



## **FIBROMIALGIA JUVENIL. UN RETO DIAGNÓSTICO**

**G. Perkal; C. Esporrín; F. Bastida; J. Arenas; J. Dergham; C. Morales; A. Suárez.**

**Hospital Sta. Caterina de Girona. Servicio de Pediatría**

**Introducción:** La fibromialgia juvenil ( FMJ ) se caracteriza por dolor músculoesquelético ( DME ) difuso, crónico; sin compromiso inflamatorio muscular ni articular.

Su prevalencia es del 1,2-7 %; y cumple unos criterios diagnósticos ya establecidos.

Presentamos el caso de una adolescente con DME crónico, invalidante, que le condicionó un marcado ausentismo escolar, y por el que fue sometida a múltiples pruebas complementarias e interconsultas especializadas durante dos años. Su diagnóstico final fue de FMJ.

**Material y Métodos:** Paciente de 14 a. 10 m. que consulta por cervicodorsalgia con envaramiento cervical y mareos de un año de evolución. Se asocian: fatiga, cefaleas crónicas, abdominalgias recurrentes, dolor costal, parestesias dorsales y trastorno del sueño.

E. Física: puntos dolorosos en occipucio, trapecios, supraespinosos, columna cervical y 2º cartílago costal. Limitación de la movilidad de la columna cervical por dolor y síntomas vertiginosos. Ex. Neurológico normal. Resto sin particularidades.

E. Complementarios: Analítica sanguínea y colagenograma . Serología gluten. Parasitología de materia fecal. Rx de tórax, cráneo y columna cervical. RMN craneal y de columna cervical. TAC torácico.EEG. Pruebas laberínticas. Ecografía abdominal. Test de urea C13. Todos normales.

**Conducta:** se indica tratamiento psicoterapéutico, fisioterapia, AINE y ejercicios aeróbicos.

**Resultados:** Evolución satisfactoria, con remisión del dolor.

### **Conclusiones:**

La FMJ afecta seriamente la calidad de vida del paciente.

Su diagnóstico suele ser retrospectivo, y requiere 5 de 11 puntos dolorosos durante un mínimo de 3 meses + síntomas asociados, y un laboratorio normal.

El tratamiento requiere un enfoque multidisciplinario.

El inicio precoz de la terapia con antidepresivos ( fluoxetina ), AINE, fisioterapia y ejercicios aeróbicos mejora el pronóstico.