



TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO Y ESTREPTOCOCO: UN DILEMA NO RESUELTO EN ADOLESCENTES.

Àlex Llusent Guillamet, Santi Mir Albertí, Queralt Guitart González, Josep Cornellà i Canals.

Programa “Salut i Escola”. Departament de Salut. Generalitat de Catalunya. Girona.

Introducción. Los trastornos obsesivos compulsivos pueden presentar una incidencia de hasta un tres por ciento en los adolescentes, siendo, a menudo, su diagnóstico inadvertido. Uno de los temas asociados al Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC) es su posible vinculación con las infecciones por estreptococo del grupo beta hemolítico A, constituyendo la entidad conocida como PANDAS (Pediatric Autoimmune Neuropsychiatric Disorders Associated with Streptococci).

Objetivo. Valorar las distintas formas de presentación del TOC y su posible correlación con las infecciones estreptocócicas, revisando la literatura que, hasta este momento, se ha aportado sobre el tema.

Material y métodos. Se presentan los cuatro casos de adolescentes que han sido diagnosticados de TOC que han acudido a nuestra consulta durante el último año, y que, anteriormente, habían recibido diagnósticos distintos. Se evalúa la posibilidad de la coexistencia con una infección estreptocócica en cada uno de ellos, y la evolución con el tratamiento prescrito.

Resultados. En dos casos se ha obtenido un cultivo positivo de estreptococos en orofaringe. En los otros dos casos no se ha podido demostrar ninguna correlación con el agente infeccioso. No existen actualmente criterios de objetividad para poder llegar al diagnóstico de PANDAS, por lo que el tratamiento sigue siendo con inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina, asociados a psicoterapia cognitivo-conductual.

Conclusiones. El Trastorno Obsesivo Compulsivo constituye una entidad nosológica importante a considerar en la salud mental del adolescente, y que puede presentarse de maneras muy distintas y, a veces, confusas. La relación con la infección estreptocócica es un dato importante a tener en cuenta para futuras investigaciones, aunque no se recomienda el tratamiento ni la profilaxis con penicilina.