



CALIDAD DE VIDA EN ADOLESCENTES CON DIABETES TIPO 1

Grau (G¹) ; Riano (I²) ; Oyarzabal (M¹) ; Berrade (S¹) ; Calvo (A²) , Chueca (M¹) ; Rivas (F³) ; Sola (A¹) ; Echarte (G¹)

Hospitales: Virgen del Camino (Pamplona)¹; Carmen y Severo Ochoa² y Universitario Central de Asturias³

Introducción: La diabetes tipo 1 (DM1), como enfermedad crónica, interactúa continuamente con el adolescente, la propia familia y el entorno.

Objetivo: Evaluar calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) en adolescentes con DM1, percibida por ellos mismos, por sus padres y profesionales sanitarios que los asisten.

Pacientes y métodos: Estudio en 102 adolescentes con DM1 (51 varones) con 15,5 años de edad (11-20 años) y 6,7 de evolución (1-17 años). La glicohemoglobina media es de 7,76% (5-11,9%). Se les aplicó el cuestionario Hvidore, específico para niños y adolescentes con diabetes (validado en español), que consta de 3 test. (para pacientes, padres y profesionales sanitarios). Se compararon los resultados en relación al sexo, edad actual y al diagnóstico, tiempo de evolución de la enfermedad y glicohemoglobina.

Resultados: Impacto de la DM1: El 84,3 % nunca o raramente se sienten enfermos físicamente. Refieren que la diabetes nunca o raramente interfiere en sus relaciones sociales y con sus amigos (91,24%) ni en su vida familiar (73,5 %). El 28,4% sienten que sus padres son demasiado protectores. Los menores de 15 años manifiestan mejor tolerancia al manejo de la diabetes en público que los mayores (51,3% frente al 23%, p=0,014). El 21,6% se sienten limitados a menudo o siempre por la dieta. Preocupaciones acerca de la diabetes: El 17,6% se preocupan por las complicaciones posibles de su enfermedad frente al 40,2% que refieren que nunca o raramente se sienten preocupados. Grado de satisfacción con la vida: Un 17,6% se sienten bastante o muy insatisfechos por la carga que supone la diabetes para su familia. El 88,2% se consideran bastante satisfechos con los conocimientos acerca de su diabetes. El 82,4% se sienten muy o bastante 'satisfechos con su tratamiento habitual. Aquellos en los que la diabetes debutó después de los 7 años se encuentran más satisfechos con su tratamiento habitual (33,3%) frente a los diagnosticados más tempranamente (24,2%; p=0,046). El 69,6% se encuentran muy satisfechos con la flexibilidad que tienen con la dieta.

Percepción general de salud: El 19,6% creen que su salud es excelente y el 61,8% la califican como buena. El 47,1% se sienten muy satisfechos con su vida en general y el 44,1% bastante satisfechos. Cuestionario para padres: La mayoría manifiesta que sus hijos no requieren cuidados extra por sus problemas físicos o psicológicos (p=0,001). El 70,6 % de padres expresan que el estado de salud de sus hijos es bueno o muy bueno y consideran que su calidad de vida es muy buena o buena. Uno de cada dos padres experimentan intensa o gran carga por la salud de su hijo a largo plazo.

Cuestionario para profesionales: Los profesionales sanitarios solo califican de grande o intensa la carga de los padres por la salud de sus hijos en el 21,5%.

Conclusiones: 1: Los adolescentes con DM1 tienen una CVRS excelente o buena. 2: Estiman que la enfermedad afecta escasamente a su vida diaria y a su relación social y familiar. 3: Perciben que su salud es excelente o buena, aunque esta percepción se atenúa con el tiempo de evolución. 4: Dos tercios no se preocupan, o lo hacen raramente, de las complicaciones posibles de la enfermedad.