferencia de la web en que éste permanece y está



clasificado. En la junta directiva se sugiere crear un “grupo de comunicación en Internet” de la SEMA que integre la página web, Facebook y Twitter. El Dr. Rimbau ha ido aumentando y estructurando los contenidos que están potenciando las visitas.

**Twitter** desde septiembre 2015 lo dirige María Taracena

## **5.- ACTIVIDADES DE LOS GRUPOS DE TRABAJO**

### **5.-1 GRUPO COLABORACION INTERNACIONAL**

#### 5.1.1.-MIEMBROS

G. Castellano Barca Pediatra. Consulta Joven. Torrelavega. Cantabria

COORDINADOR

J Casas Rivero Pediatra. Hospital La Paz, Unidad de Medicina de la Adolescencia. Madrid

M I Hidalgo Vicario Pediatra. Centro de Salud Barrio del Pilar. Madrid

L Rodríguez Molinero Pediatra. Centro de Salud Huerta del Rey. Valladolid

M Salmerón Ruiz Pediatra. Hospital La Paz. Unidad de Medicina de la Adolescencia. Madrid.

#### 5.1.2 OBJETIVOS

1.-Colaborar en las actividades científicas nacionales e internacionales contribuyendo a un mejor conocimiento de la Medicina de la Adolescencia.

2.-Coordinar, recibir y traspasar la información internacional recibida a la página Web de la SEMA y a la Revista ADOLESCERE con acceso libre a los contenidos.

3.-Fomentar la relación entre los diversos profesionales que trabajan en Salud Integral de la adolescencia en los diferentes países, promover la participación y el intercambio de experiencias y conocimientos a través de Internet, congresos, cursos y eventos presenciales.

4.-Recoger información de lugares donde haya formación o acreditación o titulación en medicina de la adolescencia o en atención integral a la adolescencia para conocimiento del Grupo de Formación y Acreditación de la SEMA que se ocupa de estos cometidos, y de otros miembros de sociedades y comités.

#### 5.1.3 ACTIVIDADES REALIZADAS

- Desde su constitución y organización en 2013, se ha recogido y seguido publicando en 2016 y 2017 en la Web SEMA contenidos, artículos de interés, agenda de reuniones científicas, Reuniones de Comités, Sitios Web, Noticias, e información diversa relacionado con la Salud Integral del Adolescente, y procedente de diversos ámbitos internacionales.

*-Americanos y Europeos:* (SAHM (Society for adolescent Health and Medicine), IAAH (International Association for adolescent health), SIMA (Società Italiana di Medicina dell'Adolescenza), Sociedad Portuguesa de MA, Joint Meeting sobre Pediatría y Medicina en Catanzaro (Italia))

-*Hispanoamérica*. Comité Adolescencia de ALAPE (Asociación latinoamericana de Pediatría), CODAJIC (Confederación de Adolescencia y Juventud de Iberoamérica y el Caribe), ADOLECA (Sociedad de Adolescencia de Cuba)

Han acudido a los diferentes congresos /reuniones miembros de la directiva como el Dr. Castellano, Hidalgo, Casas y Rodríguez Molinero

- Actualizar el informe sobre la situación de la Medicina de la Adolescencia a nivel nacional e internacional que se puede ver en la información del grupo.

- Se ha actualizado el Informe de cómo se pueden formar los profesionales interesados en Medicina de la Adolescencia a nivel nacional e internacional, ver en la información de la Sociedad en <https://www.adolescenciasema.org/formacion-en-medicina-de-la-adolescencia-en-el-extranjero/#>

## **5.-2 GRUPO DE TRABAJO FORMACIÓN Y ACREDITACIÓN DE LA SEMA**

### 5.2.1 MIEMBROS

MI Hidalgo Vicario. Pediatra. Centro de Salud Barrio del Pilar. Madrid

COORDINADORA

G Castellano Barca Pediatra. Consulta Joven. Torrelavega. Cantabria

MJ Ceñal González-Fierro Pediatra. Hospital de Móstoles. Madrid

MT Muñoz Calvo Pediatra. Hospital Niño Jesús. Madrid

M Salmerón Ruiz Pediatra. Hospital La Paz. Unidad de Medicina de la Adolescencia. Madrid.

### 5.2.2 OBJETIVOS

1-Establecer un Programa de Formación en Medicina de la Adolescencia para los MIR de pediatría.

2-Establecer un Programa de Formación y Acreditación en Medicina de la Adolescencia para la formación de postgrado.

3-Fomentar la Acreditación de Centros Docentes, tanto a nivel de Atención Primaria como Hospitalaria, para favorecer la rotación de los MIR de pediatría y de postgrado por los centros acreditados.

4-Realizar Actividades de Formación Continuada para los pediatras, MIR de pediatría en formación y profesionales interesados.

5-Ofrecer el acceso a cursos, documentos y herramientas relacionadas, para los pediatras y residentes en formación.

6-Facilitar la adquisición de conocimientos y el intercambio de experiencias docentes entre todos los profesionales interesados, a través de la página web SEMA y de la revista «Adolescere» de la SEMA.

7-Promover la acreditación de la Especialidad en Medicina de la Adolescencia en España través de la AEP.

### 5.2.3 ACTIVIDADES REALIZADAS 2016-2017

- Desde su fundación, constitución y organización en 2013 vienen realizando diversas actividades como:

- Representación en la Junta Directiva de la AEP.

- Colaboración en la organización del Congreso Nacional de la AEP enviando mesas y ponencias a todos los congresos
- Se ha colaborado en todos los Congresos AEP- en el 2016 Congreso de Valencia y el de 2017 en Santiago
- Evaluación de las comunicaciones al Congreso de la AEP
- Moderación de comunicaciones en Congreso AEP
- Organizar y Coordinar el Congreso y el Curso de la SEMA. Congreso 2016 Valladolid y el V Curso de la SEMA en Madrid

- Se ha actualizado el Informe de cómo se pueden formar los profesionales interesados en Medicina de la Adolescencia a nivel nacional e internacional, ver en la información de la Sociedad en <https://www.adolescenciasema.org/formacion-en-medicina-de-la-adolescencia-en-el-extranjero/#>  
Información periódica sobre la posibilidad de realizar Masters o cursos de formación sobre MA tanto en nuestro país como a nivel internacional

- Elaboración de Materias y herramientas de utilidad para trabajar con los adolescentes en la página web de la SEMA <https://www.adolescenciasema.org/formacion-y-acreditacion/>

- En el Instituto Marqués de Santillana de Torrelavega (Cantabria) continúa una Consulta Joven para adolescentes y familiares que atiende el Dr. German Castellano También se asesora a profesores y tutores

- Asociación Pontesano presidida por el Dr. Castellano contra la obesidad infanto-juvenil "desarrolla en Cantabria desde 2012 una intensa actividad preventiva con múltiples acciones en niños, adolescentes y familias, que se ha extendido a colectivos discapacitados de esos grupos de edad. Incluyen talleres, tutorías, charlas, estudios de investigación y la publicación de un Manual con Consejos de Nutrición para niños y otro para adolescentes, así como pequeñas publicaciones para familias

PUBLICACIONES. COMUNICACIONES. CONFERENCIAS, PONENCIAS DEL GRUPO

### **Libros**

-**Vacunas. Algo más que el calendario vacunal.** Cuestiones y respuestas. MI Hidalgo Vicario, José Luis Montón Álvarez. 3ª edición 2017, Undergraf SL. MYC Impresión. Madrid 2017. ISBN 978-84-617-8874-9.

-**Protocolo de Actuación en la Hidradenitis Supurativa - HÉRCULES** – Colaboración de la SEMA con otras Sociedades Científicas a través de las Dres. Ceñal e Hidalgo. *Iniciativa estratégica de salud para la definición del estándar óptimo de cuidados para los pacientes con hidradenitis supurativa.* Madrid junio 2017. Editorial: Draft Editores SL. ISBN: 987-84-88014-40-5

Presentación en el Ministerio de Sanidad Español. Disponible en <https://www.adolescenciasema.org/hercules-iniciativa-estrategica-salud-la-definicion-del-estandar-optimo-cuidados-los-pacientes-hidradenitis-supurativa/>

### **Capítulos de libro**

-**Vacunación durante la adolescencia** (capítulo de libro). MI Hidalgo Vicario, JL Montón Álvarez, M Güemes Hidalgo. En MI Hidalgo Vicario, José Luis Montón Álvarez. Vacunas. Algo más que el calendario vacunal. Cuestiones y respuestas 3ª edición 2017, Undergraf SL. MYC Impresión. Madrid 2017. ISBN 978-84-617-8874-9. Pág. 427-456

- **Vacunas. Aclarando falsos conceptos** (capítulo de libro) JL Montón Álvarez, MI Hidalgo Vicario, S Hernández Rodríguez. En MI Hidalgo Vicario, José Luis Montón Álvarez. Vacunas. Algo más que el calendario vacunal. Cuestiones y respuestas 3ª edición 2017, Undergraf SL. MYC Impresión. Madrid 2017. ISBN 978-84-617-8874-9. Pág. 503-530

-**Vacunas. Informando a los padres** (capítulo de libro) M Güemes Hidalgo, MI Hidalgo Vicario. En MI Hidalgo Vicario, José Luis Montón Álvarez. Vacunas. Algo más que el calendario vacunal. Cuestiones y respuestas 3ª edición 2017, Undergraf SL. MYC Impresión. Madrid 2017. ISBN 978-84-617-8874-9. Pág. 567-588

-**Conceptos básicos en vacunas. Diccionario** (capítulo de libro) JL Montón Álvarez, MI Hidalgo Vicario, En MI Hidalgo Vicario, José Luis Montón Álvarez. Vacunas. Algo más que el calendario vacunal. Cuestiones y respuestas 3ª edición 2017, Undergraf SL. MYC Impresión. Madrid 2017. ISBN 978-84-617-8874-9. Pág. 589-597

### **Revistas**

ADOLESCERE. Tres números anuales Incluyendo uno de ellos el Curso/congreso SEMA (toda la información está en la revista Adolescere [www.adolescere.es](http://www.adolescere.es))

PEDIATRIA INTEGRAL dos números sobre Medicina de la Adolescencia en 2017 - numero 4 (junio) disponible en <https://www.pediatriaintegral.es/publicacion-2017-06/portada-2017-06/>

-Y numero 5 (julio-agosto) disponible en:

<https://www.pediatriaintegral.es/publicacion-2017-07/portada-2017-07/>

### **Publicaciones**

-MI Hidalgo ¿Cuánto debe dormir la población infantojuvenil de 0-18 años? *Pediatr Integral* 2016; XX (7): 432-433

- G. Pin Arboledas, V. Soto Insuga, M.J. Jurado Luque, C. Fernández Gomáriz, M.I. Hidalgo Vicario, A. Lluch Rosselló, P.J. Rodríguez Hernández y J.A. Madrid **Insomnio en niños y adolescentes. Documento de consenso** An Pediatr (Barc). 2016. Recibido el 18 de febrero de 2016; aceptado el 6 de junio de 2016

- L.S. Eddy Ives Editorial **Grupo de trabajo de TDAH de la SEMA** (coordinadora) Adolescere 2016, IV (1): 03-07

- J.L. Iglesias Diz. **Situación de la adolescencia en la España actual** *Adolescere* 2016, IV (1): 08-16
- L. Rodríguez Molinero **Atención al adolescente. ¿Quién?, ¿Cómo?, ¿Dónde?** *Actual. Adolescere* 2016, IV (1): 17-27
- G. Perkal Rug **Caso clínico Vómitos persistentes** G. Perkal Rug *Adolescere* 2016, IV (1): 59-63
- L. Rodríguez Molinero Los padres preguntan **¿Debo poner a mis hijos adolescentes la vacuna contra la meningitis?** *Adolescere* 2016, IV (1): 68-69
- MI Hidalgo **La salud del adolescente** (editorial). *Adolescere* 2016; IV (3):3-5
- L. Rodríguez Molinero, M. Garrido Redondo **Protocolo Adolescente con pérdida de peso** L. Rodríguez Molinero, M. Garrido Redondo *Adolescere* 2016; IV (3):53-60
- L. Rodríguez Molinero Los padres **preguntan Cuándo los hijos dicen que no quieren vivir** *Adolescere* 2016; IV (3):72-76
- Dres. MI Hidalgo y P.J. Rodríguez **TDAH y sus comorbilidades**. Publicación en el **Master telemático de TDAH** en colaboración con la Universidad de Sabadell y editorial Viguera. Septiembre de 2016
- B. González Gómez, M.I. Hidalgo Vicario, C. Casanova García Caso clínico: Dolor abdominal persistente. **Colecistitis aguda alitiásica**. *Adolescere* 2016; IV (3): 61-67
- D. Salas Mera, L. Hidalgo Sanguino, C. Casanova García, M.I. Hidalgo Vicario. **Niño preescolar con episodios recurrentes de tumefacción parotídea**. *Pediatr Integral* 2017; XXI (3): 220.e1-220.e7
- M Güemes-Hidalgo, MJ Ceñal González-Fierro; MI Hidalgo Vicario. **Desarrollo durante la adolescencia. Aspectos físicos, psicológicos y sociales**- *Pediatr Integral* 2017 XXI (4) 233-244
- Salmerón Ruiz M, Casas Rivero J, Guerrero Alzola F. **Problemas de salud en la adolescencia. Patología crónica y transición** *Pediatr Integral* 2017 XXI (4) 245-253
- L Rodríguez Molinero **El adolescente y su entorno: familia, amigos, escuela y medios** *Pediatr Integral* 2017 XXI (4) 261-69
- Rodríguez Jiménez MJ. Curel Aguilá N **El ciclo menstrual y sus alteraciones** *Pediatr Integral* 2017 XXI (5) 304-311

- M. Güemes-Hidalgo, M.J. Ceñal González-Fierro, M.I. Hidalgo Vicario. **Pubertad y adolescencia**. *Adolescere* 2017; V (1): 07-22
- MI Hidalgo Vicario. **Exámenes de salud en la adolescencia** (editorial). *Pediatr Integral* 2017; XXI (4):231-232
- MI Hidalgo Vicario. **Atención al adolescente difícil** (editorial). *Pediatr Integral* 2017; XXI (5): 301-303
- M<sup>a</sup> Inés Hidalgo Vicario, **La formación en Medicina de los Millennials** (editorial); *Adolescere* 2017; V (1): 03-06
- L. Rodríguez Molinero **Organización en la Atención Primaria**. *Adolescere* 2017 V (2): 42-51
- J. Casas Rivero, J.L. Iglesias Diz **La entrevista del adolescente** (Taller). *Adolescere* 2017 V (2): 55-59
- G. Perkal Rug Adolescente con pérdida brusca de la agudeza visual *Adolescere* 2017, (V): 104-110

### **Comunicaciones**

- Ara Montojo MF, Fernández Fraga, P. Hernández de Bonis A.; Rimbau I, Hidalgo Vicario MI. **Hígado graso en la adolescencia**. Comunicación presentada en el XXIII Congreso de la Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia SEMA. Valladolid 4 y 5 de marzo de 2016
- Hernández de Bonis A, Ara Montojo MF, Fernández Fraga P; M Taracena. Hidalgo Vicario MI. **Adolescente con cáncer testicular**. Comunicación presentada en el XXIII Congreso de la Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia SEMA. Valladolid 4 y 5 de marzo de 2016
- Arenas Berenguer, I; Velázquez González, A; Buitrago Gil, C; Hidalgo Vicario, MI. **Actuación ante un abuso sexual en el adolescente varón** Comunicación presentada en el V Curso de la Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia SEMA. Madrid 3y 4 de marzo de 2017
- Buitrago Gil, C; Velázquez González, A; Arenas Berenguer; Hidalgo Vicario, MI; Parra Martínez, MI. **Diplopía secundaria a neuritis óptica en la adolescencia**. Comunicación presentada en el V Curso de la Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia SEMA. Madrid 3y 4 de marzo de 2017
- García-Boyano, Miguel. Caballero Caballero, José Manuel. Sánchez García, Ana Isabel. Hidalgo Vicario, Inés. **Reacciones adversas asociadas a la vacunación frente al meningococo b**. Comunicación presentada en la 21 Reunión Anual de la Sociedad de Pediatría de Madrid y Castilla La Mancha. Ciudad Real 29 y 30 septiembre 2017

### **Ponencias**

- MI Hidalgo Vicario. **Ciberacoso en la adolescencia**. Ponencia presentada en el 8th Joint Meeting en Catanzaro-Italia del 22 al 25 de noviembre 2017

-G. Castellano Barca **La Obesidad que podemos hacer**. Ponencia presentada en el 8th Joint Meeting en Catanzaro-Italia del 22 al 25 de noviembre 2017

-MI Hidalgo Vicario. **El TDAH en la adolescencia**. Ponencia presentada en el II Congreso Mesoamericano y del Caribe de Salud Integral del Adolescente y Reunión ALAPE 2017. República Dominicana. Punta Cana. 28, 29, 30 de junio y 1 de julio del 2017

- MI Hidalgo Vicario. **Adicción a Internet y trastorno del sueño**. Presentado en el Curso pre congreso: Progresos en Medicina del Sueño Pediátrico en Atención Primaria. XXXI Congreso Nacional de la Sociedad Española de Pediatría Extra hospitalaria y Atención Primaria (SEPEAP) que se celebró en Santander del 19 al 21 de octubre de 2017- 0,3 créditos

## **5.3 GRUPO DE TRABAJO TDAH**

### **5.3.1 MIEMBROS**

Lefa S. Eddy Pediatra. Centre Mèdic Sant Ramon Santa Coloma de Gramenet, Barcelona COORDINADORA

Javier Andrés Blumenfeld Olivares Pediatra. Hospital El Escorial (*Madrid*)

José Casas Rivero Pediatra. Servicio de pediatría. Hospital La Paz Madrid

Manuel Antonio Fernández Fernández Neuropediatra. Centro de Salud Espartinas. Instituto Andaluz de Neurología Pediátrica. Sevilla

José Javier González Lajas Psicopedagogo. Consulta Psico TDAH Cáceres

M<sup>a</sup> Inés Hidalgo Vicario Pediatra. Centro de Salud Barrio del Pilar Madrid

Luis Rodríguez Molinero Pediatra. CS Huerta del Rey Valladolid

### **5.3.2 OBJETIVOS**

1. Difundir el conocimiento del TDAH y favorecer la formación en los diferentes niveles de atención.

2. Estructurar un plan unificado de actuación para la población infanto-juvenil según las GPC actuales.

3.-Establecer una atención multi e interdisciplinar colaborando con el resto de profesionales implicados en la atención de estos pacientes tanto sanitarios como no sanitarios: pediatra, psiquiatra, neurólogo, psicólogo, pedagogo, padres, orientadores, educadores

4.-Incidir de forma especial en la adolescencia, ya que reconocer durante esta época el trastorno puede ser más complicado: cambios de los síntomas nucleares, problemas para el diagnóstico y tratamiento, aumento de la comorbilidad, cambio al médico de familia, posible pérdida del paciente.

5.- Promover la participación en estudios dirigidos a mejorar el conocimiento, el tratamiento y las comorbilidades asociadas al trastorno.

6.- Sensibilizar a todos los profesionales, la administración y la sociedad en general sobre la importancia del diagnóstico y tratamiento precoz.

### 5.3.3 ACTIVIDADES GENERALES REALIZADAS EN 2016 Y 2017

- Desde su constitución y organización en 2013 vienen realizando diversas actividades como:

- Proporcionar material de interés y últimas guías publicadas para incluir en la web de la SEMA

- Proporcionar herramientas para los profesionales que están disponible en la Web de la SEMA

- Ofrecer información para los profesores y para los padres

- Colaborar en el Congreso y Curso de la SEMA en la organización y docencia de las diferentes actividades

.-LIBRO, CAPÍTULOS DE LIBRO, MASTER, ACTIVIDADES, COMUNICACIONES, PREMIOS, PUBLICACIONES Y PONENCIAS

#### **Libro**

- El Libro de TDAH en España, **Informe Pandah**, fase de implementación (sobre la situación actual y las necesidades de estos pacientes). Participa la Sociedad a través de la Dra. Hidalgo y Dr. Casas

#### **Master**

- Participación en el **MASTER de TDAH** en colaboración con la Universidad de Sabadell y editorial Viguera que se realiza *online*. Septiembre de 2016 Colaboran la Dra. M.I. Hidalgo y el Dr. P.J Rodríguez

#### **Organización actividades**

#### **Congresos SEMA**

- 5/03/2016 Simposio **TDAH en la adolescencia. Tratamiento del TDAH y sus complicaciones.** *Ponente* J. Quintero Gutiérrez del Álamo. *Moderadora* Lefa S. Eddy Ives

#### **Cursos Salud Integral en la Adolescencia**

- 3/03/2017 Conferencia **Tratamiento actual del TDAH ¿Cómo adaptarlo a cada paciente?** *Ponente* C. Soutullo Esperón. *Moderador* J. Casas Rivero

- Se organizó con Rovi (Medikinet) una **Sesión de Casos clínicos sobre el TDAH** el 23 de noviembre 2017 en el Hospital de la Paz. Organizadora Dra. Hidalgo. Dieron aporte económico a la sociedad y el pago a los ponentes

- Se realizó con apoyo de Ordesa en Madrid una reunión sobre **Trastornos del comportamiento** el 24 de noviembre 2017. En el hotel Cuzco de Madrid. Ponentes Dres. Josep Lluís Matalí e Hidalgo. Los laboratorios Ordesa también apoyan a la SEMA con inserción de publicidad en *Adolescere*

- Organización del 1º Curso de Formación Continuada en Psiquiatría del niño y adolescente para pediatras.** Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia (SEMA). Organizado por Dra. MI Hidalgo y P. Rodríguez. Acreditado por el Sistema Nacional de Salud. Organización y estructuración mayo 2017. Inicio enero 2018



**-Actividades de Escuela de padres en IES Delicias Valladolid. Cursos, 2016-y 2017.** Dr L- **Rodríguez Molinero Para padres y alumnos** Durante estos años escolares, hemos desarrollado unos encuentros avalados por la Dirección del Centro y por la Asociación de Padres y Madres de alumnos  
Temas.

- 1.- Cambios corporales
- 2.- Cambios y evolución de la familia
- 3.- Estilos educativos, control y límites
- 4.- Estilos educativos, afectividad y comunicación
- 5.- Conflictos y resolución
- 6.- Hábitos de consumo, alcohol, tabaco y cannabis
- 7.- Implicaciones en la escuela, colegio, instituto...
- 8.- Sexualidad. Orientación e identidad sexual (transexualidad). Uso pornografía en niños y adolescentes
- 9.- Problemas adaptativos. Depresión, TCA, suicidio..
- 10.- Ocio y tiempo libre
- 11.- Orientación e identidad sexual (transexualidad)
- 12.- TIC's: uso, abuso y dependencia.

-Luis Rodríguez Molinero. **Mesa Redonda** 65 Congreso AEP 2017. Santiago de Compostela: *M. Redonda disforia de género. "identidad en menores. Concepto y criterios diagnósticos" CS de la Huerta del Rey, Valladolid*  
[https://www.congresoaeop.org/static/upload/ow28/events/ev138/Site/files/01\\_Sesiones\\_cientificas.pdf](https://www.congresoaeop.org/static/upload/ow28/events/ev138/Site/files/01_Sesiones_cientificas.pdf)

- Germán Castellano Barca, Cantabria, Luis Rodríguez Molinero, Valladolid **Taller** Congreso SEPEAP, Santander 2017 "**trabajar con adolescentes: cómo y dónde**"  
<https://www.sepeap-highlights.com/images/site/congresos/PROGRAMA-2017.pdf>

### **Premio**

Leonor Liqueste Arauzo, Enrique Pérez Ruiz, Luís Rodríguez Molinero, José Manuel Marugán De Miguelsanz, María Tríguez García, Amaía Izquierdo Elizo, Jesús Riquelme García, Víctor Calatrava Gallardo, Javier Quíjano Herrero, Pilar Arenas García CS Eras del Bosque, Palencia; Hospital Clínico Universitario, Valladolid; Hospital Campo Grande, Valladolid; Hospital Río Carrión Palencia,  
**El rendimiento escolar en la adolescencia tardía se relaciona directamente con el estado de ánimo y con la capacidad de planificación adquirida.**  
Congreso SEPEAP, Santander 2016, Premio Nestlé, mejor comunicación Disponible en:  
<https://sepeap.org/premios-del-xxxi-congreso-sepeap-de-santander/>

### **Publicaciones**

- MI Hidalgo, P.J. Rodríguez **TDAH y sus comorbilidades..** Publicación en el **Master telemático de TDAH** en colaboración con la Universidad de Sabadell y editorial Viguera. Septiembre de 2016

-Liquete Arauzo L, Pérez Ruiz E, Marugán de Miguelsanz JM, Rodríguez Molinero L, de Uribe Ladrón de Cegama F, Ugidos Gutiérrez MD, et al. **Riesgo percibido sobre el consumo ocasional de tabaco tradicional y electrónico en adolescentes.** *Rev Pediatr Aten Primaria.* 2017; 19 (74): 127-136. ISSN 1139-7632.

-Liquete Arauzo L, Marugán de Miguelsanz JM, Arenas García P, Rodríguez Molinero. **¿En tu colegio hay refugiados sirios? No, en el mío solo hay niños.** *Bol. Pediatr.* 2017; 57 (235): 56 – 57.

Liquete Arauzo L, Pérez Ruiz E, Marugán de Miguelsanz JM, Izquierdo Elizo A, Alonso Vivas C, Xintavelonis D, Arenas García P, Rodríguez Molinero. **Percepción subjetiva de concentración, rendimiento escolar y uso de mensajería automática durante las tareas escolares en adolescentes de Castilla y León.** *Bol. Pediatr.* 2016; 56 (235): 56 – 57.

-L Rodríguez Molinero. **Organización de la Atención al Adolescente en la Atención Primaria.** *Adolescere* 2017 Disponible en:

<http://www.codajic.org/sites/www.codajic.org/files/Adolescere%202017-2%20v4.pdf>

- L Rodríguez Molinero. **Caso clínico. Conflictos familiares.** *Adolescere* 2017.

Disponible en:

<https://www.adolescenciasema.org/ficheros/REVISTA%20ADOLESCERE/vol5num1-2017/85-88%20Conflictos%20familiares.pdf>

## Ponencias

-MI Hidalgo **TDAH en la población infantojuvenil.** Centro de salud Barrio del Pilar, Madrid. Marzo 2016.

-MI Hidalgo **Como realizar el diagnóstico y tratamiento del TDAH en la adolescencia y edad adulta.** Centro de Salud Barrio del Pilar, Madrid. Junio 2017.

-MI Hidalgo **El TDAH en la adolescencia.** Ponencia presentada en el II Congreso Mesoamericano y del Caribe de Salud Integral del Adolescente y Reunión ALAPE 2017. República Dominicana. Punta Cana. 28, 29, 30 de junio y 1 de julio del 2017

-Liquete Arauzo L, Pérez Ruiz E, Rodríguez Molinero L, Marugán de Miguelsanz JM, Tríguez García M, Arenas García MP, Ugidos Gutiérrez MD, Martín Díez C. **Cyberbullying en adolescentes.** *Pediatr Integral.* 2017, XXI (17): 93-94.

-Liquete Arauzo L, Pérez Ruiz E, Rodríguez Molinero L, Marugán de Miguelsanz JM, Tríguez García M, Arenas García MP, Ugidos Gutiérrez MD, Martín Díez C. **El rendimiento escolar en la adolescencia se relaciona directamente con el uso de las nuevas tecnologías, el estado de ánimo, y la funcionalidad familiar.** *Pediatr Integral.* 2017, XXI (17): 93-94.

-Liquete Arauzo L., Pérez Ruiz E, Izquierdo Elizo A, Rodríguez Molinero L, Alonso Vivas C. CS Eras del Bosque (Palencia). Hospital Clínico Universitario de Valladolid.

**Rendimiento escolar y pérdida de horas de sueño “por estar conectado” (vamping) en adolescentes de Castilla y León.** *Adolescere* 2016; IV (2): 119-120

-Liquete Arauzo L, Pérez Ruiz E., Izquierdo Elizo A., Rodríguez Molinero L., Marugán de Miguelsanz. **Rendimiento escolar y uso de WhatsApp durante las tareas escolares en adolescentes de castilla y león.** *Adolescere* 2016; IV (2): 119-120

. Liquete Arauzo L., Pérez Ruiz E., Rodríguez Molinero L., Alonso Vivas. Izquierdo Elizo A. **perspectivas laborales, sociales y familiares en adolescentes de castilla y león** *Adolescere*. 2016; IV (2): 119-120

## **5.4- GRUPO DE TRABAJO ENDOCRINOLOGÍA DEL ADOLESCENTE**

### 5.4.1 MIEMBROS

María Teresa Muñoz Calvo. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid (Coordinadora)

M<sup>a</sup> Jesús Ceñal González-Fierro. Hospital Universitario de Móstoles. Madrid

M<sup>a</sup> Ángeles Donoso Sanz. Hospital del Henares. Madrid

Belén Roldan Martín. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid

Leandro Soriano Guillén. Fundación Jiménez Díaz. Madrid

### 5.4.2 OBJETIVOS

1 -Fomentar el desarrollo de la Endocrinología Pediátrica y de la Adolescencia entre los pediatras y médicos de familia, abarcando las diferentes áreas clínicas y de investigación, y colaborando para mejorar el conocimiento y la asistencia.

2-Actuar como órgano asesor o consultivo en los aspectos científicos, profesionales y administrativos de la especialidad con la SEMA.

3-Promover diversas publicaciones relacionadas con la especialidad, tanto en las revistas de las sociedades científicas como en los correspondientes sitios web de la SEMA y de la Sociedad Española de Endocrinología Pediátrica (SEEP).

4.-Elaborar guías de práctica clínica y protocolos de actuación en coordinación con la SEEP

5.- Participar activamente en cursos de formación y congresos de ambas especialidades (SEEP y SEMA) como grupo de trabajo específico

### 5.4.3 ACTIVIDADES GENERALES

Desde su constitución y organización en 2013 viene realizando diferentes actividades como:

- Proporcionar material de interés disponible en la web SEMA
- Proporcionar herramientas para los profesionales disponible en la Web de la SEMA
- Documentos de ayuda para padres profesores y adolescentes
- Colaborar en el Congreso y Curso y resto de actividades de la SEMA

PUBLICACIONES, PONENCIAS

## **Publicaciones**

- Adolescere** dos números dedicados a la Endocrinología N° 1 y 2 de 2017
- M Güemes, MJ Ceñal, MI Hidalgo. **Pubertad y adolescencia** Adolescere 2016 V (1) 07-22
- J. Pozo Román, M. Márquez Rivera, M.T. Muñoz Calvo Pubertad **precoz y retraso puberal** Adolescere 2016 V (1) 23-49
- Corredor-Andrés B, Hernández-Rodríguez MJ, Martínez-Villanueva J, Muñoz-Calvo MT, Argente J. **Severe low growth and 2q37 syndrome**. An Pediatr (Barc). 2016;84(2):116-7.
- Muñoz-Calvo MT, Argente J. **Nutritional and Pubertal Disorders**. Endocr Dev. 2016; 29:153-73.
- Dauber A, Muñoz-Calvo MT, Barrios V, Domené HM, Kloverpris S, Serra-Juhé C, Desikan V, Pozo J, Muzumdar R, Martos-Moreno GÁ, Hawkins F, Jasper HG, Conover CA, Frystyk J, Yakar S, Hwa V, Chowen JA, Oxvig C, Rosenfeld RG, Pérez-Jurado LA, Argente J. **Mutations in pregnancy-associated plasma protein A2 cause short stature due to low IGF-I availability**. EMBO Mol Med. 2016;8(4):363-74.
- Orós-Millán ME, Muñoz-Calvo MT, Nishi MY, Bilharinho Mendonca B, Argente J. **Persistent Müllerian duct syndrome due to a mutation in the anti-Müllerian hormone receptor gene (AMHR2)**. An Pediatr (Barc). 2017;86(2):94-95.
- de Noriega Echevarría I, García-Salido A, Muñoz-Calvo MT, Argente J. **Elevated thyroid hormone levels following low molecular weight heparin administration**. An Pediatr (Barc). 2017;87(1):50-51.
- Villamayor Martín R, Bartucci A, Muñoz Calvo MT, **Pozo Román J**, Argente J. **Mutation in RET gene: Prophylactic thyroidectomy and postoperative follow-up**. An Pediatr (Barc). 2016;85(5):266-267
- Muñoz-Calvo MT, Barrios V, Pozo J, Chowen JA, Martos-Moreno GÁ, Hawkins F, Dauber A, Domené HM, Yakar S, Rosenfeld RG, Pérez-Jurado LA, Oxvig C, Frystyk J, Argente J. **Treatment With Recombinant Human Insulin-Like Growth Factor-1 Improves Growth in Patients With PAPP-A2 Deficiency**. J Clin Endocrinol Metab. 2016 ;101(11):3879-3883
- J. Pozo, Muñoz Calvo MT. **Pubertad precoz y retraso puberal**. Adolescere 2017; V (1): 23-49
- Muñoz Calvo MT. **Síndrome de Poliuria-Polidipsia e Hipocrecimiento**. Adolescere 2017; V (2):99-103
- Girón Del Río R, Jeronimo Dos Santos T, Travieso-Suárez L, Muñoz Calvo MT, Argente J. **Karyotype 48,XXXY/49,XXXXY and proximal radioulnar synostosis**. An Pediatr (Barc). 2018 May;88(5):282-284. doi: 10.1016/j.anpedi.2017.05.008.

- J. López Carnero, P. Pérez Segura, L. Soriano Guillén **Protocolo de retraso puberal**. *Adolescere* 2017,V (1):82-84

-B. Corredor Andrés, M. Ortega Navaridas, R. Girón del Río, M.T. Muñoz Calvo Caso clínico **Hiperglucemia casual en la adolescencia**. *Adolescere* 2017; V (3): 77-82

### **Ponencias**

-MT Muñoz Calvo. **Mesa Redonda. Síndrome de ovario poliquístico**, XXIII Congreso Nacional de la SEMA Valladolid 4 y 5 de marzo 2016

-MT Muñoz Calvo, Caso Clínico. **S Poliuria polidipsia e hipocrecimiento** V Curso Internacional de la SEMA Salud integral en la adolescencia Hospital Universitario la Paz Madrid 3 y 4 de marzo 2017

## **5.-5 GRUPO DE TRABAJO DE NUEVAS TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y LA COMUNICACIÓN (TICs)**

### 5.5.1 MIEMBROS

M.A Salmerón Ruiz Pediatra de la Unidad de Medicina del Adolescente del Hospital Universitario La Paz. Madrid COORDINADORA

Lefa S. Eddy. Pediatra. Centre Mèdic Sant Ramon Santa Coloma de Gramenet, Barcelona

Nuria Curell Aguilà. Pediatra. Instituto Universitario Quirón Dexeus, Unidad de Adolescentes, Barcelona.

Horacio Paniagua Repetto. Pediatra. Centro de Salud "Dávila", Santander, Cantabria.

Pedro Manuel Ruiz Lázaro. Jefe de Sección de Psiquiatría InfantoJuvenil del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa de Zaragoza.

### 5.5.2 OBJETIVOS

1.-Difundir el conocimiento y fomentar la formación en las TIC (Tecnologías de la Información y Comunicación) y el ciberacoso en los diferentes niveles de atención.

2.-Fomentar las estrategias para favorecer la educación para la salud en ciberacoso y TICs dirigido a menores, padres y educadores.

3.-Establecer una atención multi e interdisciplinar colaborando con el resto de profesionales implicados en la atención de estos pacientes tanto sanitarios como no sanitarios: pediatra, psiquiatra, educadores, orientadores, juristas.

4.-Incidir de forma especial en la adolescencia, debido a la alta incidencia de ciberacoso en este grupo de edad con repercusiones clínicas graves. Promover la participación en estudios dirigidos a mejorar el conocimiento, el tratamiento y las comorbilidades asociadas al trastorno.

5.-Sensibilizar a todos los profesionales, la administración y la sociedad en general sobre la importancia del diagnóstico y tratamiento precoz

### 5.5.3 ACTIVIDADES REALIZADAS 2016-2017

Desde su fundación, constitución y organización del grupo en .2013 ha realizado diferentes actividades

- Proporcionar material de interés disponible en la web SEMA
- C Proporcionar herramientas para los profesionales disponible en la Web de la SEMA
- Documentos de ayuda para padres profesores y adolescentes
- Colaborar en el Congreso y Curso y resto de actividades de la SEMA
- Asesorar otros grupos de trabajo

## CAPITULOS LIBRO, PUBLICACIONES, PONENCIAS, ORGANIZACIÓN EVENTOS

### **Capítulo de libro**

-Salmerón Ruiz MA, Inostroza Quezada C. “**Repercusiones sobre la salud del maltrato entre iguales: acoso escolar y ciberacoso**”. Revista de estudios de Juventud. Madrid: Editorial Instituto de La Juventud: 2017. P 195-206

### **Publicaciones**

-Tecnologías de la información y la comunicación. **Problemas y soluciones (TICs)** M.A. Salmerón Ruiz, J. Casas Rivero, F. Guerrero Alzola. *Adolescere* 2017 V (2): 60-98

-Liquete Arauzo L, Pérez Ruiz E, Rodríguez Molinero L, Marugán de Miguelsanz JM, Tríguez García M, Arenas García MP, Ugidos Gutiérrez MD, Martín Díez C. **Cyberbullying en adolescentes**. *Pediatr Integral*. 2017, XXI (17): 93-94.

-Liquete Arauzo L, Pérez Ruiz E, Rodríguez Molinero L, Marugán de Miguelsanz JM, Tríguez García M, Arenas García MP, Ugidos Gutiérrez MD, Martín Díez C. **El rendimiento escolar en la adolescencia se relaciona directamente con el uso de las nuevas tecnologías, el estado de ánimo, y la funcionalidad familiar**. *Pediatr Integral*. 2017, XXI (17): 93-94.

-Liquete Arauzo L., Pérez Ruiz E, Izquierdo Elizo A, Rodríguez Molinero L, Alonso Vivas C. CS Eras del Bosque (Palencia). Hospital Clínico Universitario de Valladolid. **Rendimiento escolar y pérdida de horas de sueño “por estar conectado” (vamping) en adolescentes** de Castilla y León. *Adolescere* 2016; IV (2): 119-120

-Liquete Arauzo L, Pérez Ruiz E., Izquierdo Elizo A., Rodríguez Molinero L., Marugán de Miguelsanz. **Rendimiento escolar y uso de WhatsApp durante las tareas escolares en adolescentes de castilla y león.** *Adolescere* 2016; IV (2): 119-120

### **Ponencias**

-MA Salmerón Jornada Acoso escolar y ciberacoso: Intervenciones en salud mental infanto-juvenil Ed, II. “**Acoso escolar y ciberacoso**”. 2017. 30 minutos.

-MA Salmerón X Curso de Formación para PADRES de ADOLESCENTES. “**Cómo afrontar una realidad: El CIBERACOSO**”. 2017. 30 minutos.

- MA Salmerón Jornadas de Infancia y adolescencia. Defensor de Pueblo Andaluz. **“Acoso escolar y Ciberacoso”**. 2017. 30 minutos.
- MA Salmerón Jornadas PediaTIC. **“Redes sociales y adolescencia**. 2017. 30 minutos.
- MA Salmerón V Curso Internacional de la SEMA. **Taller nuevas tecnologías “problemas y soluciones”**. 2017. 2 horas.
- MA Salmerón VII Instituto de psicofarmacología. **TDAH y conducta adictiva en Internet**. 2017. 30 minutos.
- MA Salmerón Safe Internet Day Ministerio de Industria. 2017. **“Ciberacoso”** 30 minutos.
- MA Salmerón Jornadas Telefónica España. **“Repercusiones sobre la salud de las TIC”**. 2017. 30 minutos.
- MA Salmerón **“Peritaje psiquiátrico y acoso escolar”**. XXV Congreso de la Sociedad Española de Psiquiatría Legal. Alicante, octubre 2016. 30 minutos.
- MA Salmerón **“Patología dual en jóvenes con adicciones sin sustancias”**. XVIII Jornadas de Patología Dual. Madrid, abril 2016. 30 minutos.
- MA Salmerón **“Estrategias de prevención del ciberacoso y otros riesgos de las TIC”**. 64 congreso AEP. Valencia, junio 2016. 2 horas.
- MA Salmerón **“Ciberacoso”**. Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Granada. Granada, febrero 2016.
- MA Salmerón Presentación guía clínica de ciberacoso profesionales de la Salud. **“Acoso escolar y ciberacoso: prevención, detección y recuperación de las víctimas”**. Defensor del Pueblo Andaluz. Granada, febrero 2016.

### ***Organización eventos***

2º Jornadas Infancia y Ciberpatologías. Hospital Universitario La Paz. Madrid, octubre 2016.

## **5.6.- GRUPO DE TRABAJO DE SEXUALIDAD Y GINECOLOGIA**

### **5.6.1 MIEMBROS**

M<sup>a</sup> José Rodríguez Jiménez (coordinadora) *Ginecólogo*. H.U. Infanta Sofía. S. Sebastián de los Reyes. Madrid.

Pilar Brañas Fernández *Jefe de Sección de Pediatría*. Unidad de Adolescentes. H.U. Niño Jesús. Madrid

Luis Rodríguez Molinero *Pediatra*. CS Huerta del Rey (Valladolid)

Nuria Curell Aguilà *Pediatra*. Unidad de Adolescentes del Departamento de Pediatría. Hospital Universitario Quirón Dexeus

Graciela Noemí Perkal Rug *H. Santa Caterina. IAS. Girona*. Servicio de Pediatría. Consulta de Adolescentes.

### 5.6.2 OBJETIVOS

- 1.-Fomentar la colaboración entre pediatras y especialistas en Ginecología en la atención a la salud ginecológica y sexual durante la adolescencia, compartiendo no solo la experiencia clínica sino también los aspectos teóricos al respecto de ambas especialidades.
- 2.-Facilitar el conocimiento y acceso de los pediatras a las guías clínicas y protocolos de actuación vigentes elaborados por la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO).
- 3.-Participar activamente en cursos y congresos de ambas especialidades como grupo de trabajo mixto.
- 4.-Facilitar la actualización de conocimientos en Sexualidad y Ginecología de la adolescencia a través de artículos, documentos, publicaciones e información sobre cursos y congresos, a través de la página web y de la revista "Adolescere" de la SEMA

### 5.6.3 ACTIVIDADES REALIZADAS 2016-2017

Desde su constitución y organización del grupo en 2016 ha realizado diferentes actividades

- Proporcionar material de interés disponible en la web SEMA  
Proporcionar herramientas para los profesionales disponible en la Web de la SEMA
- Documentos de ayuda para padres profesores y adolescentes
- Colaborar en el Congreso y resto de actividades de la SEMA
- Asesorar otros grupos de trabajo

### REUNIONES, PUBLICACIONES, PONENCIAS

#### Publicaciones

-Rodríguez Jiménez MJ. Curel Aguilá N **El ciclo menstrual y sus alteraciones**

Pediatr Integral 2017 XXI (5) 304-311

-Rodríguez Jiménez MJ. **Problemas ginecológicos más frecuentes y anticoncepción en la adolescencia.** En: AEPap (ed.). Curso de Actualización Pediatría 2017. Madrid: Lúa Ediciones 3.0; 2017. p. 223-32.

-Rodríguez Jiménez MJ, **Abuso sexual infantil. Ginecología de la infancia.** Documentos de Consenso Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia, 2016. ISBN978-84-697-2658-7

-Rodríguez Jiménez MJ. Guía de Algoritmos en Pediatría de Atención Primaria. **Sangrado menstrual abundante en adolescencia.** AEPap. 2017 (en línea). Disponible en [algoritmos.aepap.org](http://algoritmos.aepap.org) ISSN 2386-7256

#### Ponencias

-Rodríguez Jiménez MJ **Problemas ginecológicos y anticoncepción en la adolescencia.** 14º Curso de actualización en Pediatría. AEPap. Madrid, febrero 2017



-Rodríguez Jiménez MJ **Exploración ginecológica en niñas y adolescentes.** Abuso sexual infantil 4º Curso de práctica clínica en Ginecología para R3. Guadalajara, febrero 2017

-G Perkal Rug- **Patología Urgente del Adolescente.** Curso de Urgencias en Pediatría. Hospital Santa Caterina.19/11/2017

## 6.- PREMIOS Y BECAS

La SEMA ha otorgado:

### - **Dos premios a las mejores comunicaciones en el Congreso de Valladolid 2016**

#### 1<sup>er</sup> PREMIO

MALTRATO Y ACOSO EN ADOLESCENTES DE 13 A 18 AÑOS EN LA PROVINCIA DE VALLADOLID Fierro Urturi A., Alfaro González M., Vázquez Fernández M.; Rodríguez Molinero L. CS La Flecha, Hospital Medina del Campo, CS Arturo Eyries y CS Casa del Barco. Valladolid.

#### 2º PREMIO

EL CÁNCER EN ADOLESCENTES. PECULIARIDADES Y RETOS DE SU ATENCIÓN EN UN HOSPITAL TERCARIO Bruña Vara J. (1), Echebarria Barona A. (1), Adán Pedroso R. (1), Rodríguez Tejedor S. (2), Astigarraga Aguirre, (I). 1. Unidad de Oncología Pediátrica. Servicio de Pediatría. Hospital Universitario Cruces. Baracaldo. Vizcaya 2. Servicio de Documentación. Hospital Universitario Cruces. Baracaldo. Vizcaya.

### - **Dos premios a las mejores comunicaciones en el V Curso de la SEMA de Madrid 2017**

#### 1<sup>er</sup> PREMIO

USO PROBLEMÁTICO DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS Y SU RELACIÓN CON EL ESTADO DE ÁNIMO EN ADOLESCENTES DE CASTILLA Y LEÓN Liqueste Arauzo L., Pérez Ruiz E., Rodríguez Molinero L., Marugán de Miguelsanz J.J., Riquelme García J., Tríguez García M. CS Eras del Bosque de Palencia. H. Clínico Universitario de Valladolid. Coordinador Retraso Mental en Castilla y León. Unidad de Salud Adolescente Hospital Campo Grande de Valladolid. HCU Valladolid.

#### 2º PREMIO

¿CUÁLES SON LOS PRINCIPALES PROBLEMAS A LOS QUE SE ENFRENTAN LOS ADOLESCENTES CON PATOLOGÍA REUMÁTICA? Urbaneja Rodríguez E., Garrote Molpeceres R., González García H., Pino Vázquez M.A., Álvarez Guisasola F.J. Unidad de Inmunología y Reumatología Pediátricas. Servicio de Pediatría. Hospital Clínico Universitario de Valladolid

#### BECAS

Tanto en el Congreso como en el Curso se concedieron **15 Becas a los pediatras en formación** para la asistencia al evento



Sociedad Española de Medicina  
de la Adolescencia

[www.adolescenciasema.org](http://www.adolescenciasema.org)

Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia  
C/Aguirre 1-1º izq 28009. Madrid  
[www.adolescenciasema.org](http://www.adolescenciasema.org)