



ESTRATEGIA DE COMUNICACIÓN SOCIAL EN SALUD, EXPERIENCIA CUBANA PARA LA PREVENCIÓN DE EMBARAZOS EN LA ADOLESCENCIA

Dra. María Marlene Bermúdez González

Cuba

Resumen: Cuba ha elaborado programas con acciones integrales sobre aspectos relacionados con el comportamiento sexual y reproductivo en la adolescencia con énfasis en embarazos, aunque han disminuido su ocurrencia en estas edades, aún resultan altas las cifras de regulaciones menstruales. Expertos confirman la necesidad de fortalecer las acciones intersectoriales, capacitar a madres y padres, a los profesionales de la salud con herramientas de comunicación para mejorar el desempeño y perfeccionar el trabajo con este grupo poblacional. Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal en adolescentes, mediante técnicas cualitativas, los objetivos: Identificar criterios, percepciones y conocimientos relacionados con los embarazos y diseñar una Estrategia de Comunicación Social en Salud que contribuya a su disminución. Se efectuaron 224 Grupos Focales en zonas urbanas y rurales de las 14 provincias del país, para un total de 2 240 participantes entre 10 y 19 años de edad, los resultados evidenciaron, poca percepción de riesgo ante los embarazos, demanda de información sobre temas de la sexualidad, el alto valor conferido a la comunicación con sus familiares, interés por encontrar “espacios” donde expresar inquietudes, intercambiar vivencias, sentimientos, dudas propias de su edad. La participación de adolescentes en el proceso constituyó una intervención educativa. Por vez primera se utiliza esta metodología para una estrategia de comunicación en salud de carácter nacional dirigida a esta problemática.