



EL ADOLESCENTE PASOTA

Dr. J. Gaspá

Un calificativo que a menudo se le adjudica al adolescente es el de pasota. Los pediatras que atendemos a adolescentes, recibimos esta queja, por parte de sus padres. Se considera, que un cierto grado de indiferencia y apatía, forman parte del carácter normal del adolescente. Pero a la familia, este cambio de actitud de su hijo le preocupa y no lo comprende.

Características de la personalidad del adolescente

- Dificultad para expresar sus sentimientos
- Sentimiento de inseguridad
- Altibajos en el humor
- Crisis de oposición
- Sentimientos de melancolía
- “Agresividad”, portazos, contestaciones, peleas...
- Egoísmo y cinismo con la familia y abnegación y generosidad fuera de casa

Aunque es verdad, que el talante pasota, va con la edad, creemos que algunas características de nuestra sociedad actual pueden favorecer el pasotismo del adolescente.

Sociedad actual, algunas características

•Sociedad del “cambio”

(si no me gusta lo cambio; si se estropea, lo tiro)

•Sociedad de la velocidad

(no puedo esperar, no me puedo aburrir)

•Sociedad de la moda

(seguir los cánones de ropa, de ideas, de vida, “antes muerta que sencilla”)

•Sociedad de la imagen

(antes la imagen que la palabra)

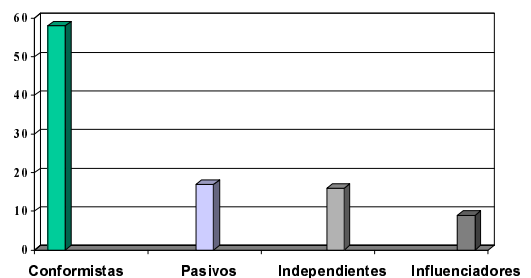
•Sociedad del tener y del no ser

(reflejo de la vida adulta)

•Sociedad de las adicciones

(sin droga: deporte, aficiones, colecciones, fans)

Tipos de Personalidad del Adolescente



TRU Teenage Marketing & Lifestyle Study

También, el ambiente familiar, el tipo de vida del adolescente y su temperamento, serán factores que influirán en su manera de ser.

Factores favorecedores de pasotismo

- **Falta de conversación familiar:** "solo se hace la crónica"
- **Los medios de comunicación:** difusores de tipos de vida
- **Excesiva competitividad:** se premia el éxito y no el esfuerzo
- **Falta de información positiva:** lectura
- **Malos hábitos en la infancia:** todo resuelto
- **Juegos audiovisuales, móvil y televisión:** Individualista, aislamiento

Factores favorecedores de pasotismo

- **Fracaso personal**
(en los estudio, amistades , amores...)
- **Desengaño ante los valores sociales del adulto**
(éxito, dinero, poder, comodidad)
- **Está de moda, pasar**
(imita el comportamiento de sus amigos)
- **Se ha acostumbrado a una vida sin esfuerzo**
(vida cómoda, dinero suficiente, no decisiones)

Al igual que en otras edades, el pediatra advierte por adelantado, a los padres de los problemas y necesidades que puede presentar su hijo, sería conveniente, que en esta etapa de la adolescencia, el pediatra facilitara también a los padres una guía anticipada, de los cambios de carácter y conducta que su hijo va a presentar.

“ El joven tiene miedo al compromiso. No ha tenido que tomar nunca decisiones serias, y tiene miedo a tener que tomarlas. No es culpa suya, la falta de compromiso, la ve en los padres y en los educadores. “

C.Sánchez La Vanguardia 30-01-2005

El Pasota

- **Decide no preocuparse por ningún problema y vivir al margen de lo que ocurre.**
- **Procura no verse afectado por nada.**
- **No protesta, ni se enfada; pasa.**
- **Está disconforme con la sociedad, igual que el rebelde.**
- **Sólo exterioriza su desagrado a través de su aspecto físico descuidado o por su forma irónica de hablar**
- **Está automarginado.**

Refiriéndose concretamente al pasotismo, es útil recordarles algunos consejos y normas para intentar prevenirlo o al menos aminorarlo y a la vez mejorar la comunicación con su hijo

Hablar

Intervención en las conversaciones familiares: tener en cuenta sus opiniones

Enseñarle a hablar: vocabulario, no monosílabos, corregir el tono

Hablar, también, de lo que le interesa

Actitud dialogante: clima distendido, humor

Preguntar poco y escuchar mucho

Escuchar

Escucha activa

Saber respetar sus silencios

Pensar que “el otro podría tener razón”

Respetar su privacidad

Comprender

Ser tolerantes en las pequeñas cosas

Premiar el esfuerzo y no el éxito

No ponerse como ejemplo

Tener paciencia

Educar

Debe participar activamente en la vida familiar.
Responsabilidades, decisiones, encargos.

Fomentar el sentido crítico, ante las actuaciones e ideas de los demás

Llenar el tiempo libre: evitar el “no hacer nada”

Seguir educando

Como en otras alteraciones de la conducta, se debe estar alerta y vigilar que una exageración de este pasotismo no sea un síntoma que acompañe a alguna patología de índole psiquiátrico, que sin lugar a dudas precisará los cuidados de un psiquiatra.

Alarma:

Incomunicación con todos

No mejora con la edad

No hay ninguna motivación