



ADENOMAS HIPOFISARIOS EN ADOLESCENCIA

Berrade S; Oyarzabal M; Chueca S; Sola A; Grau G; Aizpun M; Echeverria MA

Unidad Endocrinología Pediátrica. Hospital Virgen Camino. Pamplona

Los adenomas hipofisarios son poco frecuentes en edad pediátrica (2% de los tumores intracraneales), con claro predominio de aparición en la pubertad. El más común es el prolactinoma (55%), seguido del secretor de ACTR y en tercer lugar el de GR. La clínica asocia síntomas neurológicos (efecto masa) y/o endocrino lógicos (hiper/hiposecreción hormonal).

Presentamos dos casos recientemente diagnosticados en nuestro Servicio

Caso 1

Varón de 15 años que consulta por talla alta. No sintomatología acompañante. Talla genética: 184 cm. Exploración: Peso: 103,6 kg (+4,49 SDS) Talla: 204 cm (+4,86 SDS). VC: 4 cm/año. Fenotipo normal, talla alta sin rasgos acromegálicos. Desarrollo puberal completo. Ginecomastia. Estudio hormonal basal: GR 22,6 ug/L; IGF 1 1666 ug/L. PRL: 15 ng/mL. Test SOG: no supresión GR. RM silla turca: macroadenoma hipofisario, 1,8 cm diámetro. Resección del adenoma vía transesfenoidal, con evolución satisfactoria. Diagnóstico anatómo-patológico: adenoma secretor de GR.

Caso 2

Mujer de 14 años que consulta por galactorrea bilateral de reciente aparición. No antecedentes de enfermedades ni tratamientos previos. Menarquia a los 12 años, reglas regulares. Exploración: Peso 53,1 kg (P75). Talla: 166,4 cm (P90). Tanner: 4. Secreción láctea espontánea. Ex. complementarios: Prolactina: 103,9 ng/mL. Resto hormonas hipofisarias normales. RNM craneal: adenoma hipofisario 10 mm. Tratamiento: cabergolina. Evolución: reducción tumoral con normalización de cifras de prolactina.

Conclusiones

1. Dada la poca frecuencia y en ocasiones escasa expresividad clínica de los adenomas, el seguimiento del crecimiento y desarrollo puberal es determinante para su diagnóstico y tratamiento precoz.
2. Aunque la mayoría de casos de talla alta son variantes de la normalidad, se debe descartar patología cuando sea mayor de + 3 DE.