

III CURSO de la SEMA. SALUD INTEGRAL EN LA ADOLESCENCIA

Test FINAL

Nombre

Fecha

1.- De las siguientes afirmaciones sobre la adolescencia ¿Cual es cierta?

- a- La patología de la adolescencia se trata de forma suficiente en los cursos de la licenciatura
- b- Con los conocimientos pediátricos es suficiente para atender adolescentes
- c- La atención al adolescente es multidisciplinar**
- d- Los problemas de la adolescencia giran en torno a la conducta

2.- Respecto a la entrevista con el adolescente:

- a- Es preciso que el medico se sienta a gusto y establecer buena relación con el adolescente
- b- Se facilitará una parte de la entrevista a solas
- c- Puede ser la última oportunidad del médico para orientar, diagnosticar, asesorar y ayudar al joven antes que se estructure como ser adulto.
- d- Todas son ciertas**

3.-En la entrevista con adolescentes, respecto a la confidencialidad, ¿cuál de las siguientes afirmaciones no es correcta:

- a.- La confidencialidad en la relación entre el médico y el adolescente debe existir siempre que sea posible.
- b.- La confidencialidad no es esencial para que el paciente deposite confianza en su proveedor de asistencia sanitaria**
- c.- El derecho a la confidencialidad viene legitimado por las *American Medical Association* y por la legislación vigente
- d.- La confidencialidad se refiere al carácter privilegiado y privado de la información aportada durante la transacción de la atención sanitaria.

4.- En la entrevista con el adolescente:

- a- El secreto médico se debe preservar, salvo en situaciones de riesgo vital
- b- Parte de la consulta será con los padres y parte con el adolescente a solas
- c- La ley básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica. Ley 41/2002 de 14 Noviembre da autonomía sanitaria a los mayores de 16 años
- d.- Todas son ciertas**

5.-Respecto a la pubertad

- a- La cronología es muy variable en función del componente genético (racial y familiar) Y ambiental (nutricional-afectivo, enfermedades crónicas).
- b- Las niñas inician y completan cada estadio de la pubertad antes que los niños
- c- Existe una variación interindividual entre el comienzo y el ritmo de la pubertad, incluso entre niños del mismo sexo.
- d- Todas son ciertas**

6.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre el retraso constitucional del crecimiento y de la pubertad en el niño, es correcta?

- a- Dado que es una variante normal de pubertad, nunca estaría indicado un tratamiento farmacológico
- b- La talla final de estos pacientes se sitúa siempre por debajo de su talla diana
- c- Cuando la afectación psicológica es importante, puede estar indicada la administración de andrógenos**
- d- El tratamiento con hormona de crecimiento mejora considerablemente las expectativas de crecimiento de estos pacientes

7.- ¿Por qué es importante vacunar en la adolescencia? Señale la correcta

- a.- Las inmunizaciones, en esta edad, son importantes porque hay que considerar vacunas propias de esta edad, como la del virus del papiloma humano (VPH)
- b.- También son necesarias dosis de recuerdo de otras vacunas como la triple bacteriana de carga reducida (dTpa).
- c.- Hay que completar esquemas incompletos, como la falta de administración de la 2ª dosis de la vacuna triple vírica o de la vacuna de la varicela en los susceptibles, o administrar nuevas vacunas
- d.- Todas son ciertas**

8.- ¿Cuáles son las barreras específicas de la población adolescente para la vacunación?

- a- Conducta independiente y de autodeterminación
- b- Dificultades para comprender las consecuencias de sus actos y los futuros beneficios de las vacunas.
- c- Falta de tiempo en la consulta para informar y educar al joven/padres
- d- Todas las anteriores**

9.- El embarazo en la adolescencia

- a.-La mortalidad entre las chicas de 15-19 años se duplica respecto al grupo de 20-24 años
- b.-Las complicaciones están relacionadas con aspectos físicos psicológicos y sociales
- c. Los niños nacidos de mujeres adolescentes suelen presentar mayor incidencia de parto pre término y bajo peso

d.- Todas son ciertas

10.- Ante una adolescente que no desea seguir el embarazo y opta por la interrupción voluntaria (IVE),

- a- Es necesaria la autorización expresa de la adolescente así como la de un adulto en calidad de padre o tutor de la joven.
- b- Es imprescindible que estos casos sean atendidos por personal especializado y cualificado para un asesoramiento adecuado
- c- los tiempos de espera y la accesibilidad a estos servicios deben sean fáciles para la paciente.

d.- Todas son ciertas

11.- Una adolescente de 14 años ha tenido un parto eutócico hace 2 meses y está dando el pecho a su hijo; acude a consulta en demanda de un DIU. Sin Antecedentes personales de interés. Refiere que no quiere AO porque se le olvida y además engorda. No quiere ningún otro método. Tiene reglas normales, no dismenorrea. IMC 28. ¿Qué le recomendaría?

- a) Implante anticonceptivo, porque el DIU no se debe poner a esa edad.
- b) Preservativo y dieta hipocalórica
- c) La remitiría a PF para que le pusieran el DIU, previa explicación de ventajas e inconvenientes.**
- d) Inyectable de 3 meses (Depoprogevera 150)

12.- El consejo contraceptivo comprende, señale la correcta:

- a.- Informar de la eficacia, facilidad/complejidad de uso etc. de cada uno de los métodos disponibles
- b.- Conocer las necesidades así como la personalidad, las creencias y valores de los jóvenes
- c.- Valorar el estado de salud, ayudar a adoptar decisiones informadas y proponer un seguimiento
- d.- Todas son correctas**

13.- Sobre los anticonceptivos hormonales combinados ¿cuál de las siguientes afirmaciones NO es cierta?

- a.- Mejora la dismenorrea y el sangrado menstrual
- b.- Empeora el acné e hirsutismo**
- c.- reduce en un 50% el riesgo de cáncer de ovario y de endometrio
- d.- Confiere cierta protección frente a la enfermedad pélvica inflamatoria

14.- ¿Cuál de los siguientes aspectos del desarrollo psicológico enfrentará de modo característico a un adolescente de 15 años (adolescencia media)

- a.-Aceptación de sus cambios corporales
- b.- Conflictos familiares**
- c.- Identidad vocacional: trabajo o estudios futuros
- d.- Todo lo anterior

15.- Respecto a la diabetes

- a- La diabetes mellitus es una de las enfermedades crónicas más frecuentes en la adolescencia
- b- .No es una única enfermedad sino un síndrome heterogéneo que incluye numerosas entidades clínicas etiopatogénicamente distintas, caracterizadas por la hiperglucemia mantenida, responsable de complicaciones crónicas que los diabéticos pueden desarrollar con el tiempo.
- c- La diabetes tipo 1 es, con diferencia, la forma de diabetes más frecuente en adolescentes
- d- Todas son ciertas**

16.- En relación con los efectos secundarios del metilfenidato, señale la correcta

- a- Afecta gravemente al crecimiento.
- b- Dos de los efectos secundarios más frecuentes son el insomnio de conciliación y la pérdida de apetito.**
- c- Si se observa algún efecto secundario, se debe interrumpir el tratamiento en todos los casos, ya que jamás desaparecen con el tiempo.
- d- Todas son correctas.

17.- Respecto al tratamiento con melatonina en el SRF, es cierto que:

- a- La melatonina tiene múltiples acciones con receptores en casi todos los órganos de la economía
- b- Lo más importante es conocer a qué hora se debe administrar
- c- Su uso siempre debe ir acompañado del control de las condiciones ambientales del sueño, actitudes, hábitos de sueño y régimen de vida.
- d- Todas son ciertas**

18.- Respecto al Síndrome de fatiga crónica (SFC)

- a.- Recientemente el término de SFC está siendo sustituido por el de Encefalomielitis Miálgica (EM)
- b.-. La EM se define como una enfermedad neurológica adquirida con disfunciones globales complejas con alteraciones en el sistema inmune, endocrino y nervioso
- c.- Afecta 4 veces más a las mujeres
- d.- Todas son ciertas**