



MEDICINA  
A  
DOLESCENTE

# XVII Congreso

de la Sociedad Española de Medicina  
del Adolescente de la A.E.P.

24/25 de Marzo de 2006 en Alcalá de Henares MADRID

**Para ellos...¿pero sin ellos?**  
Buscando ser útiles a los adolescentes

COLABORAN



Sociedad de Pediatría  
de Madrid y Castilla - La Mancha

Declarado Evento de Interés Relevante por la Sociedad Iberoamericana de Información Científica (SIIC)

Información actualizada en la página web de la SEMA:

[www.adolescenciasema.org](http://www.adolescenciasema.org)



MEDICINA  
A  
DOLESCENTE

# XVII Congreso

de la Sociedad Española de Medicina  
del Adolescente de la A.E.P.

24/25 de Marzo de 2006 en Alcalá de Henares MADRID

**Para ellos...¿pero sin ellos?**  
Buscando ser útiles a los adolescentes





# XVII Congreso

de la Sociedad Española de Medicina del Adolescente de la A.E.P.  
24/25 de Marzo de 2006 en Alcalá de Henares MADRID

 BIENVENIDA

## COMITÉ ORGANIZADOR

**Presidenta:** M. I. Hidalgo Vicario  
**Vicepresidenta:** M. T. Muñoz Calvo  
**Secretario:** J. Casas Rivero  
**Vocales:** A. Antona Rodríguez  
R. Barrio Castellanos  
P. Brañas Fernández  
J. C. Díezma Criado  
J. Madrid Gutiérrez  
P. Ruiz Lázaro

## COMITÉ CIENTÍFICO

**Presidente:** G. Castellano Barca  
**Secretaria:** M. J. Ceñal González Fierro  
**Vocales:** J. M. Bofarull i Bosch  
T. García Muñoz  
J. L. Iglesias Diz  
R. Pelach Paniker  
A. Redondo Romero

## JUNTA DIRECTIVA DE LA SEMA

**Presidente:** G. Castellano Barca  
**Secretaria:** M. I. Hidalgo Vicario  
**Tesorero:** A. Redondo Romero  
**Vocales:** J. M. Bofarull i Bosh  
J. Casas Rivero  
T. García Muñoz  
J. L. Iglesias Diz  
R. Pelach Paniker

Estimados compañeros y amigos:

Es una enorme satisfacción para los miembros del Comité Organizador y Científico así como para la Junta Directiva de la Sociedad, daros la Bienvenida a este XVII Congreso de la Sociedad Española de Medicina del Adolescente (SEMA).

Como en años anteriores, el programa científico incluye presentaciones de expertos, talleres, casos clínicos, sesiones de comunicaciones y posters además de un foro de adolescentes. Este año contamos con la activa colaboración de los jóvenes que realizarán actividades paralelas con la posterior exposición de un manifiesto. Esperamos que todo ello sea de vuestro interés.

Este trabajo ha sido posible gracias a la coordinación entre la Junta Directiva de la SEMA y Comités Científico y Organizador, que no han escatimado esfuerzos, en su afán de que este evento sea todo un éxito, ya que lo hemos preparado con mucho entusiasmo e ilusión.

Queremos agradecer la colaboración desinteresada de todos los ponentes, el apoyo de la industria farmacéutica, y por supuesto vuestra asistencia y participación sin lo cual nuestro esfuerzo hubiera sido inútil.

Alcalá de Henares, es una importante ciudad cultural donde se mezclan los ambientes cristiano, judío y musulmán. Tuvo la Universidad más moderna y dinámica del Renacimiento fundada por el Cardenal Cisneros en 1499. Cuenta con un recinto histórico de los más bellos y mejor conservados de Europa declarada Patrimonio de la Humanidad. Todo ello hace que la ciudad tenga una extraordinaria oferta cultural y turística.

Esperamos que disfrutéis de estos encuentros científicos y culturales, en esta preciosa y acogedora ciudad de Alcalá de Henares.

Un cordial y afectuoso saludo

M<sup>a</sup> Inés Hidalgo Vicario  
Presidenta del Comité Organizador

**11:00 - 13:00 h. SIMPOSIOS** (Acreditado cada uno de ellos con 0,4 Créditos)

Asistencia libre

**A - "ACTUALIZACIÓN EN VACUNAS EN LA ADOLESCENCIA"**

GlaxoSmithKline - Vacunas  
**Moderador:** Jesús Ruiz Contreras  
**Ponentes:**

**"Calendario":** Jesús Ruiz Contreras. Servicio Pediatría. Hospital 12 de Octubre. Profesor Titular de Pediatría de la Universidad Autónoma. Madrid.

**"Infección por papiloma virus: un problema clínico y un reto para la prevención":** María Castro Sánchez. Servicio Ginecología. Hospital de Móstoles. Madrid.

Asistencia libre

**B - "TRASTORNO POR DÉFICIT DE ATENCIÓN E HIPERACTIVIDAD"**

Lilly - Unidad de Psiquiatría  
**Moderadora:** Marina Magaña Hernández  
**Ponentes:**

**"Introducción. Etiopatogenia":** Javier San Sebastián Cabases. Jefe de la Unidad de Psiquiatría Infante Juvenil. Hospital Ramón y Cajal. Profesor de Psiquiatría de la Facultad de Medicina de la Universidad de Alcalá de Henares. Madrid.

**"Clínica y Evaluación":** Marina Magaña Hernández. Unidad de Adolescencia. Hospital Infantil Universitario Miguel Servet. Zaragoza.

**"Tratamiento multifactorial":** Joaquín Fuentes Biggi. Jefe de la Unidad de Psiquiatría Infante Juvenil Policlínica Guipúzcoa. San Sebastián.

**13:00 - 15:00 h. RECOGIDA DE DOCUMENTACIÓN**

[\*] Durante todo el Congreso en el Hall previo al auditorio, se realizará una exposición audiovisual realizada por los jóvenes: "¿Un Centro de salud... para adolescentes?"

**15:30 - 17:00 h. TALLERES SIMULTÁNEOS** (Acreditado cada uno con 0,4 Créditos)**1. "DE PÍLDORAS, PARCHES Y ANILLOS. ANTICONCEPCIÓN: NUEVAS OPCIONES, NUEVOS MÉTODOS"** Schering - España

**Moderador:** Juan Madrid Gutiérrez. Madrid.  
**Ponentes:** Alfonso Antona Rodríguez. Sexólogo. Antropólogo. Asesor técnico del Centro Madrid Salud Joven.  
 Virginia Fernández Peragón. Médico. CMS Joven. Ayto. de Madrid.

**2. "¿CÓMO TRABAJAR CON ADOLESCENTES EN SITUACIONES DE RIESGO?"**

**Moderadores:** Félix Notario Herrero. Albacete. Antonio Redondo Romero. Alicante. En la sesión del día 25.  
**Ponente:** Jaume Funes Arteaga. Psicólogo. Educador. Adjunto para la infancia y adolescencia del Defensor del Menor de Cataluña.

**3. "PUBERTAD RETRASADA. CASOS CLÍNICOS"** Lilly - Crecimiento

**Moderadora:** Amparo Rodríguez Sánchez.  
**Ponentes:** Amparo Rodríguez Sánchez. Sección de Endocrinología Infantil. Hospital Universitario Gregorio Marañón. Madrid.  
 Beatriz García Cuartero. Servicio de Pediatría. Hospital de Leganés. Madrid.

**4. "DERMATOLOGÍA: PROBLEMAS MÁS FRECUENTES"**

**Moderadores:** Antonio González Meneses. Sevilla. Teresa García Muñoz. Asturias. En la sesión del día 25.  
**Ponente:** Antonio Zambrano Zambrano. Jefe del Servicio de Dermatología. Hospital Universitario Niño Jesús. Madrid.

**5. "CORAZONES DESBOCADOS. PROBLEMAS CARDÍACOS EN LA ADOLESCENCIA"**

**Moderadores:** José Luis Iglesias Diz. Santiago de Compostela. Joseph María Bofarull Bosch. Tarragona. En la sesión del día 25.  
**Ponente:** Amalia Tamariz-Martel Moreno. Sección de Cardiología pediátrica. Hospital Universitario Niño Jesús de Madrid.

**6. "ACTITUDES FRENTE A LOS TRAUMATISMOS EN LA ADOLESCENCIA. EXPLORACIÓN Y TÉCNICAS DE INMOVILIZACIÓN"**

GlaxoSmithKline - Respiratorio  
**Moderadores:** Raimon Pelach Paniker. Pamplona.  
 Pilar Brañas Fernández. Madrid. En la sesión del día 25.  
**Ponente:** Ángel Hernández Yáñez. Traumatólogo. Hospital Universitario La Princesa. Madrid.

**17:15 - 17:45 h. ACTO INAUGURAL****17:45 - 18:30 h. V CONFERENCIA "BLASTARACENA DEL PIÑAL":**

**"EDUCANDO LOS AFECTOS"** (Acreditada con 0,2 Créditos)  
**Moderador:** Germán Castellano Barca. Cantabria.  
**Ponentes:** Pepa Horno Goicoechea. Doctora en Psicología. Responsable de los Programas de Violencia e Infancia. Departamento de Promoción y Protección de los Derechos de la infancia. Save the Children.

**18:30 - 19:00 h. CAFÉ.** [\*] Comienzo del concurso "Combinados sin alcohol"**19:00 h.****PRIMERA MESA REDONDA "RIESGOS NUTRICIONALES EN LA ADOLESCENCIA: ¿ESTAMOS ANTE UNA EPIDEMIA?"**

(Acreditada con 0,3 Créditos) Lilly - Diabetes  
**Moderadora:** M<sup>a</sup> Teresa Muñoz Calvo

**"Introducción":** M<sup>a</sup> Teresa Muñoz Calvo. Profesora Asociada de Pediatría en la Universidad Autónoma de Madrid. Presidenta de la Sociedad de Pediatría de Madrid y Castilla La Mancha. Servicio de Endocrinología. Hospital Universitario Niño Jesús. Madrid.

**"Evolución desde el control de peso al desarrollo de un trastorno del comportamiento alimentario":** Josep Toro Trallero. Profesor Titular de Psiquiatría Universidad de Barcelona. Consultor Senior del Servicio de Psiquiatría y Psicología Infante Juvenil Hospital Clínico. Barcelona.

**"Síndrome metabólico":** Raquel Barrio Castellanos. Profesora Asociada del Departamento de Especialidades Médicas de Pediatría de la Universidad de Alcalá de Henares. Unidad de Endocrinología Hospital Ramón y Cajal. Madrid.

**21:30 h.****CÓCTEL DE BIENVENIDA**

 **08:00 - 09:30 h. ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA Y ORDINARIA DE LA SEMA**

 **09:30 - 11:00 h. CASOS CLÍNICOS Y COMUNICACIONES SELECCIONADAS**  
(Acreditada con 0,3 Créditos)

**Moderador:** José Casas Rivero

**“Diagnóstico: ¿Es asma?”** MSD

Javier Blanco González. Pediatra. Centro de Salud “Reyes Magos” Alcalá de Henares. Grupo de Vías Respiratorias AEPap. Madrid.

**“Diabetes y problemas de la adolescencia”** Puleva Food

José Casas Rivero. Servicio Pediatría. Hospital Universitario “La Paz”. Madrid.

**Comunicaciones seleccionadas (3)**

**“Estudio AVENA” (Alimentación y valoración del estado nutricional en adolescentes)**

Ascensión Marcos Sánchez. Presidenta de la Sociedad Española de Nutrición. Instituto de Nutrición y Bromatología. Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC). Madrid.

 **11:00 - 11:45 h. PRESENTACIÓN DE PÓSTERS**

 **11:45 - 12:15 h. CAFÉ** [\*] Continuación del concurso “Combinados sin alcohol”. Campaña “¿Me das un cigarrillo?”

 **12:15 - 14:15 h. TALLERES SIMULTÁNEOS (repetición)**  
(Acreditado cada uno de ellos con 0,4Créditos)

 **14:15 - 16:00 h. COMIDA DE TRABAJO**

 **16:00 - 17:30 h. SEGUNDA MESA REDONDA:**  
Asistencia libre **“¿NUEVOS PROBLEMAS O DIFERENTES MANIFESTACIONES?”**  
(Acreditada con 0,3 Créditos)

**Moderador:** Juan Carlos Diezma Criado

**“Introducción”**

Juan Carlos Diezma Criado. Coordinador del Programa de Salud Infanto Juvenil. Instituto de Salud Pública de la Comunidad de Madrid. Consejería de Sanidad y Consumo. Madrid.

**“Violencia: Bullying y jóvenes que agreden”**

Germán Castellano Barca. Presidente de la Sociedad Española de Medicina del Adolescente. Centro de Salud “La Vega. Z”. Consulta Joven. Torrelavega, Cantabria.

**“Entre Hikikomoris y el botellón”**

Fernando Conde Gutiérrez del Álamo. Sociólogo. Director de CIMOP. Facultad Ciencias Políticas y Sociología de la Universidad Complutense de Madrid.

**“Otras culturas, otras sexualidades”**

M<sup>a</sup> Margarita. Echeverri Buritica. Máster en Psicología Comunitaria de la Pontificia Universidad Javeriana. Bogotá.

Diego Herranz Andújar. Sociólogo. Especialista Universitario en investigación social y de mercados. Técnico de investigación CIMOP. Madrid.

 **17:30 - 18:00 h. CAFÉ** [\*] Final del concurso “Combinados sin alcohol”

 **18:00 - 19:45 h. FORO ABIERTO - DEBATE**  
Asistencia libre **“HEAVYS, RAPEROS, BAKALAS Y BISBALINES. QUÉ SOMOS Y QUÉ QUEREMOS”**

**Moderador:** Patricio José Ruiz Lázaro. Pediatra. Centro de Salud Manuel Merino. Alcalá de Henares. Madrid.

**Grupo de jóvenes de Alcalá de Henares:**

Ivo Emilov y Sergio Sánchez (heavys)  
Álvaro Martínez e Irene García (raperos)  
Noel Prada, Sergio Caro (bakalas)  
Aitor Ruiz y Josele Usón (bisbalines)

Al final se leerá el Manifiesto de los jóvenes sobre las diferentes actividades realizadas.

 **19:45 h.**

**CLAUSURA OFICIAL DEL CONGRESO**

 **21:30 h.**

**CENA DE CLAUSURA**

**[\*] ACTIVIDADES PARALELAS DE LOS JÓVENES**

Se celebrarán en diferentes lugares de Alcalá de Henares, con la elaboración posterior de un Manifiesto.

## INFORMACIÓN CIENTÍFICA

**Medios audiovisuales:** Se entregarán en la secretaría de audiovisuales 30 minutos antes de la intervención (CDs, DVD, llaves USB).

**Proyecciones:** Se utilizará solamente proyección por ordenador (Power Point).

**Posters:** Instalación en el hall de Auditorio. Colocación el día viernes 24 de marzo a partir de las 17:00 h. Retirada el sábado 25 de marzo antes de las 18:00 h.

## INFORMACIÓN GENERAL

### SEDE DEL CONGRESO

**Sesiones Científicas y Talleres:** Escuela Politécnica. Universidad de Alcalá de Henares. Campus Universitario. Ctra. Madrid-Barcelona A-2, Km. 33,600.

### Medios transporte públicos:

Autobuses: Desde Avda. América

nº 227 (Universidad) cada 30´

nº 223 y 229 (Centro Alcalá) cada 15´

Tren Cercanías C2 desde Atocha y Chamartín a Universidad y Centro Alcalá cada 10´

### TRASLADO

Además del servicio de autobuses de línea regular, se ha previsto un servicio de autobuses desde los hoteles del Congreso hasta la Sede del Congreso y hasta los Actos Sociales. Será expuesto un cartel en cada hotel del Congreso con los horarios correspondientes.

### SECRETARÍA CIENTÍFICA Y TÉCNICA

#### PACÍFICO S.A.

Srta. Pilar Ramos

Avda. Burgos 39, 5º

28036 Madrid

Tel. 913 836 000

E-mail: pramos@pacifico-meetings.com

**Horario de Secretaría:** El viernes 24 de marzo desde las 13:00 h. hasta las 19:00 h.

El sábado 25 de marzo permanecerá abierta según el horario del evento.

### INSCRIPCIONES

**Congresistas:** Incluye la asistencia al Congreso, documentación, libro de resúmenes, traslados programados, café en los descansos, almuerzo de trabajo, cocktail de bienvenida y cena de clausura.

**Acompañantes:** Incluye la asistencia al programa social y actos programados.

**Becas a residentes:** Incluyen la asistencia al acto inaugural, cóctel de bienvenida, sesiones científicas, certificado de acreditación de asistencia, cafés, comida de trabajo, traslados programados y documentación del Congreso.

**Observaciones:** Las anulaciones de las inscripciones realizadas antes del 30 de enero, tendrán derecho al 75% de la devolución de las cuotas de inscripción. Las realizadas entre el 30 de enero y el 30 de febrero, tendrán derecho a una devolución del 50% de las cuotas de inscripción. Con posterioridad no se efectuarán devoluciones de las cuotas de inscripción.

### TALLERES

En la recogida de documentación se entregarán los bonos con el taller asignado a cada congresista para cada día. Será expuesto un cartel a la entrada de la sala del taller con el listado de los congresistas.

### HOTELES OFICIALES DEL CONGRESO

**Hotel AC Alcalá de Henares \*\*\*\***

**Hotel Husa El Bedel \*\*\***

**Hotel Ciudad de Alcalá \*\*\***

**Hostal Miguel de Cervantes**

### ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN

En la Secretaría Técnica del Congreso, situada en la Universidad Politécnica, a partir de las 13:00 h. del viernes 24 de marzo de 2006.

### ACREDITACIÓN

Cada congresista y acompañante recibirá, junto con la documentación, un identificador que le dará acceso a los actos científicos y sociales del Congreso, y que deberá llevar siempre de forma visible.

### ALMUERZO/CAFÉS

Tendrán lugar en la misma Sede de la Reunión, la Universidad Politécnica. El horario está indicado en el programa oficial. Será obligatorio presentar el identificador a la entrada del comedor.

### ACTOS SOCIALES

#### Viernes 24 de Marzo

**11:00 h.** Visita guiada a la ciudad y comida (sólo para acompañantes).

**21:30 h.** Cóctel de Bienvenida. Claustro Filósofos. Universidad Alcalá de Henares.

#### Sábado 25 de Marzo

**10:30 h.** Visita a la ciudad medieval de Sigüenza. El castillo, la catedral incluyendo la visita al doncel, paseo por la ciudad y comida (sólo para acompañantes).

**21:30 h.** Cena de Clausura. Parador - Hostería del Estudiante.

#### Domingo 26 de Marzo

**12:00 - 14:00 h.** Visita guiada a la ciudad (para todos los Congresistas interesados).

### ELECCIONES RENOVACIÓN PARCIAL JUNTA DIRECTIVA

Se admitirán candidaturas, desde las 9:00 h. hasta las 17:30 h. del viernes 24 de marzo de 2006. Votaciones desde las 17:30 h. hasta las 20:00 h. del mismo día, en la mesa electoral ubicada en la Sede del Congreso.

### AGRADECIMIENTOS (Empresas colaboradoras)

GlaxoSmithKline, Jansen-Cilag, Lilly.

Expacience, Organon, Viartris.

Puleva Foods, Shering-España, AstraZeneca.

MSD.

### ACREDITACIÓN DE LAS ACTIVIDADES CIENTÍFICAS COMO FORMACIÓN CONTINUADA

Acreditada, en base a la encomienda de gestión concedida por los Ministerios de Educación Cultura y Deporte, y de Sanidad y Consumo al Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos, con 2,6 créditos, equivalentes a 13 horas lectivas.

Créditos reconocidos por la "European Accreditation Council for CME (EACCME) de la UEMS".

La valoración en créditos es individual para cada sesión y lo concedido a cada una de ellas figura en el programa científico. Para la obtención de los créditos es indispensable la justificación de la asistencia y participación en la sesión, para ello:

- A la entrada de cada acto científico se podrá recoger una hoja de "control de asistencia-evaluación y propuesta de temas" específica para cada sesión.
- Las hojas se podrán recoger hasta 10 minutos después de empezar la sesión, en ella se cumplimentarán todos los datos solicitados y se entregarán personalmente al finalizar el acto.
- **Es importante** poner de forma clara los datos de identificación personal para una vez concluido el Congreso, remitir a los solicitantes de acreditación el certificado correspondiente.



### ACTIVIDADES PARALELAS DE LOS JOVENES AL CONGRESO

#### ABIERTAS A LA POBLACIÓN EN GENERAL

##### 1) Exposición "¿Un Centro de salud... para adolescentes?"

Objetivo de la exposición: Concienciar de la necesidad de adaptar los centros de salud para una eficaz atención a los adolescentes.

Contenido: La exposición incluye material audiovisual (fotográfico y de vídeo) y carteles con reflexiones de adolescentes del Proyecto de Participación Comunitaria de Adolescentes y Jóvenes "Aprendiendo entre todos a relacionarnos de forma saludable", de la Consulta Joven y de otras actividades del Centro de Salud "Manuel Merino" del Servicio Madrileño de la Salud.

Días: 24 de marzo de 11:00 h. a 20:00 h. y 25 de marzo de 9:30 a 20:00 h.

##### 2) Campaña "¿Me das un cigarrillo?"

Objetivo de la campaña: transmitir mensajes contra el tabaco de forma verbal y no verbal a jóvenes de Alcalá de Henares.

Desarrollo: "Comandos cigarrillo" (adolescentes con camisetas/petos del congreso) recogerán los 3 primeros sábados de marzo cigarrillos en recipientes transparentes durante las actividades del programa de la red de ocio alternativo para jóvenes "Otra

forma de moverte": a los donantes se les entregará una volantina (con mensajes contra el tabaco y trucos para dejar de fumar) y se les obsequiará con un caramelo sin azúcar. Durante el congreso, en la Escuela Politécnica, el sábado 25 de marzo a las 12 horas, se verterán los cigarrillos recogidos a un contenedor grande transparente, donde se verterá agua en un acto simbólico de destrucción del tabaco.

##### 3) Concurso de combinados sin alcohol

Objetivo: sensibilizar a los congresistas sobre el ejemplo que dan a los adolescentes los adultos cuando consumen alcohol.

Desarrollo: barra en el congreso donde distintos adolescentes con camisetas/petos del congreso prepararán combinados sin alcohol con nombres relacionados con la salud. Las recetas se expondrán en carteles. Los congresistas votarán el combinado que más les guste. A los votantes se les dará una volantina con un mensaje redactado por adolescentes relacionado con el ejemplo que dan a los menores los adultos cuando consumen alcohol.

##### 4) Denunciatronic

Objetivo: recoger inquietudes y preocupaciones de adolescentes.

Desarrollo: Adolescentes con camisetas/petos del congreso portarán cámara de video en lugares donde se juntan adolescentes (C.C. La Dehesa, Pza. de la Juventud, C.C. El Val, Pza. Cervantes y Parque O' Donell) delante de la cual adolescentes voluntarios, con caretas (para preservar derecho a la imagen de los menores) podrán realizar denuncias de situaciones que les gustaría que cambiasen en su familia, centro educativo, pandilla o barrio. Lo grabado se proyectará en sesión continua en un ordenador en el Congreso de la S.E.M.A. el 24 y 25 de marzo en la exposición "¿Un Centro de salud... para adolescentes?"

##### 5) Agentes puntuales de movilidad

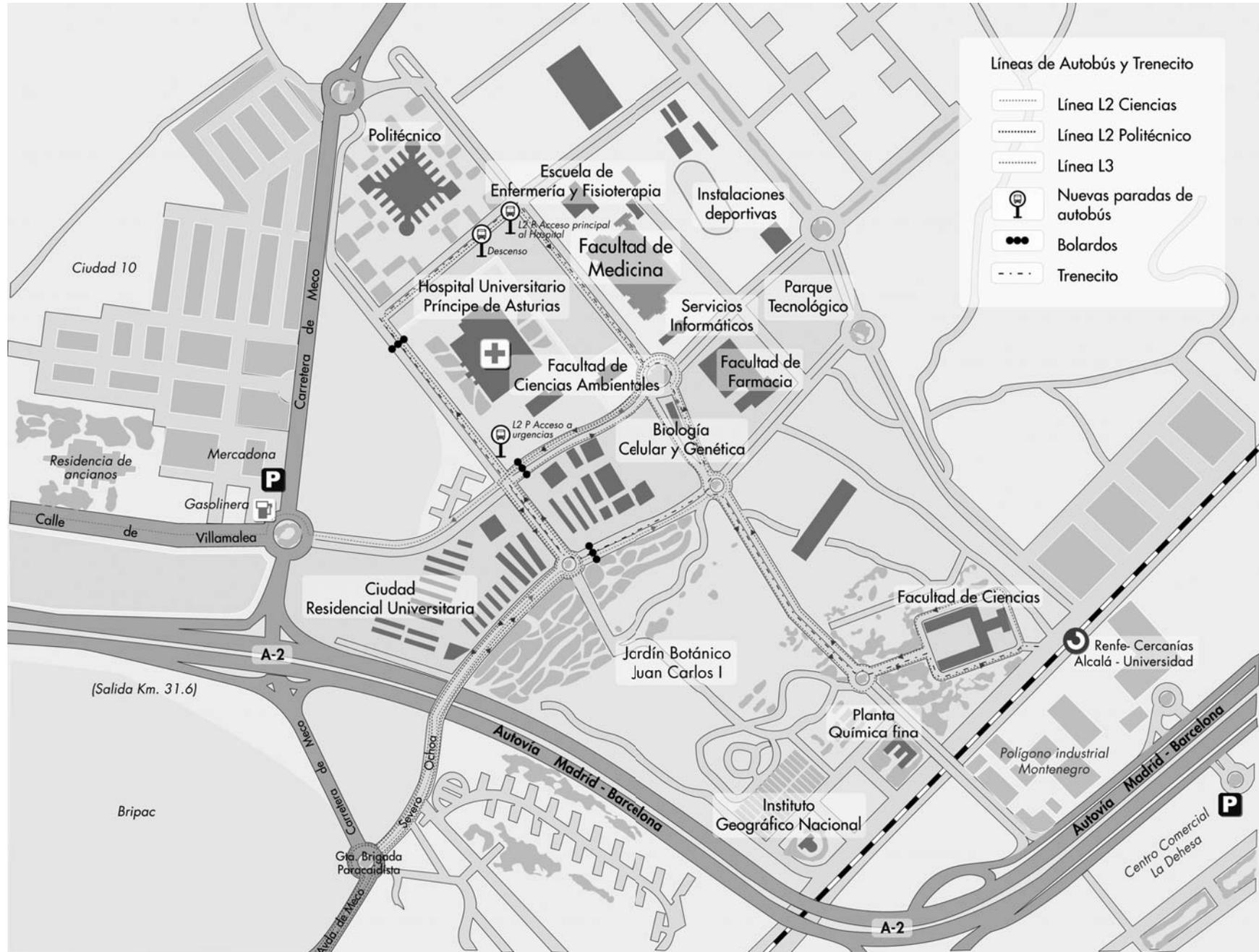
Objetivo: sensibilizar sobre la educación vial.

Desarrollo: Adolescentes con camisetas/petos del congreso merodearán por los alrededores de la Plaza Cervantes desde el viernes 17 de marzo hasta el jueves 23 de marzo distribuyendo folletos sobre prevención de accidentes y educación vial e informando de actividades del Congreso abiertas a la población en general.

6) Manifiesto de adolescentes sobre "el riesgo y la salud" (actividad realizada en colaboración con el Ayuntamiento de Alcalá de Henares y la Mesa de Salud Escolar)

Desarrollo: Alumnos de secundaria de centros educativos de Alcalá de Henares redactarán un decálogo de recomendaciones de los adolescentes hacia los adultos en relación con el riesgo y la salud. Se leerá tras el Foro del sábado por la tarde en el Congreso y se colgará en la web de la S.E.M.A.

# Campus Externo de la Universidad Alcalá de Henares



# Alcalá de Henares [Zona Centro]

